



اردو

ہمدرد فارماکوپیا

، تالیف ،

حکیم عبدالحمید (صاحب)



ہمدرد نگرنی دلی

صفحات 258

پیش لفظ

ہمدرد دواخانہ (وقف) اور ہمدرد نیشنل فاؤنڈیشن کے رفاہی اور سوشل کام، خدا کا شکر ہے، بڑھتے جا رہے ہیں اور ان میں وسعت اس لحاظ سے بھی ہو رہی ہے کہ وہ اپنے مرکز ہی میں محدود نہیں ہیں، بلکہ ملک کے دوسرے علاقوں تک میں بھی ان کا دائرہ بڑھتا جا رہا ہے۔ ان رفاہی کاموں میں مفت طبی امداد اور صحیح تعلیم بھی ہیں۔ صحیح تعلیم (سہلچہ ایجوکیشن) یہ دونوں ادارے مختلف ذرائع سے کرتے رہتے ہیں جن میں اشتہارات، کتابچے، فولڈرز، باقاعدہ شائع ہونے والے رسالے، فلم بلکہ دواخانہ کے اشتہاری سرجیکر میں بھی صحیح تعلیم اور حفظِ صحت کے پروپیگنڈہ کا لحاظ رکھا جاتا ہے۔ مفت طبی امداد کے لیے ان اداروں کی طرف سے دہلی میں اور ملک کے دوسرے علاقوں میں فری ڈسپنسریاں قائم ہیں۔ ان میں سے کچھ ایسی ہیں جن کا انتظام یہ ادارے خود کرتے ہیں اور اکثر ایسی ہیں جن کو یہ ادارے مفت ادویہ کی شکل میں مدد دیتے ہیں اور ان فری ڈسپنسریوں میں تقسیم کی جانے والی دواؤں کا انتخاب زیادہ تر یہی ادارے وقتی طور پر کرتے رہے ہیں اور کوئی لگا بندھا اصول نہیں تھا جس کے لیے لازمی تھا کہ ایک فارما کوپیاء مرتب کی جائے جو موجودہ ڈسپنسریوں اور آئندہ کھلنے والی ڈسپنسریوں، ان میں متعین اہلکار، ان کے منتظمین اور ان میں آنے والے مرعیوں کی ضروریات کو زیادہ سے زیادہ پورا کر سکے۔

ہمدرد وقت اور ہمدرد پیش فائونڈیشن کے رہنمائی اور معاشرتی خدمتوں کے پروگرام
میں مقامی ڈسپنسریاں قائم کرنا ہی نہیں ہے، بلکہ گنتی ڈسپنسریاں چلاتا بھی ہے، جن کے ذریعہ
سے ایسے علاقوں میں طبی امداد و سہولت پہنچائی جا سکے، جہاں فی الحال کسی وجہ سے مستقل
ڈسپنسریاں قائم نہیں کی جا سکتیں۔

ہمدرد فارما کو پیالکی ترتیب و تالیف سے موجودہ ڈسپنسریوں کے انتظام اور آئندہ
ڈسپنسریوں کے قیام میں جو سب سے بڑی رکاوٹ تھی، وہ رفع ہو جائے گی اور ان
دولوں اداروں کو اپنے پروگرام کو پورا کرنے میں دشواری نہیں ہوگی۔

ہمدرد فارما کو پیال کو زیادہ سے زیادہ جامع اور مفید بنانے کی کوشش کی گئی ہے۔
جو نقطہ اس کی ترتیب میں ہمیشہ سامنے رہا ہے، وہ یہ ہے کہ ڈسپنسریوں میں متعین معالجین کو
ہر لحاظ سے مسلح اور تیار کر دیا جائے۔ وہ ڈسپنسریوں کو اچھے معیار پر چلا سکیں،
مریضوں کی دوائی ضرورتیں حسن و خوبی سے پورا کریں اور معاشرہ کے موجودہ معیار اور
ماحول کا ساتھ دے سکیں اور طلب اور المیائی کے وہ نمائندے بھی ہوں۔

اصل فارما کو پیال ۸۹ — دواؤں پر مشتمل ہے۔ ان کے انتخاب میں یہ ملحوظ
رہا ہے کہ ڈسپنسری میں ہر وہ دوا موجود ہو جس کی ضرورت روزمرہ کے علاج معالجہ میں
ہوتی ہے۔ ان کی شکلیں ایسی ہیں، جن کو آسانی سے بنایا جاسکتا اور ذخیرہ کیا جاسکتا
اور منتقل کیا جاسکتا ہے اور مریضوں کو وہ بہ آسانی دی اور سمجھائی جاسکتی ہیں۔ فارما کو پیال
کی ہر دوا کے اجزاء، ان کی ترکیب تیاری، ان کے عمومی اور خاص فائدے اور استعمالات
لکھ دیے گئے ہیں۔

علاج الامراض کے باب میں نہ صرف فارما کو پیال دواؤں کے استعمالات
بتائے گئے ہیں، بلکہ ان عام اور عمومی دواؤں کا ذکر بھی کیا گیا ہے جو عموماً گھروں میں، قریب
کی دکانوں میں اور گاؤں میں مل جاتی ہیں اور جن کا استعمال طبیب ڈسپنسری مریضوں کو بتاتا

بنا سکتا ہے۔ اس باب میں ۲۵۷ امراض کا بیان معالجاتی ترتیب سے کیا گیا ہے اور عام اور گھریلو ادویہ اور اشیا کی تعداد ۲۴۷ ہے۔

ہمدرد فارماکوپیا کے دوسرے مضامین کا اندازہ اس کی فہرست مضامین سے ہو سکتا ہے۔ فارماکوپیا میں مختلف عنوانات سے فہرستیں اور انڈیکس شامل کیے گئے ہیں جن سے اسے استعمال میں رکھنے والوں کو بہت سہولت ہوگی اور وہ اپنی ہر ضرورت کو مختلف عنوانوں سے تلاش کر کے پورا کر سکتے ہیں۔

ہمدرد فارماکوپیا جامع ہونے کے ساتھ ساتھ اس لحاظ سے بھی آسان ہے کہ اندازہ بیان سادہ ہے بلکہ اسے آسانی سے استعمال بھی کیا جاسکتا ہے اور سٹوڑی سی ذہانت سے بڑے بڑے معالجاتی کام انجام دیے جاسکتے ہیں، پھر بھی کسی طبیب کو کسی ڈسپنری میں متعین کرنے سے پہلے اس فارماکوپیا کے ماہرانہ استعمال سے بے مختصر مدت کی ٹریننگ مناسب ہوگی، جس کا اہتمام مجھے امید ہے، یہ ادارے کریں گے۔

یہ فارماکوپیا اصلاً ہمدرد کی مقامی اور علاقائی مستقل اور گشتی ڈسپنریوں کے لیے مرتب کی گئی ہے، لیکن امید ہے کہ دوسرے ادارے بھی، جو اسی قسم کے رہائشی کاموں اور خدمتوں میں لگے ہوئے ہیں، اس کو کامیابی سے استعمال کر سکیں گے۔

حکیم عبدالحمید
مدد ہمدرد نیشنل فاؤنڈیشن ہٹل

یکم جولائی ۱۹۶۴ء

فہرست مضامین

صفحہ	عنوان	صفحہ	عنوان
۴۷	فارماکوپیا	۳	پیش لفظ
۸۳	علاج الامراض	۸	ناپ (پیمائش) متقابل
۸۳	معتدی امراض	۱۰	اوزان متقابل (خشک)
۹۴	دماغ اور اعصاب کے امراض	۱۱	اوزان متقابل (سیال)
۹۹	استحالی امراض	۱۲	دواؤں کی مقدار خوراک
۱۰۰	اعضائے سفہم کے امراض	۱۳	پاخانہ (براز) کا امتحان
۱۰۲	زبان کے امراض	۱۵	بلغم کا امتحان
۱۰۵	معدہ اور آنتوں کے امراض	۱۷	بول (پیشاب) کا امتحان
۱۱۳	جگر اور تلی کے امراض	۲۴	خون کا امتحان
۱۲۰	آنکھوں کی بیماریاں	۲۹	مادہ تولید کا امتحان
۱۲۴	کان کے امراض	۳۲	فشار الدم
۱۲۷	ناک کے امراض	۳۸	نبض
۱۲۸	دوران خون کے اعضا کے امراض	۴۲	بچوں کے امراض کی تشخیص

صفحہ	عنوان	صفحہ	عنوان
۲۰۴	زہروں کا علاج (علاج السموم)	۱۳۰	پھیپھڑوں کے امراض
۲۰۹	بعض معالجاتی طریقے	۱۳۴	گردہ اور مثانے کے امراض
۲۱۹	مستفاد یا لقیض ادویہ	۱۴۱	جلد کے امراض
۲۲۳	غذائیات	۱۴۴	جراحی امراض
۲۲۷	حیاتین (وٹامنز)	۱۵۳	بعض عمومی امراض
۲۳۱	انڈیکس فارماکوپیا	۱۵۶	مردوں کے خاص امراض
۲۳۳	انڈیکس امراض (ترتیب معالجاتی)	۱۶۲	عورتوں کے خاص امراض
۲۳۹	انڈیکس امراض	۱۷۱	حاملہ کے امراض
۲۴۴	انڈیکس مفردات اور مرکبوں کو	۱۷۹	زچہ کے امراض
۲۴۲	انڈیکس تشخیصی معالجاتی رموز و نکات	۱۸۳	بچوں کے امراض
		۹۲	اتفاقی حادثات

ناپ (پیمائش) متقابل

۲ فٹ ۶ اینچ	۱۷۶ سینٹی میٹر	ایک سینٹی میٹر برابر ۰.۳۹ اینچ	۴ اینچ
۲ " "	۵۰.۸ " "	ایک اینچ برابر ۲.۵۴ سینٹی میٹر	
۲ " "	۸۱.۲ " "		۴ اینچ ۱۵.۲۷ سینٹی میٹر
۲ " "	۸۳.۸ " "		ایک فٹ ۳۰.۴۸ " "
۲ " "	۸۶.۳ " "		۱ ۱/۲ فٹ ۴۰.۶۴ " "
۲ " "	۸۸.۸ " "		ایک فٹ ۷ اینچ ۳۸.۱۳ " "
۳ " "	۹۱.۴ " "		۱ فٹ ۸ اینچ ۵۰.۸ " "
۳ " "	۹۳.۹ " "		۱ فٹ ۹ اینچ ۵۳.۳ " "
۳ " "	۹۶.۳ " "		۱ فٹ ۱۰ اینچ ۵۵.۹ " "
۳ " "	۹۹.۰ " "		۱ فٹ ۱۱ اینچ ۵۸.۴ " "
۳ " "	۱۰۱.۴ " "		۲ فٹ ۶۱.۰ " "
۳ " "	۱۰۳.۸ " "		۲ فٹ ۱ اینچ ۶۳.۵ " "
۳ " "	۱۰۶.۴ " "		۲ " ۲ ۶۶.۰ " "
۳ " "	۱۰۹.۲ " "		۲ " ۳ ۶۸.۶ " "
۳ " "	۱۱۱.۷ " "		۲ " ۴ ۷۱.۱ " "
۳ " "	۱۱۴.۲ " "		۲ " ۵ ۷۳.۶ " "

۵	فٹ	۱	انچ	۱۵۳۶۹	سینٹی میٹر
۵	۲	۰	۰	۱۵۳۶۹	۱۱۴۰۸
۵	۳	۰	۰	۱۵۳۶۹	۱۱۹۰۳
۵	۴	۰	۰	۱۵۳۶۹	۱۲۱۰۹
۵	۵	۰	۰	۱۵۳۶۹	۱۲۳۰۴
۵	۶	۰	۰	۱۵۳۶۹	۱۲۵۰۰
۵	۷	۰	۰	۱۵۳۶۹	۱۲۷۰۵
۵	۸	۰	۰	۱۵۳۶۹	۱۲۹۰۵
۵	۹	۰	۰	۱۵۳۶۹	۱۳۱۰۹
۵	۱۰	۰	۰	۱۵۳۶۹	۱۳۳۰۴
۵	۱۱	۰	۰	۱۵۳۶۹	۱۳۵۰۰
۵	۱۲	۰	۰	۱۵۳۶۹	۱۳۷۰۵
۵	۱۳	۰	۰	۱۵۳۶۹	۱۳۹۰۵
۵	۱۴	۰	۰	۱۵۳۶۹	۱۴۱۰۹
۵	۱۵	۰	۰	۱۵۳۶۹	۱۴۳۰۴
۵	۱۶	۰	۰	۱۵۳۶۹	۱۴۵۰۰
۵	۱۷	۰	۰	۱۵۳۶۹	۱۴۷۰۵
۵	۱۸	۰	۰	۱۵۳۶۹	۱۴۹۰۵
۵	۱۹	۰	۰	۱۵۳۶۹	۱۵۱۰۹
۵	۲۰	۰	۰	۱۵۳۶۹	۱۵۳۰۴

اوزان متقابل (خشک)

۱۰	گرین	=	۲۷۰۰	لی گرام
۱۰۰	"	=	۵۰۰۰	"
۱۰۰۰	گرین	=	۶۵۰۰	"
۱۰۰۰۰	"	=	۰۰۰	گرام
۲	"	=	۰۰۱۳	"
۲۰	"	=	۰۰۱۶	"
۳	"	=	۰۰۲۰	"
۴	"	=	۰۰۲۵	"
۵	"	=	۰۰۳۲	"
۶	"	=	۰۰۵	"
۱۰	"	=	۰۰۶۵	"
۱۵	گرین	=	۰۰۱۰	"
۱۰۰	گرام	=	۰۰۳۰	"
۲۰۰	"	=	۱۰۰۰	"
۳۰۰	"	=	۱۵۰۰	"
۴۰۰	اونس	=	۲۰۰۰	"
۱۰۰۰	"	=	۳۰۰۰	"
۱۰	گرین	=	۰۰۱	لی گرام
۱۰۰	"	=	۰۰۲	"
۱۰۰۰	"	=	۰۰۳	"
۱۰۰۰۰	"	=	۰۰۴	"
۲	"	=	۰۰۵	"
۲۰	"	=	۰۰۶	"
۳	"	=	۰۰۱	"
۴	"	=	۰۰۲	"
۵	"	=	۰۰۳	"
۶	"	=	۰۰۴	"
۱۰	"	=	۰۰۵	"
۱۵	"	=	۰۰۶	"
۲۰	"	=	۰۰۸	"
۳۰	"	=	۰۰۱۱	"
۴۰	"	=	۰۰۱۶	"
۵۰	"	=	۰۰۲۲	"
۱۰۰	"	=	۰۰۳۳	"

اوزان متقابل (سیال)

۸۰	منم = ۵۰۰	لی لٹر	۱	منم = ۰.۰۰۰۰۰۰۰۰	لی لٹر
(۲) ۵۰	درم فلوئید = ۷۰۵	"	$\frac{۵}{۸}$	" = ۰.۰۰۰۰۰۰۰۰	"
$\frac{۲}{۳}$	" = ۱۰۰۰	"	۳	" = ۰.۰۰۰۰۰۰۰۰	"
۴	" = ۱۵۰۰	"	۵	" = ۰.۰۰۰۰۰۰۰۰	"
$۵\frac{۱}{۲}$	" = ۲۰۰۰	"	۸	" = ۰.۰۰۰۰۰۰۰۰	"
$\frac{۵}{۹}$	اونس فلوئید = ۲۵۰۰	"	۱۰	" = ۰.۰۰۰۰۰۰۰۰	"
ایک (۱)	اونس فلوئید = ۳۰۰۰	"	۱۲	" = ۰.۰۰۰۰۰۰۰۰	"
$\frac{۲}{۳}$	" = ۵۰۰۰	"	۱۵	" = ۰.۰۰۰۰۰۰۰۰	"
۲	" = ۶۰۰۰	"	۱۶	" = ۰.۰۰۰۰۰۰۰۰	"
$۲\frac{۲}{۳}$	" = ۱۰۰۰۰	"	۲۰	" = ۰.۰۰۰۰۰۰۰۰	"
۳	" = ۱۲۰۰۰	"	۳۰	" = ۰.۰۰۰۰۰۰۰۰	"
$۴\frac{۲}{۳}$	" = ۲۰۰۰۰	"	۳۲	" = ۰.۰۰۰۰۰۰۰۰	"
۸	" = ۲۴۰۰۰	"	۴۵	" = ۰.۰۰۰۰۰۰۰۰	"
۱۲	" = ۲۶۰۰۰	"	۵۰	" = ۰.۰۰۰۰۰۰۰۰	"
۱۶	" = ۲۸۰۰۰	"	ایک (۱) درم فلوئید	" = ۳۰۰۰	"
			۶۵	منم = ۲۲۰۰	"

دواؤں کی مقدارِ خوراک

امراض و علاج کے تحت میں دواؤں کی جو مقدار خوراک تجویز کی گئی ہے وہ عموماً متوسطہ مقدار ہے اور درمیانی طاقت رکھنے والے مریضوں کے لیے ہے، لیکن اگر کوئی مریض جسیم اور طاقت و دہ ہے یا مرض کی تکلیف شدید ہے۔ تو مقدارِ خوراک میں حسبِ موقع اضافہ بھی کیا جاسکتا ہے اور اگر مریض کمزور اور ضعیف ہے یا مرض شدید نہیں ہے تو دوا کی خوراک کو کم کر دیا جاتے۔

بچوں کو ان کی عمر کے مطابق دوا کی مقدار خوراک دینی چاہیے۔ بچوں کی مقدارِ خوراک کا نقشہ حسبِ ذیل ہے۔

$\frac{1}{4}$	ایک سال کے بچوں کے لیے جو انوں کی مقدارِ خوراک کا
$\frac{1}{2}$	دو تین سال کے بچوں کے لیے جو انوں کی مقدارِ خوراک کا
$\frac{1}{2}$	پچھ سال کے بچوں کے لیے جو انوں کی مقدارِ خوراک کا
$\frac{1}{2}$	نہ سال کے بچوں کے لیے جو انوں کی مقدارِ خوراک کا
$\frac{3}{4}$	چودہ سال کے بچوں کے لیے جو انوں کی مقدارِ خوراک کا

(نوٹ) واضح رہے کہ زیرِ لی دواؤں اول تو بچوں کو استعمال ہی نہیں کرائی چاہئیں، لیکن اگر کسی زیرِ لی دوا کا کوئی مرکب بچے کو استعمال کرنا ضروری ہو تو اس کو مذکورہ قاعدہ سے مستثنیٰ سمجھا جاتے اس لیے کہ بچے زیرِ لی دوا خصوصاً ایٹون سے زیادہ متاثر ہوتے ہیں، اس لیے مذکورہ قاعدہ کے مطابق ان کے لیے جو مقدارِ خوراک ہو۔ اس سے بھی کم کر دی جاتے۔

پاخانہ (براز) کا امتحان

امتحان کے لیے براز کو صاف ستھرے برتن میں اس طریقہ سے اکٹھا کیا جائے کہ اس میں پیشاب اور دیگر کسی چیز کی آمیزش نہ ہونے پائے۔ پھر اس میں تھوڑی سی فارملین (Formalin) لادینی چاہیے تاکہ اس کی بدبو میں کمی واقع ہو جائے۔

اگر براز میں امیبا (Amoeba) معلوم کرنا ہو تو اس کے لیے پاخانہ تازہ تریں حاصل کیا جائے اور امتحان ہونے تک برتن اور پاخانہ کو گرم رکھا جائے اور اس میں کوئی مائع عفونت چیز نہ ملائی جائے اور اس کو زیادہ دیر تک نہ رکھا جائے، بلکہ جلدی اس کا امتحان کر لیا جائے، ورنہ اس میں عفونت پیدا ہونے کا اندیشہ رہتا ہے۔

امتحان نظری: اس میں (۱) براز کی مقدار (۲) رنگ (۳) بو اور قوام کو معلوم کیا جائے۔
مقدار: جو بیس گھنٹے میں براز کی طبعی مقدار کا اوسط ایک سو گرام سے دو سو گرام تک ہوتا ہے۔ اگر براز مقدار میں زیادہ اور بار بار آئے تو اس حالت کو اسہال کہتے ہیں۔ اگر مقدار میں تھوڑا تھوڑا اند بار بار آئے تو یہ قبض کی علامت ہے۔

رنگ: براز کے رنگ کا انحصار کھائی ہوئی غذا پر ہوتا ہے۔ عام طور پر بی جلی غذا کھائی جاتی ہے۔ اس میں براز کا رنگ خاکی ہوتا ہے اور کبھی سیاہی مائل بھی ہوتا ہے۔

اگر گوشت زیادہ کھایا جائے تو براز کا رنگ سیاہی مائل ہوتا ہے۔

اگر دودھ زیادہ استعمال کیا جائے تو براز کا رنگ سفیدی مائل ہوتا ہے۔

براز کی سبز رنگت صفرا کی موجودگی کو ظاہر کرتی ہے۔

نوزائیدہ بچوں کے براز کا رنگ زرد ہوتا ہے۔ اگر براز کا رنگ سفید ہو تو اس بات کی

علامت ہے کہ صفرا آنتوں میں نہیں آ رہا ہے، جیسا کہ مرض یرقان میں ہوتا ہے۔

بُور: برازیں بوانڈول (Indole) اور سکاٹول (Skatole) پر منحصر ہے۔ مگر اس کے علاوہ غذا میں کھائے ہوئے گوشت کی وجہ سے بھی برازیں بُور ہوتی ہے۔ اگر آنتوں میں صفرا کم آ رہا ہو تو اس حالت میں بھی عفونت زیادہ ہوتی ہے۔ چنانچہ مریض یرقان کے برازیں بہت بو اسی وجہ سے ہوتی ہے۔

قوام: براز کا قوام قبض کی صورت میں بہت سخت اور اسہال میں بہت پتلا ہوتا ہے۔ اگر قولون میں معمولی مُتدہ ہو تو براز کی شکل چپٹی ہوگی اور اگر معاستقیم میں نواسیر ہو تو براز کے ارد گرد گڑھوں کے نشانات پائے جائیں گے۔ اگر براز لیس دار ہو تو اس میں رطوبت نمایاں زیادہ ہوگی، جو کسی خراش یا درم کی علامت ہے۔

اجسام طفیلیہ: (Parasites) چرے (چوٹے) اور کدوانے اور دیگر قسم کے کیڑے بھی برازیں موجود ہوتے ہیں۔

براز کا کیمیاوی امتحان

ردِ عمل: خفیف کھاری یا خفیف تیزابی۔

اگر براز کا ردِ عمل زیادہ کھاری (الکالائن) ہو تو یہ عفونت کی نشانی ہے اور اگر بہت زیادہ تیزابی (ایسڈ) ہو تو یہ تخمیر کی علامت ہے۔

تخمیر (Fermentation): اگر نشاستہ دار اجزاء کی کثرت سے تخمیر ہو تو اس حالت میں تیزابی ردِ عمل اور ریا ح کی پیدائش زیادہ ہوگی۔

اگر آنتوں میں اجزائے ملحمہ غیر ہضم شدہ ہوں تو براز کا ردِ عمل قوی کھاری ہوگا۔

بلغم کا امتحان

پھیپھڑوں کے اکثر امراض اور بالخصوص متعدی بیماریوں کی صحیح تشخیص کے لیے بلغم کا امتحان بہت ضروری ہے۔ اس سے تشخیص مرض میں بہت مدد ملتی ہے۔

امتحان کے لیے بلغم لینے کا طریقہ: اس کا بہتر طریقہ تو یہ ہے کہ چوبیس گھنٹے کا بلغم جمع کیا جائے، ورنہ ضرورت کے وقت صبح سو کر اٹھنے کے بعد جو بلغم خارج ہو اس کو جمع کیا جائے۔ اس کا طریقہ یہ ہے کہ پہلے نمکین گرم پانی سے منہ اور حلق کو غرارے کر کے اچھی طرح صاف کر لیں۔ پھر زور سے کھانسی کر بلغم کو خارج کریں اور اس کو کسی چوڑے منہ کی صاف و خشک شیشی میں جمع کریں۔ پھر اس شیشی کا منہ ڈاٹ سے بند کر کے لیبورٹری میں امتحان کی غرض سے بھیج دیں۔

امتحان کے وقت بلغم کی طبعی خصوصیات، یعنی رنگ، بو، قوام اور مقدار وغیرہ کو دیکھا جاتا ہے

رنگ: بلغم بے رنگ، نیم شفاف اور غیر شفاف ہو سکتا ہے اور سفیدی مائل و زرد و سُرخ یا سرخی مائل بھورا یا خون آمیز زنگاری، بھورا، ٹیلا اور کالا بھی ہو سکتا ہے۔

۱۔ زنگاری رنگ: ذات الریہ (نمونیا) میں بلغم کا رنگ زنگاری ہوتا ہے۔

۲۔ زرد یا سبز رنگ: دبیلہ کبدی کے پھیپھڑوں میں پھٹ جانے سے اور ذات الریہ کے بعض مریضوں میں بلغم کا رنگ زرد یا سبز ہوتا ہے۔

۳۔ سیاہ رنگ: عام طور پر کوئلوں کی کانوں میں کام کرنے والے لوگوں میں بلغم کا رنگ سیاہ ہوتا ہے۔

۴۔ سُرخ لیکریں: اگر بلغم میں سُرخ دھالیاں پائی جائیں تو یہ ذات الریہ کی علامت

ہوتی ہے۔ سرخ خون کی مانند بلغم پھیپھڑوں کے امراض متعلقہ کو ظاہر کرتا ہے۔
مقدار: تمام دن کے بلغم کی مقدار معلوم کریں تو اچھا ہے، ورنہ یہ تو ضروری ہے کہ ایک
 وقت میں جس قدر بلغم خارج ہو اس کی مقدار معلوم کریں۔
نو: پھیپھڑے کو غائلہ (Gangrene) التهاب شعبی متعلق اور اتساع شعبی
 (Bronchiectasis) میں بلغم کی بڑھت تیز ہوتی ہے۔

قوام: بلغم مخاطی التهاب شعبی کی ابتدا میں آتا ہے۔ یہ صاف، ہفت اور لیس دار
 ہوتا ہے اور عام طور پر کم مقدار میں خارج ہوتا ہے۔ بلغم مخاطی صدیدی پھیپھڑوں کے کئی امراض
 میں خارج ہوتا ہے۔ دق میں جب پھیپھڑوں میں جوف ہو جائیں تو بلغم پھرتی چھوٹی ڈلیوں کی
 صورت میں خارج ہوتا ہے اور ان ڈلیوں کے ارد گرد مخاط ہوتی ہے بلغم مائی پھیپھڑوں کو اور ذی
 (Oedema) کو ظاہر کرتا ہے۔ بعض امراض مثلاً اتساع شعبی
 غائلہ (گینگرین) اور خراج الریہ میں اگر بلغم کو دق میں پڑا رہے دیا جائے تو تھوڑی دیر بعد یہ
 مختلف حصوں میں تقسیم ہو جاتا ہے۔

خوردنی امتحان

اس مطلب کے لیے بلغم کو بحفاظت حاصل کیا جائے تاکہ اس میں فدا یا اور کسی چیز کے
 اجزاء شامل نہ ہوں۔ اس امتحان کے ذریعہ خون کے سرخ اور سفید کرات اور دیگر قسم کے خلیات نظر
 آجاتے ہیں۔

ہیپ پیدا کرنے والے جراثیم کے تعدیہ میں پولی مورفیک (Polymorph
 onuclear) اور نائٹروفائلز (Neutrophiles) بڑھے ہوئے ہوتے ہیں اور
 دق کی معمولی حالت میں لم فوسائٹ (Lymphocytes) بڑھے ہوئے ہوتے ہیں غیر متعلق
 شعبی (Bronchial Asthma) میں ائیوسائٹ (Eosinophiles)

بہت زیادہ ہوتے ہیں۔ جنفرہ اور طلق کی التہابی حالتوں میں قشوری خلیات (Squamous cells) پائے جاتے ہیں۔ اگر خلیات دھوی زیادہ ہوں تو یہ نفث الدم پر دلالت کرتے ہیں۔
 لچک دار رویشے: یہ پھیپھڑوں کی ہانتوں کی خرابی کا نتیجہ ہوتے ہیں، جس کا سبب رق، غائرانا یا خراج ہوتا ہے۔
 کرسش مین کے لچھے: (Crusschman's Spiral) حیق انفس میں پائے جاتے ہیں۔ یہ لچھے سا گودانہ کی شکل کے ہوتے ہیں۔
 جراثیم: بلغم میں کئی قسم کے جراثیم پائے جاتے ہیں۔ ان میں سب سے زیادہ اہم رق کے جراثیم ہوتے ہیں۔

بول (پیشاب) کا امتحان

اکثر امراض کی تشخیص کے لیے پیشاب کا امتحان (ٹیسٹ) کرنا بہت ضروری ہوتا ہے۔ اس غرض کے لیے پیشاب لینے کے بھی خاص طریقے ہیں اور وہ حسب ذیل ہیں:

۱۔ پیشاب کی کیفیت کا امتحان

اس مقصد کے لیے کسی وقت بھی صاف برتن میں پیشاب لیا جاسکتا ہے، مگر جب گرووں کی کسی بیماری کے شعبہ میں، بالخصوص رطوبت برفیہ (ایل، یوسن) کے ٹیسٹ کے لیے پیشاب لینا ہو تو صبح کے وقت پیشاب لیا جائے۔ اس سے گرووں کے متعلق صحیح اندازہ ہو جاتا ہے اور اگر شکر (شوگر) معلوم کرنے کے لیے پیشاب کی ضرورت ہو تو کھانا کھانے کے دو گھنٹے بعد پیشاب لیا جائے اور اس پر پیشاب لینے کا وقت لکھ دینا چاہیے۔

۲۔ پیشاب کی مقدار کا امتحان

اس کے لیے چوبیس گھنٹے کا پیشاب جمع کرنا چاہیے۔ اس کا طریقہ یہ ہے کہ پہلے روز صبح کو

آٹھ بجے پیشاب لیا جائے اور اس کے بعد دوسرے روز صبح آٹھ بجے تک جس قدر پیشاب آئے اس کو جمع کرتے رہیں۔ جس برتن میں پیشاب جمع کیا جائے اس میں ایک گرام (پندرہ گرین) تھائی مول ٹال دیا جائے۔ دوسرے روز صبح آٹھ بجے اچھی طرح پیشاب کر کے مثلاً کو خالی کر دیں اور اب تمام مقدار نوٹ کر لیں۔ پھر اس میں سے برتن کو ہلا کر تقریباً دس اونس (۵۰ ملی لیٹر) پیشاب لیبروریٹری میں امتحان کے لیے بھیج دیں۔

۳۔ پیشاب کا کاشتی امتحان (Urin Culture)

اس مقصد کے لیے عورتوں کا پیشاب عمر کے مطابق اگر کیتھیٹر (قناطیل) سے نکال کر لیا جائے تو اچھا ہے۔ مردوں میں پانچ سال سے زیادہ عمر کے بچوں اور جوانوں میں، اگر ان کی فتنہ نہ ہوئی ہو تو ان کے حشفہ کی کھال کو چھپے ہٹا کر حشفہ کو پہلے خفیف وافع عفونت محلول سے دھوئیں اور پھر مسلمر ناول سیلائن سے صاف کریں۔ اس کے بعد ان کو پیشاب کرنے کے لیے کہا جائے۔ جب تقریباً دس سی سی پیشاب خارج ہو جائے تو پھر سیلائن اور کیتھری ٹیوب یا شیشی میں پیشاب لیا جائے، اگر پیشاب لیتے وقت یہ برتن حشفہ کو نہ لگا چاہیے۔ پیشاب لینے کے بعد برتن کے منہ کو صاف دھوئی کی ڈرافٹ سے اس طرح بند کر دے کہ یہ ڈرافٹ اندر پیشاب کو نہ لے سکے اور نہ پیشاب ہل ہلا کر اس سے لگے اور نہ ہی بیرونی گرد وغبار سے آلودہ ہو۔

مردوں میں بھی پیشاب قناطیل (کیتھیٹر) سے لیا جاسکتا ہے اور بالخصوص پانچ سال سے کم عمر کے بچوں کا پیشاب کیتھیٹر کے ذریعہ بہ آسانی لے سکتے ہیں۔
پیشاب کے امتحان کے حسب ذیل تین طریقے :

(۱) نظری امتحان (۲) کیمیادی امتحان (۳) خوردبینی امتحان۔

نظری امتحان (Physical examination)

اس امتحان میں پیشاب کی حسب ذیل خصوصیات کو دیکھا جاتا ہے :

(۱) رنگ (۲) مقدار (۳) بُو (۴) وزن مخصوص (۵) ظاہری حالت (۶) رُسوب
رنگ : پیشاب کا طبعی رنگ ہلکا زرد ہوتا ہے جس کو امیر کلر کہتے ہیں مگر بعض اوروں
مثلاً ریوندر چین، سنا اور سنوٹین کے کھانے سے پیشاب کا رنگ سُرخ یا لہلہ ہوتا ہے۔ مٹی لیں
بلیو کے کھانے سے نیلا اور کلا رنگ ایڈ کی وجہ سے سیاہ رنگ ہو جاتا ہے۔ اسی طرح زعفران اور
اتمس وغیرہ کھانے سے پیشاب کا رنگ تبدیل ہو جاتا ہے۔ بعض غذاؤں کے کھانے سے بھی پیشاب
کی رنگت، مقدار اور قوام میں تبدیلی ہو جاتی ہے، مثلاً چاول، دہی، دودھ، مٹی اور پالک وغیرہ
کھانے پینے سے پیشاب کی مقدار زیادہ، قوام رقیق اور رنگ سفید یا لہلہ ہو جاتا ہے۔ نظری امتحان
کے وقت ان سب باتوں کو پیش نظر رکھنا چاہیے۔

عام طور پر پیشاب میں پانچ قسم کے رنگ پائے جاتے ہیں :

(۱) زرد (۲) سرخ (۳) سبز (۴) سیاہ (۵) سفید
زرد رنگ : غلبہ حرارت، صفرا، یرقان، صفرا، بخار اور سیگ گروہ دشانہ وغیرہ میں ہوتا ہے۔
سُرخ رنگ : امراض جگر، خلیج، قولنج، بِل الدم اور انٹی پائیرین کے کھانے سے ہو جاتا ہے۔
سیاہ رنگ : امراض طحال، یرقان، اسود زخم، کمراض، درمی بخار، بِل الدم اور بخار میں ہوتا ہے۔
سفید رنگ : غلبہ بلغم، فاسفیٹ، پیپ، کمزوری، ہضم، زخم اور دمسکی دلیل ہے۔
مقدار : ایک تن درست جوان مرد کے پیشاب کی مقدار چوبیس گھنٹے میں بارہ گلوں سے
پندرہ گلوں تک ہوتی ہے، مگر عورتوں کے پیشاب کی مقدار اس سے کچھ کم ہوتی ہے۔ زیادہ
پانی پینے اور سردی لگ جانے سے پیشاب کی مقدار زیادہ ہو جاتی ہے اور سردی کرنے یا پسینہ
زیادہ آنے سے پیشاب کی مقدار کم ہو جاتی ہے۔

بعض امراض مثلاً ہزال الکلیہ، ذیابیطس، اعتناق الرحم، عظم القلب، درم گروہ مزمن
اور بلڈ پریشر (خون کے دباؤ) کی زیادتی میں پیشاب کی مقدار بڑھ جاتی ہے۔ اس کے برخلاف ہر
قسم کے بخار، دماغی سوجن، دماغ کے بل جانے، ہیپسہ، اسہال، کثرت استفرغ، بند پریشر کی کمی اور

بعض امراض گروہ میں بھی پیشاب کم مقدار میں آتا ہے۔

نو: تن درست کی حالت میں پیشاب کی بڑا ایک خاص قسم کی ہوتی ہے، لیکن اگر یہ کچھ دیر تک رکھا ہے تو اس میں نوشادر جیسی بو آنے لگتی ہے، جس کو 'ایونیکل' کہتے ہیں پیشاب میں اس بو کا ہونا امراض اعلیل و فحاح اور درم شائد کی علامت ہے۔ اگر پیشاب میں گلے سڑے پھل جیسی بو ہو تو یہ ایسی ٹون کو ظاہر کرتی ہے۔ اگر پیشاب میں سڑا ہوا خون یا پیپ شامل ہو تو بو مٹری ہوتی ہوگی۔ ذیابیطس شکری میں پیشاب کی بو میں مٹھاس ہوتی ہے

وزن مخصوص: صحت کی حالت میں پیشاب کا وزن متناسبہ عام طور پر ۱۰۱۵ سے ۱۰۲۵ تک ہوتا ہے۔ اگر وزن اس سے کم و ریش ہو تو یہ کسی بیماری کی علامت ہے، مثلاً اگر وزن متناسبہ ۱۰۳۰ سے زیادہ ہو تو اس سے ذیابیطس شکری کا شبہ کرنا چاہیے اور اگر وزن متناسبہ ۱۰۱۵ سے کم ہو تو اس سے ایل بیومن (رطوبت بیغیہ) کی موجودگی ظاہر ہوتی ہے۔

یہ یاد رکھنا چاہیے کہ ذیابیطس شکری کے سواہ تمام امراض جن میں پیشاب کی مقدار زیادہ ہوتی ہے، ان میں وزن متناسبہ کم ہو جاتا ہے۔

ظاہری حالت: تن درست شخص کا پیشاب بالکل صاف و فحاف ہوتا ہے، لیکن مرض کی موجودگی میں پیشاب میں گدلا پن ہوتا ہے۔

رسوب: تن درست شخص کے پیشاب میں کسی قسم کا رسوب (الجمٹ) نہیں ہوتا ہوا لیکن بگڑا یا گردے کا فعل بگڑ جانے کی حالت میں پیشاب میں مختلف قسم کے رسوب پائے جاتے ہیں۔

رسوب کے رنگ اور علامات

بھورے رنگ کا رسوب یوریشس (Urates) کے اخراج میں ہوتا ہے۔

سفید رنگ کا رسوب فوسفیٹ (Phosphate) اور کسی قدر سیاہ رنگ کا رسوب

اکزلیٹ Oxalate کو ظاہر کرتے ہیں اور ان رسوب کی موجودگی میں پیشاب کسی قسم سفید اور گاڑھا ہوتا ہے۔

سُرخ رنگ کا رسوب یورک ایسڈ کی علامت ہے۔

کیمیائی امتحان

(Chemical examination)

پیشاب کے کیمیائی امتحان سے حسب ذیل چیزیں معلوم کی جاتی ہیں:

- (۱) رد عمل (۲) یوریکس (۳) فاس فیٹ (۴) ایل بیومن (۵) شکر (۶) ایسی ٹون
(۷) ڈائی ایسی ٹک ایسڈ (۸) پائل (۹) انڈکین (۱۰) خون (۱۱) پیپ۔

(۱) رد عمل (Reaction) طبعی حالت میں پیشاب کا رد عمل (چوبیس گھنٹے تک) ہلکا ترش (ویک ایسڈ) ہوتا ہے اور اگر زیادہ دیر تک کھلا پڑا رہے تو کھاری (اکلی) اور گدا ہوتا ہے اور اس میں عمل بکتر ہو کر ایسڈ کی بو آنے لگتی ہے۔ اگر پیشاب کا رد عمل زیادہ ترش ہو تو اس سے بخار، وجع المفاصل اور مضمہ کی خرابی ظاہر ہوتی ہے، مگر گوشت اور مرغی غذاؤں کے زیادہ کھانے سے بھی ترشی بڑھ جاتی ہے اس کا بھی خیال رکھنا چاہیے۔ اگر پیشاب کا رد عمل کھاری (اکلی) ہو تو یہ دم شاذ کی علامت ہے۔

(۲) یوریکس (Urates) یہ بھورے رنگ کا مادہ ہے جو پیشاب میں نہ نشین ہو جاتا ہے۔ صحت کی حالت میں یورک ایسڈ پیشاب میں بہت کم پایا جاتا ہے، لیکن سنگ گردہ و مثانہ، وجع المفاصل اور اکثر بخاروں میں اس کی مقدار بڑھ جاتی ہے۔ یہی مادہ وجع المفاصل اور نقرس کے مریضوں میں جوڑوں کے اندر جمع ہو جاتا ہے۔ اگر پیشاب میں یورک ایسڈ کی مقدار زیادہ ہو تو یہ پیشاب کے برتن میں سُرخ یا زرد رنگ کی صورت میں نہ نشین ہوتا ہے۔

(۳) فاس فیٹس (Phosphates) پیشاب میں فاس فیٹ کی موجودگی حاملہ تھے اور مستحکم املاح کی علامت ہے۔

(۴) رطوبت بیضیہ (Albumin) اگر پیشاب میں ایل بیومن موجود ہو تو یہ

- بول نلانی، دم گروہ مزمن، وجع المفاصل، متعدد بخار اور بعض ہیماٹ کو ظاہر کرتی ہے۔
- (۵) شکر (Sugar) عام طور پر پیشاب میں شکر آنا ذیابیطس کی وجہ سے ہوتا ہے، اگر ذات الازہ، ثنائی فس فیور، وجع المفاصل اور بعض دیگر مبالغہ و مبالغہ کے بعد اس کی خفیف مقدار ماضی طور پر پائی جاتی ہے۔ ذیابیطس کے مریضوں میں یہ دیکھنے کے لیے کہ وہ اسے قائم ہو رہا ہے یا نہیں، شکر کی مقدار پیشاب کے ٹیسٹ کے ذریعہ معلوم کرنا بہت ضروری ہے۔
- (۶) ایسی ٹون (Acetone) ذیابیطس، اور الکلب (بائیٹروغیا)، قشع زچہ، جہازی تے (Sea Sickness) کلور و فارم کے زہر اور شدید بخاروں میں جب کہ پیشاب سخت ترش ہو، غذا، صمغ نہ ہوتی ہو اندھے بار بار آئے تو ایسی ٹون موجود ہوتا ہے۔
- (۷) ڈائی ایسیٹک ایسڈ (Diacetic acid) سرطان (کارسینوما) دماغی بیماریوں اور ذیابیطس وغیرہ میں اس کو ضرور معلوم کرنا چاہیے، کیوں کہ ایسی ٹون کے اخراج کے وقت یہ بھی ضرور خارج ہوتا ہے۔
- (۸) صفرا (Bile) بزرگان، بزرگ میں اجتناع الدم، صفرا الکبد، طیرا اور دیگر خدشہ بخاروں میں صفرا خارج ہوتا ہے اور اس کی موجودگی ناسفوس کے زہر اور جل جلنے کو بھی ظاہر کرتی ہے۔
- (۹) انڈیکان (Indican) طبی حالت میں اس کی خفیف مقدار پیشاب میں موجود ہو سکتی ہے، مگر آنتوں کی رکاوٹ، اسل ووق، سرطان معدہ، جگر، دم کلاو گروہ (ایڈی سنز ڈیجریز) ہیمنہ کی ابتدائی حالت اور سلفر باٹھ (گندھک کا فضل) کولے سے یہ زیادہ ہو جاتی ہے۔
- (۱۰) خون (Blood) پیشاب میں خون کی آئرش، امراض گریہ، درد گروہ، شگب شائہ، شدید دم گروہ، شدید متعدد بخار، چیچک اور سوناک میں پائی جاتی ہے۔ ٹیسٹیکر کین تھری ڈین اور ابل وغیرہ کے کھلنے اور توتیا اور ناسفوس کے زہر سے بھی خون آنے لگتا ہے۔

(۱) پیپ Pus التهاب حوض الکلیہ (پالائی ٹس) درم نانزو (یودی تھرائی ٹس) اورم مشاد (سس ٹائی ٹس) درم غده قدامیہ (پلاسٹائی ٹس) اور سوناک وغیرہ میں پیشاب میں پیپ خارج ہوا کرتی ہے۔ اگر پیپ گردل سے آرہی ہے تو پیشاب میں اچھی طرح ملی ہوئی ہوتی ہے اور پیشاب کا رد عمل تیزابی ہوتا ہے، لیکن جب پیپ مشانہ سے آرہی ہو تو وہ تھوڑی دیر کے بعد پیشاب کے برتن کے پیسے میں جم جاتی ہے اور اس کا رد عمل شحم ہوتا ہے مخاط بلغمی (Mucus) اگر پیشاب تھوڑی دیر تک رکھا ہے تو بلغم اس میں تیرنے لگتا ہے۔ اگر پیشاب کا فلک مناسب نہیاد ہو تو بلغم درمیان میں بلکے سرے پر تیرتا ہوا نظر آتا ہے۔ اگر پیشاب میں خون موجود ہو تو بلغم با دمی رنگ کا ہوگا۔

اگزلیٹ (Oxalate) یہ چلے نوشی، ٹماٹر، گوہی، پالک، بیکن رستی، انجیر، ناشپاتی، کیلا اور سڑا ہیری وغیرہ کھانے سے بڑھ جاتے ہیں۔ اس سے گردہ و مشانہ کی پتھری پیدا ہو جاتی ہے۔

سلفیٹ (Sulphate) قبض، پھوڑے پھنسی اور بخاروں میں یہ بڑھ جاتا ہے، مگر تشخیص امراض کے سلسلہ میں اس کو زیادہ اہمیت نہیں دی جاتی ہے۔

یوروبائلین (Urobilin) یہ مادہ آشک، عظیم کبد، سل دوق اور طیریا بخار کے مریضوں کے پیشاب میں پایا جاتا ہے۔

خوردینی امتحان

(Microscopic examination)

خوردینی امتحان سے پیشاب میں یورک ایسڈ اور دیگر نمکیات بول کی قلمیں، مختلف اقسام کے قشر اور سلچے، گردے اور مشانہ کے خلیات بشرہ (الہی تعمیل میلن) کیسے ہائے خون، روغنی ذرات، جراثیم قلون، جراثیم حئی محرقہ، جراثیم سل اور جراثیم سوناک وغیرہ کا پتہ چلتا ہے اور

پھر ٹرنڈا (منی کے کیڑے) بھی خوردبینی امتحان سے پیشاب میں اچھی طرح شناخت ہو جاتے ہیں۔ گردوں کی نالیوں کے سانچے، گردوں کی پُرانی سوزش کو ظاہر کرتے ہیں مگر ان سانچوں کے ساتھ خون کے سرخ یا سفید دانے موجود ہوں تو یہ شدید ورمِ گردہ کی علامت ہے۔ اگر سانچے بے رنگ اور شفاف ہوں تو یہ ہائیلین کاسٹ (Hyaline Casts) کہلاتے ہیں اور یہ ورمِ گردہ مزمن کے مریضوں میں پائے جاتے ہیں۔ اگر خون کے سرخ یا سفید دانے بہت زیادہ مقدار میں پائے جائیں تو یہ پیپ کی موجودگی کو ظاہر کرتے ہیں۔

پندرہ سو سی سی پیشاب میں اخراج فضلات کا اوسط

(۱) ایمونیا	(Ammonia)	۰.۴۶ سی سی	فی ایک سو سی سی
(۲) کلورائیڈ	(Chloride)	۰.۵ سی سی	فی ایک سو سی سی
(۳) یوریا	(Uria)	۱۶ سے ۲۳ سی سی	فی ایک سو سی سی
(۴) یورک ایسڈ	(Uric Acid)	۰.۰۵	
(۵) انڈیکین	(Indican)	۰.۲ سے ۱.۵ ملی گرام	
(۶) کریٹین	(Creatine)	۰.۵ سے ۳.۵ ملی گرام	فی ایک سو سی سی
(۷) کریٹینین	(Creatinine)	۰.۶ سے ۰.۸ ملی گرام	فی ایک سو سی سی
(۸) ٹوٹل نائٹروجن	(Total Nitrogen)	۰.۸ سے ۱.۲ گرام	
(۹) فاسفیٹ	(Phasphate)	۱۶ گرام	فی ایک سو سی سی

خون کا امتحان

خون کے امتحان کرنے سے ایسے امراض کی تشخیص کی جاسکتی ہے، جن میں خون کی ترکیب کے اندر کسی قسم کی تبدیلی یا نقص پیدا ہو جاتا ہے۔

عام طور پر خون کے امتحان میں حسب ذیل امور کو دیکھا جاتا ہے :

- (۱) خون کے مختلف قسم کے خلیات (Cells) کی تعداد
- (۲) خون کے حمرة الدم (Haemoglobin) کی حالت اور مقدار
- (۳) خون کے اندر غیر طبعی اشیاء یعنی حویات غریبہ اور جراثیم وغیرہ کی موجودگی۔
- (۴) خون کے طبعی اور کیمیائی تغیرات۔

۱۔ خون کے مختلف قسم کے خلیات کی تعداد

(۱) سُرخ دانہ ہائے خون (Red Blood Cells) صحت کی حالت میں ان کی تعداد مردوں میں تقریباً پچپن لاکھ دس ہزار اور عورتوں میں پچاس لاکھ سولہ ہزار فی مکعب ملی میٹر ہوتی ہے۔ نوزائیدہ بچوں اور رموی مزاج لوگوں میں اور بلند پہاڑوں کی آب و ہوا سے ان کی تعداد بڑھ جاتی ہے۔ اس کے برخلاف اکثر قسم کے امراض خون اور جریان خون کے فوراً بعد، وضع حمل اور کثرت شراب نوشی کے اثر سے ان کی تعداد کم ہو جاتی ہے۔

(۲) سفید دانہ ہائے خون (White Blood Cells) جوان مردوں میں صحت کی حالت میں ان کی تعداد آٹھ ہزار آٹھ سو اور عورتوں میں سات ہزار سات سو فی مکعب ملی میٹر ہوتی ہے۔ نوزائیدہ بچوں میں سترہ ہزار فی مکعب ملی میٹر اور سات برس کی عمر تک کے بچوں میں دس ہزار سے چودہ ہزار فی مکعب ملی میٹر تک ہوتی ہے، لیکن زمانہ صل میں غذا کے تھوڑی دیر بعد سرد پانی سے غسل کرنے اور ورزش کرنے کے کچھ دیر بعد تک ان کی تعداد بڑھ جاتی ہے۔ بعض قسم کے بخاروں میں ان کی تعداد زیادہ اور بعض میں کم ہو جاتی ہے۔ اگر جسم کے اندر کسی جگہ پیپ پیدا ہو کر جمع ہو گئی ہو تو بھی خون کے سفید دانوں کی تعداد بڑھ جاتی ہے۔ تشنجی ذرروں کی حالت میں خواہ وہ کسی وجہ سے ہوں، جسم کے اندر کسی جگہ سرطان کی موجودگی میں، گرمی کی شدت اور ٹوٹنے جانے کی حالت میں، نیز بعض دواؤں

کے استعمال سے بھی ان کی تعداد بڑھ جاتی ہے۔ قلع الدم، فات الری، سرخ بادہ، ہڈیوں کے گودے کی سوجن (Osteomyelitis) دل کے اندام ستر کرنے والی جھلی کا دم دماغی پردوں کے ورم سق، سرطان اور کھانسی میں خون کے سفید دانوں کی تعداد زیادہ ہوتی ہے اور یہ ان امراض کی تشخیصی علامات ہیں۔

(۳) اقراص الدم (Blood Platelets) خون میں ان کی طبیعتاً ڈھائی لاکھ سے پانچ لاکھ فی کعب ملی میٹر ہوتی ہے، لیکن مرض فرنورا (Purpura) میں ان کی تعداد بہت کم ہو جاتی ہے۔

حمرۃ الدم (Haemoglobin) کی مقدار

جوان مردوں میں ہیموگلوبن کی طبعی مقدار ۱۵.۸ گرام فی ایک سو سی سی اور عورتوں میں ۱۴.۲۶ گرام فی ایک سو سی سی ہوتی ہے۔

خون کے مرض اخضر (Chlorosis) میں ان کی مقدار بہت کم ہو جاتی ہے اور خون کے سرخ دانے بڑھ جاتے ہیں۔ اس کے برعکس فقر الدم مہلک (Pernicio us Anemia) میں خون کے سرخ دانے کی تعداد کم ہو جاتی ہے۔ ان دونوں بیماریوں کی تشخیص میں یہی امتیازی فرق ہے۔ ذیابیطس کے مریضوں میں کبھی کبھی خون کے سرخ دانوں کے اندر شحم (چربی) جمع ہونے سے ان کی شریخی ہلکی ہو جاتی ہے۔

خون کے اندر غیر طبعی اجزاء

خون کے اندر عام طور پر ذیل کے حویات غریبہ اور جراثیم پائے جاتے ہیں:

(۱) لیریا (موسمی بخار) کے مختلف قسم کے حویات۔

(۲) کالازار کے حویات

- (۳) فیل پا اور بول کیلوسی کے پیدا کرنے والے حویات
 (۴) بول الدم اور ایک خاص قسم کی پیش پیدا کرنے والے حویات (بہار دیا ہیے ٹویا)
 (۵) حمی نکسیہ (Relapsing fever) کے جراثیم۔
 (۶) مرض النوم کے حویات (Trypanosomiasis)
 (۷) پیپ پیدا کرنے والے گول اور لمبے جراثیم
 (۸) مائٹ بخار کے گول جراثیم
 (۹) عصی تیغود یہ (عمی محرقہ بطنی کے لمبے جراثیم)

خون کے طبعی اور کیمیائی تغیرات

خون کے طبعی یا کیمیائی تغیرات کے لیے خون کا رد عمل، وزن مخصوص اور قوت انجامداد کو دیکھا جاتا ہے۔

رد عمل: خون کا طبعی رد عمل ہمیشہ پی۔ ایچ، عک ... ہوتا ہے، لیکن بعض حالات میں اس کے کھاری پن میں کمی و بیشی ہوتی رہتی ہے اور جنس کے لحاظ سے بھی اس میں فرق ہوتا ہے، یعنی مردوں کا خون عورتوں اور بچوں کے خون کی بہ نسبت زیادہ کھاری ہوتا ہے۔ سخت جسمانی محنت اور ترش چیزیں کھانے سے دم ایض (Leukaemia) فقر الدم خبیث (Pernicious Anemia) قلت الدم (Anemia) ذیابیطس سرطان، شدید لاغری اور مرض اخضر (Chlorosis) میں خون کا کھاری پن کم ہو جاتا ہے۔ اس کے برخلاف کھانا کھانے کے بعد اور عرصے تک کھاری اشیاء کھانے سے خون کا کھاری پن بڑھ جاتا ہے۔

وزن مخصوص: خون کا طبعی وزن مخصوص ۱۰۵۵ سے ۱۰۶۲ ہوتا ہے۔ خون کے وزن مخصوص کی کمی و بیشی، ہیوگلو بین کی کمی و بیشی پر اثر انداز ہوتی ہے۔

قوتِ انجماد: خون میں متعدی زہروں کے شریک ہو جانے، کسی مرض کی وجہ سے عروقِ دموئیہ کی دیواروں کے کھردرا ہو جانے، عام کمزوری و لاغری، خون میں نمک کی مقدار زیادہ ہو جانے اور قسم بولی وغیرہ کی صورتوں میں خون کی قوتِ انجماد بڑھ جاتی ہے، یعنی خون جلدی جمنے لگتا ہے۔ ان کے برعکس مرضِ ہیوفیلیا (Hemophilia) پتی اچھلنا (Urticaria) کھجلی اور دیگر جلدی بیماریوں میں خون کی قوتِ انجماد کم ہو جاتی ہے یعنی خون کے جمنے میں دیر لگتی ہے۔

خون کی طبعی کمی و بیشی

جسمِ انسانی کے وزن کے لحاظ سے خون کی طبعی مقدار حسب ذیل ہوتی ہے:

(۱) بدن کے کل وزن کا $\frac{1}{10}$ حصہ

(۲) یا جسمانی وزن کے حساب سے ۸۵ مکعب سینٹی میٹر فی کلو گرام

(۳) یا جسمانی وزن کے حساب سے ۸۵ فی صد

جسامت، وزن اور قد کی لمبائی کے مطابق خون کی طبعی مقدار میں اختلاف ہوتا ہے، مگر ایک جوان آدمی میں اس کی اصلی حد چار ہزار سے آٹھ ہزار مکعب سینٹی میٹر ہے، جس کا اوسط ۸۷۷۷ مکعب سینٹی میٹر فی مربع میٹر ہوتا ہے۔

ڈفرینشل کاؤنٹ (Differential Count in percentage)

اس طریقہ امتحان سے خون کے اجزاء اور ان کا اوسط حسب ذیل ہے:

۱۔ نیوٹروفیلز (Neutrophiles) ۶۰ سے ۶۸

۲۔ مائی لوسائٹس (Mylocytes) صفر

۳۔ ایسی نو فیلز (Eosinophiles) ایک سے ۳ فی صد

۴۔ بے سوفیلز (Basophiles) ایک فی صد

- (۵) لم فوسائٹس (Lymphocytes) ۲۲ سے ۳۰ فی صد
 (۶) لاسج ہیا لائنز (Large hyalines) ۳ سے ۵ فی صد
 خون کی کیمیائی ترکیب (Chemical Composition of Blood)
 خون کی طبی پلازما (Normal Plasma) کا تناسب
 ۱۔ جسمانی وزن کے حساب ۵۰ مکعب سینٹی میٹر فی کلو گرام
 ۲۔ یا جسمانی وزن کے حساب ۵ - پانچ صد
 پلازما پروٹینز (Plasma Proteins) کے اجزاء کا تناسب
 ۱۔ البیومن (Albumin) ۴۵ سے ۵۳ گرام فی ایک سو سی پلازما
 ۲۔ شکر (خالی پیٹ) (Sugar Fasting) ۸۰ سے ۱۲۰ ملی گرام فی ایک سو سی خون
 ۳۔ شکر (بعد غذا) (Sugar after meals) ۱۲۰ سے ۱۵۰ ملی گرام فی ایک سو سی خون
 ۴۔ یورک ایسڈ (Uric Acid) ۲ سے ۴ ملی گرام فی ایک سو سی خون

مادہ تولید کا امتحان

بائنچہ پن کے سبب کو معلوم کرنے کے لیے مرد کے مادہ تولید کا امتحان کرنا بہت ضروری ہے، کیوں کہ املاک کے پیدا ہونے کا انحصار مادہ تولید کے توام، مقدار اور اس کے کیڑوں (Spermatozoa) کی کل میم تعداد و حسان میں زندہ اور متحرک کیڑوں کی طبی تعداد وغیرہ پر ہے۔
 مادہ تولید کی مقدار: ایک بالغ تن درست مرد کی منی کی مقدار ایک بار کے انزال میں اوسطاً چار سی سی ہوتی ہے، مگر اس کی کمی یا زیادتی تین سی سی سے سات سی سی تک تسلیم کی گئی ہے۔ اگر مادہ تولید ایک بار کے انزال میں تین سی سی سے کم ہو تو یہ مقدار طبی سے کم ہے۔

رنگ و قوام : مادہ تولید کا رنگ طبعی طور پر سفید جتنا (Cream colour) اور قوام گاڑھا ہوتا ہے۔

رد عمل : اس کا طبعی رد عمل کھاری ہوتا ہے۔

بُوء : ایک خاص طرح کی بُوء ہوتی ہے۔

امتحان کے لیے مادہ تولید حاصل کرنے کا طریقہ

ٹیسٹ کے لیے مادہ تولید کا نمونہ اس وقت حاصل کیا جائے، جب کہ لیسوریٹری میں کام ہو رہا ہو، تاکہ حاصل کیا ہوا مادہ تولید زیادہ دیر تک نہ پڑا رہے۔ اس کو حاصل کرنے کا اصلی طریقہ جماع ہے، یعنی عورت کے ساتھ جماع کر کے مادہ تولید لیا جائے، مگر کسی مجبوری کی وجہ سے جماع نہ ہو سکے تو پھر ہاتھ کے ذریعہ نکال کر لینا چاہیے۔ یہ نمونہ صاف اور خشک ٹیوب میں جمع کیا جائے اور ٹیوب کے منہ کو صاف کر کے صاف روتی سے اس کا منہ بند کر لیا جائے۔ اگر سردی کا موسم ہو تو اس ٹیوب کو کوٹ کی اندر کی جیب میں رکھ کر لیسوریٹری مک لانا چاہیے اور یہ نمونہ حاصل ہونے کے زیادہ سے زیادہ دو گھنٹے تک لیسوریٹری میں آجانا چاہیے۔ اب اس ٹیوب کو اتنی دیر تک حفاظت سے رکھا رہنے دیں کہ تمام مادہ تولید کا قوام اچھی طرح گھل مل کر یکساں ہو جائے۔ پھر اس کا معائنہ شروع کیا جائے۔

حیواناتِ منویہ کی تعداد

مادہ تولید کے کیڑوں کی طبعی کل تعداد ایک سی سی میں چھ کروڑ سے بیس کروڑ تک ہوتی ہے اور ایک بار کے انزال میں پچیس کروڑ سے چھتیس کروڑ تک ادسٹا ہوتی ہے۔ ان میں ۵ فی صد ذمہ و متحرک اور بناوٹ کے مکمل ہونے ضروری ہیں۔ اگر کیڑوں کا شمار ایک سی سی میں چھ کروڑ سے کم ادسٹا انزال میں مادہ تولید کی

مقدار تین سی سی سے کم ہے اور زندہ و متحرک کیڑوں کی تعداد ۲۵ فی صد سے کم ہے قواسمات میں عمل قرار نہیں پاسکتا۔

مادہ تولید کا نمونہ لینے سے پہلے یہ بھی ضرور معلوم کر لینا چاہیے کہ جماع کیے ہوئے کتنا عرصہ ہوا ہے، کیوں کہ جماع کرنے کے ایک ہفتہ بعد تک یہ کیڑے بڑھتے رہتے ہیں، اس لیے کم از کم جماع کرنے کے ایک ہفتہ بعد مادہ تولید کا نمونہ ٹیسٹ کے لیے لینا چاہیے۔ یہ زیادہ قابل اعتبار ہوتا ہے۔

(نوٹ) اگر جماع کرنے کے دو گھنٹے بعد عورت کی اندام نہانی کی رطوبت لے کر اس کا معائنہ کیا جائے اور اس میں زندہ و متحرک کیڑے مل جائیں تو یہ اس بات کی دلیل ہے کہ مرد کے مادہ تولید میں کوئی خرابی نہیں ہے اور اس رطوبت کے ٹیسٹ کے بعد مرد کے مادہ تولید کے ٹیسٹ کی ضرورت نہیں رہتی ہے۔

بعض اشخاص مادہ تولید کا نمونہ فریج یا کنڈوم وغیرہ میں لالتے ہیں۔ یہ قابل اعتبار نہیں ہے، کیوں کہ ان آلات میں جو کیمیاوی مسالہ لگا ہوا ہوتا ہے اس سے منی کے کیڑے مر جاتے ہیں اور ٹیسٹ کا نتیجہ غلط ہوتا ہے۔

خراب مادہ تولید کی اصطلاحات

- (۱) اسپرمیا Aspermia مباشرت کرنے پر مادہ تولید کی قلیل سے منی کا باہر نہ نکلنا۔
مرد کے بدن میں جب کوئی نہ ہرٹی جیز نقص پیدا کرتی ہے تو منی میں خرابی پیدا ہو جاتی ہے۔
- (۲) آئوسپرمیا Azoospermia مادہ تولید میں پیداؤش کی طاقت رکھنے والے کیڑے نہ ہونا۔

(۳) اولیگوسپرمیا (Oligospermia) مادہ تولید میں کیڑے تو ہوتے ہیں مگر بہت ہی کم یعنی ایک سی سی میں بیس ہزار سے بھی کم۔

(۴) اِستھی نوڈوسپرمیا (Asthenospermia) وہ کیڑے جو کمزور اور سست رفتار ہوں ان سے بھی حمل نہیں قرار پاتا کیوں کہ عودت کے بیضہ تک طاقتور اور تیز رفتار کیڑا ہی پہنچ سکتا ہے۔

(۵) پایوسپرمیا (Pyospermia) جس مادہ تولید میں پیپ ہو۔
(۶) کریسٹولوسپرمیا (Crystolo Spermia) جس مادہ تولید میں کرٹل (دانتے زیادہ ہوتا) ہو۔

(۷) یوزوسپرمیا Euzoospermia نرے فی صد کیڑوں کے سر ٹھیک نہیں ہوتے ان کے سر طے ہوئے ہوتے ہیں۔

(۸) ہیمو سپرمیا (Haemospermia) سوزاک کی وجہ سے پیشاب کی نالی میں درم ہو جاتا ہے۔ اس قسم کے مادہ تولید سے بھی حمل قرار نہیں پاتا ہے۔
(۹) نیروزوسپرمیا (Neerozoo Spermia) مادہ تولید کے کیڑوں کی حرکت یا رفتار میں کمی ہونا۔

(نوٹ) مادہ تولید کے مندرجہ بالا نقائص ایسے ہیں کہ ان کی موجودگی میں اولاد پیدا نہیں ہو سکتی ہے۔

فشار الدم

(Blood Pressure)

آج کل ہر تعلیم یافتہ شخص بلڈ پریشر کے نام سے واقف ہے۔ عام طور پر ایک اکیس سالہ تندرست آدمی کے خون کا طبعی دباؤ ۱۱۱/۵۵ میٹر میریمی (قلب ٹکڑنے کی حالت میں اور ۱۲/۴۲ میٹر میریمی (قلب پھیلنے کی حالت میں ہوتا ہے۔ اگر اس عمر میں خون کا دباؤ اس سے زیادہ یا کم

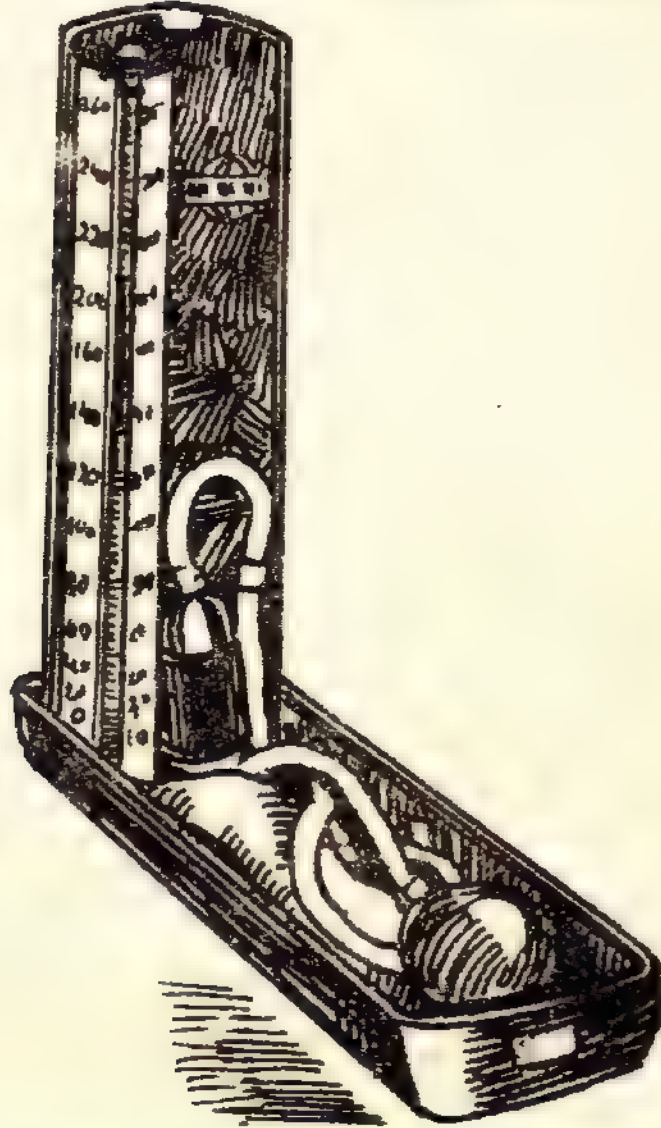
ہو جائے تو یہ کسی مرض کی علامت ہے۔ اگر خون کا دباؤ زیادہ ہو جائے اور یہ زیادتی مستقل طور پر قائم رہے تو یہ خون کے دباؤ کی زیادتی (ہائی بلڈ پریشر) کہلاتے ہیں۔ اگر یہ طبی دباؤ سے کم ہو جائے اور مستقل طور پر رہنے لگے تو اس کو خون کے دباؤ کی کمی (لو بلڈ پریشر) کہتے ہیں۔ مگر یہ خیال رکھنا بھی ضروری ہے کہ تن درستی کی حالت میں بھی خون کا دباؤ ہمیشہ یکساں ہی نہیں رہتا بلکہ بعض وجوہ سے یہ بڑھتا گھٹتا رہتا ہے۔ یعنی جسمانی حرکات، انفعالات نفسانی اور غذا و محنت کے سبب سے اس میں اتار ادر چڑھاؤ ہوتا رہتا ہے، مثلاً جب کوئی شخص غصہ سے جوش میں آجاتا ہے تو اسی وقت خون کا دباؤ بڑھ جاتا ہے۔ اسی طرح اگر زیادہ ٹھنڈا پانی پی لیا جائے یا جسم پر ٹھنڈا پانی ڈالا جائے یا ننگے بدن ایک دم ٹھنڈی ہوا میں آجائیں تو اس وقت بھی خون کا دباؤ بڑھ جاتا ہے۔ دندشی کرنے اور بھگنے دوڑنے سے بھی خون کا دباؤ بڑھ جاتا ہے۔ اس کے علاوہ تمام تن درست آدمیوں کے عمر کے آدمیوں کے خون کا دباؤ بھی برابر نہیں ہوتا ہے بلکہ ہر شخص کے خون کے دباؤ میں فرق ہوتا ہے، لیکن اس کے باوجود خون کے دباؤ کا ایک خاص اوسط مقرر کیا گیا ہے۔ اگر اس مقررہ اوسط سے خون کا دباؤ بڑھ جائے یا گھٹ جائے تو بدن میں مخصوص علامات و عوارض پیدا ہو جاتے ہیں

بلڈ پریشر معلوم کرنے کا طریقہ

خون کا دباؤ معلوم کرنے کے لیے ایک خاص آلہ ہے، جس کا نام سٹگمو میٹریٹر (Sphygmomanometer) ہے اس کا طریقہ استعمال یہ ہے کہ ربر کی تھیلی کو مریض کے بازو کے گرد لپیٹ کر ربر ٹیپ یا ٹیپکے سے تھیلے کے اندر ہوا داخل کی جائے، جس سے تھیلیا پھولنا شروع ہو جائے اور بازو کی شریان پر دباؤ پڑے۔ ہوا بھرنے سے پہلے اس جانب کی نبض پر انگلیاں رکھیں اور صرف اتنی ہوا بھری جائے کہ نبض کا محسوس ہونا رک جائے۔ جب نبض محسوس نہ ہو تو فوراً پائپ سے کی ٹیپ کے نشانات کو دیکھا جائے کہ پائپ کس درجے تک

پہنچا ہے۔ یہ درجہ سسٹولک پریشر (Systolic Pressure) (انقباضی دباؤ) ہے۔ جب ربر کے تھیلے میں ہوا داخل کی جا رہی ہو اور جہاں کا نبض پراتنا دباؤ نہ پڑا ہو کہ نبض بالکل بند ہو چکی ہو، اس وقت پارہ کبھی اوپر چڑھتا ہے اور کبھی نیچے اُترتا ہے۔ اس حالت میں پارے کے متحرک ہونے کے وقت سب سے بلند مقام پر جہاں پارہ پہنچے وہ ڈایاسٹولک پریشر (انبساطی دباؤ) (Diastolic Pressure) کہلاتا ہے۔

اس آلہ کے ذریعہ عمر کے مختلف حصوں میں ایک تن درست آدمی کے خون اور نبض کا طبیعی دباؤ عام طور پر حسب ذیل ہوتا ہے :



۱۔ خون کا انقباضی اور انبساطی اور نبض کا طبعی دباؤ عمر کے مختلف حصوں میں

عمر	انقباضی دباؤ	انبساطی دباؤ	نبض کا دباؤ
۵ سال ۱۹ سال کی عمر تک	۱۰۹.۵۲ فی میٹریمانی	۷۰ فی میٹریمانی	۳۹.۵۲ فی میٹریمانی
۲۰ سال ۲۲ سال کی عمر تک	۱۱۱.۵۵	۷۲.۵۴	۳۹.۵۱
۲۵ سال ۲۹ سال کی عمر تک	۱۱۲	۷۱.۵۳	۳۹.۵۸
۳۰ سال ۳۴ سال کی عمر تک	۱۱۳.۵۶	۷۲	۳۹.۵۶
۳۵ سال ۳۹ سال کی عمر تک	۱۱۸.۵۶	۷۲.۵۶	۳۹
۴۰ سال ۴۴ سال کی عمر تک	۱۲۰.۵۴	۷۳.۵۲	۳۹.۵۲
۴۵ سال ۴۹ سال کی عمر تک	۱۲۲.۵۸	۷۵	۳۹.۵۸
۵۰ سال ۵۴ سال کی عمر تک	۱۲۶.۵۳	۷۵.۱	۳۹.۵۱
۵۵ سال ۵۹ سال کی عمر تک	۱۲۶.۵۴	۸۰.۵۴	۳۹
۶۰ سال ۶۴ سال کی عمر تک	۱۲۸	۸۲.۵۵	۳۵.۵۵
۶۵ سال ۶۹ سال کی عمر تک	۱۲۸.۵۶	۸۲.۵۸	۳۵.۵۸
۷۰ سال اداس کوئی اندازہ	۱۲۸.۵۲	۸۳	۳۶.۵۲

۲۔ خون کے انقباضی و انبساطی اور نبض کے دباؤ کا اوسط ہندستان کے مختلف حصوں میں

مقامات	انقباضی دباؤ	انبساطی دباؤ	نبض کا دباؤ
ہندوستان کا اوسط	۱۱۵.۵۲	۷۶	۳۹.۵۲
پنجاب، یوپی اور صوبہ ہٹی	۱۱۶.۵۲	۷۶.۵۴	۳۹.۵۸
بنگال، بہار اور صوبہ اڑیسہ	۱۱۳.۶۷	۷۶.۵۲	۳۸.۵۵
جنوبی ہندوستان	۱۱۵	۷۵.۵۲	۳۹.۵۸

۳۔ ہندستانوں کے خون کے دباؤ کا اوسط غذا کے اثرات کے لحاظ سے

غذا
رسمٹولک پریشیر (ڈنایاٹولک پریشیر) اوسط انقباضی دباؤ
اوسط نبض کا دباؤ
۱۱۸۵۷ ملی میٹر سیانی ۷۳۵۳ ملی میٹر سیانی ۴۶۵۴ ملی میٹر سیانی
خالص بنری کھانے والوں کا ۱۱۶۵۲ ۷۲۵ ۴۳۵۷
اگر خون کا دباؤ عمر کے لحاظ سے طبعی اوسط سے زیادہ یا کم ہو جائے اور یہ مستقل طور پر قائم رہے تو یقیناً یہ مرض ہے۔ اس کی طرف فوری توجہ کرنی چاہیے اور اس کے اسباب کی تلاش کر کے علاج و تدبیر اختیار کی جائیں۔

فشار الدم قوی (ہائی بلڈ پریشر) سے بچنے کی تدابیر

ہائی بلڈ پریشر کے مریضوں کو ہمیشہ احتیاط و اعتدال کی زندگی بسر کرنی چاہیے۔ زیادہ جسمانی مشقت، دماغی محنت اور فکر و پریشانی سے بچنا چاہیے۔ لحمی غذائیں، مثلاً گوشت، انڈا، پھل اور پنیر وغیرہ نہ کھائیں۔ شراب، تمباکو، چائے اور کافی وغیرہ ترک کر دیں۔ سر دپانی سے غسل کریں کیوں کہ اس سے جسم کے مسامات بند ہو کر خون کا دباؤ بڑھ جاتا ہے۔ ہمیشہ نیم گرم یا گرم پانی سے غسل کیا جائے۔ سوتے وقت سر کے نیچے اونچا کمرہ رکھیں؛ یعنی لیٹتے وقت سر نیچا نہ رہے۔

ہائی بلڈ پریشر اور غذا

غذا: شروع میں جب بلڈ پریشر بہت زیادہ ہو اس وقت بارہ یا چوبیس گھنٹے تک فادہ کرایا جائے اور انتہائی بھوک کی حالت میں صرف پھلوں کا رس پلائیں۔ اس طریقہ سے مریض کو بہت سکون و آرام ملتا ہے۔ اس کے بعد سادہ اور دودھ بنم غذا کم مقدار میں دی جائے۔ دودھ روزانہ دیا جائے۔ میزوں میں سلجم، گاجر، ٹنڈا، تندی، لوکی (کدو دراز)، کرم کدہ اور پالک وغیرہ

کھلائیں۔ آتش جوا در ساگوراند بہ طور غذا دیا جائے پھلوں میں ناشپاتی، سنترہ، موسمی کارس اور تازہ لیموں کی سکبجین وغیرہ پلائیں۔ ترکاری میں نمک بہت کم ڈالا جائے۔ اگر کچھ روز تک نمک بالکل بند کر دیں تو زیادہ اچھا ہے۔ پانی بھی کم پیا جائے۔
پیر، ہینر، گوشت کسی قسم کا نہ کھائیں۔ کبیلہ، انگور، مٹھائی، کیک، پیسٹری، کھجور، چھندز، اروسی، پیاز، دہی، پنیر اور کسی بھی قسم کی دال نہ کھلائیں۔

فشارالدم ضعیف

(Low Blood Pressure)

خون کے دباؤ کی زیادتی کی طرح خون کے دباؤ کی کمی بھی ایک مرض ہے، مگر یہ کوئی مستقل بیماری نہیں ہے۔ اس کے مریضوں میں خون کا دباؤ معمول سے کم ہو جاتا ہے۔ وہ تمام امراض، جن میں مریض کا دل کمزور ہو جاتا ہے اور بدن میں خون کی کمی ہو جاتی ہے، ان میں خون کا دباؤ کم ہو جاتا ہے۔ اس کی عام علامات یہ ہیں کہ مریض کو ہر قسم کے دماغی و جسمانی کام سے نفرت ہو جاتی ہے۔ اس کے بدن اور چہرے کا رنگ زردی مائل ہو جاتا ہے۔ جسم کے عضلات ڈھیلے ہو جاتے ہیں۔ مریض کے خیالات میں پستی اور اس میں احساس کمتری پیدا ہو جاتا ہے۔ بالخصوص دماغی افعال سست ہو جاتے ہیں۔ حافظہ کمزور ہو جاتا ہے۔ طبیعت افسردہ رہتی ہے۔ نیند کم آتی ہے۔ درد سر اور درہن سر ہوتا ہے۔ بعض رقت غشی طاری ہو جاتی ہے۔ معدہ اور آنتوں کے افعال میں فتور لاحق ہو جاتا ہے۔

تدابیر و غذا: اگر خون کے دباؤ کی یہ کمی عارضی ہو تو مریض کو چیت، لٹاکر اس کے پیروں کو اونچا کر دیں اور اگر خون کے دباؤ کی کمی مستقل طور پر ہو تو مریض کو آرام کرنے کی ہدایت کریں اور قوت بخش حیوانی غذاؤں کے ساتھ تازہ پھل اور خشک میوے کھلائیں۔

نبض

(Pulse)

دل کے پھیلنے اور سکڑنے سے شریان میں جو حرکت ہوتی ہے، اس کا نام نبض ہے۔ صحت کی حالت میں عام طور پر نبض ایک منٹ میں بہتر سے پچھتر مرتبہ تک حرکت کرتی ہے، مگر بچوں، بوڑھوں اور عورتوں میں نبض ایک دوسرے سے مختلف ہوتی ہے۔ چنانچہ عمر کے لحاظ سے نبض کی تعداد فی منٹ حسب ذیل نقشہ کے مطابق ہوتی ہے۔

نبض کی حرکات عمر کے لحاظ سے

۱۴۰ سے ۱۵۰ مرتبہ تک فی منٹ	(۱) جنین کی نبض کی حرکت رحم مادر میں
۱۲۰ سے ۱۴۰ مرتبہ تک فی منٹ	(۲) نوزائیدگی کی نبض کی حرکت
۱۱۵ سے ۱۳۰ مرتبہ تک فی منٹ	(۳) پہلے سال میں نبض کی حرکت
۱۰۰ سے ۱۱۵ مرتبہ تک فی منٹ	(۴) دوسرے سال میں نبض کی حرکت
۹۵ سے ۱۰۵ مرتبہ تک فی منٹ	(۵) تیسرے سال میں نبض کی حرکت
۸۰ سے ۹۰ مرتبہ تک فی منٹ	(۶) سات سال سے چودہ سال کی عمر تک نبض کی حرکت
۷۵ سے ۸۰ مرتبہ تک فی منٹ	(۷) پندرہ سال سے اکیس سال کی عمر تک نبض کی حرکت
۶۵ سے ۷۵ مرتبہ تک فی منٹ	(۸) اکیس سال سے زائد عمر تک نبض کی حرکت
۵۰ سے ۸۵ مرتبہ تک فی منٹ	(۹) بڑھاپے میں نبض کی حرکت

سات سال کی عمر تک لڑکی اور لڑکے کی نبض میں کوئی فرق نہیں ہوتا، مگر اس عمر کے بعد عورتوں کی نبض مردوں کی نبض کی نسبت چھٹے سے چودہ مرتبہ تک زیادہ حرکت کرتی ہے۔ اس کے علاوہ عورتوں کی نبض جوانی میں ۸۵ مرتبہ اور بڑھاپے میں ۶۰ مرتبہ تک حرکت کرتی ہے۔

ہر قسم کی ریاضت اور محنت و مشقت کرنے اور دوڑنے، بھاگنے کے بعد بعض کی حرکت بڑھ جاتی ہے۔

جسمانی حرارت

تشخیص مرض کے لیے جسمانی حرارت کے متعلق بھی واقفیت ضروری ہے۔ آج کل جسمانی حرارت معلوم کرنے کے لیے تھرمائیٹر استعمال کیا جاتا ہے۔ جب اس کے ذریعہ حرارت معلوم کرنی ہو تو اس کو منہ، بغل، کچھ ران یا مقعد میں زیادہ سے زیادہ تین منٹ تک رکھا جائے۔ عام طور پر تین درستی کی حالت میں ہر شخص کا درجہ حرارت 37.5 سینٹی گریڈ (98.4 فارن ہائٹ) سے کچھ زیادہ) ہوتا ہے۔ اگر درجہ حرارت اس سے زیادہ یا 37.5 سینٹی گریڈ (98.4 فارن ہائٹ) سے کم ہو تو یہ کسی بیماری کی علامت ظاہر کرتا ہے۔ درجہ حرارت 37.5 سینٹی گریڈ (98.4 فارن ہائٹ) سے کم ہونا قوت و حرارت کی کمی کی دلیل ہے اور 37.5 سینٹی گریڈ (99 فارن ہائٹ) سے زیادہ درجہ حرارت ہونا بخار کو ظاہر کرتا ہے، یا بخار کے متعلق کسی اور بیماری کی علامت ہے۔

تھرمائیٹر استعمال کرنے کا طریقہ: درجہ حرارت معلوم کرنے سے پہلے تھرمائیٹر کے پارے کو 37.5 سینٹی گریڈ (98.4 فارن ہائٹ) سے کم کر لینا چاہیے اور منہ میں رکھنے سے پہلے اس کو کسی دافع عفونت محلول میں دھو لینا چاہیے۔ اگر وقت پورا یا محلول نہ ہو تو صاف سرد یا گرم پانی سے دھو کر منہ میں زبان کے نیچے رکھیں۔ اگر مریض بچہ ہو یا بے ہوش کی حالت میں ہو تو تھرمائیٹر منہ میں رکھنے کی بجائے بغل، کچھ ران یا مقعد میں رکھا جائے اور تھرمائیٹر رکھنے سے پہلے ان جگہوں کو صاف کر لیا جائے۔ بغل میں جب تھرمائیٹر لگا جائے تو ہاتھ کو موڑ کر چھاتی پر رکھ دیں بغل اور کچھ ران کا جو درجہ حرارت ہوا اس سے ایک درجہ زیادہ منہ کا ہوتا ہے۔ مگر مقعد کے ٹھیر بچر سے منہ کا ٹھیر بچر ایک درجہ کم ہوتا ہے۔ منہ اور مقعد کا ٹھیر بچر زیادہ قابل یقین ہے استعمال کے بعد تھرمائیٹر کو کسی دافع عفونت محلول سے دھو کر رکھیں۔

جسمانی درجہ حرارت تھرماسٹر کے ذریعہ

۳۵.۵ سینٹی گریڈ	(۹۵ درجہ فارن ہائٹ)	انتہائی کمزوری و تقاہت کی دلیل ہے
۳۶.۵ سینٹی گریڈ	(۹۷ درجہ فارن ہائٹ)	قوت کی کمی کی دلیل ہے
۳۷ سینٹی گریڈ	(۹۸ درجہ فارن ہائٹ سے کچھ زیادہ)	طبعی جسمانی حرارت ہے
۳۸.۵ سینٹی گریڈ	(۱۰۱ درجہ فارن ہائٹ)	زیادہ حرارت کی علامت ہے
۳۹ سینٹی گریڈ	(۱۰۲ درجہ فارن ہائٹ)	بخار کی علامت ہے
۳۹.۵ سینٹی گریڈ	(۱۰۳ درجہ فارن ہائٹ)	شدید بخار کی علامت ہے
۴۰ سینٹی گریڈ	(۱۰۵ درجہ فارن ہائٹ)	بہت شدید بخار کی علامت ہے
۴۲ سینٹی گریڈ	(۱۰۷ درجہ فارن ہائٹ)	خطرناک علامت ہے

سانس

عام طور پر سانس اور نبض کا تناسب ایک اور چارہ کا ہوتا ہے، یعنی ایک تن دھرت آدمی ایک منٹ میں اٹھارہ یا بیس مرتبہ سانس لیتا ہے اور سانس کی اس رفتار کے ساتھ نبض ۷۲ یا اسی مرتبہ حرکت کرتی ہے۔ بیماری کی حالت میں اس تناسب میں فرق پڑ جاتا ہے۔ عمر کے لحاظ سے بھی سانس کی رفتار میں اختلاف ہوتا ہے۔

سانس کی رفتار عمر کے مطابق

- (۱) دو مہینے سے دو سال کی عمر تک سانس کی رفتار ۲۵ سے ۳۵ مرتبہ فی منٹ
- (۲) دو سال سے چھ سال کی عمر تک سانس کی رفتار ۲۰ سے ۲۵ مرتبہ فی منٹ
- (۳) چھ سال سے پندرہ سال کی عمر تک سانس کی رفتار ۱۸ سے ۲۰ مرتبہ فی منٹ

(۴) پندرہ سال سے زائد عمر تک سانس کی رفتار ۱۶ سے ۱۸ مرتبہ فی منٹ

نبض و جسمانی حرارت اور سانس کا تعلق و تناسب

جسمانی حرارت بڑھ جانے کی حالت میں نبض اور سانس کی رفتاریں بھی فرق پڑ جاتا ہے عام طور پر ان کا تناسب یہ ہوتا ہے کہ اگر طبعی حرارت سے ٹھہر پھر ایک درجہ بڑھ جائے تو نبض کی حرکات فی منٹ دس مرتبہ زیادہ ہو جاتی ہے اور سانس کی رفتار دو تین مرتبہ زیادہ ہو جاتی ہے، مثلاً اگر طبعی طور پر نبض کی حرکات ۷۵ مرتبہ اور جسمانی حرارت ۳۷ سینٹی گریڈ (۹۸ درجہ فارن ہائٹ) ہو تو سانس کی رفتار اٹھارہ اور بیس کے درمیان ہوگی۔ اگر ٹھہر پھر ۳۸ سینٹی گریڈ (ایک سو درجہ فارن ہائٹ) ہو تو نبض نوے یا پچانوے اور سانس تقریباً ۳۳ مرتبہ محسوس ہوگا۔

مرد کے جسم کا اصلی وزن چھاتی اور پیٹ کی پیمائش عمر کے مطابق

اگر اوسطاً ایک مرد کی لمبائی ۱۶۵ سینٹی میٹر (پانچ فٹ پانچ انچ) ہو تو عمر کے مطابق اس کا وزن اور اس کی چھاتی اور پیٹ کا ناپ حسب ذیل ہوگا:

عمر	وزن	چھاتی	پیٹ
بیش سال	۵۴ کلو (۱۲۰ پونڈ)	۷۸ سین ایم (۳۱ انچ)	۸۶ سین ایم (۲۷ انچ)
پچیس سال	۵۶ کلو (۱۲۵ پونڈ)	۸۱ سین ایم (۳۲ انچ)	۸۹ سین ایم (۲۸ انچ)
تیس سال	۵۷ کلو (۱۲۸ پونڈ)	۸۳ سین ایم (۳۳ انچ)	۹۱ سین ایم (۲۹ انچ)
پینتیس سال	۶۱ کلو (۱۳۵ پونڈ)	۸۶ سین ایم (۳۴ انچ)	۹۵ سین ایم (۳۸ انچ)
پالیس سال	۶۱ کلو (۱۳۶ پونڈ)	۸۶ سین ایم (۳۴ انچ)	۹۵ سین ایم (۳۸ انچ)
پینتالیس سال	۶۳ کلو (۱۴۰ پونڈ)	۸۶ سین ایم (۳۴ انچ)	۹۵ سین ایم (۳۸ انچ)
پچاس سال	۶۳ کلو (۱۴۰ پونڈ)	۸۶ سین ایم (۳۴ انچ)	۹۵ سین ایم (۳۸ انچ)

بچوں کے امراض کی تشخیص

ایک تن درست دتوانا بچہ ہمیشہ خوش و خرم رہتا ہے، لیکن اگر اس کو کوئی بیماری ہو جائے تو بے چین اور مضطرب رہتا ہے یا روتا رہتا ہے اور اکثر سوتے ہوئے چونک پڑتا ہے۔ چنانچہ اگر بچے کی پیشانی پر ہل پڑتے ہوں اور وہ سوتے ہوئے چونک پڑے، یا رونے لگے تو اس سے اس کا اظہار ہوتا ہے کہ بچے کو سینے کا کوئی مرض ہے، اگر بچہ کھانے دقت روتا ہے تو اس کی پسلی میں درد ہے۔ بچہ کا جلدی جلدی سانس لینا، اس کے ناک کے نتھنوں کا پھولنا اور منہ کھول کر سانس لینا مرض نمونیا کی علامات ہیں، اگر بچہ ضد کرے اور آنکھوں کے نیچے ہل پر میں تو یہ سر کی بیماری کی علامت ہے، اگر بچہ اپنی انگلی کان کی طرف لے جائے اور کان کو دبانے سے رونے لگے تو یہ کان کے درد کی علامت ہے۔ اگر بچے کی زبان سیلی اور اس کی اجابت سیاہی مائل اور بدبودار ہو تو اس سے ظاہر ہوتا ہے کہ پیٹ اور ہاضمے کی کوئی تکلیف ہے۔ جب بچے کے پیٹ میں درد ہوتا ہے تو اس وقت بچہ روتا ہے اور اپنے گھٹنوں کو سیکڑے رکھتا ہے اور ہاتھ پاؤں سرد ہوتے ہیں۔ اگر بچے کے پیشاب کی رنگت سرخ ہو تو یہ بخار آنے کی خبر دیتی ہے۔ اگر بچہ نیند میں دانت کڑکڑاتا ہو اور ناک کو کھجاتا ہو، منہ سے تھوک اور رال زیادہ آتی ہو تو اس سے ظاہر ہوتا ہے کہ اس کے پیٹ میں چر نے (چونے) ہیں بچے کے پیشاب میں تلھٹ کا بیٹھنا یا جس جگہ پیشاب کرے اس جگہ سفیدی جمن ہاضمے کی کم زوری کی علامت ہے۔

چھل کہ شیر خوار بچوں میں ماں کے دودھ کے ذریعے دوا کی تاثیر ضرور ہوتی ہے، اس لیے یہ بہتر ہے کہ بچے کو دوا پلانے کے ساتھ ہی بچے کی ماں یا دودھ پلانے والی کو بھی دوا دی جائے اور اس کو پرہیز بھی بتایا جائے۔

بچوں کی پرورش

اس کا اندازہ کہ بچے کی پرورش درست طریقے پر ہو رہی ہے، بچے کی نیند بھوک اس کی نقل و حرکت اور اس کی اجابت کی باقاعدگی سے بخوبی ہو سکتا ہے۔ اگر بچے کو مقررہ وقت پر نیند اچھی طرح آتی ہے، بھوک لگتی ہے، اس کی حرکات سے خوشی و مسرت جھلکتی ہے تو سمجھ لیجیے کہ بچے کا نشو و نما درست طریقے پر ہو رہا ہے۔

بچے کے نشو و نما کے لیے خصوصی طور پر ایک سال کی عمر تک ہوا غسل اور نیند ضروری چیز ہے۔ اس کی طرف والدین کو خصوصی توجہ کرنی چاہیے۔ بچوں کی غذا صاف ستھری خوش ذائقہ اور خوش رنگ ہونی چاہیے۔

بچوں کی پرورش کے لیے سب سے اچھی غذا ماں کا دودھ ہے۔ دودھ پلانے کے لیے اوقات مقرر کرنے چاہئیں۔ اگر بچے کا وزن ۳۰۰۰ گرام (۶ پونڈ) سے کم ہو تو ہر تین گھنٹے بعد دودھ پلایا جائے اور اگر بچے کا وزن اس سے زیادہ ہو تو ہر چار گھنٹے بعد اس کو دودھ پلائیں۔ تن درست بچے کا دودھ پانچویں چھٹے مہینے کے بعد رفتہ رفتہ کم کرنا شروع کر دیں اور نو مہینے تک اس کا دودھ بالکل چھڑا دیں۔ اگر بچہ بیمار ہو یا شدید گرمی کا موسم ہو تو اس حالت میں دودھ نہ چھڑائیں۔ دودھ ہمیشہ وقت مقررہ پر پلایا کریں۔ اگر کسی مجبوری کی وجہ سے بچے کو ماں کا دودھ نہ پلایا جاسکے تو پھر گائے یا بھینس کا دودھ پلانا شروع کر دیں اور اس دودھ میں پانی اور صابنی ضرور ملا لیا کریں اور گرم کر کے دودھ پلایا جائے۔ شروع میں اوپر دودھ بوتل سے پلائیں۔ اس پر ربڑ کی نپل اچھی طرح لگائیں۔ بوتل میں دودھ بھرنے سے پہلے اس کو گرم پانی سے اچھی طرح دھو لیا جائے اور پھر سرد پانی سے کھنکھال لیا کریں۔ اسی طرح دودھ پلانے کے بعد بھی بوتل اور اس کی نپل کو گرم پانی سے دھو کر صاف کر کے بہ حفاظت کسی محفوظ جگہ رکھ دیں۔ چھ مہینے کے بعد بچے کو دودھ چھچھے سے پلانا شروع کریں اور جب بچے کے دانت نکلنے شروع

ہو جائیں تو اس وقت اس کو دودھ کے ملاوہ سا گودانہ، اراکٹ، چادلوں کی فرنی اور مونگ کی دال کی نرم کچڑی وغیرہ تھوڑی تھوڑی کھلانا شروع کریں۔ کچھ مہینے بعد تھوڑا سا کھن اودا بیٹے ہوئے انٹے کی زردی کم مقدار میں دینا شروع کریں۔ نویں مہینے کے بعد گوشت کی بخنی بھی دینا شروع کریں۔

بچوں کا وزن اور قد عمر کے مطابق

پیدائش کے وقت ایک تن دھست بچہ عام طور پر قریباً ۸.۵ سینٹی میٹر (بیش لچ) لمبا اور ۳.۵ کلو گرام (پانچ، چھ پونڈ) وزن ہوتا ہے۔ لڑکی کی یہ نسبت لڑکا کا قد اور وزن میں کسی قدر زیادہ ہوتا ہے۔ یہ وزن اور لمبائی صحت ور بچے کی شناخت ہے، لیکن اگر پیدائش کے وقت بچے کا وزن مذکورہ وزن سے کم ہو تب بھی کھائی فکر کی بات نہیں ہے، کیوں کہ یہ کمی بچے کی پرورش و نگہداشت میں احتیاط کرنے سے پوری ہو جاتی ہے۔ پیدائش کے چند دن بعد بچے کے وزن میں کمی ہونا ضروری ہے، مگر جب بچہ ایک ہفتے کا ہو جائے تو اس کا وزن کم از کم اتنا ضروری ہونا چاہیے جتنا پیدائش کے وقت تھا۔

بچے کا قد اور وزن عمر کے مطابق

عمر	وزن	قد
ایک ماہ	تین کلو ۵۵۰ گرام (۱۲ پونڈ ۱۲ اونس)	۵۰.۵ سینٹی میٹر (۲۰.۲۵ انچ)
دو ماہ	چار کلو ۳۳۳ گرام (۹ پونڈ ۸ اونس)	۵۳.۳ سینٹی میٹر (۲۱ انچ)
تین ماہ	پانچ کلو (۱۱ پونڈ)	۵۵.۹ سینٹی میٹر (۲۲ انچ)
چار ماہ	پانچ کلو ۷۰۰ گرام (۱۲ پونڈ ۸ اونس)	۵۸.۴ سینٹی میٹر (۲۳ انچ)
پانچ ماہ	چھ کلو ۵۶۱ گرام (۱۲ پونڈ)	۵۹.۳ سینٹی میٹر (۲۳.۳ انچ)

چمٹے مہینے سے عام طور پر ایک تن درست بچے کا وزن ۵۹ ۳۵ ۲۵ گرام (ایک پونڈ) اور قد ۲۵ سینٹی میٹر (۱۰ انچ) ہر مہینے بڑھتا رہتا ہے، یعنی بارہ مہینے کے بچے کا وزن ۹ کلو ۳۴۵ گرام (۲۱ پونڈ) اور قد ۶۸.۵ سینٹی میٹر (۲۷ انچ) ہوتا ہے۔

تن درست بچے کا طبعی معیار

F ontanelle Closes ۱۸ سے ۲۴ مہینے تک

سر کا ہلنا بند ہو جاتا ہے	تین سے چار مہینے تک
دانت نکلنے لگتے ہیں	چھ سے سات مہینے تک
بیٹھے لگتا ہے	نور سے بارہ مہینے تک
چلنے لگتا ہے	بارہ سے اٹھارہ مہینے تک
صاف بولنے لگتا ہے	دو سال تک

سفید خدات خمد (W.B.C) پہلے سال میں	دس ہزار سے اٹھارہ ہزار تک فی سی ایم
سفید خدات خمد (W.B.C) پہلے سال کے بعد	سات ہزار سے بارہ ہزار تک فی سی ایم
سرخ خدات خمد (R.B.C)	ساتھ لاکھ ————— فی سی ایم ایم
ایموگلوبین	ستر سے اسی فی صد

پولی مورفونوکلیر سلز (Polymorphonuclear - Cells) تیس سے چالیس فی صد (پہلے سال میں)
 لمفوسائٹس (Lymphocytes) ساٹھ سے ستر فی صد (پہلے سال میں)
 خمد کا وزن مخصوص (Specific gravity of Blood) ۱.۰۶۶ (رویدائش کے وقت)

بچوں کے اینما (حقنہ) لگانا

اگر بچوں کے اینما (حقنہ) لگانے کی ضرورت پڑے تو یہ بات پیش نظر رکھنی چاہیے کہ

اس کے لیے بچے کو زبردستی آبادہ نہیں کرنا چاہیے اور جب اینالگا نا ہو تو پہلے اس کی نلکی کو کرسی
 تیل سے پکنا کر لیا جائے۔ دودھ پیتے بچے کے لیے ایک سے ڈیڑھ ادنس تک محلول پہنچانا کافی ہے
 اور ایک سے پانچ سال تک کی عمر کے بچے کے لیے تین سے پانچ ادنس اور پانچ سے دس سال
 تک کی عمر کے بچے کو چھ سے آٹھ ادنس تک محلول کی مقدار اندر پہنچانی کافی ہے۔
 اگر گلیسرین کا اینا بچے کو دیا جائے تو چھوٹے بچے کو آدھے ڈرام سے ایک ڈرام تک خالص
 گلیسرین اندر پہنچانی کافی ہے۔

فارماکوپیا

بنفشی گلیسرین

اجزاء: آیوڈین ۳ گرام
گلیسرین ۹۷ گرام

حسب قاعدہ سیال تیار کریں۔
فوائد: قاتل جراثیم اور دافع تعفن ہر جلن کو دور کرتی ہے۔ دلدلے تسکین دیتی اور زخموں میں مواد پڑنے سے روکتی ہے۔ درد گلو، درم گلو وغیرہ میں مفید ہے۔

ٹومی گلیسرین

اجزاء: آب ہن تازہ ۱ ملی لیٹر
گلیسرین ۳۰ گرام

حسب قاعدہ سیال تیار کریں۔
فوائد: کان کے درد، کان کی پھنسی، کان بہنا وغیرہ کے لیے مفید ہے۔

ترکیب استعمال: دو تین قطرے کان میں ڈالیں۔
استعمالات: کان کا دم، کان میں خشکی، کم سنائی دینا۔

اکسیر شفا (قرص)

اجزاء: اسرول سائیدہ ۱ گرام
پوٹاشیم پروائیڈ ۱ گرام
میگ کارب ۱ گرام

سب کو بائیک کر کے قرص ۳۳ گرام (۶ رتی) کے تیار کریں۔

فوائد: ہر قسم کے جنون اور احتناق (رحم) (مٹھوا) کے لیے مفید ہے۔ بے خوابی کو دور کرتی ہے۔

ہائی بلڈ پریشر (فشار الدم قوی) اور اس کے عوارض کو دور کرنے کے لیے بہترین چیز ہے۔

بہت جلد بغیر کسی نقصان کے بلڈ پریشر کو نارمل کر دیتی ہے۔ حساسیت (الرجی) کو دور کرتی ہے۔

خوراک: ایک یا دو قرص صبح یا رات کو کھلائیں۔ شدید حالات میں دونوں وقت بھی کھلا سکتے ہیں۔

استعمالات: درد سر، نیند نہ آنا، مرگی، پاگل پن، فالج و نقوع، بچگی، بڑھاپی، پتی اچھلنا، احتلام، باؤ گول۔

جوشینا

مندرجہ ذیل دواؤں کے مرکزہ خلاصے (۹ ملی لیٹر میں)

گمل بنفشہ ۱ گرام

برگ گاؤزیاں ۱۵۳۳ گرام

تخم خطی ۱ گرام

تخم خجازی ۱۵۳۵ گرام

ملیعی ۱۵۵ گرام

غاب ۱ گرام

پستان ۲۵۶۷ گرام

شریت سادہ (۷۰ فی صدی) بقدر ضرورت

فوائد: نزلہ، زکام، کھانسی، گلے کی خراش اور

نزلہ بخاریں مفید ہے۔

ترکیب استعمال: ایک خوراک تھوڑے سے

گرم پانی یا چائے میں ملا کر پیئیں۔ اگر گرم پانی اور

چائے نہ ملے تو یوں ہی چاٹ لیں۔

استعمالات: خسہ، کالی کھانسی، کن پیر،

نزلہ وزکام، انفلوزنزا، دلدیر، بہر اپن ذات الارے

بخار اور امراض عامہ (کان کا درد، نزلہ وزکام،

ذبح اطفال (امراض اطفال)۔

چوبی گلیسرین

(۱) اجزاء: چوب زرد ۱ گرام

میتھیلنڈ سپرٹ ۷ ملی لیٹر

(۲) مذکورہ بالا تیل ۱ ملی لیٹر

گلیسرین ۲۵۵ گرام

پوتاسیم آیوڈائیڈ ۱۶۶ ملی گرام

حسب قاعدہ سیال تیار کریں

فوائد: خنجرہ اعلیٰ لذتین کے درم کے لیے مفید ہے۔

ترکیب استعمال: پھریری سے نکالیں۔

استعمالات: حلق کا درد، دودھ، گھائی پکنا

حب حالبہ

اجزاء: کافور دیسی ۱ گرام

ہینگ ۱ گرام

افیون ۱ گرام

سب دوائیں بے کر کھل کر کریں اور پانی کی مدد سے

۶۲ ملی گرام (۱/۲ رقی) کی گولیاں بنائیں۔

فوائد: ہر قسم کی تے و متلی کو فوراً دور کرتی ہے۔

درد شکم اور اسہال میں بھی مفید ہے۔

خوراک: ایک گولی پانی سے کھلائیں۔ اگر

ضرورت ہوتے چار گھنٹے بعد دوسری خوراک
کھلا سکتے ہیں۔

استعمالات : میسنہ، جہازی تے، بمبئی،
شنگ گروہ و مشائخ، حامد کفہ و متلی، تے
(اوراضی اطفال)۔

یرقان، ورم و غلیم طحال، دیدان امعا، فشاخ
ضعیف، اختلاج قلب و لو اسیر، ضعف باؤ
سیالک الرحم، بندش جیض

حب داد خاص

اجزاء: گندک آملہ سارہ ۱ گرام

اجوائن دیسی ۱ گرام

رس کچھ ۱ گرام

لال سفید ۱ گرام

سہاگہ چوکیہ ۵۰۰ ملی گرام

سب کو باریک کر کے پانی کی مدد سے ۶۲۵ ملی گرام
(۵ رتی) کی گولیاں بنائیں۔

فوائد: ہر قسم کے داد، چنبل وغیرہ کے لیے
منفید ہے۔

ترکیب استعمال : ایک گولی لیموں کے
پانی یا سادہ پانی میں گھس کر دایرہ لگائیں۔
استعمالات : تہا سے، مے۔

حب طوبہ اطفال

اجزاء: سیاب مصفی ۱ گرام

گندک آملہ سارہ ۱ گرام

حب حلیہ

اجزاء: کیسین خشک کیا ہوا ۳۳ گرام

تبی مصفی ۱۱۰ گرام

کتیر اسامیدہ ۱۰ گرام

گوار کیکر سائیدہ ۱۰ گرام

لکڑی گلوکوز ۲۰ گرام

طشاطر داطر ۳۳ بوند

سب کو باہیک کر کے ملا کر ایک ایک گرام کی
ایک سو گولیاں تیار کریں۔

فوائد: معرقی خون ہے، اس لیے فقر الدم
اخسریت، پتوں کا غذائی فقر الدم، حاملہ کا
فقر الدم، تلی کا فقر الدم اور مہلک فقر الدم
میں مفید ہے

خوراک : ایک ایک گولی صبح و شام کھائیں۔
استعمالات : ضعف جگر، کمی خون، استسقاء

کو درد کرتی ہے۔ خون اور پیپ اگلے گھنٹے
ہے۔ اگر کھانسی میں خون آتا ہو تو اس حالت
میں بھی فائدہ مند ہے۔

خوراک : دو دو گویاں کھانا کھانے کے بعد
یا صبح دس پہر کے وقت کھلائیں۔

استعمالات : دق الریہ، دق الامعاء پیش
وبائی، اسہال (اموائی حاملہ)۔

حب ساق

اجزاء : ماند سبز
ساق
پوست انار
مویزج کوہی
افیون

سب کو باریک کر کے ۱۰ گرام (۱ رقی) وزن کی
گولیاں تیار کریں۔

فوائد : معدے کی کم زوری سے دست آنے
کی حالت میں بہت مفید ہے۔ بحیش اور مروڑ
کو بھی دور کرتی ہے۔

خوراک : ایک گولی پانی کے ساتھ کھلائیں
بچوں کو $\frac{1}{2}$ یا $\frac{1}{4}$ گولی کھلائیں۔

ترید سفید

حب السلاطین مدبر

مغز بید بخیر

پہلی دونوں چیزوں کو کھول کر کے کھلی بنائیں،

پھر باقی دوائیں کو باریک کر کے حسب معمول

باریک سفوف بنا کر $\frac{1}{2}$ ۱۲ ملی گرام (۱ رقی)

کی گولیاں تیار کریں۔

فوائد : بچوں کے مرض ڈیہ ریل چلنا، اور

قبض کے لیے مفید ہے۔

خوراک : ایک ایک گولی صبح و شام ماں کے

دودھ یا پانی میں گھس کر پلائیں۔

حب رال

اجزاء : گوند کی کر

مال سفید

دونوں کو باریک کر کے ۱۰ گرام (۱ رقی) وزن

کی گولیاں تیار کریں۔

فوائد : معدے ادا آنتوں کی کم زوری سے

آنے والے دستوں کو بند کرتی ہے۔ سنگرہنی

کے لیے مفید ہے۔ آنتوں کے زخم اور خارش

استعمالات: تپ محرقہ، اسہال، بد ہضمی
اسہالی الفال۔

حب شہیقہ

اجزاء: جواکھار ۱۰۰ گرام
نفل سیاہ ۵۰۰ گرام
پیل کلاں ۳۱۵ گرام
انار دانہ ۷ گرام
قندیہ ۱۲ گرام
سب کو سفوف کر کے قندیہ ملا کر ایک گولی
یا ۱۰ گرام (۹ رتی) کی بنائیں۔

فوائد: بچوں کی کالی کھانسی کے لیے مفید ہے
بڑوں کی تشنجی کھانسی میں دی جاسکتی ہے۔
خوراک: ایک ایک گولی صبح و شام میں کہ
شہد خاص میں ملا کر چٹائیں، یا گرم پانی
میں گھول کر پلائیں۔
استعمالات: بلغمی کھانسی۔

حب عروس

اجزاء: مازوسیز ۱۰ گرام
گل پیت ۱۰ گرام

میٹھکری سفید ۱ گرام
گتھ سفید ۱ گرام

سب کا باریک سفوف کر کے ایک گرام (ایک
بشہ) کی گولیاں پانی کی مدد سے بنائیں۔
فوائد: عورتوں کے رحم کی رطوبت کو خشک
کرتی ہے اور تنگی پیدا کرتی ہے۔ عضلاتِ رحم
کے ڈھیلے پن کو دور کرتی ہے۔
ترکیب استعمال: ایک گولی رات کو
اندامِ بہانی میں رکھ دی جائے اور صبح کو نکال
دی جائے۔

استعمالات: سیلانِ رحم، سیلانِ خون

حب نمبہ کچور

اجزاء: زنجبیر ۱ گرام
زیرہ سفید ۱ گرام
بلدی بریاں ۱ گرام
رسوت مصفی ۱ گرام
چاکو مقشر ۱ گرام
برگ نیب ۱ گرام
برگ بکائن ۱ گرام
برگ بیول ۱ گرام

سب کو باریک کر کے پانی کی مدد سے پچ گرام
(۲ رتی) کی گولیاں بنائیں۔۔

فوائد: ہر قسم کے نزلے کے لیے مفید ہے جب
نزلہ بہتا ہو، پھینکس آتی ہوں تو اس حالت
میں فوری اثر کرتی ہیں۔ ضعف دماغ اور
نزلے کے درد سر کو دور کرتی ہے۔

خوراک: دو دو گولیاں پانی کے ساتھ
صبح و شام کھلائیں۔

استعمالات: نزلہ دزکام، آشوب چشم،
لیان، درد گوش، ضعف باہ، جربان۔

دوائے اسہال اطفال

اجزاء: کافور ۴ گرام

سوڈا خردق ۱۰ گرام

شوگر آف ملک ۵ گرام

بلوایکاک ۱۵۲۵ گرام

بسمتہ کاربونیٹ ۲ گرام

سب درازوں کو امتیاط سے کھول کر لیا جائے۔

خوراک: ۱/۲ گرام سے ۱/۲ گرام تک۔

فوائد: وستوں کو نکلتی ہے، پیش کو نکلتی
اور بد معنی کو دور کرتی ہے۔

غنیمہ انار ۵۰۰ ملی گرام

جائفل ۲ گرام

افیون ۸۲۷ ملی گرام

سب کو باریک کر کے پانی کی مدد سے گولیاں
پچ گرام (ایک رتی) کی بنائیں

فوائد: بچوں کے ہرے پیلے دستوں کے لیے
مفید ہے۔ معدے اور ہاضمے کو درست کرتی

ہے۔ نساہ خون کی بیماریوں کے لیے بھی مفید ہے۔

خوراک: ایک ایک گولی چار چار گھنٹے بعد
ماں کے دودھ یا پانی میں گھس کر دیں۔

استعمالات: منہ آنا، قے، اسہال۔

حب نزلہ

اجزاء: جندیستر ۱ گرام

زعفران ۵۰۰ ملی گرام

رب السوس ۳ گرام

دارچینی ۳ گرام

افیون ۳۳۳ ملی گرام

گرد کیکر ۵ گرام

کتیر اسفید ۵ گرام

نشاستہ گندم ۵ گرام

دولے ادجاع

اجزاء: کشتہ گوشتی ۱ گرام

اسپرین ۲ گرام

سوڈیم برومائیڈ ۲ گرام

سب کو کھل کر کے سفوف بنائیں۔

فوائد: ہر قسم کے عصبی درد کو تسکین دیتی ہے۔

روح المفاصل، نفرس، درد کمر، دوسرا درد

اعضا نگہی کے لیے خصوصاً بہت مفید ہے۔

انفرا سٹرا اور نرزی بخار میں جو تمام بدن درد

جوں میں درد ہوتا ہے اسی حالت میں یہ

فوری اثر دکھاتی ہے۔

خوراک: ۱/۲ گرام (۳ دفعہ اسے ۱/۲ گرام

۱/۲ ماشہ) تک حسب ضرورت پانی یا چائے

کے ساتھ کھلائیں۔

استعمالات: دق عظام، کن پکڑا دھانی

گٹھیا، درد دندان، آشوب چشم، درد گوش

درد گوش، ذات الریہ، بد، کھراپی انگلیٹیر

درد کمر، درد رحم، باد گولہ۔

دولے خارس جدید

اجزاء: بورک ایٹڈ ۱ گرام

سفیدہ جت ۱ گرام

گنیک ۵۰۰ گرام

سب کا سفوف بنائیں۔

فوائد: ہر قسم کی کھلی، دار چنیل، اکڑ ہا،

سورانی سس وغیرہ جلدی بیماریوں کے لیے

نہایت مفید چیز ہے۔ کسی قسم کی جلی نہیں ہوتی۔

ترکیب استعمال: ۱/۲ گرام (ایک تولہ) دوا

روغن سرسوں ۶ ملی لٹر (دھتورے) میں ملا کر

لگائیں۔ اگر روغن کیلہ میں ملا کر لگائی جائے تو

زیادہ مفید ہے۔ خشک پوڈر بھی چڑھا سکتا

ہے۔ چوڑے کھن میں یہ دوا ملا کر جلد کی مستحالی

بیماریوں میں استعمال کی جاسکتی ہے۔

دولے داڑھ

اجزاء: صیغ بچھناک ۱ ملی لٹر

صیغ کتھ ۲۰ ملی لٹر

صیغ مرکی ۱ ملی لٹر

کلوروفارم ۱ ملی لٹر

روغن لونگ ۵۰ ملی لٹر

گلیسرین ۱ گرام

کرمانڈٹ ۵ قطرے

ٹشکر آلو دین ۸ ملیٹر
 حسب قاعدہ سب کو ملا کر سیال بنائیں
 فوائد: مسوڑھوں اور دانتوں کی اکثر بیماریوں
 میں فوری فائدہ کرتی ہے۔ مسوڑھوں میں دم
 اور درد ہو، خون یا پیپ آتی ہو تو ان تمام
 حالتوں میں اس سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔
 درد کو فوراً دور کرتی ہے۔
 ترکیب استعمال: پوری مسوڑھوں پر لگائیں۔
 استعمالات: درد دناں، مسوڑھوں سے
 پیپ آنا، درد دناں (امراض حاملہ)

دوائے مغرغہ

مغرغہ اس مضمی ۶۰ گرام
 الکحل ۶۰ فی صدی ۸ اونس
 حسب قاعدہ سیال تیار کریں۔

فوائد: درد گلو، گلے پڑنا، آواز بیٹھ جانا وغیرہ
 میں مفید ہے۔

ترکیب استعمال: پانی میں ملا کر غرغہ کریں۔

دوائے غرنزی

اجزاء: قرنفل ۱ گرام

دانه الہی خورد ۱ گرام
 کشتہ نقرہ جدید ۱۰۰ ملی گرام
 سب کو کھل کر کے سفوف تیار کریں اور ۱۰ گرام
 دہاتی (کیپ سول) میں رکھیں۔
 فوائد: جب ہاتھ پیر ٹھنڈے رہتے ہوں
 کم ہمتی اور افسردگی چھائی رہتی ہو۔ ہڈیوں پر
 ہو تو ان حالات میں یہ بہت مفید ہے۔ اعصاب
 غریبہ کو قوی کرتی ہے۔ حرارت غریبی کی حالت
 کرتی ہے۔ نعل مضہم کو اور باہ کو قوت دیتی ہے۔
 خوراک: ایک کیپ سول صبح کو کھلائیں۔
 شدید کمزوری میں ہر چار گھنٹے بعد دن بھر میں
 تین خوراک بھی کھلا سکتے ہیں۔

استعمالات: ہیضہ، فالج، دلقوہ، شاربہ دم
 ضعیف، ضعف، یاء الکئی خون (امراض حاملہ)
 زہریل کا علاج۔

دوائے غذائی

اجزاء: کسلی بادام ۱۰ گرام
 چمنبھٹے ہوئے ۴۵ گرام
 کیلیم فوسفیٹ ۲۰۰ ملی گرام
 وٹامن بی ۱۰ ۱۰ ملی گرام

سب کو سفوف بنا کر رکھیں۔

فوائد: جسم میں خون کی کمی ہو، بدن دبا پتلا ہو، کم ہمتی دپستی رہتی ہو، محنت کا کام کرنے کے بعد تھکن ہو جاتی ہو، دماغ ذہن کم نور ہو، کوئی بات یاد نہ رہتی ہو، عورت میں دودھ کی پیدائش کم ہو، کچی خون کی وجہ سے سیلان الرحم کی تکلیف ہو، کمر میں درد رہتا ہو تو ان تمام شکایات کو دور کرنے کے لیے بہت فائدہ مند ہے۔ قلت غذا کے مریضوں کے لیے بہترین چیز خوراک: ۳ گرام سے ۲۴ گرام تک (ایک سو ۲۲ تولے، دودھ کے ساتھ کھائیں۔

استعمالات: دماغ کی کمزوری، کند ذہنی نیند، آنا، لکنت، ضعف، بھروسہ کدو، ڈھلکا، بہاؤ، فشار الدم، ضعیف دور و دل، ضعف یاہ اجرائیہ، استسقاء عمل، کمی خون، (امراض عالم، دودھ کی کمی) (امراض زچہ) کساح (امراض اطفال)۔

آیوڈین ۱۱۱ گرام

اسپرٹ کلوروفارم ۱۰۰۰ ملی لیٹر

پوٹاشیم آیوڈائیڈ ۵۰ ملی گرام

اکوئنتھا پیپ ۱۵۲۵۰ ملی لیٹر

نسب قاعدہ سب کو ملا کر سیال تیار کریں۔

فوائد: درم لوزتین (ٹائسلٹس) "تیزاب رطباہ"

(کناٹلنا) ذخیرہ کے لیے نہایت مفید ہے۔

ترکیب استعمال: پھریری سے گلے میں لگائیں۔

استعمالات: انفلو انزا، حلق کا درم دودھ

گلے پڑنا (امراض اطفال)

روغن خارش

اجزاء: روغن چیڑ ۱۰ ملی لیٹر

روغن کینڈ ۱۰ ملی لیٹر

دو دنوں کو ملا کر رکھیں۔

فوائد: ہر قسم کی خارش کے لیے مفید ہے۔

ترکیب استعمال: خارش کی جگہ پر لگائیں۔

سرمہ جست

اجزاء: سفیدہ جست ۱ گرام

سرمہ سیاء سائیدہ ۱ گرام

روغن گلہ

اجزاء: کتھ سفید ۱ گرام

گلیرین ۲ گرام

ہے۔ اسہال و قبض و نفلیں میں حسب موقع استعمال کیا جاتا ہے۔
 خوراک : ۵۰، ۷۰، ۱۰۰ گرام (۶ رتی) پانی سے
 کھلائیں۔

سفوف مرخ

اجزاء : شب یانی بریاں ۵ گرام
 گیرد مرخ ۵ گرام
 سب کو باریک کر کے سفوف بنائیں۔
 فوائد : پیشاب کی سوزش کو دور کرتا ہے۔
 سوزاک کی ابتداء میں جب پیشاب میں ملن ہو
 پیشاب نکل کر نہ رہا ہو، مواد آلودہ اس حالت
 میں یہ بہت مفید ہے۔ پیشاب کی نالی کے زخم
 کو بہرتا ہے
 خوراک : ۳ گرام (۳ ماشے) پانی یا دودھ کی
 مٹی کے ساتھ کھلائیں، یا پانی میں غریت بنادی
 ملا کر پلائیں۔

سفوف شورہ قلمی

اجزاء : گیرد ۱ گرام
 شورہ قلمی ۱ گرام

سب کو کھرن کر کے سرسید تیار کریں۔
 فوائد : آنکھوں کی اکثر بیماریوں میں مفید
 آنکھوں کو صاف کرتا ہے۔ آنکھ دھونے کے بعد
 جو مٹھی رہ جاتی ہے اس کو دور کرتا ہے آنکھوں
 سے پانی بہانے کے لیے مفید ہے۔

ترکیب استعمال : رات کو سلائی سے
 آنکھوں میں لگائیں۔

استعمالات : آشوب چشم، ضعف بصر،
 جالا، پھولا، آشوب چشم (امراض اطفال)

سفوف ریوند مرکب

ہیں کی ایک خوراک میں حسب ذیل تناسب سے۔
 سفوف ریوند حبیبی ۱۲۵ ملی گرام
 سوڈا بائی کرب ۴۰ ملی گرام
 چاک پتھر ۲۰ ملی گرام
 دانہ حبیبی ۱۲۵ ملی گرام
 سوڈیم ۱۲۵ ملی گرام
 دانہ الائچی خورد ۲۲ ۱/۲ ملی گرام
 چائے قلمی ۲۲ ۱/۲ ملی گرام
 سب کو کھرن کر کے سفوف بنائیں۔
 فوائد : بچوں کے امراض شکم کے لیے مفید

جوا کھارا اصلی ط	انگرام	روغن دار چینی	۳۰۰۰۰۰ گرام
کباب چینی	انگرام	سست پودینہ	۳۵۳۳ گرام
زیرہ سفید	انگرام	کشتہ ابرک	۱۲۵۹۹ گرام
سب کا سفوف بنائیں۔		شکر سفید اور گوند	حسب ضرورت

فوائد: پیشاب کی سوزش کو دور کرتا ہے۔
پیشاب کی نالی کا اندرونی ورم، درد وغیرہ
اس کے کھانے سے دور ہو جاتا ہے۔ پیشاب
نکل کر گتے گتے ہے۔ سوزاک کی ابتداء میں اس
کا استعمال کرنا بہت مناسب ہے۔
خوراک: ۳ گرام (۱۳ ماشے) سے ۶ گرام
(۶ ماشے) دودھ کی لٹی سے کھلائیں۔
استعمالات: درد گردہ، بندش بول،
سوزش بول، تقطیر البول، بول کیلوسی و دم خبیثہ

سعالین

ایک قرص میں:

سست ملیٹھی	۹۷۲۳ گرام
سست تلسی	۳۲۵۴ گرام
سست اودسہ	۳۷۵۴ گرام
روغن بادیاں	۰.۱۵ گرام
روغن کباب چینی	۰.۵۰۰۰۳ گرام
روغن بوکپش	۰.۵۰۰۰۳ گرام

سب کو ملا کر صوب قاعدہ قرص تیار کریں۔
فوائد: کھانسی، زکام، انفلو انزا اور گلے کی
خلش میں فوری تسکین دیتی ہے خشک کھانسی
کو سکون دیتی ہے
ترکیب استعمال: دن میں دو تین بار درد
ٹکیاں چوستے رہیں۔ کھانسی، نزلہ اور زکام کی
شدت میں چار ٹکیاں گرم پانی میں گھول کر جرعات
کے طور پر پیئیں۔

استعمالات: چیچک، موتی جھرا، خرو، کال
کھانسی، نزلہ زکام، انفلو انزا، ورم و درد حلق،
ذات الریہ، کھانسی، خون تھوکانا، آواز بیٹھ جانا،
کھانسی (امراض حائلہ) بخار (امراض حائلہ)
نزلہ زکام (امراض اطفال)، موتی جھرا اور
چیچک (امراض اطفال)۔

سیال اکری فلیوین

اجزاء: اکری فلیوین گرام

میتھیڈ اسپرٹ
۲۰۰ ملی ٹر
دروں کو ملا کر رکھیں۔

میتھیو پیلٹز اسپرٹ

دونوں کو ملا کر رکھیں۔

فیائد: دافع عفونت ہے مقامی زخموں کو صاف کرنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔ مطلب اگر بیمار اور نازق مریض کے لیے مفید ہے۔

تَرْکِیْبِ اسْتِعْمَالِ : صاف روئی اس میں
تَرْکِیْبِ زخم کو صاف کریں اور پھر اس میں
روئی بھونک کر زخم پر رکھ کر باندھ دیں۔

استعمالات : دل و شور و دم غدا کی کجی
کجی کی انہم۔

بیٹا شیریں

اجزاء: ٹنگر ٹی ٹیس

اسپرٹ کلوروفارم ۶ ملی لیٹر

فوائد: اختلاج قلب، ضعف قلب،
بے ہوشی، نفخ شکم۔

ترکیب استعمال: بوقت ضرورت پانچ قطرے پانی میں ملا کر لائیں۔

استعمالات : اسہال، ضعف، بام، دل
کی دھڑکن (امراض حاملہ)۔

سِیالِ مَسْکِن

اجواء: اسرول نیم کوئٹہ

اسپرٹ کلورن فارم ۱۶ فی لٹر

سید تیم پروانہ

حب قاعدہ سیال تیار کریں۔

فوائد: مسکن، مغز ہے، فینڈلائک، ہڈی، رانگی
بیجان، راضطراب کو دور کرتا ہے۔ اپنی بلڈ پریشر
اور اس کے تمام علاض کو دور کرنے کے لیے
بہت فائدہ مند ہے۔

خوراک : پانچ گھنٹے پانی میں جا کر پلائیں۔

سیال بندش خون

اجزاء ۱۱ ہفتکری سائیدہ ۱ گرام

عرق نیلوفر ه علی المرتضی

یونوں کو ملا کر کہیں۔

نوائد: اگر ناک سے خون آ رہا ہو تو اس کے
سات سات قطرے ناک میں ٹپکائیں۔ اگر

کثرتِ حیض کی تکلیف ہو اور خون کسی طرح بند نہ ہوتا ہو تو اس سیال میں روئی کا پھایہ پہن کر اندامِ خفائی میں رکھیں۔

استعمالات: خون بہنا

استعمالات : خارش ، احتلام

نیال نیم

اجزاء : برگ نیم تازہ تراشے ہوئے ۱۰ گرام

میتھی ریڈا سپرٹ ۸۰ ملی لیٹر

حسب دستور نیال تیار کریں

فوائد : خارش گھٹے کا درم ، بواسیر ، لالٹ ، نزہ دامن کے لیے مفید ہے۔

ترکیب استعمال : خارش کے لیے پھری

سے لگائیں۔ باقی امراض میں ٹنڈے ، یا گرم

پانی میں ۱۱/۲ تناسب سے ملا کر مزاجے کرائیں

اور ناک اندر سے اچھی طرح صاف کرائیں۔

استعمالات : صفائی زخم ، درم

شافہ کلیسرین

اجزاء : کلیسرین ۷۵ گرام

ایسٹریک ایسڈ ۷۰۰ ملی گرام

موڈاکارب ۲۵ ملی گرام

ہیزلینس حارث ۱۳ قطرے

حسب معمول شیاف بنائیں۔

فوائد : قبض ، نفع شکم

شربت ترمندی

اجزاء : ترمندی ۱۸۸ گرام

قند سفید ۷۵۰ گرام

حسب قاعدہ شربت تیار کریں

فوائد : مسفر کی کثرت سے قے و متلی حاملہ کی قے و متلی ، قبض ، ترش معدہ اور یرقان کے لیے مفید ہے۔

خوراک : ۹ ملی لیٹر سے ۱۸ ملی لیٹر ایک سے

دو قے ، پانی ملا کر پلائیں۔ یا ویسے ہی چائیں

استعمالات : موسی بخار ، ہیپنہ ، بھوک کی

کمی ، پیاس کی زیادتی ، اسہال ، قبض ، ہڈیوں

جگر کی گرمی ، دور گردہ

شربت جوہر شیر

محض شیر ۱۲ ملی لیٹر

شربت سادہ ۶۰ فی صدی ۷۵ ملی لیٹر

دونوں کو ملا کر حسب ترکیب شربت تیار کریں۔

فوائد : بچوں کے اکثر امراض میں مفید ہے۔

خوراک : دس قطروں سے ساٹھ قطروں

تک عمر کے مطابق۔

اصل المومس مقشر ۱۳۲ گرام

مغز الماس ۲۰ گرام

بادیان نیم کوفتہ ۱۳۲ گرام

پوست بلید زرد ۲۰ گرام

بامبرنگ ۰.۷۶ گرام

شکر خرخ ۳۵۳۰ گرام

حسب دستور شربت تیار کریں۔

خوراک: ۵ لیٹر (۶ ماشے) سے ۱۰ لیٹر
(ایک تولہ) تک پلائیں۔

فوائد: بچوں کے معدے و شکم کے تمام امراض
کے لیے بہت مفید ہے اور قبض کو دور کرتا ہے۔
ترکیب استعمال: اگر قبض ہو تو نیم گرم پانی
میں ملا کر پلائیں۔

استعمالات: ام العصبیان، نیند میں ڈرنا
اکشوب چشم، ٹنخا آنا، نزل و زکام، اچھانہ،
پیٹ کے کڑے، موی بھرد، گلے بڑنا (امراض
اطفال)۔

شربت منقش

ایک خوراک ۵ لیٹر میں حسب ذیل تناسب
ہے:

اسپرٹ آف ایقمر ۳۰ قطرے

اسپرٹ ایونیا امروہنگ ۳۰ قطرے

ٹنگر جنجر ۳۰ قطرے

شربت سادہ (۶۰ فی صدی) ۵ لیٹر

سب کو حسب قاعدہ ملا کر شربت تیار کریں۔

فوائد: محرک و مقوی قلب، محرک

حرارت غریزی اور کامبریدج ہے غشی ہاتھ
پیر کا ٹھنڈا ہونا اور کمزوری قلب کی حالت
میں مفید ہے۔

خوراک: ۵ لیٹر (۶ ماشے) پانی ملا کر پلائیں۔
استعمالات: جو مہنی، فشار الدم ضعیف
اختلاج قلب، ضعف باہ، باؤ گولہ، دل کی
دھڑکن (امراض حاملہ)، اندولی جریان خون
بے ہوشی۔

شیاف اکسیر چشم

اجزاء: طوطیا دیسی ۱۳۰۵ گرام

پیشگری خام ۱۱۸۰ گرام

کشتہ سونا کھی ۱۵۸۰ گرام

زنجار ۰.۱۶ گرام

کیس ہنز ۰.۵۹ گرام

اصل الموم منقشر ۱۳۲ گرام

مغز ملتاس ۲۰ گرام

بادیان نیم کوفہ ۱۳۲ گرام

پرست بیلہ زرد ۲۰ گرام

بامہ بڑاگ ۰.۶۶ گرام

شکر خرخ ۳۵۳ گرام

حسب دستور شربت تیار کریں۔

خوراک: ۵ لیٹر (۶ ماشے) سے ۱۰ لیٹر
(ایک تولہ) تک پلائیں۔

فوائد: بچوں کے معدے دشمن کے تمام امراض
کے لیے بہت مفید ہے اور قبض کو دور کرتا ہے۔
ترکیب استعمال: اگر قبض ہو تو نیم گرم پانی
میں ملا کر پلائیں۔

استعمالات: اُم السببیان، نیند میں ڈرنا،
اکشوب چشم، شخہ آنا، نزلہ در کلام، الجھان،
بیہوشی کے کپڑے، ہوتی بھرہ، گلے پڑنا (امراض
اطفال)۔

شربت منقش

ایک خوراک ۵ لیٹر میں حسب ذیل تناسب
ہے:

اسپرٹ آف ایقھر ۳ قطرے

اسپرٹ ایمونیا امروٹیک ۳۰ قطرے

ٹنکچر جنجر ۳ قطرے

شربت سادہ (۶۰ فی صدی) ۵ لیٹر

سب کو حسب قاعدہ ملا کر شربت تیار کریں۔

فوائد: محرک و مقوی قلب، محرک

حرارت غریزی اور کامبریدج ہے غشی ہاتھ

پیر کا ٹھنڈا ہونا اور کمزوری قلب کی حالت

میں مفید ہے۔

خوراک: ۵ لیٹر (۶ ماشے) پانی ملا کر پلائیں۔

استعمالات: جوہنی، انشالہ دم ضیف

اختلاج قلب، ضعف باہ، باؤ گولہ، دل کی

دھڑکن (امراض حاملہ)، اندوئی جریان خون

بے ہوشی۔

شیاف اکیر چشم

اجزاء: طوطیا دیسی ۱۵۰۵ گرام

پیشگری خام ۱۵۸۰ گرام

کشتہ سونا کمی ۱۵۸۰ گرام

زیجگار ۰.۱۶ گرام

کیس بنز ۰.۵۹ گرام

سفیدہ جت چھنا ہوا ۳۱۶ گرام
 سہاگہ خام ۱۵۸ گرام
 آب برگ کلاب تازہ ۲۰ لیٹر
 حسب قاعدہ شیاف ۱۶ گرام (۲ رقی) کے تیار کریں۔
 فوائد: روہوں (لکڑے) کے لیے نہایت مفید ہے۔
 ترکیب استعمال: ایک شیاف تین چار قطرے پانی میں حل کر کے سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔
 استعمالات: جالا، پھولا، ناخونہ، روہے (امراض اطفال)۔

صافی

ایک خوراک ۹ لیٹر میں مندرجہ ذیل اجزاء ہوتے ہیں:

جوہر، سارکی ۳۶۵۳ گرام
 دیونہ چینی ۲۹۶۲ گرام
 تربہ سفید ۴۶۵ گرام
 نیلوفر ۲۱۷ گرام
 کلاب ۲۶۵ گرام

برادرہ شیشم ۲۶۷ گرام
 برادرہ مندل سرخ ۲۶۷ گرام
 گبلو ۲۶۷ گرام
 ہڑ ۲۶۷ گرام
 نر کچور ۲۶۷ گرام
 چمانہ ۲۶۷ گرام
 سال میگھ ۲۶۷ گرام
 کوندی ۲۶۷۲ گرام
 منڈی ۴۵۵ گرام
 نیل کنٹھ ۴۵۵ گرام
 شامبرہ ۴۵۵ گرام
 کچنال کی چھال ۲۶۷ گرام
 نیم کی چھال ۲۶۷ گرام
 تلسی ۵۱۴ گرام
 مازیوں ۴۵۵ گرام
 طرندون ۴۵۵ گرام
 افستہ ۴۵۵ گرام
 ملین سالٹ ۲۰۲۷ گرام
 شکر مصفی حسب ضرورت
 معاف کو حش دے کر چھان کر شکر مصفی ملا کر شربت کا قوام تیار کریں۔

فوائد: خون کو صاف کرنے کی مشہور و معروف
دوا ہے۔ پھوٹے، پھنسیاں، آتشک سوزناک
گٹھیا وغیرہ خرابی خون سے ہونے والی تمام
بیماریوں کے لیے اکیسر ہے۔

خوراک: ۹ ملیٹر (ایک ٹولہ) ایک پیالی
پانی یا دو دھیں ملا کر پائیں۔

استعمالات: آتشک پائیریا، زبان کا پھٹنا
سکھانا، ہونٹوں کا پھٹنا، پیٹ کے کڑے، نافذہ
آشوب چشم، باہمی، گودا بھنی اور ہے۔ کان کی
پھنسیاں، ناک کی بدبو، بندش بول، خارش، ناز
گنج، برص، چھپ اور جھانسیاں گری دانہ
نہا سے، چھان، راگنہ، پتی نکلنا، بال خروہ
پھوٹے پھنسیاں، سر، کچھراں، بھگنہ، زخم
صمیم خصیہ، خارش خصیہ، شرم گاہ کی پھنسیاں
شرم گاہ کی خارش، شرم گاہ کا زخم، جل گر جانا۔

کیسیم ہائپونا سٹ ۱۴۹ ملی گرام
کوڈین فاسفیٹ ۲۶۲۳ ملی گرام
حبصہ عنصل ۰.۰۳ ملی لٹر
قند سفید بقدر ضرورت

سب قاصد سب کو آمیز کر کے شربت تیار کریں۔
فوائد: پُرانی اند شدید کھانسی اور پھیپھڑوں کی
کڑوری کے لیے مفید ہے۔ کھانسی میں خون آہو
بلغم میں عفرت جو تب بھی یہ مفید ہے۔ کالی
کھانسی اور دمہ کے لیے بھی بعض حالت میں فائدہ
کرتی ہے۔

خوراک: دو دو چائے کے چمچے صبح اور
رات کو چٹائیں۔

استعمالات: دق الریہ، دق نازیری،
کالی کھانسی، ذات الریہ، کھانسی دمہ، نشت الدم
کھانسی (امراض حادہ)، کالی کھانسی (امراض الحادہ)
موتی جھرو (امراض الحادہ)۔

صدوری

ایک خوراک (۹ ملیٹر) میں حسب ذیل تناسب سے:

خلاصہ اوسسیال ۰.۰۵۹۲ ملی لٹر
خلاصہ تلسی سیال ۰.۰۵۹۲ ملی لٹر
خلاصہ زونا ۰.۰۵۹۲ ملی لٹر

ضماد راحت

اجزاء: غلامہ بربغ نفاع ۱ گرام
بودک ایسٹ ۱ گرام
سفیدہ کاشغری ۱ گرام

دسبیس فرد ۱۰ گرام
سب کو حسب قاعدہ ملا کر ضا د تیار کریں۔
فوائد: درم، درد، گسوتے، درم پستان،
درد مفاصل، درد کمر وغیرہ کے لیے مفید ہے۔
مسکن و محلل ہے۔

ترکیب استعمال: مقام مآوف پر مالش
کریں، یا کپڑے پر لگا کر باندھ دیں۔

استعمالات: دق بخاریری، دق غصام
کن پھیڑ، درم حلق، تلی کا درد و درم، درد گوش،
درد گوش، درد دل، درد گردہ، داود شانه، بد،
بکھرائی، انگلی، درم خصب، درد کمر، گھیکا، درم
رحم، تھنلا، بھٹنی کا پھٹنا، درد پستان
(امراض حاملہ، مویج آنا۔

عرق استسقا خام

اجزاء: زنج کرفس ۳۶۲ گرام
زنج بادیان ۳۶۲ گرام
گل غاف ۱۲۰ گرام
افسنہ رومی ۱۲۰ گرام
ٹرکی ۱۲۰ گرام
لک مغسول ۱۲۰ گرام

پڑاؤ ۱۲۰ گرام
قسط شیریں ۱۲۰ گرام
یوندر جینی ۱۲۰ گرام
شکودہ ادر ۱۲۰ گرام
بادیان ۸۴ گرام
تخم کرفس ۸۴ گرام
انیسون ۸۴ گرام
مصطکی رومی ۸۴ گرام
شہد خالص ۲ کلو۔ ۳۰ گرام
گڑ ۴ کلو۔ ۶۰ گرام
پانی ۲۵ کلو
لک مغسول، مرکی اور مصطکی کے علاوہ
سب دواؤں کو نیم کونٹہ کر کے رکھیں اور مٹی
کا ایک بڑا اور نیا ٹسکا جو چکنا ہو اس میں پانی
شہد اور گڑ گھول کر ڈالیں، پھر دوائیں ڈال دیں۔
تین روز تک لکڑی سے ان کو ہلا دیا کریں۔
جب پندرہ بیس روز میں اس میں جوش آجائے
تو لک مغسول، مرکی اور مصطکی ہلا دیں۔ جب دو
چار روز میں جوش دب جائے تو اس کو کپڑے
میں پھان کر بوتلوں میں بھر لیں۔
خوراک: ۲۵ ملی لیٹر سے ۴۰ ملی لیٹر (دو قری

سے دترے) تک کھانا کھانے کے بعد پلائیں۔
فوائد: ہر قسم کے استسقا کے لیے فائدہ مند ہے۔

عرق فولاد خام

اجزاء:	برادہ فولاد	۱۰۰ گرام
	پیس کلاں	۱۰۰ گرام
	مرچ سیاہ	۱۰۰ گرام
	زنجبیل	۱۰۰ گرام
	پوست بلیہ کلاں	۱۰۰ گرام
	پوست بلیہ	۱۰۰ گرام
	آملہ خشک	۱۰۰ گرام
	اجوائن دیسی	۱۰۰ گرام
	باربڑنگ	۱۰۰ گرام
	ناگ موتھا	۱۰۰ گرام
	نیچ پیٹہ	۱۰۰ گرام
	گل دھادوا	۵۰۰ گرام
	شہد خالص	۱۰۰۰ گرام
	قند سیاہ	۲۵۰۰ گرام
	پانی	۱۳ لٹر

حسب قاعدہ عرق خام تیار کریں۔

فوائد: جگر کی کم زوری اور کئی خون کے لیے مفید ہے۔ اگر تلی اور جگر بڑھ گئے ہوں، رنگت زرد ہو گئی ہو تو ان حالتوں میں استعمال کرائیں۔ بھوک لگاتا ہے یرقان، بولاسیر، درم بدن اور باد گولہ وغیرہ میں مفید ہے۔

خوراک: ۹ ملی لٹر سے ۸ ملی لٹر (ایک سے دو تولہ) پانی میں ملا کر دونوں وقت غذا کے بعد پلائیں۔
استعمالات: درم جگر، ضعف جگر، خون کی کمی، استسقا، تلی کا درم، بلل نالی، بولاسیر، ضعف باہ، بندش حیض۔

عرق کافور

اجزاء: کافور ۱ گرام
 اسپرٹ ریکیٹ فائڈ ۲ ملی لٹر
 آب مقطر ۱ لٹر
 سب کو حسب معمول حل کر کے رکھ لیں۔
فوائد: محرک اور دانت تشنج ہے۔ ہیضہ، نفخ شکم، اسہال اور نفث الدم میں مفید ہے۔ فساد ہوا کے اثر سے جسم کو محفوظ رکھتا ہے۔
خوراک: دس سے بیس قطرے پانی میں

ماکر غذا کے بعد کھلائیں۔

استعمالات : دق الریہ، دق الامعاء، بیضہ
قہ الدم، نکبیر، نفث الدم، خونی پیشاب،
کثرت حیض۔

عرق گھیکوار خام

اجزاء : آب مغز گھیکوار تازہ

۱۰۰ گرام قند سیاہ کہنہ

۳۳ گرام شہد خالص

۱۴ گرام برادہ آہن

۱۴ گرام گل دھوا

۳ گرام زنجبیل

۱۴۰ ملی گرام غلغل سیاہ

۱۴۰ ملی گرام پپل کھان

۱۴۰ ملی گرام دار چینی

۱۴۰ ملی گرام لاپچی خورد

۱۴۰ ملی گرام ناگ کیسر

۱۴۰ ملی گرام پوست جیتہ

۱۴۰ ملی گرام پیلا مول

۱۴۰ ملی گرام بابر بڑنگ

۱۴۰ ملی گرام گنج پپل

آملہ خشک

۱۴۰ ملی گرام

پوست بلیہ زرد

۱۴۰ ملی گرام

پوست بلیہ

۱۴۰ ملی گرام

ابھل

۱۴۰ ملی گرام

کشیز خشک

۱۴۰ ملی گرام

سیاری و

۱۴۰ ملی گرام

کنکی

۱۴۰ ملی گرام

سیخ جمال گوڑ

۱۴۰ ملی گرام

چوب زرد

۱۴۰ ملی گرام

دار ہلد

۱۴۰ ملی گرام

چوب لکڑی

۱۴۰ ملی گرام

مروڑ پھلی

۱۴۰ ملی گرام

اصل السوس

۱۴۰ ملی گرام

قسطلخ

۱۴۰ ملی گرام

تخم کھریٹی

۱۴۰ ملی گرام

تخم کرنج

۱۴۰ ملی گرام

راسنا

۱۴۰ ملی گرام

لنگمی بوٹی

۱۴۰ ملی گرام

برادہ دیوراد

۱۴۰ ملی گرام

گوکرو خورد

۱۴۰ ملی گرام

بادیان

۱۴۰ ملی گرام

سب کو کوٹ چھان کر ایک قرص ۱۶ گرام
(۴ رتی) کی تیار کریں۔

فوائد: درجہ المغاغل، درد کمر، نقرس اور
درد اعصاب وغیرہ کے لیے مفید ہے۔ اگر
نزلہ زکام کے ساتھ بخار اور تمام جسم میں درد ہو
تب بھی یہ دی جاسکتی ہے۔

خوراک: ایک ایک قرص صبح و شام پانی
سے کھلائیں۔

قرص الکلی

اجزاء: سوڈا بانی کارب ۱۰۰ گرام
روغن پودینہ دھاتی ۳ قطرے

ایک قرص ۱۶ گرام (۴ رتی) کی تیار کریں۔
فوائد: ہاضمہ میں، ترشی معدہ کے لیے نہایت
مفید ہیں۔ سوزش بول میں فائدہ کرتی ہیں۔
کامبریلج میں فیم معدہ کے درد کو دور کرتی ہیں۔
خوراک: ایک ایک قرص کھانا کھانے کے
بعد کھلائیں، یا دامت کو یا سبہر کو دو قرص
کھلائیں۔

استعمالات: سرچکنا، نیند نہ آنا، ذیابیطس
منحہ آنا، ہونٹوں کا پھٹنا، درد معدہ، بھوک کی

تخم قنب ۱۵۰ ٹی گرام

۱۵۰ ٹی گرام

۱۵۰ ٹی گرام

۱۵۰ ٹی گرام

۱۵۰ ٹی گرام

۱۵۰ ٹی گرام

عقر قرحا

بسکچرا

تخم ادنگن

لودھ پٹھانی

کشتہ سونا کھی

کے طریقے پر تیار کریں اور چھان کر رکھیں۔

فوائد: جگر، کلی اور آنتوں کی بیماریوں کے لیے

خصوصیت سے مفید ہے۔ پیٹ کے درد کو

جو کھانا کھانے کے بعد ہوتا ہے، دور کرتا ہے۔

علاوہ ازیں مرگی، جریان، یرقان اور خون کی

کمی کو بھی فائدہ دیتا ہے۔

خوراک: ۹ سے ۲۵ ٹی لڑکے کھانا پانی میں ملا کر

کھانا کھانے کے بعد پلائیں۔

استعمالات: استسقاء، کلی کا درد، بول کیلر کا

بول زحالی، بندش حیف۔

قرص اصفر جدید

اجزاء: سوڈا بانی کارب ۱ گرام

سوڈا سیل سیلاس ۱ گرام

چوب درد سائیدہ ۱ گرام

عام کمزوری، درد سینہ۔

قرص بادام

۵۵ گرام	اجزاء: سیال رب السوس
۵۰ گرام	نوشادر
۶۰ قطرے	روغن بادیان
۲۰۵ گرام	بادام کی کھلی
۳۲ گرام	اجوائن دیسی
۱۶ گرام	اجوائن خراسانی

سب کو باریک کر کے ایک قرص ۱۵۱۲۵ گرام
(دہ رتی) کی تیار کریں۔

فوائد: یہ دوا گلے کی خراش (دکھن) اور
کھانسی کے لیے مفید ہے۔ بلغم کو آسانی سے
کھالتی ہے۔ نزلہ و زکام اور بڑھاپے کی کھانسی
کے لیے بہت فائدہ مند ہے۔ بچوں کی کالی
کھانسی میں بھی فائدہ کرتی ہے۔

خوراک: ایک ایک قرص دن بھر میں چار
مرتبہ منہ میں ڈال کر چوستے رہیں، یا صبح اور رات
کو چار قرص گرم پانی میں گھول کر پیں۔

استعمالات: درد طبعی، بھکی، خات الریہ، آواز
بیٹھ جانا، کھانسی (امراضِ عامہ)۔

کمی، اچھانہ، بھکی، قبض، بد معنی، جگر کی گرمی،
یرقان، گوبانجی، کان کی پھنسیاں، اختلاجِ قلب
درد گردہ، گردہ و مثانہ کی پتھری، بندشِ بول،
سوزشِ بول، بول کیلوسی، سلس البول، خلش،
چھپ اور جھانیاں، ٹہا سے پتی اچھلتا،
پھوٹے پھنسیاں، ورم خصیہ، خارشِ خصیہ،
تپ کہنہ، شرم گاہ کی خارش، شرم گاہ کی پھنسیاں
پیشاب بار بار آنا (امراضِ عامہ)، شرم گاہ کی
خارش (امراضِ عامہ)، پیٹ کا درد (امراضِ عامہ)۔

قرص القلوانسزا

۱ گرام	اجزاء: زنجبیل
۲ گرام	دارچینی
۶۶۰ ملی گرام	قرنفل

سب کو باریک کر کے ۱/۲ گرام (۳۱ رتی) کا ایک
قرص تیار کریں۔

فوائد: القلوانسزا کے لیے نہایت مفید ہے۔

خوراک: ایک ایک قرص صبح، دوپہر، شام
کو گرم پانی میں حل کر کے پلائیں خوش گوار بنانے
کے لیے دوا میں شکر یا گلو کو زنجی ملا سکتے ہیں۔

استعمالات: نزلہ، سرخی، بلغمی کھانسی،

قرص بخار

اجزاء: پوست برک سائیدہ ۱ گرام
کونین سلفیٹ ۲۰۰ ملی گرام
سب کو باریک کر کے حب قاعدہ ۱/۴ گرام
(۴ رقی) کی ایک قرص تیار کریں۔
فوائد: موسمی بخار (میریال) کے لیے نہایت
منید ہے۔

خوراک: ایک قرص صبح کے وقت پانی سے
کھلائیں۔ شدید حالتوں میں روزوں وقت یعنی
صبح و شام بھی کھلا سکتے ہیں۔
استعمالات: دق الریہ، دق الامعا
دق خنازیری، دق عظام، موسمی بخار، انقلاب استرا
شقیقہ، آلتی کا درم، زچہ کا بخار (امراض زچہ)۔

قرص بلادر

اجزاء: سفوف سمون جلا ج گول ۱ گرام
روغن بلادر ۱۲۵ ملی گرام
سب کو ملا کر ۱۲ گرام (۴ رقی) کی ایک قرص بنائیں۔
فوائد: کمزوری، اعصاب میں مفید ہے۔ درد کمر
نقرس، وجع المفاصل، رعشہ، فالج، لقوہ دائمی

نزله وزکام اور ضعف مثانہ کی وجہ سے کثرت بول
میں استعمال کی جاتی ہے۔

خوراک: ایک ایک گولی کھانا کھانے کے بعد
پانی سے کھلائیں۔

استعمالات: نزله وزکام، فالج و لقوہ،
زیابیطس، لکنت، تقطیر البول، سلس البول
درد کمر، ضعف باہ۔

قرص بواسیر جدید

اجزاء: مقل الرق ۱ گرام
رسوت ۱ گرام
مغزیب ۲۵۰ ملی گرام
پوست ریٹھ ۲۵۰ ملی گرام
سب کو باریک کر کے ۶۲۵ ملی گرام (۵ رقی)
کی ایک قرص بنائیں۔

فوائد: خونی اور باری بواسیر کے لیے مفید
ہے۔ بواسیری خون کو بند کرتی ہے۔ مستوں کی
سوزش اور درم کو دور کرتی ہے۔

خوراک: ایک یا دو قرص صبح و شام
پانی سے کھلائیں۔

استعمالات: بواسیر، قبض بواسیری۔

قرص بحیش

اجزاء: کافور ۱ گرام

پوست بلیہ زرد ۵۰۰ ملی گرام

مانڈو مینر ۵۰۰ ملی گرام

۲ ملہ خشک ۵۰۰ ملی گرام

سب کو باریک کر کے ایک قرص ۲۵۰ ملی گرام
(۲ رقی) کی بنائیں۔

فوائد: بحیش کے لیے مفید ہے۔ درد اور
سرور کو بہت جلد دور کرتی ہے۔ اگر آنتوں

میں سڈہ ہو تو پہلے صبح کو زندی کا تیل

(کیسٹر آئل) دو تو لے دو دھیں لاکر بلائیں۔

جب سڈہ خارج ہو جائے تو رات کو ایک

قرص پانی سے کھلائیں بحیش برانی ہو، یا

آنتوں میں زخم اور خراش ہو تو اس حالت

میں بھی مفید ہے۔

استعمالات: اسہال، ضعف جگر، اسہال

(امراض حادہ) بحیش (امراض حادہ) کا خچ کلان

(امراض الحفال)۔

قرص تخمیر

جزء: ڈرائڈ میسیٹ پوڈر

حسب قاعدہ ۳۰ گرام (۶ رقی) کی ایک قرص

بنائیں۔

فوائد: اگر غذا ہضم نہ ہوتی ہو، ریاہ بکثرت

پیدا ہوتے ہوں، قبض ہو اور معدہ میں جلن

ہو تو یہ دوا ان تمام شکایات کو دور کرتی ہے۔

آنتوں کے لیے دافع عفونت ہے۔ اگر اس کو

ساتھ مرکبات فولاد بھی کھلائیں تو کئی خون کے

لیے فائدہ مند ہے۔

خوراک: ایک ایک قرص یا دو دو قرص

کھانا کھانے کے بعد۔

استعمالات: اپجارہ، بد ہضمی، ورم جگر،

ضعف جگر، کئی خون، استسقا، یرقان، تلی

کا ورم، خون کے دباؤ کی کمی، بواسیر۔

قرص حالب

۱ گرام

۱ گرام

۴ گرام

اجزاء: گیرو

سنگراجت

کیلیم بیکٹ

سب کو باریک کر کے پلے گرام (۴ رقی) کا ایک قرص بنائیں۔

فوائد: یہ دوا ہر قسم کے جریان خون کو بند کرتی ہے۔ پیشاب یا پاخانے میں خون آتا ہو یا کثرت حیض کی تکلیف ہو یا نکسیر ماری ہو غرض کہ ہر جگہ کے خون کو بند کرتی ہے۔

خوراک: ایک ایک قرص صبح و شام پانی سے کھلائیں۔ شدید حالت میں دو قرص ایک وقت میں بھی دے سکتے ہیں۔

استعمالات: دق الریہ، خونی قے، خون تھوکرنا، خونی پیشاب، بواسیر، حمل گرنا، بواسیر (امراض حاملہ)، خون کا زیادہ آنا (امراض زچہ)۔

قرص دیدان جدید

اجزاء: کیلہ مصفی ۱ گرام

ہلدی باریک سائیدہ ۲۲۳ ملی گرام

ست خنظل ۴۰ ملی گرام

زنجبیل سائیدہ ۲۵۰ ملی گرام

سب کو باریک کر کے پلے گرام (۴ رقی) کا ایک قرص تیار کریں۔

فوائد: آنتوں کے کیڑوں کو مارنے کے لیے بہت

مفید ہے۔ چوٹے (چڑنے)، کدو دانے وغیرہ وغیرہ اس کے کھلانے سے مر جاتے ہیں اور متواتر کچھ عرصے تک کھلانے سے ختم ہو جاتے ہیں۔

ترکیب استعمال: صبح نہار منہ یارات کو ایک قرص پانی سے کھلائیں۔ کم از کم ایک ہفتہ اور زیادہ سے زیادہ بارہ روز اسی طرح کھلا کر پھر قرص ملین کھلائیں تاکہ اسہال ہو کر کڑے خارج ہو جائیں۔

نوٹ: نہار منہ دوا کے بعد صبح دو گھنٹے تک کچھ نہ کھائیں۔ رات کو اگر یہ دوا استعمال کی جائے تو کھانا ساڑھے تین گھنٹے پہلے کھایا جائے۔

قرص ذیابیطس خاص

اجزاء: مغز خستہ جامن ۱ گرام

ختم حاض ۵۰۰ ملی گرام

گود مار بوٹی ۵۰۰ ملی گرام

زیرہ سفید ۱ گرام

کشتہ خبث الحديد ۲۵۰ ملی گرام

کشتہ بیضہ مرغ ۲۵۰ ملی گرام

خوراک: ایک ایک قرص صبح و شام دودھ یا پانی کے ساتھ کھلائیں۔

اگر مریض کو قبض رہتا ہو تو ہر تیسرے روز دو قرص طین رات کو گرم پانی سے کھلائیں۔

قرص سیلان خاص

اجزاء: مازدبزر ۱ گرام

مرکی ۶۶۶ ملی گرام

گوگل ۱۵۳۳۳ گرام

سلاجیت ۱۵۳۳۳ گرام

کچلہ دہرخاص ۲۰۰ ملی گرام

شوگر آف ملک ۱ گرام

فرانی فاسفیٹ ۳۳۳ ملی گرام

سب کو باریک کر کے ۱۶ گرام (۴ رقی) کا ایک قرص تیار کریں۔

فوائد: یہ دوا سیلان الرحم کو دور کرتی ہے۔ رحم کو طاقت دیتی ہے۔ مقوی اعصاب اور مولد خون ہے۔ رحم میں جل قرار پانی کی جھلک پیدا کرتی ہے۔

خوراک: ایک ایک قرص صبح و شام دودھ سے کھلائیں۔

سلاجیت ۶۶۶ ملی گرام

امیون ۴۰ ملی گرام

سب کو باریک کر کے ۱۶ گرام (۶ رقی) کی ایک قرص تیار کریں۔

فوائد: ذیابیطس شکر کی لیے نہایت مفید ہے۔ اکثر ممالک میں اس کے متواتر کھلانے سے شکر ختم ہو جاتی ہے۔ کثرت بول کے لیے بھی مفید ہے۔

خوراک: دو قرص صبح یا دو قرص شام کو پانی یا چھچھ کے ساتھ کھلائیں۔

استعمالات: ذیابیطس، پیشاب کی زیادتی۔

قرص سیاہ جریان

اجزاء: اقا قیا ۱ گرام

کشتہ سرب ۶۶۶ ملی گرام

سب کو باریک کر کے ۱۶ گرام (۴ رقی) کا ایک قرص تیار کریں۔

فوائد: اعضائے تناسل کی بڑھی ہوئی حس کو کم کر کے یہ دوا جریان و احتلام کو دور کرتی ہے۔ مذی، ودی اور مادہ تولید کے بے قاعدہ بہنے کو روکتی ہے۔ رقت و سرعت کے لیے بھی مفید ہے۔

استعمالات : زخم رحم، سیلاب رحم، بانچہ
حمل گر جائے۔

قرص کلونجی

اجزاء : زرد اندر دھرج ۱ گرام
زنجبیل ۲ گرام
سودنجان تلخ ۲ گرام
کلونجی ۲ گرام
دارچینی ۲ گرام
سب کو باریک پس کر ۱/۲ گرام (۴۰ رتی) کا ایک
قرص تیار کریں۔

فوائد : دردِ کمر، گٹھیا، نقرس، دردِ اعصاب
ذخیرہ میں مفید ہے۔ بالخصوص اگر بلغم اور
ریاح کا غلبہ ہو تو اس حالت میں بہت مفید
ہے۔

خوراک : ایک ایک قرص صبح و شام پانی
سے کھلائیں۔

قرص گز

جزر : نمک جھاڑ

بادیک کر کے ۱/۲ گرام (۴۰ رتی) کا ایک قرص

تیار کریں۔

فوائد : جگر اور تلی کے امراض میں اور یرقان کے
لیے یہ دوا نہایت مفید ہے۔ کاسہر ریاہ اور صفی خون
ہے عمدہ خون کی پیدائش ہوتی ہے۔

خوراک : ایک ایک قرص صبح و شام پانی یا
عرقِ سونف اور عرقِ کدو کے ساتھ کھلائیں۔
استعمالات : منصف جگر تلی کا بھنا، اگر بڑا
چھاجن، پیرانا بخار۔

قرص گل آکھ

اجزاء : گل آکھ ۱ گرام
فلنس سیاہ ۱ گرام
نمک سانہر ۱ گرام
سب کا سفوف بنا کر ۱/۲ گرام (۴۰ رتی) کا ایک
قرص بنائیں۔

فوائد : تمام امراضِ معدہ کے لیے مفید ہے۔
بد ہضمی، ترش دکاریں، نفخ شکم، دردِ شکم، تولیدِ ریاہ
ریاح باسوری، ہیضہ متے و متلی وغیرہ کے لیے
بے ضرر اور زوداثر ہے۔

خوراک : کھانے کے بعد دو قرص پانی
سے کھائیں

خوراک : ایک ایک قرص صبح و شام پانی سے کھلائیں۔

قرص مدر

۱ گرام	اجزاء: بیراکسیس
۱ گرام	سہاگ
۱ گرام	ہینگ
۲ گرام	ایلو

سب کو باریک کر کے ۱۶ گرام (۲ رتی) کا ایک قرص تیار کریں۔

فوائد: بندش حیض، کئی حیض، دردِ عانہ و پشت بہ وقتِ حیض وغیرہ نسوانی شکایات کے لیے بہت فائدہ مند ہے۔

خوراک: ایامِ متروہ سے تین دن پہلے ایک ایک قرص صبح و شام پانی سے کھلائیں۔ ایام کی حالت میں نہ کھلائیں۔

قرص مسکن

جزو: پوٹاسیم برمائیڈ
باریک کر کے ۱۶ گرام (۴ رتی) کا ایک قرص تیار کریں۔

استعمالات: دق خنازیری، دق عظام، دردِ سر، نیند نہ آنا، برگ، جنون، دردِ معدہ، بھوک کی کمی، بچگی، اسہال، بدھمی، اورم کبڈ، کئی خون، استسقا، پیٹ کے کیڑے، تھوک کی زیادتی (امراضِ حاملہ)، کوئکنہ مٹی کھانے کی عادت (امراضِ حاملہ)۔

قرص ماسک البول جدید

۱ گرام	اجزاء: دم الاغین
۶ گرام	منفختہ جامن
۴ گرام	کنند
۴ گرام	داسینی
۵۰۰ ٹی گرام	اذراقی رتر
۱ گرام	کشتہ بیضہ مرغ خاص

سب کو باریک کر کے پانی کی مدد سے ۱۶ گرام (۴ رتی) کا قرص تیار کریں۔

فوائد: کثرتِ بول، ضعفِ گردہ و مثانہ، تقطیر البول، ذیابیطسِ سادہ کے لیے یہ دوا بہت مفید ہے۔ بول فی الفرائش کو بھی فائدہ کرتی ہو۔ ذیابیطسِ شکر کے لیے بعض حالات میں بہت فائدہ کرتی ہے۔

فوائد: عصبی سکون دیتی ہے۔ نیند لاتی ہے۔
بچوں اور بڑوں کے مرگی کے دوروں کو روکتی ہے۔
احشاق الرحم، تشنج نفاسیہ اور عسر الطمث میں
نہایت مفید ہے۔ نیند لاتی ہے۔ مردانہ امراض
میں زکات جس، جربان و احتلام وغیرہ کے
لیے مفید ہے۔

خوراک: ایک قرص رات کو سوتے وقت یا
بوقت ضرورت کھلائیں۔

قرص مصفی جدید

جزو: پوست ریٹھ
خوب بادیک کر کے ۱۰ گرام (۴ رقی) کا ایک
قرص تیار کریں۔

فوائد: یہ دوا خون کو صاف کرتی ہے پھوڑے
پٹھنسی، غارش کو دور کرتی ہے اور آتشک کے
زخموں کو اچھا کرتی ہے۔

خوراک: ایک ایک قرص صبح و شام پانی
سے کھلائیں۔

استعمالات: منہ آنا، ناک کی بدبو، بندش
بل، داد، گنج، پٹھنسی، بدبو، کھجاری، بھگندہ
شرم گاہ کی پٹھنسیاں، شرم گاہ کا زخم۔

قرص ملیتن

اجزاء: پوست بیلہ ندو ۱ گرام
پوست بیلہ ۱ گرام
آلو خشک ۱ گرام
بیلہ سیاہ ۱ گرام
ترب سفید ۴ گرام
بادیان ۲ گرام
اسطوخودوس ۲ گرام
مصطکی رومی ۲ گرام
سنارکی ۱۲ گرام
ریوند چینی ۱۲ گرام
سقمونیا ۱۵ گرام
سب کو بادیک کر کے ۳۰ گرام (۶ رقی) کا ایک
قرص تیار کریں۔

فوائد: معدہ اور آنتوں کی صفائی کے لیے
بہت مفید ہے۔ آنتوں کی حرکت دودھ کو تیز
کر کے قبض کو دور کرتی ہے۔ اس کے کھانے
سے مروڑ یا اور کوئی تکلیف نہیں ہوتی۔ بالکل
بے ضرر قبض کشا ہے۔

خوراک: وقت ضرورت ایک سے ۳ قرص

نیم گرم پانی یا دو دو سے کھلائیں۔

استعمالات: موسمی بخار، نزلہ و زکام، دردِ سر
آکھاسیسی، دریدہ، اچھارہ، قبض، بدہضمی
جگر کی گرمی، دمِ جگر، پیٹ کے کیرٹے آشوبِ چشم
دردِ گردہ، گردہ و مثانہ کی پتھری، دردِ مثانہ
پتی اچھلنا، پھوٹے پٹنیاں نکلنا، دردِ کمر۔

قرصِ یمانی

جزو: پھٹکری بریاں

خوب باریک کر کے چھ گرام (۶ رتی) کا ایک
قرص تیار کریں۔

فوائد: یہ دوا ہر قسم کے جریانِ خون کو بند
کرتی ہے۔ بالکل بے ضرر ہے۔

خوراک: ایک قرص پانی سے کھلائیں۔

شدید حالت میں دونوں وقت ایک ایک
قرص کھلا سکتے ہیں۔

استعمالات: خونی تے، نکسیر، خون تھوکانا
خونی پیشاب، بواسیر، کثرتِ حیض۔

قطرہِ چشم

جزو: عرقِ گلاب

۱ لیٹر

۲۸۵۴ سی لٹریں حسب ذیل تناسب ہے:

بورک ایسڈ ۲۲۵۸ سی گرام

زنک سلفیٹ ۳۵۵ سی گرام

سب کو حسب قاعدہ ملا کر تیار کریں۔

فوائد: آنکھ دیکھنے، دردِ سرخی وغیرہ کے لیے
فائدہ مند ہے۔

ترکیب استعمال: صبح و شام یا رات کو
دو دو قطرے آنکھ میں ڈرا پر سے ڈالیں۔

استعمالات: آشوبِ چشم، جالِ بھولا، آنکھیں
دکھنا (امراضِ اطفال)۔

قلاعی

جزو: بورک ایسڈ ۱ گرام

گلیسرین ۸ گرام

دونوں کو ملا کر حسب قاعدہ تیار کر لیں۔

فوائد: منہ کے چھالوں اور زخموں کے لیے
فائدہ مند ہے۔

ترکیب استعمال: پھریری سے چھالوں پر
لگائیں۔

قلزم

کتھنی گلیسرین

۱ گرام	اجزاء: کتھن سائیدہ
۲ گرام	سہاگہ خام سائیدہ
۲۱ گرام	گلیسرین

سب کو ملا کر حسب قاعدہ تیار کریں۔
فوائد: قلع (منہ آنا)، بشو طلق (گلے میں)
پٹھنیاں، درم لوزین (ٹانسلٹس) وغیرہ کے
لیے مفید ہے۔

ترکیب استعمال: پھیری سے لگائیں۔

مرکی

۱ گرام	اجزاء: گوگل
۱ گرام	رسوت

سب کو باریک کر کے پیسہ گرام (۶ رتی) کی
ایک قرص تیار کریں۔

فوائد: بادی بوا سیر کے لیے مفید ہے۔
کئی سوزش اور درم کو دور کرتی ہے۔ کاسیر یا جھو
خولاک، ایک ایک قرص صبح و شام پانی سے
کھلائیں یا دو قرص رات کو سوتے وقت۔

ست پودینہ ۲۶۵ گرام

ست اجرائن ۴۵۹ گرام

کافور ۹۵۹۵ گرام

روغن یوکلپٹس ۲۵۸۴ ملی لیٹر

روغن تارپین ۱۵۴۲ ملی لیٹر

روغن بادیان ۱۵۶۵ ملی لیٹر

روغن زیرہ ۱۵۴۲ ملی لیٹر

روغن ادرک ۱۵۶۵ ملی لیٹر

پیٹ کلوروفارم ۴۵۲۶۲ ملی لیٹر

فودلر بعد ضرورت

فوائد: ہر قسم کے درد، چوٹ، زخم، سوجن،
پلیگ، ہیمنہ اور زہریلے جانوروں کے کاٹے
کے لیے مفید ہے۔ پیٹ کی تمام شکایات کو
دور کرتی ہے۔

خوراک: دو سے پانچ قطرے پانی میں ملا کر یا
چینی میں ملا کر یا بتاشہ میں رکھ کر کھلائیں۔

استعمالات: درد سر، آدھامیس، درد مودہ
اچھارہ، تے دتلی، دست آنا، بدھنی، کان کا
درد، کان کا درم، درد گردہ، درد شانہ، درد کمر،
مسوڑھوں کا درد۔

مرہم ابیض

اجزاء: ست لوبان ایک حصہ ۱ گرام
سیلی سلک ایٹھ حصہ ۵۰۰ ٹی گرام
کولین پونڈ ۱ حصہ ۱۶۶ گرام
گندک سائیدہ ۳ حصہ ۸۸ ٹی گرام
ست پودینہ ۱ حصہ ۱۶۶ ٹی گرام
لیکوڈیرافین ۲ حصہ ۶۶۶ ٹی گرام
ویسین سفید ۱۰ حصہ ۱۰ گرام
موم ولایتی ۳ حصہ ۶۶۶ ٹی گرام

حسب قاعدہ مرہم تیار کریں۔

فوائد: خارش، نادر، اکڑنا ترہ خشک اور دیگر
جلدی امراض کے لیے مفید ہے۔

ترکیب استعمال: مقام مایون پر لگائیں۔

استعمالات: چھپ، جھائیاں، جھاسے

بال خورہ، خارش خصیہ۔

مرہم برص جلدید

اجزاء: تخم نیل ۱ گرام
باجی ۵۰۰ گرام
پوست ریٹھ ۱ گرام

منز بکائن ۱۵۲۵۰ گرام

ویسین سفید ۲ گرام

ویسین کے علاوہ سب کو بہت باریک کھل
کریں پھر ویسین میں ملا کر مرہم تیار کریں۔

فوائد: برص (پھلجھری) کے داغوں کو دور

کرتا ہے۔ چھپ، جھائیاں اور جسم کے دوسری

قسم کے نشانوں کو دور کرتا ہے۔

ترکیب استعمال: داغوں پر لگائیں۔

مرہم بوا سیر جدید

اجزاء: بورک ایٹھ ۱ گرام

گینگ ایٹھ ۳۳۳ ٹی گرام

موم ۲ گرام

روغن نیم ۵ گرام

حسب قاعدہ مرہم تیار کریں۔

فوائد: بوا سیری، بٹوں کی خارش، جلن اور

درد کو دور کرتا ہے۔ درد کو سکون دیتا ہے۔ کچھ

عصے متواتر استعمال کرنے سے بوا سیری سے

مرجھا جاتے ہیں۔ خون آنے کی حالت میں بھی یہ

فائدہ کرتا ہے۔

ترکیب استعمال: رت خردت مستوں پر لگائیں۔

مرہم خارش جدید

اجزاء: گندک آلمسار ۱ گرام
کیلہ ۵۰۰ ٹی گرام

شنگ جراثیم ۵۰۰ ٹی گرام

مردار شنگ ۵۰۰ ٹی گرام

سفید کاشغری ۵۰۰ ٹی گرام

کتھ سفید ۵۰۰ ٹی گرام

کافور ۵۰۰ ٹی گرام

برگ مناسائیدہ ۵۰۰ ٹی گرام

ویلین سفید ۵۰۰ ٹی گرام

فوائد: خارش خشک و تر، الزیما، ماد اور ہر قسم کی پٹھنوں کے لیے نہایت مفید ہے۔

ترکیب استعمال: مقام دھت پر لگائیں۔

استعمالات: کان کی پٹھنیاں، خارش خضیہ

خرم گاہ کی خارش، خرم گاہ کی پٹھنیاں، خرم گاہ

کی خارش (امراض حاملہ)

مرہم رال

اجزاء: کافور قیصوری ۱ گرام

مال سفید ۱ گرام

کتھ سفید ۱ گرام

روغن گاؤ تاندہ ۳ گرام

موم زرد ۱ گرام

حسب قاعدہ تیار کریں۔

فوائد: خراب گوشت کر زخم سے تندر کرنا اور

اس کو بھرتا ہے۔ تاہم اس کے لیے مفید ہر آتشک

کے زخموں کے لیے بھی فائدہ مند ہے۔

ترکیب استعمال: نیم کے پتوں کو پانی میں

جوش دے کر زخم کو اس سے دھوئیں اور پھر یہ

مرہم کپڑے پر لگا کر زخم پر چپکا دیں۔

استعمالات: دق خناری، کن پھیر، پھوٹ

پٹھنیاں، بد پھل، انگلی، پیر، زخم، تھنیاں،

چوٹ لگنا۔

مرہم کافور

اجزاء: کافور ۳ گرام

سفید کاشغری ۱۲ گرام

سفیدی بیٹہ مرغ ۱ عدد

موم زرد ۳ گرام

روغن کنجد ۸۰ گرام

حسب قاعدہ مرہم تیار کریں۔

فوائد: درم کو تحلیل کرتا ہے۔ زخم کی سوزش کو دور کر کے ٹھنڈک پیدا کرتا ہے۔ چھوٹی پھنسیوں کے لیے بھی مفید ہے۔

ترکیب استعمال: نیم کے پتے پانی میں جوش دے کر اس سے زخم کو دھوئیں پھر یہ مرہم لگائیں۔
استعمالات: آفتک، ہونٹوں کا پھٹنا، بھئی، گوبانجی، کان کی پھنسیاں، داد، اکڑیا، بال خورہ، پھوڑے پھنسیاں، بوائی پھٹنا، بواسیر، زخمِ رحم، شرم گاہ کی خارش، شرم گاہ کی پھنسیاں، شرم گاہ کا زخم، بھٹنی کا پھٹنا، شرم گاہ کی خارش (امراضِ عالمہ)، بھٹنی کا زخم (امراضِ زچہ)۔

مرہم محلّ

اجزاء: تمباکو ۱ گرام
جادرار ۱ گرام
ایرسا ۱ گرام
سکینچ ۱۵ گرام
دسلین سفید ۲۰ گرام
سب کو باریک کر کے دیسلین میں ملا کر مرہم تیار کریں۔

فوائد: ذیل کو ابتدا میں تحلیل کرتا ہے اور

بعد میں پکاتا ہے۔ گلیٹیوں کے اودام کو تحلیل کرتا ہے۔ درد کم اور درجہ المفاصل میں جب شدید درم اور دیر ہو تو اس کے لگانے سے آرام ہو جاتا ہے۔

ترکیب استعمال: کپڑے پر یہ مرہم لگا کر مقامِ مآذ پر چپکائیں۔

استعمالات: دق خنازیری، دق عظام، کن پھیر، گٹھیا، بال خورہ، پھوڑے پھنسیاں، بد، کچھالی، بھٹنی کا پھٹنا، چوٹ لگنا، دردِ کمر۔

منجن سفید

اجزاء: آتھوان بڑا سوختہ سائیدہ ۱ گرام
چاک پوڈر ۶۰۰ ملی گرام
پیشکری سفید سائیدہ ۶۰۰ ملی گرام
سب کو باریک کر کے منجن تیار کریں۔

فوائد: دانتوں کو صاف کرتا ہے۔ ان کی جک بڑھاتا ہے۔ مسوڑھوں کے دم اور درد کو دور کرتا ہے۔ خون اور پیپ کو بند کرتا ہے۔
ترکیب استعمال: صبح و شام انگلی سے دانتوں اور مسوڑھوں پر لگائیں۔

اجزاء ہیں:

۳ قطرے	عرق پودینہ مقطر
۳ قطرے	عرق زیرہ مقطر
۱ قطرہ	عرق انیسون مرکب
۱/۲ قطرہ	عرق سورہ مرکب
۱ قطرہ	عرق پودینہ ولایتی
۱۲۵ ملی گرام	سوڈا بائی کارب
۱ قطرہ	سپرٹ ایسویا ایمریٹک
۱ قطرہ	سپرٹ کلوروفارم
حسب ضرورت	سکرورڈ

حسب قاعدہ تمام اجزاء کو ملا کر شربت تیار کریں۔
 فوائد: قبض، بد ہضمی، ایچما، دودھ ڈالنا،
 دست، بچیش، دانت نکلنا، جگر اور تھلی کا
 بڑھنا، نیند میں چوکنما، ٹنڈا آنا، مال بہنا،
 جنونے (چرنے ہونا)، پیاس کی شدت وغیرہ
 بچوں کے تمام امراض میں مفید ہے۔

ہمدردیام

۴ فی صد	اجزاء: میتھائل سیلی سی لیٹ
۲ فی صد	یوکلٹس آئل
۱ فی صد	پودنی لیوبائیٹن آئل

منڈوڑا

۵۰۰ ملی گرام	اجزاء: کیلیم فاسفیٹ
۱۲۵ ملی گرام	کیلیم بیکائیٹ
۵۰۰ آبی۔ یو	ڈیٹامین ڈری

سب کو ملا کر قرص تیار کریں
 فوائد: دائمی نزلہ، دانتوں کی کمزوری اور خرابی
 حاملہ اور دودھ پلانے والی عورتوں اور بچوں
 کے لیے بہت مفید ہے۔

خوراک: بڑوں کو ایک سے ۳ قرص بچوں
 کو ایک سے دو قرص دن میں تین بار کھلائیں۔
 استعمالات: وق الریہ، وق عظام، دماغ
 کی کمزوری، مسوڑھوں سے خون بہنا، مسوڑھوں
 سے پیپ آنا، خونی قے، سنگرہنی، ضعف جگر
 کئی خون، کلان بہنا، بہرا پن، انکسیر، کھانسی، خون
 تموین، مکرثت حیض، بندش حیض، حمل گرنا،
 بول ترالی (امراض حاملہ)، کئی خون (امراض حاملہ)
 کلنی نکلنا (امراض اطفال)۔

نوزہال گرائپ سیرپ

ایک خوراک ۵ و ۳ سی سی میں حسب ذیل

ست اجزائن	۵۰۵ فی صد	نیلی گوند کاتیل	۱۵۴۳ فی صد
کافور	۱۵۷۵ فی صد	اجزائن کاتیل	۱۵۴۳ فی صد
ست پودینہ	۲ فی صد	کافور کاتیل	۱۵۴۳ فی صد
موم اصلی، ویلین	۸۵۷۵ فی صد	موم	۱۵۴۳ فی صد
استعمالات: موتی، حمر، حمر، دیر، دیر،		ویلین	۱۵۴۳ فی صد
آدھائیس، گٹیا، ذات الریہ، دیر، دیر،		پیرافین لیکوٹ	۷۸۶ فی صد
(امراض حاملہ)، ڈبہ اطفال (امراض اطفال)		کھنڈل	حب ضرورت
کالی کھانسی (امراض اطفال)۔		استعمالات: پھوٹے پھنیاں، بد، انگل پیرا،	
		زخم، بوائی پھننا، انجلیوں کا پھرن، بھٹی کا زخم،	
		(امراض زچہ)، چرٹ لگنا، مریج آنا۔	

ہکندر دھرم

اجزاء: گندویر و زہ ۱۵۷۸ فی صد

علاج الامراض

متعدی امراض

Infectious Diseases

اگر بلغم میں خون آ رہا ہو تو
سپہر کو: قرص حالبس پانی سے کھلائیں۔

اعدد ۱

اگر بلغم میں عفونت اور کھسپڑوں میں جوف ہوں

اعدد ست بھی آ رہے ہوں تو

صبح و شام یا بعد غذا حسب موقع و ضرورت

حب مال پانی سے کھلائیں۔

۱-۱ اعدد

اگر کمزوری و قہامت زیادہ ہو کھانسی میں خون

آ رہا ہو تو

صبح و سہر کو: منڈ غذا کھلائیں۔

۲-۲ اعدد

بعد غذا: عرق کافور پانی میں ملا کر پلائیں۔

۵-۵ قطرے

۱۔ کھسپڑوں کی سل و دق

دق الریہ، سل ریوی

Pulmonary
Tuberculosis

بخار کی حالت میں

صبح کو: قرص بخار پانی سے کھلائیں۔

اعدد

اگر اس کے ساتھ

برگ ادوسہ، گلوبز، خاکسی پانی میں

۱۲ گرام ۱۲ گرام ۶ گرام

جوش دے کر چھان کر شہد خالص ملا کر

۲۵ گرام

پلا یا بولے تو بہت مفید ہے۔

شدید کھانسی میں

رات کو: صدوری چٹائیں

۹ لیٹر

۲۔ آنٹوں کی وق

رق الامعاء، سلطانی

Intestinal Tuberculosis

اگر آنٹوں میں درد ہو، بخار رہتا ہو، مگر دست نہ آتے ہوں تو

صبح کو، اب برگ کاسنی بجز روق، آب برگ کو
۶۰ ملی لٹر ۶۰ ملی لٹر

بجز روق پائیں۔

ترکیب مزہقین: ہری کاسنی، ہری مکو کے
پتے، کرکٹ کران کا پانی پھولیں اور اس
پانی کو آگ پر جوش دیں۔ جب یہ پانی پکے چکے
بھٹ جائے تو آگ پر سے اتار کر چھان کر ٹھنڈا
پلائیں۔

اگر قبض زیادہ ہو تو

مغز الماس اسی میں ملا کر پلائیں۔

۱۲ گرام

اگر ہیٹ میں سختی اور درد ہو تو

مغز الماس، ہری کو اور ہری کاسنی کو
پتوں کے ساتھ ہیں کر ہیٹ پر لپیپ

کریں۔

اگر دست آتے ہوں، پاخانہ میں خون اور پیپ
آ رہی ہو، مروڑ ہو، کھانسی ہو تو
صبح و شام: حب مال پانی سے کھلائیں۔

۱-۱ عدد

بعد غذا: عرق کاغذ پانی ملا کر پلائیں۔

۵-۵ قطرے

بخار بھی ہو تو

قرص بخار کھلائیں۔

۱ عدد

۳۔ گلیٹوں کی وق۔ رق خنایری

Scrofula

اگر بخار اور کھانسی ہو تو

صبح کو: قرص بخار پانی سے کھلائیں۔

۱ عدد

سات کو: صدوری چٹائیں

۹ ملی لٹر

اگر ہاضمہ درست نہ ہوا پھر وہ رہتا ہو بھوک
نہ لگتی ہو تو

بعد غذا: قرص گلاب آکھانی سے کھلائیں۔

۲-۲ عدد

گلیشوں پر جب دم اور دکن ہو تو
 صفا و راحت یا مرہم محل لگائیں
 اگر گلیاں پھوٹ کر زخم بن گئے ہوں تو
 مرہم مال لگائیں
 اگر دواؤں سے یہ گلیاں نہ ختم ہوں تو آپریشن
 کرائیں۔

۴۔ ہڈیوں کی دق۔ دق عظام

Tuberculosis of bone

اگر ماؤف ہڈی میں دم اور دق ہو، ہنتم خراب
 ہو، بخار رہتا ہو تو
 صبح کو دوائے اوجلے پانی سے کھلائیں۔
 اگر دم
 بعد غذا: قرص گل آکھ پانی سے کھلائیں۔
 ۲-۲ عدد

سپہر کی: قرص بخار پانی سے کھلائیں۔
 ۱ عدد

مقام ماؤف پر صفا و راحت یا مرہم محل
 لگائیں۔

اگر کمزوری و تھکت زیادہ ہو تو
 صبح و شام: منٹو ذرا کھلائیں۔
 ۲-۲ عدد

ہڈیاں اور غذا، سل و دق کے مریضوں کو
 ہدایت کی جائے کہ وہ دوسرے تن دوست لوگوں
 سے علیحدہ رہیں۔ دق کے مریض کو غذائیں ایسی
 کھلائی جائیں جو سادہ، جلد ہضم ہونے والی اور
 قوت بخش ہوں۔ غذا اتنی مقدار میں کھلائی جائے
 جو آسانی ہضم ہو سکے۔

سل و دق کے مریضوں کے لیے سب سے
 اچھی غذا دودھ ہے۔ مریض کے ہضم کے مطابق
 دودھ کی مقدار مقرر کی جائے۔ اگر بخار ایک سو
 درجے سے کم ہو تو انڈا دودھ میں پھینٹ کر
 دیا جائے، یا اس کی زردی نیم ہرشت دی جائے
 لیکن اور ملائی بھی ہضم کے مطابق کھلائیں۔

آنتوں کی دق میں جب مریض کو دست
 آ رہے ہوں اور دودھ کو ہضم نہ ہوتا ہو تو اس کو
 تازہ دہی اور لسی دی جاسکتی ہے۔ اس کے
 علاوہ آش جو، ساگو دانہ، اندروٹ اور دلیہ بھی
 دے سکتے ہیں۔ اچھی قسم کے بسکٹ اور ڈبل روٹی
 بھی کھلائی جاسکتی ہے۔ بکری، مرغ کے چھوٹے
 تیر اور بیٹرو فیرو کے گوشت کا شوربہ اور بخنی
 دے سکتے ہیں۔ بنزیوں میں گھیا (ارکی) ٹنڈے
 قسبی، پرہل، شلم، چھند، پالک، خرد اور تھوے

چیچک

Small Pox

صبح کو: شربت خاکسی گرم پانی میں ملا کر پلائیں۔
۹ ملی لٹر

اگر زلفد کام اور کھانسی کی شدت ہو تو
رات کو: سعالین گرم پانی میں گھول کر پلائیں۔
۲ عدد

ہدایات و غذا: اس بچے کو دوسرے تندرست
بچوں سے علیحدہ رکھیں اور اگر تندرست بچوں
میں چیچک کا ٹیکہ لگا ہو تو ان کے چیچک کا ٹیکہ
لگوائیں۔ تندرست ہونے کے بعد مریض بچے
کے تمام کپڑے اور ہتھکڑیاں ممکن ہو تو جلا دیے جائیں۔
دندان کو پانی میں پکا کر خوب دھو لیں اور
کمرے کو بھی صاف کریں اور اس میں دافع عفونت
دواؤں کی دھونی دیں۔

غذا: درد پلائیں۔ ساگودانہ یا گہوں کا دلیہ
دودھ میں پکا کر کھلائیں۔ میٹھے پھل سترہ موسمی
انار شیریں مانگور شیریں اند منقہ وغیرہ دے سکتے
ہیں۔

کاباگ مناسب ہے۔ گہوں کی روٹی اور
ڈبل روٹی کھلائیں۔ پھلوں میں تازہ اور میٹھے
پھل کھلائیں۔

موسمی بخار

صبح کو: قمر صغیر پانی سے کھلائیں۔
۱ عدد

رات کو: قمر صغیر نیم گرم پانی سے کھلائیں۔
۱ عدد

اگر شدید بخار ہوتے وقت ہی ہو گھبراہٹ
اور پیاس کی زیادتی ہو تو
شربت قمر صغیر چٹائیں یا پانی میں ملا کر
۱ ملی لٹر

پلائیں۔ کاغذی لیموں چٹائیں اس کا
سادہ شربت بنا کر پلائیں، سترہ اور موسمی
وغیرہ کھلائیں۔

شدت بخار کی وجہ سے دم بدم ہو تو سرد پانی میں
کپڑا بٹو کر پیشانی پر رکھیں۔ باری کے روز اگر
غذا نہ کھلائی جائے تو زیادہ اچھا ہے۔

موتی جھرہ - حمی محرقة لطنی

Typhoid fever

صبح کو: شربت خاکسی گرم پانی میں ملا کر لائیں۔
۹ ڈالٹر

اگر اس کے ساتھ کھانسی ہو تو
رات کو: ۳۰ مالین گرم پانی میں گھول کر پلائیں۔
۴ عدد

اگر پیٹ میں درد ہو یا اچھا رہ ہو تو
گرم پانی میں رند غن تارپین کے چند قطرہ
ملا کر یا اس کے بجائے مینگ ملا کر تولیہ
اس پانی میں بھگو کر بخور کر پیٹ پر رکھیں۔
جب تولیہ ٹھنڈا ہو جائے تو اس کو تبدیل
کر کے دوسرا گرم تولیہ رکھیں اس طریقے
سے کم از کم دس منٹ تک سینک کریں۔
اگر قبض ہو تو گلیسرین کی پتی با اینما گلیسرین کے
ذریعے دد کیا جائے۔

اگر دست آ رہے ہوں تو
حب ساق ایک عدد کھلائیں۔

اگر سر میں شدید درد ہو تو
جلد دہام ملنے پر لگائیں۔

اگر سینے یا پسلیوں میں درد ہو تب بھی جلد دہام
کی پلکے ہاتھ سے مالش کریں۔

ہدایات و غذا: اس بخار کے علاج میں جب
تک شدید ضرورت نہ ہو کوئی دست آور دوا نہ
دی جائے اور نہ شدید پسینہ لانے والی دوا کا
استعمال کیا جائے۔ غذا کے متعلق بھی خاص احتیاط
کی جائے۔ کوئی ٹھوس غذا نہ کھلائیں، بلکہ صرف
دودھ اور میٹھے پھلوں کا رس پلایا جائے۔ اگر
قوت ہضم درست ہو اور پیٹ میں اچھا درد نہ ہو
تو ساگودانہ یا گیہوں کا دلیہ دیا جاسکتا ہے لیکن
بہتر یہی ہے کہ کوئی قدر سوائے دودھ اور پھلوں
کے ص کے نہ دی جائے۔

تشخیصی علامات: درم اغشیہ دماغ
(Meningitis) موتی جھرہ، مرض ہل
اور ذات الریہ (Pneumonia)
میں بعض اوقات علامات کی مشابہت
کی وجہ سے تشخیص میں دشواری ہو جاتی
ہے۔ ان میں تشخیصی علامات یہ ہیں کہ
موتی جھرہ میں بخار تیز ہوتا ہے، مگر نبض
کی رفتار حرکت کے مقابلہ میں کم ہوتی ہے اور

کالی کھانسی

Whooping Cough

صبح کو: جب شہیقہ پس کر شہد خالص میں

۱ عدد

ڈاکر کھلائیں۔

رات کو: صدوری چائیں، یا

۵ ملی لٹر

سعالین گرم پانی میں گھول کر پلائیں۔

۲ عدد

اگر اس کے ساتھ نزلہ وزکام ہو تو

صبح یا رات کو: جوشینا گرم پانی میں ملا کر پلائیں۔

۵ ملی لٹر

اگر تکلیف شدید ہو تو بوقت ضرورت یا

رات کو: شربت ربوی گرم پانی میں ملا کر پلائیں۔

۳ ملی لٹر

بعض اوقات روضی نامیل تین ملی لٹر پلانا

بھی مفید ہوتا ہے۔ اس کو دودھ میں ملا کر

بھی پلا سکتے ہیں۔

ہدایات و غذا: یہ ایک چھرت مار بیماری ہے

اس لیے مریض بچے کو دوسرے بچوں سے علیحدہ

اس میں یا کثرت سے عفونت مارا سہاں آتے

ہیں یا قبض ہوتا ہے اور چلد پر گلابی رنگ کے

دبے نکل آتے ہیں۔ اس کے برخلاف دم ہاغشیہ

دامغ میں بخار شدید نہیں ہوتا۔ مرض سلسل میں

ابتدا ہی سے کھانسی ہوتی ہے نجات الہیہ میں

بلغم خون آمیز خارج ہوتا ہے۔

Measles

خسرہ

صبح کو: جوشینا نیم گرم پانی میں ملا کر پلائیں۔

۹ ملی لٹر

رات کو: سعالین گرم پانی میں گھول کر پلائیں

۴ عدد

جب نزلہ وزکام اور کھانسی کی شکایت کم

ہو جائے، مگر ابھی تک بخلد ہوا دوانے نیچے

ہوں تو

صبح کو: شربت خاکسی گرم پانی میں ملا کر پلائیں۔

۹ ملی لٹر

اگر سینے یا پسلی میں درد ہو تو

ہمدرد بام کی ہلکی سی مالش کریں۔

رکھیں۔ اس کے جوڑے برتنوں میں دوسرے
تق درست بچوں کو کھانے پینے سے منع کریں۔
غذائیں ملکی چیزیں مثلاً دیسی گھی، مکھن، چکن مشورہ
باطام، کھوپرا اور چٹوڑہ وغیرہ کھانا مفید ہے۔

ہیمضہ Cholera

شروع میں جب تے دھلی ہو اور دست بھی
شروع ہو گئے ہوں تو
قلزم چین میں ملا کر یا تاشے میں ڈال کر
۵ قطرے

کھلائیں یا شربت قمر ہندی میں قلزم ملا کر
پٹائیں۔

اگر دو تین بار یہ دوا دینے سے کوئی افات نہ ہو تو
حب مالس تے پانی کے ہمراہ کھلائیں یا
۱ عدد

عرق کافور پلائیں۔
۵ قطرے

اگر ہاتھ پر ٹھنڈے ہو گئے ہوں تو گرم پانی کی
بوتلیں بنوں اور رانوں میں رکھیں اور
پورین خشک، الپچی کلاں سکم، قرضل پانی
۶ گرام ۶ عدد ۱۱ عدد

میں جوش دے کر چھان کر تھوڑا تھوڑا پلائیں
یا دوائے غریزی اس کے ساتھ ہر تین
۱ عدد

گھنٹے بعد کھلائیں۔

اگر پیشاب بند ہو جائے تو گردوں اور مثانہ پر
گرم پانی کی بوتل یا گرم تویہ سے سینک کریں اور
مرعہ سرخ کا گودا (بیج نکال کر) ۲۵ گرام اور
اتنا ہی شہد ملا کر چٹائیں اس سے پیشاب آجاتا
ہے۔

ہدایات و غذا: مہینے کے مریض کو تن درست
آدمیوں سے علیحدہ کرے میں رکھیں اس کی تے
دست کو کسی گرم صوف میں ڈال کر دیا دیں اس
کے کمرے میں دافع عفونت چیزوں کی دھوئی
دیں۔ مریض کو غذا بالکل دوی جائے پیاس کی
شدت میں پانی جوش دے کر سرد کر کے یا برف
سے ٹھنڈا کر کے خوب پلایا جائے۔ آرام ہونے
کے بعد بہت ملکی غذا کھلانی شروع کریں یا
پھل کی کارس بالخصوص انار شیریں کلاں پلائیں۔

آتشک Syphilis

صیح دلت کو: قرع مصفی تلنے پانی سے کھلائیں۔
۱-۱

اگر پیشاب میں ملین یا رکاوٹ معلوم ہو تو

بعد غذا: قرص الکل پانی سے کھلائیں۔

۱-۱ عدد

ساتھ کھلائیں۔

بعد غذا: قرص الکل پانی سے کھلائیں۔

۱-۱ عدد

اگر اس طریقے سے پورے طور پر آرام نہ ہو تو پھر

صبح کو: صفائی پانی ملا کر پلائیں۔

۹ لیٹر

رات کو: قرص مصفی جدید پانی سے کھلائیں۔

۱ عدد

جب پیشاب کی جلن کم ہو جائے اور پیشاب

کھل کر آنے لگے، مگر مواد آرم ہو تو

صبح کو: سفوف شریخ پانی کے ساتھ کھلائیں

۳ گرام

(اگر پانی میں شربت بنووری ملا کر پلایا جائے

تو زیادہ مفید ہے)۔

بعد غذا: قرص الکل پانی سے کھلائیں۔

۱-۱ عدد

اگر اس کے ساتھ قبض بھی ہو تو

رات کو: قرص ملین گرم پانی یا گرم دودھ سے

۱ عدد

کھلائیں۔

اگر نعوفا سوزا کی ہو تو

رات کو: قرص سکون پانی سے کھلائیں۔

۱ عدد

غذا اور پیرہیز: دودھ کی لسی، دودھ اور سوڈا اور

آتش جو، ساگوٹانہ، فرنی، مال چپاتی اور ٹھنڈی

نرکاریاں کم نمک مریخ ٹال کر کھلائیں۔

زخم پر مرہم کا فوراً لگائیں

ہدایات: آتشک کے مریض کو جنس، ملاپ سے

منع کر دینا چاہیے اور اچھا ہونے کے بعد جب تک

خون کا امتحان Kahn Test منفی نہ

ہو جائے اشادی نہ کرنی چاہیے۔

سوزاک

Gonorrhoea

شروع میں جب پیشاب میں شہید ملین اور

کچھ رکاوٹ ہو، پیپ آرم ہی ہو، حشفہ متورم

ہو، سودا بخ بول بند ہو اور منیہ تناسل دبائے

سے ڈکھتا ہو تو

صبح کو: سفوف شورہ قلمی دودھ کی لسی کے

۳ گرام

گرم اور خارش دار غلاٹیں، مثلاً اچار،
چٹنی، ترشی، چائے، قہو، کافی، شروب، آلو،
لوکات، آم وغیرہ سے پرہیز کیا جائے اور سخت
دورزش، گھوڑے کی سواری اور سائیکل چڑنا بھی
مضر ہے۔

احتیاط: سوزاک کی شدت میں مریض کو چٹنے
پہرنے سے منع کر دیں اور خیموں کو خشک نہ رہنے
دیں، بلکہ لنگوٹ کے سہارے ان کو ادھر پر اٹھاؤ
رکھیں، ورنہ اس بے احتیاطی سے دم خیمہ
فرقانی ہو جاتا ہے۔

کن پھیڑ (گلسوئے)

Mumps

اگر بخار ہو، سانس سے بدبو آتی ہو اور قبض
ہو تو

صبح کو: جو شینا گرم پانی میں ملا کر پلائیں۔

۹ لیٹر

رات کو: قرص ملین گرم پانی سے کھلائیں۔
اعد

دوم پر نما دراحت لگائیں۔

اگلاس سے دوم تحلیل نہ ہو اور دوم میں سختی ہو تو
مرہم محلل لگائیں

اگر دم بہت شدید ہو تو شروع میں چند خیمیں
لگوانے سے بھی فائدہ ہو جاتا ہے۔

اگر دم پک کر پھوٹ جائے تو زخم پر
مرہم مال لگائیں

اگر دم کی وجہ سے شدید درد ہو تو

لغائے اوجاٹ پانی سے کھلائیں۔
اگر دم

تشخیصی اشارہ: عفونی دم غذا مکثیہ

اور خناق سے اس کو تشخیص کرنا فریبی ہے،
کیوں کہ بعض عفونی امراض میں بھی یہ غدود

متورم ہو جاتے ہیں۔ چنانچہ اگر دبانے سے یہ
دوم دردناک ہو اور ہاتھ کو گرم معلوم ہو اور اس

کی رنگت نمد ہو تو عموماً یہ مرض ہوتا ہے، کیونکہ
عفونی دم سرع ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ گلے

اور منہ کا ادھی طرح معائنہ کیا جائے۔ بعض
اوقات شدید بخار بالخصوص ثانی فائدہ نہیں

عفونت پھیل کر بھی یہ غدود متورم ہو جاتی ہیں
اور گلہ کوڑکے کثرت استعمال سے بھی اس مرض

کے جراثیم بہت ہلکے پڑتے ہیں۔ اگر غدود میں
پیپ پڑ جائے تو شکاف (اپریشن) دوا دینا

چاہیے۔

پیش زحیر

اگر آنہوں میں سستے ہوں، مردہ شدید ہو گئے۔
روغن بیدار بخیر دودھ میں ملا کر پلائیں۔

۲۳ لیٹر

جب دست کھل کر آجائیں تو

قرص پیش پانی سے کھلائیں یا

۱ عدد

صبح کو: سدوس اسپخول پانی سے پھانکیں
۶ گرام

رات کو: جب ساق پانی سے کھلائیں۔

۱ عدد

غذا: مونگ کی دال کی کھڑی یا خشک پاؤں
دوبی کے ساتھ کھلائیں تو اچھا ہے۔ اس کے
علاوہ دودھ ذیل روٹی بھی دے سکتے ہیں۔ نمک
مریخ، گرم سالے کی غذاؤں سے پرہیز کیا جائے
آپ بیل گری پلانا بھی مفید ہے۔

ترکیب آب بیل گری: بیل نیم بخت کا
گودا ۲۵ گرام ایک گلاس ٹھنڈے پانی میں
ہلکے سے ہلاتے ہیں اور بعد اس کو مل کر چھان
لیں اور پییں۔

پیش وبائی (زحیر وبائی)

اس کے علاج میں بھی وہی طریقہ اختیار کیا
جائے جو پیش کا ہے۔ اگر خون شدید آ رہا ہو
اور مردہ بھی زیادہ ہو تو

صبح و شام کو: حب مال پانی سے کھلائیں اور
۱-۱ عدد

رات کو: تخم ریحان پانی پر چھرک کر کھلائیں۔
۶ گرام

اگر صبح و شام مذکورہ بلانسے کے ساتھ پلایا جائے
تو زیادہ فائدہ مند ہے۔

نزله ذر کام

Catarrh, Coryza

فروع میں جب چھینکیں بہت آرہی ہوں،
ناک بہتی ہو تو

صبح و شام: حب ذر پانی سے کھلائیں۔

۱-۱ عدد

رات کو: معالین گرم پانی میں گھول کر پلائیں۔
۲ عدد

تین چار روز کے بعد جب ترے کی شدت کم

ہو جائے تو

صبح کو، جوشینا گرم پانی میں ملا کر پلائیں۔
۹ لیٹر

اگر قبض ہو تو

رات کو، قرص ملین گرم پانی سے کھلائیں۔
۱ عدد

کھانسی کی شدت میں

قرص بادام منہ میں ڈال کر تمام دن میں
چار مرتبہ چوسیں۔

دامی نزلہ کے لیے

رات کو، قرص بادام پانی سے کھلائیں۔
۱ عدد

نزلہ دہانتیہ

Influenza

اگر سردی تمام بدن میں درد ہو، بخار ہو، ناک
بہتی ہو، گلہ بکھتا ہو تو

صبح کو، دوائے اوجاع پائے کے ساتھ کھلائیں۔
۱ گرام

رات کو، جوشینا گرم پانی میں ملا کر پلائیں
۹ لیٹر

اگر قبض ہو تو

قرص ملین جوشینا کے ساتھ کھلائیں۔
۱ عدد

گلے کی نراش اور دھن کو دور کرنے کے لیے

سعالین چوستے رہیں
شیش پانی سے غزلے کریں۔ اس کے
بعد حلق میں دوائے گلہ پھیری سولگائیں۔

اگر بخار شدید ہو تو

سپاہر کو، قرص بخار پانی سے کھلائیں۔
۱ عدد

شدید درد اور بخار کی حالت میں

دوائے اوجاع صبح اور رات کو دو فی
۱-۱ گرام

وقت کھلاکتے ہیں۔ اور

صبح اور پیر اور رات کو، قرص الفلوآنٹر اگرم
۱-۱-۱ عدد

پانی میں حل کر کے پلائیں۔

بعد نما: قرص گل آکھ پانی سے کھلائیں۔

۲-۲ عدد

ہذا آیات: درد سر کی شدت میں مریض کو عقد نہ دیں۔ آرام کرنے کی ہدایت کریں۔ اگر درد سر شرکی ہو تو صحیح تشخیص کے بعد اس عضو کا علاج کریں۔

آدھایسی شقیقہ

Migraine

شدت کے وقت

دولے ہوجاے پانی سے کھلائیں۔
اگرام

قبض کو دور کرنے کے لیے
رات کو: قرص ملین نیم گرم پانی سے کھلائیں۔
۲ عدد

پیشانی اور کپٹیوں پر قلمز یا ہمد ورام
لگائیں۔

اگر طیر یا (موسمی بخار) کے بعد یہ درد ہوا ہو تو
صبح یا رات کو: قرص بخار کھلائیں
۱ عدد

ہذا آیات: مریض کو ایسے کمرے میں بٹائیں

دلغ اور اعصاب کے امراض

درد سر۔ صداع

Head-ache

اگر شدید درد سر ہوا اور نزلہ وز کام بھی ہو تو
صبح یا بوقت ضرورت: دولے ہوجاے پانی یا
اگرام

چلے سے کھلائیں۔

اگر قبض ہو تو

رات کو: قرص ملین نیم گرم پانی سے کھلائیں
۱ عدد

یا جو شینا گرم پانی ملا کر اس کے ساتھ پلائیں۔
۹ ٹی ڈر

بیرونی طور پر پیشانی اور کپٹیوں پر قلمز
یا ہمد ورام لگائیں۔

اگر ہائی بلڈ پریشر (فشار الدم قوی) کی وجہ سے
درد سر ہو تو

صبح کو: قرص مسکن یا اکیر شفا پانی سے کھلائیں۔
۱ عدد ۱ عدد

اگر ہضم خراب ہو تو

جہاں تیز روشنی اور چمک نہ ہو۔ درد شروع
ہونے سے پہلے یا درد کی حالت میں اگر کوئی
غذا نہ دی جائے تو اچھا ہے۔

ضعف دماغ

Cerebral Anaemia

صبح کو: منڈوڑا توڑ کر کھلائیں۔

۲ عدد

شام کو: دو لٹے غذائی دودھ یا پانی کو کھلائیں۔
۱۲ گرام

ہدایات: کمزوری دماغ کے مریض کے
لیے صبح و شام سر ہیز اور کھلے میدان میں تفریح
دیر کرنا مفید ہے۔ غذائیں دودھ، گھی، مکھن،
انڈے، بکرے کا پیچا اور ہڈیوں کا گودا ان
غذائیں ہیں۔ ہر قسم کے پھل اور خشک میوے
مغز بادام، منقہ، کشمش، اخروٹ، چلوڑ،
پتہ وغیرہ مفید ہیں۔

نسیان (بھول اور گند زہنی)

Amnesia

اگر دائمی نزلہ دز کام رہنے کی وجہ سے ہو تو

صبح کو: حب نزلہ پانی سے کھلائیں۔
۱ عدد

سپہر کو: منڈوڑا توڑ کر کھلائیں۔
۲ عدد

اگر قبض رہتا ہو تو

رات کو: قرص ملین تیم گرم پانی سے کھلائیں۔
۱ عدد

کمزوری دماغ کی حالت میں

صبح کو: دو لٹے غذائی پانی یا دودھ سے کھلائیں۔
۱۲ گرام

سلاو و دووار (سر چکرانا)

Vertigo, giddiness

صبح کو: منڈوڑا توڑ کر کھلائیں
۲ عدد

شام کو: دو لٹے غذائی پانی یا دودھ سے کھلائیں۔
۱۲ گرام

ہاضمے اور معدے کی کمزوری کے سبب ہو تو
بعد غذا: قرص الکل پانی سے کھلائیں
۱-۱ عدد

اگر قبض ہو تو

رات کو: قرص ملین گرم پانی سے کھلائیں
۱ عدد

سہر (نیندر نہ آنا)

Insomnia

صبح کو: قرص مسکن دودھ سے کھلائیں۔
۱ عدد

اگر مضم کی خرابی اور ریا کی کثرت کی وجہ سے
نیندر نہ آتی ہو اور قبض بھی ہو تو
بعد غذا: قرص اکل پانی سے کھلائیں۔
۱-۱ عدد

رات کو: قرص ملین نیم گرم پانی سے کھلائیں۔
۱ عدد

اگر دماغی خشکی اور کمزوری اس کا سبب ہو تو
صبح کو: دو گئے غذائی کھلائیں
۱۲ گرام

رات کو: قرص مسکن پانی سے کھلائیں۔
۱ عدد

اگر ہائی بلڈ پریشر (فشار الدم قوی) کی وجہ سے
نیندر نہ آتی ہو، ہیجانی کیفیت ہو تو
صبح کو: اکیر شفا پانی سے کھلائیں۔
۱ عدد

بعد غذا: قرص گل آکھ پانی سے کھلائیں۔
۲-۲ عدد

دماغی کمزوری، خشکی اور نیندر نہ آنے کی حالت
میں حسب ذیل دوا بہت مفید ہے۔
مغز بادام شیریں، تخم خشتا ش سفید
۴ عدد ۳ گرام

پانی میں پیس چھان کر چینی سے میٹھا کر کے
پیا کریں۔
اگر بخار کی وجہ سے نیندر نہ آئے تو
ہاتھ کی ہتھیلیوں اور پاؤں کے تلوؤں
کو سفید کرٹے یا کدو دراز (لوکی) کے
ٹکڑے کاٹ کر یا کاتسی کے کٹوروں سے
سہلائیں۔

صرع (مرگی)

Epilepsy

صبح کو: قرص مسکن پانی سے کھلائیں۔
۱ عدد

بعد غذا: قرص گل آکھ پانی سے کھلائیں
۲-۲ عدد

اگر اس کا سبب پیٹ کے کیڑے ہوں تو

صبح کو: قرص دیدار جدید پانی سے کھلائیں۔
اعدد

رات کو: قرص ملین نیم گرم پانی سے کھلائیں۔
اعدد

سیہ بہر کو: اکسیر شفا پانی سے کھلائیں
اعدد

ہلکیاٹ: مرگی کے مریض کے لیے مباشرت
درزش اور دماغی و جسمانی محنت مضر ہے۔ چکدار
چیزوں یا گھومتی ہوئی چیزوں کا دیکھنا اور زور
کی آواز کا سنا بھی نقصان دیتا ہے۔

جنون (باگل پن)

Insanity, Mania

صبح کو: اکسیر شفا پانی سے کھلائیں۔
اعدد

اگر قبض ہو تو

رات کو: قرص ملین نیم گرم پانی سے کھلائیں
اعدد

اگر ہائید اور معدہ خواب ہو، ریاہ کی پیدائش
ہوتی ہو تو

بعد غذا: قرص گلی آکھ پانی سے کھلائیں۔
اعدد ۲-۲

اگر اس کا سبب خون جیض یا غلج بواسیر کی
بندش ہو تو اس کا مناسب علاج کیا جائے۔
ہلکیاٹ: پاگل مریض کے لیے گائے یا بکری
کا دودھ سب سے اچھی غذا ہے۔ جنون کے
مریض کو کشا اور ہوادار کمرے میں رکھیں۔
دن میں کئی بار نہلائیں۔

فالج و لقوہ (ادھرنک)

Paralysis

شروع میں اگر مریض فریہ و قوا نا ہو تو صحت
روز تک ورنہ کم از کم چار روز تک غذا اور
پانی بالکل نہ دیں۔ صرف مارالصل پلاتے رہیں۔
ترکیب مارالصل: شہد خالص کو پانی
۲۴ گرام ۱۲۵ ملی لیٹر

میں ملا کر جوش دیں اور وقت ضرورت پلائیں۔
اگر قبض ہو تو اینما (حقنہ) کے ذریعہ
دور کریں، یا

قرص ملین نیم گرم پانی کے ساتھ کھلائیں۔
اعدد ۳

اگر پانی کے بجائے بادبان پانی میں جوش
۲۵ گرام

دے کر چھان کر پلائیں تو زیادہ اچھا ہو
چار پانچ روز کے بعد
اگر بلڈ پریشر ہائی ہو تو
صبح کو: اکیر شفا پانی سے کھلائیں۔

اعد

جب بلڈ پریشر نائل ہو جائے تو
صبح کو: دولے غریزی پانی سے کھلائیں۔

اعد

بعد نما: قرص بلاور پانی سے کھلائیں

۱-۱ اعد

ہیسن کی ایک دہ پوتھی جمیل کر بیس کر
شہد خالص میں ملا کر کہ لانا بھی مفید ہو۔
نہرا و پیر پیر: چار پانچ روز کے بعد اگر اس کا
سبب ہائی بلڈ پریشر نہ ہو تو جنگلی کبوتر کی بخنی یا
شوربہ پلائیں۔ اگر یہ نہ ملے تو تیرا بیٹر یا چوڑا مرغ
کی بخنی یا شوربہ دیں۔ جب شدت مرض کم
ہو جائے تو چپاتی بھی شوربے کے ساتھ کھلا سکتے
ہیں۔ موٹھی دال، میتھی اور مونگ کی دال پکا کر
بھی کھلا سکتے ہیں۔

اھذا ایات: شدت مرض کی حالت میں کوئی
تیز ہل ہرگز نہ دیں البتہ ہلکی دوا ضرور

کھلائیں۔ اگر حقہ کیا جائے تو بہتر ہے۔
۲۔ شدت مرض کی حالت میں کوئی محوک
دوا نہ دی جائے۔ چلے اور قبوہ سے بھی بہتر
کیا جائے تو بہتر ہے۔

۳۔ ابتدائے مرض میں کسی روغن کی بھی
مالش نہ کی جائے۔

۴۔ اگر فالج کے ساتھ بخار بھی ہو جائے تو
علاج میں اس کا بھی خیال رکھا جائے۔

۵۔ جب فالج کا مریض اچھا ہو جائے تو
اس کو کم از کم چھ مہینے تک غذا کم مقدار میں
دیتے رہیں اور ہر مہینے کوئی ملین دوا بھی کھلا
رہیں۔ ترشی اور ٹھنڈی چیزوں سے منع کریں۔
زیادہ ٹھنڈا پانی بھی نہ پلایا جائے۔

رموز و نکات: بعض اوقات نخاع (حرم نخاع)
پر چوٹ لگنے سے نیچے کا دھڑ غفلت
ہو جاتا ہے۔ یہ علاج ہے۔ جب سکے کے
بعد فالج ہوتا ہے تو اس کا علاج بھی محال ہو۔
اگر بڑھاپے میں فالج ہو جائے تو شاید دوا نہ ہی
فائل ہوتا ہے۔

منہ لوج عضو جب خشک اور لاغر ہونے لگے تو
سمجھ لینا چاہیے کہ اب اس کا علاج نہیں ہو سکتا۔

اگر گھٹیا کی تکلیف پرانی ہو، جوڑوں میں درد آمد
درد سخت ہو تو
علاج کو: قرص کلونجی پانی سے کھائیں۔
اعدد

مقام مآذ پر ہندو بام کی مالش کریں۔
اگر دم شدید ہو تو

مرہم محل لگائیں اور برگ آکو گرم کر کے
بلندھیں، یا بنوں کو کوٹ کر پانی میں جوش
دے کر جڑوں پر نیم گرم باندھیں۔

زیا بے بیٹیں

Diabetes

اگریشاب زیاد آتا ہو، مگر اس میں شکر نہ خارج
ہوتی ہو تو
صبح کو: قرص ملک البیل جدید پانی نو کلماتیں۔
۱ عدد

بعثت: قرص بطور پانی سے گھسائیں
۱-۱ عدد

اگر شباب میں شکر خارج ہو رہی ہو تو

استعمالی امراض

وجع المفاصل

Rheumatism

اگر دروشمید ہو تو
صبح و شب کو: دو لٹے اوجاع پانی سے پیا جائے
۱-۱ گرام

کے ساتھ کھلاش۔

بعد نما: قرص اصفر جلد
۱-۱ عدد

اگر قبضہ رہتا ہو تو دو ماہے اوچلے کی بجائے
رات کو: قمر صلیب نیم گرم پانی سے کھائیں۔
۲ عدد

اعضائے ہضم کے امراض

دانتوں کا درد

Tooth-ache

اگر درد شدید ہو، مسٹر یوں میں درم ہو تو
صبح کو: دولے اد جاع نیم گرم پانی یا چائے
اگرام
سے کھلائیں۔
درد کی جگہ

دولے دارے میں پتھر مری بھگو کر مسوڑھوں
پر لگائیں۔
اگر نزلہ وز کام اور قبض ہو تو
صبح کو: حسب نزلہ پانی سے کھلائیں۔
اعدد

رات کو: قرص ملین گرم پانی سے کھلائیں۔
اعدد

دانتوں اور مسوڑھوں پر سفید بخن ملیں۔
اگر دانتوں میں کیرا لگا ہو تو
کید، باؤڑنگ پانی میں جوش دے کر
سگرام ۳۰ گرام

صبح و شام کو: قرص زیابیطس خاص پانی سے
۱-۱ اعدد

کھلائیں۔

بعد غذا: قرص الکی پانی سے کھلائیں۔
۱-۱ اعدد

اگر کرپے کا موسم ہو تو اس کے ساتھ
آپ کرپا سبز پلائیں۔
ترکیب آپ کرپا سبز: سبز کرپے کے اندر
خیج نکال کر اس کو کوٹ کر پانی نکال میں اور
اس کو کرپے میں چھان کر ۶۰ ملی لٹر پلائیں۔ اگر
کرپے کا موسم نہ ہو تو

منہ نزلہ ۲۵ گرام پانی میں پیس کر چھان کر
پلائیں۔ اگر اس میں تھوڑا سا پیلاہ کا پانی نکال کر
لا کر پیاجائے تو بہت مفید ہے۔

منہ جاسن پیس کر تین تین گرام صبح و شام
پانی سے پھانکیں۔ اکثر حالات میں بہت فائدہ مند
ہے۔

غذا پر مہیز: زیابیطس کے مریض کی غذا
پر مہیز کا مفصل بیان غذا پر مہیز کے بیان
میں ملاحظہ کریں۔

چھان کر اس سے نکلیاں کریں۔
اور قلمز میں ذرا سی بندنی چھگو کر سولہ رخ
میں رکھ دیں۔ درخت نیم کی شاخ کی
مساک کریں۔

دانتوں کا میل

Tartar

اگر دانت صاف نہ ہوں، میل لگا ہوا ہو تو
منجن سفید روزانہ پابندی سے لگائیں
اور روزانہ پابندی سے مساک یا ٹوٹر
بڑن منجن کے بعد استعمال کریں۔

دانتوں کا ہلنا

Loose-teeth

اگر دانتوں کے پہلے کا سبب نزلہ ہوا اور ساتھ
ہی معدہ بھی خراب ہو تو
صبح کو: حب نزلہ پانی سے کھلائیں۔
عد ۱

بعد غذا ۱ قرص گل آکھ مانی سے کھلائیں۔

عد ۲-۲

مسوڑھوں پر منجن سفید پابندی سے

دونوں وقت میں۔
کیکر کی شاخ کی مساک کریں۔

مسوڑھوں سے خون بہنا

Bleeding gums

صبح و شام کو: منڈونا توڑ کر کھائیں

عد ۲-۲

منجن سفید ملیں اور
پیشکری پیس کر پانی میں ملا کر رکھیں
۱/۲ گرام ۱/۲ لٹر

اس سے صبح و شام کھیاں کریں۔
درخت نیکر کی نرم پھال پان کی طرح
چبا کر تھوک دیا کریں۔

مسوڑھوں سے پیپ آنا

Pyorrhoea

صبح کو: صافی پانی ملا کر ملائیں
۱/۲ لٹر

سپہر و شب کو: منڈونا توڑ کر کھائیں۔

عد ۲-۲

پیرینگینٹ آف پوٹاش ۱/۲ گرام ایک گلاس

زبان کے امراض

قوت ذائقہ کا زوال

Ageusia

اس مرض میں کڑوی چیز کی کڑواہٹ اور مٹھی چیز کی مٹھاس محسوس نہیں ہوتی کبھی کبھی ایسا بھی ہوتا ہے کہ گرمی اور سردی بھی زبان کو محسوس نہیں ہوتی۔ اس کے دفیعیہ کے لیے رانی پانی میں جوش دے کر کلیاں کرائیں۔
۱۲ گرام

یا کالی مرچ اور نوٹا در پیس کر شہد خاص
۶ گرام ۶ گرام

میں ملائیں اور زبان پر ملیں اور بعد طوبت نکلے اس کو گراتے ہیں۔ اسی طرح داہنی یا بچھ پیس کر شہد ملا کر زبان پر ملنا بھی مفید ہے۔

بعض آدمیوں کی قوت ذائقہ انیون یا کوکین کے کثرت استعمال سے جاتی رہتی ہے۔ اس کے لیے مغز امتاس ۲۴ گرام کو گرم دودھ ۲۵۰ سی سی میں ملا کر کلیاں

نیم گرم پانی میں ملا کر دن میں دو تین بار کلیاں کریں، یا

نیلا تھو تھا بھونا ہوا، پھٹکری بھولی ہوئی
۲ گرام ۲ گرام

شک سب کو پیس کر ایک گلاس نیم گرم
۲۰ گرام

پانی میں ملا کر کلیاں کریں۔

صبح و شام کو: دو لے داڑھ پھری سی لگائیں۔
اگر بانہ خواب ہو تو
بعد غذا: قرص گل آکھ پانی سے کھلائیں۔
۲-۳ عدد

نوٹ: اگر مرض زیادہ بڑھ گیا ہو، دانت اپنی جگہ چھوڑ چکے ہوں تو دانتوں کو نکھوادیں۔
بب اس مرض کی وجہ سے ہضم خراب ہو جاتا ہے تو پیپ خون میں شامل ہو کر معدہ، آنتوں، آکھ، ناک، امدکان وغیرہ کی مختلف قسم کی بیماریاں ہو جاتی ہیں۔

کرائے مفید ہے۔

ہکلانا (لکنت)

Stammering

اگر معیادی بخار (ٹائی فائڈ فیور) چھپک اور
سرسام وغیرہ سے آرام ہونے کے بعد لکنت
ہو جائے تو

صبح شام کو دو لے غذائی دودھ کے
۱۲-۱۳ گرام

ساتھ کھلائیں۔

رات کو: مندرجہ ذیل توڑ کر کھلائیں
۲ عدد

اگر فالج دلقہ اور غلبہ بلغم کی وجہ سے لکنت
ہو تو

بعد غذا: قرص بلادر پانی سے کھلائیں۔
۱-۱ عدد

دو لے لکنت: زبان پر کالی مرچ اور
توشادڑ چٹے چٹے گرام باریک پیس کر شہد
خالص ۶ گرام میں ملا کر رکھیں اور روزانہ صبح
شام زبان پر ملائیں اور جو طوبت خارج ہو
اس کو گرائیں۔

دار چینی منہ میں رکھ کر چرائیں۔

منغز بادام شیریں مقشر، کالی مرچ پانی
۹ عدد ۹ عدد

میں پیس کر چٹنی سی بنا کر چاٹ لیں۔ اس
میں چینی بھی ملا سکتے ہیں۔

دوغن بادام شیریں سراند گردن پمالش کریں۔

زبان کا پھٹنا

Fissure of the tongue

اگر قبض ہو یا آتشک کا اثر ہو تو

صحیح کو: صافی پانی ملا کر پلائیں
۹ ٹی لٹ

اگر قبض شدید ہو تو اس کے ساتھ
قرص طین کھلائیں
۲ عدد

اسپینول مستم یا بہداند شیریں ۶ گرام کو
۲۵۰ ٹی لٹ پانی میں بھگو کر صابن کال لیں
اور اس سے کلیاں کریں۔ اس کے بعد
زبان پر دودھ کی بالائی لگائیں۔

اگر بان میں زیادہ چونا کھانے سے زبان
پھٹ جائے تو کھوپرا چائیں یا دوغن نایل

زبان پر ملیں۔

منہ آنا (قلاع)

Thrush

اگر مضم کی خرابی اور قبض کی وجہ سے منہ آیا ہوا ہو تو

صبح کو: صافی پانی ملا کر پلائیں۔
۹ ملی لٹر

بعد غذا: قرص الکل پانی سے کھلائیں۔
۱-۱ عدد

منہ میں قلعائی لگائیں، یا سہاگ تین گرام
باریک پیس کر شہد خالص یا گلیسرین ۲۵
۱۱ لٹر ملا کر لگائیں۔

اگر پارے کے مرکبات کھانے سے منہ آجھلتے تو
صبح و شب: قرص مصفی جدید پانی سے کھلائیں۔
۱-۱ عدد

کتھی گلیسرین منہ میں لگائیں۔

مسوہ جلا کر کوئلہ بنائیں اور اس کے برابر
کتھہ ملا کر باریک پیس چھان کر منہ میں
چھڑکیں۔

ہونٹوں کا پھٹنا

Cracked Lips

صبح کو: صافی پانی ملا کر پلائیں۔
۹ ملی لٹر

بعد غذا: قرص الکل پانی سے کھلائیں۔
۱-۱ عدد

ہونٹوں پر مرہم کا فور لگائیں۔

حلق کا درد اور دم

Pharyngitis, Sore
throat

اگر قبض ہو تو

صبح یا رات کو: قرص ملین گرم پانی سے کھلائیں۔
۱ عدد

دوائے غرغره پانی میں جوش دے کر
کھلیاں کرائیں۔

دوائے گلو پھریری سے گلیس لگوائیں۔
اگر گلے کے باہر دم ہو اور دکن زیادہ ہو تو
عنا و راحت بیرونی طور پر لگائیں۔
اگر گلے کے غدد بڑھے ہوں، متونم ہوں،
یعنی ٹانسلائٹس ہو تو

چوبی گلیسرین پھریری سے اندر غدد پر
رگائیں۔

دوائے غرغره: مغز الحاس ۲۵ گرام پانی
میں جوش دے کر چھان کر غرغره کرائیں۔ اندر
لگے میں دوائے گلو گائیں۔ اگر آواز بیٹھ گئی ہو تو
رات کو: سمالین گرم پانی میں گھولی کر پلائیں۔
عد ۲

قرص بادام مخمیں ڈال کر چوستے رہیں۔

معدہ اور آنتوں کے امراض

معدہ کا درد

Gastralgia

اگر درد شدید ہو تو

قلم پانی میں ملا کر پلائیں
۵ قطرے

اگر اس کے ساتھ

قرص گل آکھ کھلائی جلتے تو زیادہ میدیے۔

عد ۲

گرم پانی بوتل میں بھر کر اس سے درد کی جگہ
سینک کریں۔

اگر درد بدہضمی کی وجہ سے ہوتا ہے اور مستی کی
شکایت ہو تو

گرم پانی میں نمک ملا کر پلائیں تاکہ تے
ہو کر معدہ صاف ہو جائے۔ اگر قبض ہو تو
قرص ملین گرم پانی سے کھلائیں، یا
عد ۲

کیسٹر آئل کا اینما (حقنہ) کریں اور اجابت
ہونے کے بعد

قلم پانی میں ملا کر پلائیں۔ اس کے
۵ قطرے

ساتھ قرص الکل کھلائیں۔
عد ۲

غذا و پیرسیر: اگر غذا کی خرابی سے درد کی
شکایت ہو تو غذا بالکل نہ دی جائے۔ جب درد
کو بالکل آرام ہو جائے تو کوئی نرم غذا، بکری
کے گوشت کا شوربہ یا مونگ کی پتی دال پلائیں

بھوک کی کمی

Anorexia

اگر نلے بھوک کی وجہ سے بھوک نہ لگتی ہو یا کم لگتی
ہو تو

صبح و شام کو: شربت ترمہندی چٹائیں، یا پانی
۹-۹ ملی لیٹر

میں ملا کر پلائیں، یا

صبح کو: کاغذی لیموں کا شربت بنا کر پلائیں اور
بعد غذا: قرص گل آکھ کھلائیں۔

۲-۲ عدد

اگر تڑپ دھڑکیں آتی ہوں معدہ میں بھاری پن
رہتا ہو تو

بعد غذا: قرص الکی پانی سے کھلائیں۔
۱-۱ عدد

یا وقت ضرورت کھلائیں۔

پیس کی زیادتی

Polydipsia

اگر معدے میں صفرا کے غلبہ کی وجہ سے پیاس
زیادہ لگتی ہو تو

شربت ترمہندی پانی ملا کر پلائیں یا
۱۸ ملی لیٹر

آپ لیموں کاغذی کا شربت بنا کر پلائیں،
یا کچھ دودھ تک

تخم خرفہ پانی میں پیس کر چھان کر چینی سر
۱۲ گرام

میٹھا کر کے پلایا جائے، یا
بہار شہیریں کو کچھ دیر تک ٹھنڈے
۶ گرام

پانی میں بھگو کر اس کا لٹاب نکال لیں
اور چینی سے میٹھا کر کے پلائیں۔

اچھارہ

Flatulenco

اگر اچھارہ شدید ہو تو

قرص گل آکھ یا قرص الکی کھلا کر اس
۲ عدد ۲ عدد

کے اوپر قلعزم پانی ملا کر پلائیں۔
۵ قطرے

دولے ٹنگور: نمک اور باجرہ ۲۵، ۲۵ گرام
لے کر اس کی پوٹلی بنا کر اس سے پیٹ کو سینگیں۔
اگر قبض ہو تو

قرص ملین گرم پانی سے کھلائیں۔
۲ عدد

روغن ازندی، روغن تاربین ملا کر
۱۰ ملی لیٹر ۶ ملی لیٹر

پیٹ پر مالش کریں۔

اگر لو اسیر کی وجہ سے پیٹ میں ریاہ کی پیدائش
ہوتی نہ ہوتی ہو تو
بعد غذا: قرص تخمیر پانی سے کھلائیں
۱-۱ عدد

شام کو: مرکبی پانی سے کھلائیں۔
۱ عدد

کی حلیم میں رکھ کر اس کا دوا کھینچیں۔
دائی ۱۲ گرام پانی میں جو ش دے کر
چھان کر پلائیں۔ بچکی خواہ کسی وجہ سے
آہستہ ہو، اس سے بند ہو جاتی ہے۔

قے متلی

Vomitting, Nausea

اگر معدے میں صفر کی زیادتی کی وجہ سے قے
دست کی شکایت ہو تو

شریت تر ہندی چٹائیں یا پانی میں ملا کر
پلائیں۔

ضماد: آمل کو عرق گلاب اور مرکبہ خالص
۱۲ گرام ۱۲ گرام ۷ گرام

میں پیس کر نیم معدہ پر لپیپ کریں اور
حب جالبس قے کھلائیں۔ اس کے ایک
۱ عدد

گھنٹے بعد شربت تر ہندی پٹانا شربت
کر دیں۔

اگر معدے میں رطوبات کے جمع ہونے سے قے
دست کی شکایت ہو تو پہلے نیم گرم پانی میں نمک
ملا کر پلائیں اور اناٹھل ٹال کو قے کرادیں پھر

بچکی

Hiccough

اگر بلغم اور کثرت ریاہ کی وجہ سے بچکی آتی
ہوں تو

قرص گل آکھ یا قرص انکی کھلائیں
۲ عدد ۲ عدد

اگر خشکی کی وجہ سے آہستہ ہوں تو
قرص بادام منہ میں ڈال کر چٹائیں۔

اگر عصبی کڑھکی کی وجہ سے ہوں تو
اکیر شفا کھلائیں
۱ عدد

اگر عدم معدہ وجہ بچکیاں آنے کا سبب ہو
تو ان اعضا کا علاج کیا جائے۔

ہندی کی گرہ یا سالم اُرد (ماش) حقہ

قرص گل آکھ کھلائیں

۲ عدد

اگر آستوں میں کیرٹوں کی وجہ سے یہ شکایت ہو تو صبح یا رات کو: قرص دیمان جدید کھلائیں۔

انارکانہ، زرشک، یودینہ وغیرہ کی چٹنی چٹائیں۔ اگر اس میں آپ لیموں کا فدی ملا لیا جائے تو اچھا ہے۔ انار ترش، لوکاٹ، سنترہ وغیرہ پھلوں کا اس پلائیں۔

خونی تے

Hematemesis

جب تک مریض کھانے کی چیز کھانے کوئی غذا نہ دی جائے۔ اس کو آرام سے بستر پر لیٹائے رکھیں۔ پیاس کو تسکین دینے کے لیے برف کی ڈیاں چٹائیں اور برف کو کوٹ کر ایک قبیل میں بھر کر معدے کے مقام پر رکھیں یا ٹھنڈے پانی میں کپڑے کی گدی پھلو کر رکھیں۔

اگر قبض ہو تو اینٹا (حقنہ) کریں یا گلیسرین کی بٹی سے قبض کو دور کریں۔ خون کو روکنے کے لیے صبح کو: قرص مالس پانی سے کھلائیں۔

۲ عدد

بعد غذا، عرق کاغذ پانی ملا کر یا چینی میں ملا کر ۵-۵ قطرے

کھلائیں۔

تے بند ہونے کے بعد کمزوری کو دند کرنے کے لیے

کچھ روز متواتر کھلانے کے بعد

نات کو: قرص یلین نیم گرم پانی سے کھلائیں۔

۲ عدد

اگر حاملہ عورتوں کے تے اور متلی کی شکایت ہو تو شربت تمر ہندی چٹائیں۔ انار شیریں یا ترش حسب موقع کھلائیں۔ خالی پیٹ نہ رہیں۔ قلمز چینی میں ملا کر کھلائیں۔ ۵ قطرے

اگر جہانیا ریل کے سفر میں متلی و تے کی شکایت ہو تو شدت کی حالت میں

حب مالس تے کھلائیں اور پھر ۱ عدد

قلمز چینی میں ملا کر کھلائیں ۵ قطرے

سفر کے سامان میں قلمز کی ایک شیشی ضرور رکھنی چاہیے۔

سیح دشام کو: منڈوڑا توڑ کر کھلائیں۔

۲-۴ عدد

رات کو: قرص یا نی پانی سے کھلائیں۔

۱ عدد

غذا پر پیر ہینز: جب چوبیس گھنٹے تک مریض کو قے نہ آئے تو اس کو پہلے انڈے کی سفیدی پانی میں پھینٹ کر پلائیں یا دودھ کو پھاڑ کر اس کا پانی پلائیں۔ اس کے بعد جب مریض کی حالت اچھی ہونے لگے تو دودھ یا ساگوداد دینے میں پکا یا ہوا کھلائیں۔

دست آنا

Diarrhoea

اگر آنتوں میں سڑے ہوں تو پہلے

روغن بید بخیر (کیسٹر آئل) ۲۵ ملی لیٹر

دودھ میں ملا کر پلائیں اس کے بعد

رات کو: حب ساق پانی سے کھلائیں۔

۱ عدد

اگر صفرا کی زیادتی کی وجہ سے ہرے پیلے دست

آتے ہوں، قے و متلی کی شکایت ہو تو پہلے

شربت تر ہندی چٹائیں یا پانی میں ملا کر ۹ ملی لیٹر

پلائیں۔ اگر اسی میں تلزم ملا کر پلائیں تو

۵ قطرے

زیادہ اچھا ہے، پھر

رات کو: قرص بچیں پانی سے کھلائیں۔

۱ عدد

سنگرہنی کی حالت میں

بعد غذا: حب مال پانی سے کھلائیں۔

۱-۱ عدد

آب بیل تازہ کا شربت بنا کر پلائیں جس

کی ترکیب مرض بچیں کے علاج میں درج ہے

یا تازہ مغز بیل گری کو بھون کر ۲۵ گرام

کھلائیں۔

اگر دستوں میں خون آ رہا ہو، پیٹ میں مڑمڑ

بعد غذا: عرق کافور پانی میں ملا کر یا چینی میں ملا کر

۵-۵ قطرے

کھلائیں۔

اگر بھینسی کی وجہ سے دست آ رہے ہوں، پیٹ

میں درد اور اچھا ہو تو

قرص گل آکر کھلا کر تلزم پانی میں ملا کر

۲ عدد ۵ قطرے

پلائیں، یا

جوشانند : بادیان و پودینہ خشک، قرص
۵ گرام ۵ گرام ۴ عدد

الاچی کاں مسلم پانی میں جوش دے کر
۵ عدد

چھان کر چینی سے میٹھا کر کے پلائیں مگر
اس میں تلزم ملا کر پلایا جائے تو زیادہ
اچھا ہے۔ اس کے ساتھ قرص محل آکھ
کھلائیں۔

غذا : اگر اچانک دست آنے لگیں، قے و متلی
ہو، پیٹ میں نفع ہو تو غذا بالکل بند کر دیں۔
آرام ہونے کے بعد مونگ کی مال کی نیم کھجوری
دہی سے کھلائیں۔ پودینہ کی چٹنی بھی کھلائیں۔

قبض

Constipation

اگر اتفاقی طور پر قبض ہو جائے تو
قرص ملین نیم گرم پانی یا گرم دودھ
۳ عدد

کے ساتھ کھلائیں

اگر دائمی قبض ہو تو

صبح یلوت کو : سبوس اسپغول دودھ یا پانی
۹ گرام

کے ساتھ کھلائیں۔

ہاضمے کی دہستی کے لیے

بعد غذا : قرص تخمیر یا قرص الکلی پانی سے کھلائیں
۱-۱ عدد ۱-۱ عدد

سات کو : شربت تمر ہندی پانی ملا کر پلائیں۔
۱۸ ملی لیٹر

ہدایات : دائمی قبض کو درواؤں سے دور کرنے
کی بجائے غذا کے ذریعے درست کیا جائے۔

اس کی ترکیب یہ ہے کہ موٹے آٹے کی روٹی،
ساگ پات اور سبز ترکاریوں کے ساتھ کھلائیں۔
سبز ترکاریاں مقدار میں زیادہ کھائی جائیں۔ گاجر،
شلم، چقندر، پرسل، لوکی، زکورد، راسن، ٹیٹہ
تورنی، پالک، چولائی کا ساگ وغیرہ کھلائیں۔
کھانا کھانے کے بعد میسم و مزاج کے مطابق
آم، خربوزہ، امرود، انجیر، آو بخارا، پیتا
(انڈر خربوزہ) ادا لکھ وغیرہ کھلائیں۔

سنگرہنی

Sprue

جب یہ مرض پڑا نا ہو، منہ میں چھالے ہوں کمزور
نیا رہے ہو تو

صبح کو، منڈنا توڑ کر کھلائیں۔

۲ عدد

بعد غذا: حب مال پانی سے کھلائیں

۱-۱ عدد

منہ کے چھالوں پر

تلاخی لگائیں۔ اگر اس سے فائدہ نہ ہو تو

کنسی ٹیسرین لگائیں۔

آب سیل گری چائیں، یا تازہ سیل گری

کا گودا کھلائیں۔

آب جگر: بکری کی تازہ کلیجے سے اس کا قیرہ

کر کے پانی نکالیں اور یہ پانی پلائیں نہایت مفید

چیز ہے۔ تازہ کلیجی کو لگ پر بھون کر بھی کھلا

سکتے ہیں۔

غذا: ہلکی اور نمدہ مضم ہو جس میں برہی یا

گھی نہ ہو۔ نشاستہ دار اجزاء بھی کم ہوں۔ تندہ

گھٹے کا خالص دودھ جوش دے کر پلائیں۔

اس میں آتش جو یا زائکم ملا یا جاسکتا ہے۔

دہی موٹک کی مال کی نرم کھجڑی کھلائیں۔

اناروٹ اور ساگودانہ کی کھیر کھلائیں پھلوں میں

سیب اور انار شیریں مفید ہیں۔

مضی

Dyspepsia

اگر معدے میں ترشی بڑھی ہوئی ہو کھٹے ذکار

آتے ہوں تو

قرص الکی کھانا کھانے کے بعد یا پہلے

۱-۱ عدد

کھلائیں۔

اگر اس کے ساتھ دستکی کی شکایت ہو پیٹ

میں درد اور اچھا بھی ہو تو

حب حالب سے پانی سے کھلائیں پھر

۱ عدد

صبح کو شربت قرہندی چائیں

۹ لیٹر

سپہر کو قرص تخمیر کھلائیں

۲ عدد

اگر سردی کے خلبے سے برہمی ہو بدبودار ذکاری

آتی ہوں پیٹ میں ریاح کی کثرت ہو، کھانا

کھانے کے بعد پیٹ میں گرانی اور دہ بولتا ہو تو

صبح کو شربت منقش پانی میں ملا کر پلائیں

۵ لیٹر

بعد غذا: قرص گل آکھ پانی سے کھلائیں

۲-۲ عدد

بعد غذا: قرص الکل پانی سے کھلائیں۔

۱-۱ عدد

اگر قبض رہتا ہو تو ہفتے میں دو تین بار
رات کو: قرص ملین نیم گرم پانی سے کھلائیں۔

۱ عدد

اگر بد ہضمی عصبی خرابی سے ہوا جو جلن یا سیکڑیل
نیورسٹینیا کے مریضوں کو عموماً ہوتی ہے۔ ان کو
صبح کو: اکسیر شفا پانی سے کھلائیں۔

۱ عدد

اگر بد ہضمی کے ساتھ دست آفس ہوں تو ان
کو فوراً بند نہ کریں، بلکہ

جوشاندہ: بادیان، پودینہ خشک، الائچی کلاں
۵ گرام ۵ گرام ۵ عدد

زیر سفید پانی میں جوش دے کر پلائیں
۳ گرام

ادب بارہ گھنٹے تک غذا بھی بند کر دیں۔

اس کے بعد جب سماق ایک عدد کھلا کر
قلزم پانی میں ملا کر پلائیں۔

جب بد ہضمی خرابی یا عزم من سوزش معدہ کی وجہ
سے ہوا در کھانا کھانے کے بعد معدے میں جلن،
دورانہ گرانی محسوس ہوتی ہو، ہاتھ پیر کی ہتھیلیاں
جلتی رہتی ہوں تو اس حالت میں

صبح ۷ شام: آتب کو سبز مروق، آتب کاسنی سبز

مروق پلائیں۔ (ان کی ترکیب تیل دی

دق عضوی کے تحت ملاحظہ کیجیے)

بعد غذا: قلمم پانی ملا کر پلائیں۔

۵-۵ قطرے

غذا و پرہیز: بد ہضمی اگر تہیٰ معدہ کے
سبب سے ہو تو شراب و کباب اور کھٹی میٹھی
چیزوں سے پرہیز کریں۔ نمک اور مسالے بھی
بہت کم کھائیں۔ پانی کی بجائے سوڈا و اثر پینا
بھی مفید ہے۔ اگر بد ہضمی کا سبب ترشیٰ معدہ
کی کمی ہو تو کھانے میں نمک اور مسالے کھانے
چاہئیں۔ پانی کم پینا چاہیے۔ مولیٰ کا اچار،
پودینہ کی چٹنی اور شوربہ چپاتی کھانا مفید ہے۔

قولنج

Colic

اگر درد خفیف ہو تو

قرص گل آکھ کھلا کر قلمم پانی میں
۳ عدد ۵ قطرے

ٹاکر پلائیں

اگر قبض ہو اور درد شدید ہو تو آنتوں کو صاف کرنے کی غرض سے

قرص ملین کھلا کر ادریان نیم کوفتہ،
۳ عدد ۶ گرام

زنجبیل نیم کوفتہ پودینہ خشک، سوڈا خورنی
۳ گرام ۶ گرام ۱ گرام

پانی میں جوش دے کر چھان کر پلائیں، یا
قرص ملین کھلا کر روغن ارندہ، عرق نعف
۳۶ ملی لیٹر ۱۲۵ ملی لیٹر

میں ٹاکر پلائیں۔

شدید درد کی حالت میں

حب حالب سے یا اکیر شفا پانی سے
۲ عدد ۱ عدد

کھلائیں۔

بتل میں گرم پانی بھر کر اس سے پیٹ کی
سینک کریں درد کم ہونے کے بعد اجابت
لانے کے لیے

صابن، روغن بیدانجیر، روغن تارپین
۱۲ گرام ۲۴ ملی لیٹر ۱۲ ملی لیٹر

گرم پانی میں ٹاکر ایشما (حقنہ) کریں۔

جگر اور تلی کے امراض

جگر کی گرمی، سورمزاج کبد حار

Congestion of liver

اگر جگر میں گرمی زیادہ بڑھی ہوئی ہو، جگر کی جگہ
جلن ہو، پیاس زیادہ لگتی ہو، پاخانہ خشک آتا
ہو تو

صبح و شام: شربت ترہندی پانی میں ٹاکر پلائیں۔
۱۸-۱۸ ملی لیٹر

اگر یہ شربت آب کاسنی سبز مرق، آب مکو

سبز مرق میں ٹاکر پلایا جائے تو زیادہ مفید ہے۔

اگر غذا اچھی طرح ہضم نہ ہو تو

بعد غذا: قرص مالکی پانی سے کھلائیں
۱-۱ عدد

اگر قبض ہو تو

رات کو: قرص ملین نیم گرم پانی سے کھلائیں۔
۱ عدد

غذا: ٹھنڈی سبز ترہ کارواں اور پھلوں میں

انار شیریں، سنترہ اور موسمی اور آب لیمن کاغذ

پلائیں۔ چھاپچھ (جو گھٹی نہ ہو) پانی ٹاکر پلانا

بہت فائدہ کرتی ہے۔

درم جگر

Hepatitis

صبح کو: آپ کا سنی سبز مرق، آب کو سبز مرق
پلائیں۔

اگر گرمی و پیاس زیادہ ہو، صفر کی کثرت ہو
تو شربت تمر ہندی اس میں ملا کر پلا سکتے ہیں۔
بعد غذا: قرص گل آکھ پانی سے کھلائیں۔

۱-۱ عدد

اگر قبض ہو تو کوئی توئی سہل نہ دیا جائے بلکہ
رات کو: قرص ملین ایک یا دو عدد ضرورت
کے مطابق کھلائیں۔

شام کو: کسوندی بولی کے پتے، سیاہ مرچ
۱۲ گرام
۷ عدد

پانی میں پیس چھان کر پلانا بھی مفید ہے۔
جب درم دور ہو جائے، جسم میں کمزوری اور
خون کی کمی ہو تو

بعد غذا: عرق فولاد خام پانی میں ملا کر پلائیں۔
۹-۹ ٹی لٹر

رات کو: قرص تخیر پانی سے کھلائیں۔
۳ عدد

نکات: درم جگر کے علاج میں یہ یاد رکھنا
چاہیے کہ اگر درم جگر کے عذاب حصے میں ہو تو
مرد و عورتیں دی جائیں۔ سہل ہرگز نہ دینا چاہیے۔
اگر شدید ضرورت ہو تو کوئی ہلکی ملین دوا دی جائے
اگر درم جگر کے مقعر حصے میں ہو تو ملین اوکھل
دوائیں کھلائیں، مگر تیز سہل نہ دیں۔ مرض کی
انتہا میں بہت توجہ اور احتیاط کی ضرورت ہوتی
ہے، کیوں کہ اس زلزلے میں اگر علاج میں غلطی
بھی غلطی ہو جائے تو جگر میں یا تو سختی پیدا ہو جاتی
ہے، یا جگر میں پیپ بڑھ کر پھوٹا بن جاتا ہے۔ اگر
جگر میں سختی پیدا ہو جائے تو اس حالت میں شیر شتر
اور شربت بزووری ملا کر پلانا مفید ہے۔ اگر جگر
میں پیپ بڑھ کر پھوٹا بن جائے تو اس حالت
میں کسی ہوشیار سرجن سے مشورہ کرنا چاہیے۔

ضعف جگر

Dullness of liver

صبح: قرص گز پانی سے کھلائیں
۱ عدد

بعد غذا: عرق فولاد خام پانی ملا کر پلائیں۔
۹-۹ ٹی لٹر

رات کو: قرص تخمیر کھلائیں

عدد ۲

تیسرے روز کھلائی جائے۔

اگر جسم کے کسی حصے سے زیادہ خون نکل جائے
کی وجہ سے خون کی کمی ہو اور خون جاری بھی ہو تو
صبح و سہ پہر کو: منڈوڑا توڑ کر کھلائیں۔

عدد ۲-۲

اگر ضعف و جگر کی وجہ سے اسہال آ رہا ہے ہوں تو
صبح: منڈوڑا توڑ کر کھلائیں

عدد ۲

سہ پہر: قرص پیمپش پانی سے کھلائیں

عدد ۱

جب خون بند ہو جائے تو اس کے ساتھ
رات کو: عرق فولاد خام پانی میں ملا کر پلائیں۔
۹ ملی لٹر

رات: حب حدید پانی سے کھلائیں۔

عدد ۲

اگر تلی یا غذا کی خرابی کی وجہ سے خون کی کمی ہو
پیٹ میں ریاح کی پیدائش ہوتی ہو، خون میں
ہیموگلوبین کی تعداد کم ہو تو
بعد غذا: حب حدید پانی سے کھلائیں۔

۱-۱ عدد

سہ پہر: قرص تخمیر پانی سے کھلائیں

عدد ۲

خون کی کمی

Anaemia

بعد غذا: عرق فولاد خام پانی میں ملا کر پلائیں۔

۹-۹ ملی لٹر

سہ پہر کو: قرص تخمیر پانی سے کھلائیں۔

عدد ۲

اگر خون میں سرخ دانوں (R.B.C) کی تعداد
کم ہو تو مذکورہ بالا دواؤں کے ساتھ بکری کی
تانہ کلی کا پانی پلائیں۔

ترکیب آب جگر: بکری یا بھیر کی تانہ کلی
۵۰ گرام لے کر اس کا قیمہ کریں اور اس کو چوڑ کر
کپڑے میں پھان کر پلائیں۔ ذائقہ کے لیے تھوڑا سا

اگر بھوک نہ لگتی ہو، پیٹ میں نفخ ہو جاتا ہو،
قبض رہتا ہو تو

بعد غذا: قرص گل آکھ پانی سے کھلائیں۔

عدد ۲-۲

رات کو: قرص طین گرم پانی سے دوسرے

عدد ۱

نمک ملا کر پی سکتے ہیں۔

استسقاء

Dropsy

شروع میں

صبح کو: برگ کسوندی فلفل سیاہ پانی میں
۱۲ گرام ۷ عدد

پیس چھان کر پلائیں۔ اگر برگ کسوندی
نہ مل سکے تو اس کی جگہ مویز منقہ ۹ دانے
شامل کریں۔

بعد غذا: قرص گل آکھ پانی سے کھلائیں۔
۲-۲ عدد

اگر قبض ہو تو

رات کو: قرص طین گرم پانی سے کھلائیں۔
۲ عدد

نوٹ: استسقاء لمبی اور زرقی میں درتین

بار پاخانہ روزانہ ضرور مروجہ ناچلہیے اور
اس مقصد کے لیے قرص طین بہت مفید ہے۔

اگر قرص طین کے ساتھ آب کرلیا سبز
پلایا جائے تو درم جگر کی وجہ سے جو استسقا

ہو اس کے لیے بہت مفید ہے۔

ترکیب آب کرلیا سبز: کرلیا سبز کوٹ کر اس

سفوف کید: بکری یا بھیر کی تانہ کلیبی ایک
کیلوئے کو اس کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کریں اور
اُن پر نمک ۱۲ گرام باریک پیس کر چھڑکیں اور
سرکہ خالص ۱۲۵ ملی لیٹر اس پر ٹال کر رکھ چھڑکیں
۲۰ گھنٹے بعد ایک کلو پانی ڈال کر دونوں ہاتھوں
سے اچھی طرح ملیں۔ اس کے بعد پانی کو چھان
لیں۔ اس پانی کو قلعی دار دیگی میں ہلکی آنچ پر
پکائیں، یہاں تک کہ پانی اُڑ جائے اور گاڑھا
حصہ باقی رہ جائے۔ اب اس کو بھی ہلکی آنچ پر
خشک کر لیں۔ پھر اس کو باریک پیس کر خشک
کر لیں۔

مریض کو ۳ گرام سے ۶ گرام تک انار کے
پانی کے ساتھ کھلائیں۔ اگر مذکورہ بالا دواؤں
کے ساتھ ایک وقت یہ دوا کھلائی جائے تو
تقریباً ہر قسم کے کئی خون کے لیے نہایت
مفید ہے۔

بکری کی کلیبی کو نیم برشت کوکے کھانا بھی
فائدہ مند ہے۔

غذا اور پرہیز کی بابت غذا اور پرہیز کا
عنوان ملاحظہ کیجیے۔

کا پانی پھوڑ لیں۔ اس کو کپڑے میں چھان کر پلائیں۔
اگر اس میں شہد خالص یا شربت بزوری ملا دیا
جائے تو زیادہ اچھا ہے۔ اس سے مادے کا
اخراج بہت ہوتا ہے۔ اگر یہ اس زیادہ لگتی ہو
تو خالص پانی کی بجائے پانی میں سرکہ خالص ملا کر
پلائیں۔ اس کا تناسب یہ ہو کہ ستو حصے پانی
میں ایک حصہ سرکہ خالص ملا کر پلایا جائے اور
ٹمک قطعی بند کر دینا چاہیے۔

اگر یہ مرض خون کی کمی کی وجہ سے ہو تو
اس کا علاج دہی کریں جو کئی خون میں تحریر کیا
گیا ہے۔ اس حالت میں

بعد غذا: عرق فولاد خام پانی ملا کر پلائیں، یا
۹-۹ ملی لٹر

حب حدید کھلائیں۔

۱-۱ عدد

رات کو: قرص تخمیر کھلائیں

۲ عدد

اگر تلی اور جگر کی وجہ سے استسقا ہو تو
بعد غذا: عرق گھیکوڑ خام پانی ملا کر پلائیں۔

۹-۹ ملی لٹر

یا بعد غذا: عرق استسقا خام پانی ملا کر پلائیں۔
۲۵-۲۵ ملی لٹر

یہ عرق ہر قسم کے استسقا کے لیے مفید ہے۔
انتباہ: استسقا دلچسپی میں کھانسی کا ہونا اور
بیروں پر پھوڑے پھنسیوں کا نکلنا خطرناک
ہے۔ استسقا رزق میں اگر فطروں میں بھی پانی
بھر جائے تو علاج دشوار ہو جاتا ہے۔ اگر استسقا
کے مریض کے برآمد میں خون آنے لگے تو یہ بھی
ایک خطرناک علامت ہے۔

یرقان

Jaundice

صبح و شام: قرص گز پانی سے کھلائیں۔

۱-۱ عدد

اگر اس کے ساتھ پانی کی جگہ بادیان ۱۲ گرام
پاؤ بھر پانی میں جوش دے کر اور چھان کر پلائیں
تو زیادہ مفید ہے یا اس کے ساتھ آب برگ
ترب سبز مروق تو بہت جلد فائدہ ہوتا ہے۔
ترکیب آب برگ ترب سبز مروق: تازہ ہولی
کے پتوں کو کوٹ کر ۱۲۰ ملی لٹر پانی نکالیں اور اس
کو آگ پر رکھیں۔ جب جوش آجائے اور پانی
پھٹ جائے تو اس کو نیچے اتار کر چھان لیں اور
اس میں لال شکر ملا کر پلائیں۔

صبح کو: شربت تمر ہندی پانی میں ملا کر پلائیں۔
۱۸ ملی لیٹر

بعد غذا: قرص الکل پانی سے کھلائیں۔
۱-۱ عدد

اگر صرف گرمی کی وجہ سے یہ مرض ہو، یا پیاس کی کثرت ہو، دوسم بھی گرم ہو تو تربوز کو پانی، گلدی کا پانی یا انار شیریں کا پانی پلانا بھی فائدہ کرتا ہے۔ چھ اچھ میں پانی ملا کر پینا نہایت مفید ہے۔ کمزوری دور کرنے کے لیے

بعد غذا: حب جدید ہمراہ آب کھلائیں۔
۱-۱ عدد

رات کو: قرص تخمیر پانی سے کھلائیں۔
۲ عدد

اگر یہ قان پتہ کی پتھری (سنگ مرارہ) کی وجہ سے ہو تو اس کا علاج کریں۔ مذکورہ دوائیں اس حالت میں بھی نفع بخش ہیں۔

پرہیز: چکنی اشیاء گرمی دودھ وغیرہ نہ کھلائیں۔ مفصل غذا پرہیز کا بیان اسی عنوان میں دیکھو

تلی کا بڑھ جانا یا تلی کا درم

Enlargement of the spleen

صبح و شب: قرص گز پانی سے کھلائیں
۱-۱ عدد

بعد غذا: عرق گھیسکار خام پانی ملا کر پلائیں۔
۹-۹ ملی لیٹر

اگر تلی میں درد اور دھن ہو تو
ضما در راحت کپڑے پر چپکا کر رکھائیں۔

اگر تلی اور پیٹ پر درم ہو، بخار ہو تو
آب کاسنی سبز مرق، آب مکہ سبز مرق
۶۰ ملی لیٹر ۶۰ ملی لیٹر

کے ساتھ قرص گز کھلائیں اور
۲ عدد

شام کو: قرص بخار پانی سے کھلائیں۔
۱ عدد

جب تلی کا درم دور ہو جائے اور خون کی کمی ہو
جسمانی قوت کم ہو تو
بعد غذا: حب جدید پانی سے کھلائیں۔

۱-۱ عدد

یاس کے بجائے

عرق فولا خام پانی ملا کر پلائیں۔
۹-۹ ملی لیٹر

رات کو: قرص تخمیر کھلائیں۔
۲ عدد

اگر تلی میں سختی ہو تو

آپ برگ ترب سبز مرق نوشادر ملا کر
۱۲۵ ملی لیٹر اگر آم

پلائیں، یا

آپ کریلا سبز پلائیں۔

۲ تولہ

ذرا پکے ہوئے پیسے کو چھیل کر ٹکڑے کر کے
سرک میں ڈال دیں۔ ایک ہفتے یا دس دن کے
بعد کھانے کے ساتھ یا صبح و شام کھایا کریں۔

نوٹ: مولی، ارتھ خربوزہ (پیتا) اور انجیر
تلی کی بیاریوں میں بہت مفید ہیں۔ کھانا کھانے
کے بعد ان میں جو بھی مل سکے ضرور کھایا کریں۔

آنتوں کے کیڑے

Intestinal Worms

صبح کو: قرص دیدان جدید پانی سے کھلائیں
۱ عدد

بعد غذا: قرص گل آکھ پانی سے کھلائیں۔
۲-۲ عدد

کم از کم دس بارہ روز یہ کھلا کر
رات کو: قرص ملین گرم پانی سے کھلائیں۔
۳ عدد

دستوں کے بعد پھر قرص دیدان جدید کھلانا
شروع کر دیں اور ہر چوتھے روز رات کو قرص ملین
گرم پانی سے کھلا دیا کریں۔ اگر قرص دیدان جدید
کے ساتھ کھائے انار کی چھال ۴۸ گرام پانی میں
جوش دے کر پلائیں تو زیادہ فائدہ مند ہے۔
اس طریقے سے پیٹ کے ہر قسم کے کیڑے خارج
ہو جاتے ہیں۔ پھر اس کے بعد کچھ عرصے تک
صبح کو: صاف پانی ملا کر پلائیں۔
۹ ملی لیٹر

بعد غذا: حب جدید پانی سے کھلائیں
۱-۱ عدد

اگر ان دواؤں کے شروع کرنے سے پہلے تین
دن تک دودھ شکر ملا کر پلا یا جلے اور پھر مذکورہ
بلا علاج شروع کیا جائے تو یہ بہتر طریقہ ہے۔
کدو دانوں کے اخراج کے لیے کیلہ مصفیٰ
ایک گرام کھٹی چھانسی یا دہی یا گل قند

میں ملا کر کھلانا بھی مفید ہے۔

اگر چرتوں کی وجہ سے پاخانے کی جگہ
خارش ہر تو نیم کاتیل لگائیں۔

آنکھوں کی بیماریاں آنکھیں کھٹنا (آشوب چشم)

Conjunctivitis

صبح و شام: قطرہ چشم ڈرا پر سے آنکھ میں ڈالیں۔
اگر اس کی وجہ نزلہ و زکام ہو تو

صبح و شام: حب فروہ پانی سے کھلائیں
۱-۱ عدد

اگر آنکھوں میں یا سر میں درد ہو تو
رات کو: دوائے اوجاع پانی سے کھلائیں
اگر ام

اگر قبض ہو تو
رات کو: قرص ملین گرم پانی سے کھلائیں۔

۲ عدد

اگر سوزا کی ہو تو

صبح کو: صافی پانی ملا کر پلائیں
۵ لیٹر

بعد غذا: قرص الکی پانی سے کھلائیں
۱-۱ عدد

جب آنکھیں ابھی ہو جائیں اور سرخی باقی رہے تو
رات کو سرمہ مطب سلائی سے آنکھوں میں
لگا کر شروع کر دیں۔ اگر معمولی طور پر آنکھیں
دکھنے آجائیں تو شروع میں یہ سرمہ لگانے
سے فائدہ ہو جاتا ہے۔ جی آدمیوں کی
آنکھیں اکثر دکھتی رہتی ہوں، ان کے لیے
یہ سرمہ روزانہ رات کو آنکھوں میں لگاتا
بہت نفع بخش ہے۔

ہدایات: جب آنکھیں دکھ رہی ہوں تو ان
کو بار بار ہاتھوں سے ملنا مناسب نہیں ہے بلکہ
ہلکی بائیک پیس کر اس میں ایک سفید کپڑا
رنگ کر آنکھ کے سامنے لٹکائیں اور اسی کپڑے
سے آنکھ صاف کرتے رہیں۔ دھوپ میں چلنے
پھرنے، چمک دانا اور روشن چیزوں کے دیکھنے
اور لکھنے پڑھنے کے کام سے پرہیز کیا جائے۔

بینائی کی کمزوری (ضعف بصر)

Asthenopia

اگر دماغ و جسم کی کمزوری، ہضم کی خرابی اور

میں کچھ دیر تک پیروں کو رکھنا مفید قرار ہے۔
گاجروں کا پانی نکال کر روزانہ صبح و شام پینا
مفید ثابت ہوتا ہے۔

جالا، پھولا

Nebula, Macula

اگر آنکھ میں سرخی ہو تو پہلے اس کو دور کرنے کے
لیے کچھ دن تک
صبح و شام: قطرہ چشم ڈرا بہرے آنکھ میں ڈالیں۔
پھر

صبح و شام: شیانف اکیر چشم پانی کے چند قطرے
۱ عدد

میں گھس کر آنکھوں میں ڈھکیں۔
اگر اس کے ساتھ مات کو سرمہ مطب بھی آنکھوں
میں لگایا کریں تو مفید ہے۔

شومہ قلمی اور انہ ہندی دونوں برابر
وزن لے کر سرمے کی مانند کھول کریں۔ پھر کپڑے
میں چھان کر رکھیں اور صبح و شام سلائی سے
آنکھ میں لگایا کریں۔ بہت مفید دوا ہے۔

قبض وغیرہ سے نگاہ کمزور ہو تو
صبح کو: دوائے غذائی دودھ سے کھلائیں۔ اگر
۱۲ گرام

دودھ میں مغز بادام شیریں مقشرا اور
سات عدد

مرق سیاہ پیس کر اس کے ساتھ پلائیں
۷ عدد

تو بہت فائدہ کرتی ہے۔
بعد غذا: قرص گل آکھ پانی سے کھلائیں
۲-۷ عدد

اگر قبض رہتا ہو تو
رات کو: قرص ملین نیم گرم پانی سے ہفتے میں
۱ عدد

دو یا تین بار کھلا دیا کریں۔

روزانہ بادیاں ۶ گرام صبح و شام عرصے
تک کھاتے نہ مانگا کی کمزوری کو دور کرنے کے
لیے بہت مفید ہے۔

رات کو آنکھوں میں سرمہ مطب پابندی
سے لگایا کریں۔

ھڈلیات: صبح و شام سبزہ زار میں سیر و تفریح
کرنا، تازہ پانی سے آنکھوں کو دھونا اور تازہ پانی

ناخونہ

Pterygium

اس کے علاج میں بعض اوقات خون کو صاف کرنے والی دوائیں کھلائی جاتی ہیں۔ اس غرض کے لیے

صبح : صاف پانی ملا کر پلائیں
۹ لیٹر

اور آنکھوں میں

صبح و شام : شیاف اکیر چشم پانی کے چند قطرے
اعدد

میں گھیس کر لگائیں۔

شک لاهوری لونگ سرور کی مانند
۶ گرام اعدد

کھل کر کے رکھیں اور صبح و شام سلائی سو آنکھوں میں لگایا کریں۔ مفید ہے۔

اگر ناخونہ بڑا ہو اور دواؤں سے کم نہ ہو تو کسی ماہر امراض چشم سے اس کو صاف کرا دیں۔

رتوندا

Night—Blindness

یہ مرض متوازن غذا نہ کھانے اور بالخصوص ماس

کی کمی سے پیدا ہوتا ہے، اس لیے خوردنی طور پر صبح و شام : دولے غذائی دودھ سے کھلائیں
۱۲-۱۳ گرام

آنکھوں میں لگانے کے لیے مندرجہ ذیل دوا بہت مفید ہے۔

دولے شب کو رومی : بکری کی کلیجی لے کر اس کو چاقو سے گود کر اس پر فلفل دراز (پیل) بایک پیس کر چھڑکیں۔ پھر اس کو ایک سیخ میں پرو کر کوئلوں کی آگ پر سینکیں۔ سینکتے وقت جو رطوبت اس ٹکڑے میں سے نکلے اس میں سلائی تر کر کے آنکھوں میں لگائیں۔ یہ عمل پابندی سے کچھ روز تک کرتے رہیں۔ اس سے فائدہ ہو گا۔ اگر کلیجی کی بخنی بنا کر پیا کریں یا اس کا قیمہ کر کے پانی نکال کر پیا جائے تو بہت جلد فائدہ ہو جاتا ہے۔

غذا : اس مرض میں گاجر، ٹماٹر، پالک، انارے اور دودھ مفید غذائیں ہیں۔

ڈھلکا

Epiphora

اگر آشوب چشم کی وجہ سے ہو تو آنکھوں میں

قطر چشم ڈالیں۔ اگر نزلہ دز کام بھی رہتا ہو تو
صبح و شام: حسب نزلہ کھلائیں
۱-۱ عدد

اگر قبض ہو تو قرص ملین نیم گرم پانی سے کھلائیں
۱ عدد

اگر کمزوری دماغ کی وجہ سے آنکھوں سے پانی
آتا رہتا ہو تو

صبح و شام کو: دولے غذائی دودھ یا پانی کو کھلائیں
۱۲-۱۳ گرام

رات کو: سرمہ مطب سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔
دولے چشم: محل منڈی، ہیلہ سیاہ، کشنیر خشک
۱۳۵ گرام ۶۰ گرام ۶۰ گرام

سفوف بنا کر رکھیں یا اس کو بطور علوہ تیلہ
کر لیں۔ صبح و شام یہ سفوف ۶ گرام اور اگر
علوہ تیار کیا جائے تو ۱۲ گرام کھلائیں۔ آنکھوں
سے پانی جانا، بار بار آنکھیں دھوئے رہنا وغیرہ
امراض چشم کے لیے نہایت مفید ہے۔

بامھنی

Blephritis

کھانے کے لیے

صبح کو: صافی پانی ملا کر پلائیں۔
۱۰ لیٹر

غسول چشم: برگ نیم کو پانی میں جوش دے کر
چھان لیں اور اس سے آنکھوں کو دھوئیں، یا
تر پھلا ۱۲ گرام رات کو پانی یا عرق گلاب
میں بھگو دیں۔ صبح کو یہ پانی چھان کر اس سے آنکھوں
کو دھوئیں۔

برگ خرفہ ۶ گرام پس کر گھی میں ملا کر پوٹے
کے کناروں پر لگائیں، یا

مرہم کا فربہ پوٹے پر احتیاط سے لگائیں۔
دولے چشم (جو مرض دمعہ کے تحت
لگتا ہے) کا کھلانا بھی مفید ہے۔

گوبانجی (شعیرہ)

Stye

جب گوبانجی بار بار نکلتی ہو اور اس کے ساتھ
ہاضمہ بھی خراب ہو تو

صبح کو: صافی پانی ملا کر پلائیں۔
۹ لیٹر

بعد غذا: قرص الکلی پانی سے کھلائیں
۱-۱ عدد

گوہا بخنی پر مرہم کا نور لگائیں۔ اگر زیادہ سخت ہو تو مرہم مغلل یا ہمدرد مرہم لگائیں۔ ابتدا میں لونگ کو پانی میں گھس کر لگا لینے سے بھی فائدہ ہو جاتا ہے۔ اس طرح پھوارے کی گھٹلی پانی میں گھس کر لگانا بھی مفید ہے۔

لیے بہت مفید ہے۔
پپوٹوں کو الٹ کر ان پر مصری کی ڈل
رگڑنا بھی فائدہ مند ہے۔

کان کے امراض

کان کا درد

Otalgia

اگر کان کا درد نزلہ و زکام کی وجہ سے ہو تو صبح و شام: حب نزلہ پانی سے کھلائیں۔
۱-۱ عدد

اگر قبض ہو تو رات کو: قرص ملین نیم گرم پانی سے کھلائیں۔
۱ عدد

نومی گھیسرین کان میں ڈالیں۔ یا تلام روغن گل میں ملا کر کان میں ڈالیں
۲ قطرے ۸ قطرے

یا پیاز کا پانی نکال کر ایک دو قطرے نیم گرم کان میں پڑکائیں۔

اگر کان کے باہر کی طرف درم ہو تو ضاد راحت لگائیں۔

روہے (ککڑے)

Trachoma

صبح و شام: شیاف اکیر چشم پانی کے چند قطرے
۱-۱ عدد

میں گھس کر سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔ اگر اس کے ساتھ صبح کو: صافی پانی میں ملا کر پلائیں تو جلدی آرام
۹ ملی لٹر ہو جاتا ہے۔

دولے جست: جست پھونکے ہوئے کو تھوڑے پانی میں گھول کر رکھ دیں۔ پانچ منٹ بعد پانی کو نتھار کر الگ کر دیں۔ نیچے بیٹھے ہوئے جست کو گرد و غبار سے بچا کر خشک کر لیں۔ رات کو ایک ٹچلی جست آنکھ میں ڈالا کریں۔ روہوں کے

اگر کان میں پھنسی ہو تو

لہسن اور اجوائن تلوں کے تیل میں

۳ گرام ۳ گرام ۴۸ ملی لیٹر

جلا کر صاف کر کے رکھیں اور یہ تیل

دو تین قطرے کان میں ڈالیں، یا

ٹومی گلیسرین کان میں ڈالیں۔

اگر کان میں زخم ہو تو برگ نیم کو پانی میں جوش

دے کر چھان کر اس میں شہد ملا کر پچکاری کریں

اور پھر کان کو خشک کر کے اس میں تلزم اور

ردغن گل ملا کر چند قطرے کان میں ڈالیں۔

درد کی شدت کی حالت میں

دولے اوجاع پانی سے کھلائیں۔

۱ گرام

اگر کان میں درد دائرہ دانت کی کسی خرابی سے

ہو تو اس کا مناسب علاج کریں۔

کان بہنا

Otorrhoea

غسول گوش : برگ نیم بادیان کیدہ سہاگہ

۱۲ گرام ۳ گرام ۳ گرام ۱ گرام

شہد خالص پانی میں جوش دے کر چھان کر

۲۴ گرام

اس پانی سے پچکاری کے ذریعے کان کو دھوئیں

پھر صاف روئی کسی سینک پر لپیٹ کر اس سے

کان کو صاف کریں۔ اس کے بعد

ٹومی گلیسرین کان میں ڈالیں، یا

نیلا تھوٹا ردغن کبند آگ پر پکا کر

۱/۲ گرام ۱۲ ملی لیٹر

چھان لیں اور اس تیل کے دو قطرے کان

میں ڈالیں۔

اندرونی طور پر

صبح کو: منڈونا کھلائیں

۲ عدد

اگر قبض ہو تو

رات کو: قرص ملین نیم گرم پانی سے کھلائیں۔

۱ عدد

اگر ہضم خراب ہو تو

بعد غذا: قرص گل آکھ پانی سے کھلائیں

۲-۲ عدد

نوٹ: یہ مرض اکثر ناک اور حلق کی بیماریوں

کی وجہ سے ہوتا ہے، اس لیے اس کے علاج

کے وقت ان اعضا کا معائنہ ضرور کرنا چاہیے۔

کم شنائی دیتا ہو، ان سب حالتوں کے لیے یہ بہت مفید ہے۔

بہرا پن (ثقل سماعت)

Deafness

اگر کان میں میل جمع ہو تو اس کو صاف کرنے کے بعد روغن بادام تلخ چار پانچ قطرے کان میں ڈالیں۔

اگر میعاد بخاروں، چیچک اور موتی جھرہ وغیرہ کے بعد بہرا پن پیدا ہو جائے تو صبح کو، دو لے غذائی دودھ سے کھلائیں ۱۲ گرام

شام کو: منڈوڑا کھلائیں ۲ عدد

اگر نزلی رطوبات کی وجہ سے ہو تو دلت کو: جو شینا گرم پانی میں ملا کر پلائیں۔ ۹ ملی لٹر

روغن سماعت کشا: سرسوں کا تیل ۱۲۵ ملی لٹر اس میں رتن جوت ۲ گرام ڈال کر یہاں تک پکایا جائے کہ رتن جوت جلنے کے قریب ہو جائے۔ اس کے بعد اس کو آگ پر سے اُتار کر چھان کر شیشی میں رکھیں اور دو تین قطرے کان میں ڈالا کریں۔ کان بہتا ہو، کان میں دودھ ہو،

کان کی پھنسیاں

Eczema of the Ear

صبح کو: صافی پانی ملا کر پلائیں ۹ ملی لٹر

بعد غذا: قرص الکل پانی سے کھلائیں ۱-۱ عدد

نیم کے پتوں کے جوشاندے سے کان کو دھو کر مرہم کاغذ لگائیں۔

اگر پھنسیاں کان کے اندر بھی ہوں تو

ٹومی گلیسرین کان میں ڈالیں، یا روغن کیلہ دو چار قطرے کان میں ڈالیں۔ اگر ان پھنسیوں میں خارش ہو، پانی نکلتا ہو تو مرہم خارش جدید لگائیں۔

کان کا درد

Otitis media

اگر قبض ہو تو

رات کو: قرص ملین نیم گرم پانی سے کھلائیں۔ ۶ عدد

ورم پر ضما دراحت لگائیں۔

اگر درد شدید ہو تو

دوائے اوجاع کھلائیں

۱ گرام

قوی گلیسرین کان میں ڈالیں، یا

قلزم اور روغن گل ملا کر چند قطرے

کان میں ڈالیں۔

ناک کے امراض

نکسیر

Epistaxis

قرص حابس پانی سے کھلائیں

۲ عدد

سر کے بال ترشوا کر اس پر ٹھنڈا پانی گرائیں تاکہ

نخک پانی میں ہنس کر سر کے تالو اور پیشانی پر

سیپ کریں۔

سیال بندش خون میں روئی تر کر کے

نصفوں میں رکھیں۔

اگر خون کی گرمی اور رقت کی وجہ سے بار بار

نکسیر پھوٹتی ہو تو

صبح کو: منڈوزا کھلائیں

۲ عدد

بعد غذا: عرق کافور تھوڑا پانی ملا کر پلائیں۔

۵-۵ قطرے

رات کو: قرص میانی پانی سے کھلائیں

۱ عدد

ہلایات: اگر تیز بخاروں اور دماغی بیماریوں

میں نکسیر آنے لگے تو اس کو فوراً بند کرنے کی

کوشش نہ کی جائے، کیوں کہ یہ ایک اچھی

علامت ہے۔

جب نکسیر جاری ہو تو مرین کو کام سے

چارپائی پر چت لیٹے رہنے کی ہدایت کریں اور

اس کی چارپائی کے پائنتی کی طرف اینٹ

لگا کر دسجا کریں۔

ناک کی بدبو

Ozena

اگر نزلہ بگڑنے کی وجہ سے یہ شکایت ہو تو گرم

پانی میں ٹوک ملا کر اس سے ناک کو دھوئیں۔

اس کے بعد قلزم روغن گل ملا کر ایک

قطرے ناک میں ڈالیں۔

تلسی کے خشک پتے فوشادر کا فور
۶ گرام ۳ گرام ۳ گرام

سب کو باریک پس کر پلاس کی مانند
شگنائیں۔

اگر آتشک کی وجہ سے یہ بیماری ہو تو
صبح کو: صافی پانی ملا کر پلائیں
۹ ملی لیٹر

رات کو: قرص مصفی جدید پانی سے کہلائیں۔
۱ عدد

کے ذریعے قبض کو دور کریں، یا
قرص طین نیم گرم پانی سے کہلائیں
۱ عدد

شام یا رات کو: اکیر شفا پانی سے کہلائیں
۱ عدد

اگر ہاضمہ درست نہ ہو، پیٹ میں نفخ رہتا ہو
ریاح کی زیادہ پیدائش ہوتی ہو تو
بعد غذا: قرص گل آکھ پانی سے کہلائیں۔
۲-۳ عدد

اگر پیشاب میں شکر خارج ہوتی ہو، یا پیشاب میں
الیمین آہی ہو اور وجع الفاصل اور تقرص
کی بیماری بھی ساتھ ہو تو ان امراض کے لیے بھی
حسب موقع دوا کہلائی جائے۔

غذا اور سہ ماہی: اور اس مرض کی مفصل
کیفیت و ہدایت علیحدہ درج ہے، وہاں ملاحظہ
کیجیے۔

خون کے دباؤ کی کمی (فشار الدم ضعیف)
Hypotension

صبح و شام کو: دوائے غریزی پانی سے کہلائیں۔
۱-۱ عدد

اگر داغی کام کرنے کے باعث قوتِ حافظہ کمزور

ناک کے کیڑے

Vermis Nasi

برگ نیم کے جوشاندے میں تھوڑا سا
سہاگہ ڈال کر اس سے ناک کر اچھی طرح دھوئیں
پھر روغن کبیلہ چار قطرے ناک میں ڈالیں، یا
روغن تارپین ۲ قطرے ناک میں پٹکائیں۔

دورانِ خون کے اعضا کے امراض
خون کے دباؤ کی زیادتی (فشار الدم قوی)

Hypertension

گری قبض اور پیٹ میں اچھارہ ہو تو اینٹا (حقنہ)

ہوتو

دوائے غذائی دودھ کے ساتھ کھلائیں۔
۱۲ گرام

اگر بدن میں سے خون نکل جانے کے سبب کمزری
اور نفاہت ہو گئی ہو تو
صبح کو: شربت منقش پانی میں ملا کر پلائیں
۵ لیٹر

بعد غذا: حب حیدر پانی سے کھلائیں۔
۱-۱ عدد

مات کو: قرص تخمیر کھلائیں
۲ عدد

اس مرض کی پوری تفصیلات علیحدہ صبح
ہیں وہاں ملاحظہ فرمائیے

دل کا درد (وجع القلب)

Angina Pectoris

اگر ہضم کی خرابی سے ہو تو

قرص گل آکھ کھلا کر اوپر سے قلم پانی
۲ عدد
۵ قطرے

میں ملا کر پلائیں، یا

برگ باورنج پورے ۱۲ گرام پانی میں جوش

دے کر چھان کر شہد خالص یا چینی سے
میٹھا کر کے پلائیں۔

درد کی جگہ صاف و راحت لگائیں۔

ہیرا ہینگ موز منقش میں رکھ کر کھلانا
۱۲ گرام

بھی مفید ہے۔

اگر ڈکاریں ترش آتی ہوں، معدے میں
ترش کی زیادتی ہو تو

بعد غذا: قرص اسکی کھلائیں
۱-۱ عدد

ہدایات: اس کے مریض سادہ زندگی بسر
کریں۔ موٹر چلانے یا انجن ڈرائیوری کا پیشہ
نہ اختیار کریں۔ کھانے پینے میں اعتدال کو ملحوظ
رکھیں اور کھانا کھانے کے بعد ہی کوئی دماغی
وجہانی کام نہ کریں۔ اس سے دور رہ سکتا ہو۔
دوپہر کو کھانا کھانے کے بعد سونا یا لیٹ جانا
چاہیے۔ سردی سے بھی محفوظ رہنا چاہیے۔ تباکو
پائے اور شراب نوشی سے پرہیز واجب ہے۔

دل کی دھڑکن

(اختلاج قلب و خفقان)

Palpitation

اگر مضم خراب ہو، قبض رہتا ہو، پیٹ میں پھلہ ہو تو

صبح کو: شربت منعش پانی میں ملا کر پلائیں۔
۵ ٹی لٹر

بعد غذا: قرص اکمل پانی سے کھلائیں
۱-۱ عدد

رات کو: قرص ملین نیم گرم پانی سے کھلائیں
۱ عدد

شیرہ بادیان: بادیان کشنیر خشک کشمش بزر
۵ گرام ۳ گرام ۱۱ عدد

پانی میں پیس کر چھان کر صینی سے میٹھا کر کو پلائیں۔
اگر سردی کا موسم ہو تو یہی دوا گرم پانی میں بھگو کر
چھان کر پلائیں اور

بعد غذا: سیال خیریں پانی میں ملا کر پلائیں
۵-۵ قطرے

اگر کئی خون اور کمزوری اعصاب کی وجہ
سے ہو تو

صبح کو: دوائے غذائی دودھ سے کھلائیں
۱۲ گرام

بعد غذا: حب حدید کھلائیں
۱-۱ عدد

ہدایات: دل کی بیماری والوں کے لیے
زیادہ بلند مقام اور زیادہ گرم میدان میں رہنا
مضر ہے۔ دریاؤں اور باغوں کی سیر کرنا مفید ہے۔
صبح کو سبز میدان میں چہل قدمی کرنا فائدہ مند ہے۔

پھیپھڑوں کے امراض

پھیپھڑوں کا دم (ذات الریہ)

Pneumonia

اگر قبض ہو اور بخار شدید ہو تو اس حالت میں
اینا (حقنہ) کے ذریعے قبض دور کریں۔ اگر بخار
شدید نہ ہو اور قبض بھی شدید نہ ہو تو
قرص ملین نیم گرم پانی سے کھلائیں، یا
۲ عدد

اس کے ساتھ جوشینا نیم گرم پانی میں ملا کر
۱۰ ٹی گرام

پلائیں۔

شدید درد کی حالت میں

دوائے اوجاع دودھ یا چھلے سے کھلائیں۔
اگر گرم

اور مقام دودھ پر ہمدرد بام کی مالش کریں۔

مالش: روغن تاربین اور روغن کچھد ملا کر مالش

۱۲ ملی لیٹر ۲۶ ملی لیٹر

کریں، بہت مفید ہے۔

صغیر کو: قرص بخالہ کھلائیں

۱ عدد

کھانسی کی صورت میں سعالین چوسیں، یا

سعالین گرم پانی میں گھول کر پلائیں، یا

۴ عدد

صدوری چٹائیں۔

۱۰ ملی لیٹر

قرص بادام منہ میں ڈال کر چوستے رہیں۔

غذا: ابتدا میں چار دن تک اگر کوئی غذا نہ دی

جائے تو اچھا ہے۔ اس کے بعد مکی اور مٹوی غذا

مثلاً بکری کے گوشت کا شہدہ یا بخینی پلائیں۔

آتش جویا سا گودانہ کھلائیں۔ سرد پانی تھنی پلائیں

بلکہ پانی کو جوش دے کر رکھ لیں اور پیاس کے

وقت میں پانی پلائیں۔

ہدایات: مریض کو ایفون، بھنگ اور چرس

بیغہ کوئی نشہ آور چیز یا ان کا کوئی مرکب نہ دیا

جائے۔ مریض کو آرام سے بستر پر لیٹے رہنے کی

تاکید کریں۔ سردی سے بھی محفوظ رکھیں، گر کر

میں ہوا ضرور آنی چاہیے۔

کھانسی (سعال)

Cough

اگر نزلہ کی وجہ سے شدید کھانسی ہو تو

صبح شب کو سعالین گرم پانی میں گھول کر پلائیں۔

۴-۴ عدد

قرص بادام منہ میں ڈال کر چوستے رہیں۔

۱ عدد

اگر کھانسی پرانی ہو، بلغم بہت خارج ہوتا ہو تو

صدوری چٹائیں

۹ ملی لیٹر

اگر ہاضمہ درست نہ ہو، بھوک نہ لگتی ہو، قبض

بھی رہتا ہو تو

بعد غذا: قرص گل آکھ پانی سے کھلائیں۔

۲-۲ عدد

رات کو: قرص طین نیم گرم پانی سے کھلائیں۔

۱ عدد

اگر کھانسی کے ساتھ خون آنے لگے تو

قرص حلیم پانی سے کھلائیں۔

اعد ۱

کہہ کے پلائیں تو بہت فائدہ مند ہے۔
رات کو: شربت ربوی گرم پانی میں ملا کر پلائیں۔

۵ ملی لیٹر

جب خون بند ہو جائے تو پھر کچھ دنوں تک

منڈوڑا کھلائیں

اعد ۲

دورے کے وقت بھی شربت ربوی

چٹائیں یا گرم پانی ملا کر پلائیں اور

ہمدرد بام کی سیغہ پر مالش کریں۔

جب دورہ بند ہو جائے تو پھر

صبح و شام: صدوری چٹائیں

۹-۹ ملی لیٹر

اگر تشنہ کھانسی ہو تو

صبح، دوپہر اور شب کو: حب شہیقہ کھلائیں

۱-۱-۱ اعد ۱

(دمہ) ضیق النفس

Asthma

اگر ہضم خراب ہو، بھوک نہ لگتی ہو تو

بعد غذا: قرص گل آکھ پانی سے کھلائیں

۲-۲ اعد

اگر قبض ہو تو سب سے پہلے قبض کو دور کرنے
کے لیے

قرص ملین نیم گرم پانی سے کھلائیں

اعد ۲

برگ بانہ پانی میں جوش دے کر چھان کر
اعد ۷

شہد خالص ملا کر پلائیں۔

ھذایات: دمہ کا دورہ عموماً سردی لگنے،

یا قبض کی وجہ سے ہوا کرتا ہے۔ ۲۰ دنوں

باقوں کی طرف خاص توجہ رکھنی چاہیے۔ غذا ہلکی

کم مقدار اور شام کو جلدی کھالیا کریں اور غذا

کھانے کے تین گھنٹے بعد سوئیں۔ اگر کسی خاص

پیشہ یا غذا سے اس مرض کا تعلق ظاہر ہو تو

اگر اس کے ساتھ

تخم الہی نیم کوندہ کو پاؤ بھریانی میں جوش

۱۲ گرام

دے کر اندھ جان کر شہد خالص سے میٹھا

۲۵ گرام

اس کو ترک کر دیں۔ دم کے مریض کو غذا کی بہت
خود فیصلہ کرنا چاہیے کہ کون سی غذا اس کو موافق
ہے اور کس غذا سے اس کو نقصان پہنچتا ہے۔
اسی طرح جہاں کی آب و ہوا اس کو موافق ہو
وہاں رہنا اختیار کرے۔ جب ایام حمل میں
مرض ہو جاتا ہے تو وضع حمل کے بعد ہی تمام
ہوتا ہے۔

خون تھوکانا (نفث الدم)

Hemoptysis

شدت کی حالت میں

صبح و شام کو: قرص مانی یا قرص حابس پانی

۱-۱ عدد ۱-۱ عدد

سے کھلائیں۔ اگر اس کے ساتھ بزرگ اندر
۱۲ گرام

(بالسم) پانی میں پیس چھان کر شہد خاص
۲۵ گرام

سے میٹھا کر کے پلایا جائے تو بہت نفع
بخش ہے۔

اگر اس کے ساتھ خشک کھانسی ہو تو

رات کو: سہا لیں گرم پانی میں گول کر بٹائیں۔
۴ عدد

جب خون بند ہو جائے تو تقویت کے لیے
صبح کو: منڈوڑا کھلائیں
۲ عدد

بعد غذا: عرق کافور پانی یا جینی میں ملا کر کھلائیں۔
۵-۵ قطرے

اگر کھانسی شدید ہو، بلغم بہت آتا ہو، اس میں
بربو ہو تو

رات کو: صدوری چٹائیں۔
۹ فی لٹر

شربت گولر: کچے گولر ۲۵۰ گرام لے کر
ڈھان کو پانی میں جوش دیں، جب گولر محض
جائیں اور پانی چھٹا حقہ رہ جائے تو آگ پر
سے اتار کر گولروں کو ل کر چھان لیں اور اس
پانی میں ۵۰۰ گرام جینی ملا کر شربت تیار کریں۔
یہ شربت روزانہ ۲۵ فی لٹر چاٹ یا جائے تو
کور روکنے کے لیے مفید ہے۔

خون آنے کی حالت میں

گرو، سیل کھڑی ایک ایک گرام ہر ایک
پیس کر شربت گولر میں ملا کر چٹانا بہت
نفع بخش ہے۔

ہلا یات: خون آنے کی حالت میں چوبیس

گھنٹے تک کوئی ٹھوس غذا نہ دی جائے مریض کو
بستر پر آرام سے بٹائے رکھیں اور بھوک کی حالت
میں کوئی تیز غذا دیں، مثلاً آتش جو، ساگودانہ،
دلیہ یا صرف دودھ جوش دے کر ٹھنڈا کیا ہوا
پلایا جائے۔ غم و غمّت، سخت حرکات، زیادہ
چلنے پھرنے، شراب، تباکو اور چلہ سے پرہیز
کرایا جائے۔

گروہ اور مشانہ کے امراض

دردِ گروہ (وجع الکلیہ)

Renal Colic

اگر دردِ ریاح کی وجہ سے ہو تو
قرص اکل کھلا کر اوپر سے قلم پانی
۲ عدد ۵ قطرے

میں ٹا کر پائیں۔

اگر قبض ہوا دے دستی بھی ہو تو درد کو سکون
ہونے کے بعد

قرص ملین کے ہمراہ شربت تر ہندی
۳ عدد ۱۸ ملی لٹر

گرم پانی میں ٹا کر پائیں۔

درد کی جگہ ضما د راحت لگائیں، یا
کانور، سرکہ، یا شراب میں حل کر کے
۲۵ ملی لٹر

درد کی جگہ مالش کریں، یا

ضماد: سرخ مرچ پانی میں پیس کر گردوں پر
ننھا کریں اور ایک دمنٹ میں اس کو دھک
صاف کر دیں ساگراس جگہ جلن ہو تو گھی لگا دیں۔
اس سے بعض اوقات حیرت انگیز فائدہ ہوتا ہے۔
اگر پیشاب بھی بند ہو تو گرم پانی بوتل میں
بھر کر اس سے گردوں کی جگہ سینس کریں اور
سفوف شدہ قلعی سوڈا واٹر سے کھلائیں
۳ گرام ۲۵ گرام

یا مکئی کے بھتے پر جو بال ہوتے ہیں وہ
۲۵ گرام لے کر پانی میں جوش دے کر
پلائیں۔ اس سے پیشاب آنے لگتا ہے۔

گروہ و مشانہ کی پتھری

Renal Calculus

اگر پتھری کی وجہ سے دردِ گروہ ہو تو حسب
موقع و فرصت دہی ملالچ کیا جائے (جو درد
گروہ میں بیان کیا گیا)۔ مریض کو گرم پانی کے ٹب

میں بٹھائیں اور تاکید کریں کہ اس میں پیشاب کرنے کی کوشش کریں۔ اگر گل ٹیسو، نمک طعام اور سبوس گندم پانی میں جوش دے کر اس میں مریض کو بٹھایا جائے تو بہت مفید ہے۔ اس کے بعد پتھری کے اخراج کے لیے مندرجہ ذیل دوائیں کچھ روز تک پابندی سے پلائیں۔ ان سے اکثر اوقات پتھری خارج ہو جاتی ہے۔

برگ چروائی ۴۰ گرام کو تین ہی سے کاٹ کر پانی میں جوش دے کر چھان کر پلائیں اور اس کا ساگ پکا کر کھلایا جائے۔

دیگر: آپ برگ ترب بزمروق ۴۰ ملی لیٹر میں جوا کھار ۶ گرام ملا کر صبح و شام پلائیں بھی پتھری کو خارج کرتا ہے۔

بعد غذا: قرص الکل پانی سے کھلائیں۔

۱-۱ عدد

اگر قبض رہتا ہو تو

ات کو قرص ملین نیم گرم پانی سے کھلائیں۔

۲ عدد

اگر درد بہت شدید ہو، اس کے ساتھ تھ

متلی بھی ہو، مگر قبض نہ ہو تو

حب حابس تے پانی سے کھلائیں۔

۲ عدد

اگر قبض ہو تو اسی وقت ایسا (حقہ) کھائیں
قرص ملین کھلا کر گرم پانی پلائیں۔

۳ عدد

ہذا آیات: یہ معلوم کرنے کے لیے کہ پتھری کس قسم کے مادے سے ہے، تاکہ غذا اور پرنیز باقاعدگی کے ساتھ بتایا جاسکے، پیشاب کا امتحان کرنا بہت ضروری ہے۔

یورک ایسڈ کی پتھری بھوری شرعی مائل ہوتی ہے اور یہ گوشت غذا شخاص کے گردہ و شانہ میں بنتی ہے۔ اس کے مریض کو نباتی غذا اور نیکیں مسہلات دیے جاسکتے ہیں، مگر شلاب بعد کباب اور گوشت سے قلعی پرہیز کرنا چاہیے۔ آکسلیٹ آف لائم (Oxalate of lime)

کی پتھری سیاہ، سخت اور کھردری ہوتی ہے۔

یہ سبزی خورد لوگوں میں بنا کرتی ہے۔ اس کے

مریض کو پالک، ٹماٹر، گجرا، شلیم، پیاز، انجیر،

سیب، کھجور اور شراب سے پرہیز کرایا جائے۔

اور بہ طور غذا بھیڑ، بکری اور پرندوں کا گوشت

مٹر، لوبیا، کھن، دال، چاول، انگور، اُرداؤ

اندھے کھانے کی اجازت دی جائے۔ فوسفیٹ

(Phosphate) کی پتھری نمد اور سفید رنگ

کی ہوتی ہے اور پیشاب کی کیفیت کھاری ہوتی ہے۔ اس میں بہ طور غذا گوشت، آلو اور دال چھاتی کھلائیں، مگر انڈا، پنیر، پھل، دودھ پھل اور سبز ترکاریاں بند کر دی جائیں۔

نوٹ: مذکورہ بالا مادے جب تک متفرق نکالت کی صورت میں رہتے ہیں تو ان کو ریگ لگے کہتے ہیں اور جب یہ ذرات ایک جگہ جمع ہو جاتے ہیں تو پتھری بن جاتی ہے۔

اگر ایکسے سے یہ ثابت ہو جائے کہ پتھری بڑی ہے تو مرین کو آپریشن کا مشورہ دیا جائے۔

پیشاب کی بندش (احتباس البول)

Retention of the Urine

سفوف شورہ قلمی دودھ کی لسی یا سوڈا
۳ گرام

دار کے ساتھ کھلائیں۔

اگر اس کے ساتھ

مکئی کے ٹھٹھے پر جربال ہوتے ہیں ۲۵ گرام
لے کر پانی میں جوش دے کر پلا یا جائے تو
بہت جلد آرام ہو جاتا ہے۔

اگر پیشاب جلن سے تھوڑا تھوڑا آ رہا ہو تو اسی

دوا کے ساتھ

بعد غذا: قرص الکی کھلائیں۔

۱-۱ عدد

روغن بیدانجیر (کیسٹر آئل) دودھ میں

۲۵ ملی لٹر

ٹاکر پلائیں۔ اس سے اجابت بھی ہو جائیگی
اور پیشاب بھی آجائے گا۔

اگر غدہ قدیمہ (Prostate gland)

کے بڑھ جانے یا متورم ہونے کی وجہ سے پیشاب

بند ہو جائے تو اس صورت میں پیشاب لانے

والی دواؤں کا کثرت استعمال نقصان پہنچاتا ہے۔

ایسے مریض کو نیم گرم پانی میں بیٹھانا مفید ہے۔

اگر مریض کو پہلے سوزاک ہو چکا ہے اور اس کی

وجہ سے دم غدہ قدیمہ ہے تو

صحیح کو: صفائی پانی ٹاکر پلائیں

۹ ملی لٹر

بعد غذا: قرص الکی کھلائیں

۱-۱ عدد

مات کو: قرص مصفی جدید پانی سے کھلائیں

۱ عدد

ھلا جات: شدید تکلیف کی صورت میں

سلائی (Catheter) کے ذریعہ پیشاب
نکھوانا چاہیے۔ کیتھیٹر کو پانی میں اُبال لیں،
جب تھنڈا ہو جائے تو اس کو تیل لگا کر
مجھری بول میں نرمی سے آہستہ آہستہ داخل
کیا جائے۔

اگر غلہ قدامیہ زیادہ متورم ہو یا اس
میں پیپ پڑ گئی ہو تو اس کا آپریشن کرنا مناسب
ہے۔

نوٹ: اگر گردے پیشاب بنانا بند کر دیں تو
اس حالت میں چوں کہ شانہ پیشاب سے خالی
ہوتا ہے، اس لیے کیتھیٹر کے ذریعہ بھی پیشاب
نہیں آتا ہے۔ اس وقت مریض کو کمر تک گرم
پانی میں بٹھانا، یا گردوں کو گرم پانی میں کپڑا
بھگو کر سینکنا مفید ہو سکتا ہے۔

غذائیں دودھ سوڈا پلائیں، آتش جو
پلائیں، دودھ چاول اور کچھ دوسری وغیرہ دیں۔

پیشاب کی جلن

Irritability of the Urine

صبح کن سفوف شہدہ قلعی سوڈا داڑ یا دودھ
۳ گرام

کی لٹی کے ساتھ کھلائیں۔

بعد غذا: قرص الکل پانی سے کھلائیں

۱-۱ عدد

پانی کی بجائے دن میں کئی مرتبہ دودھ کی
لٹی کھانڈ سے میٹھی کر کے پلائیں۔

کھینے کے تھکے کا پانی نکال کر پیئے سے بھی
پیشاب کی جلن دور ہو جاتی ہے۔

پیشاب کی زیادتی

Polyuria

اگر ضعف شانہ و اعصاب کی وجہ سے ہو تو
صبح و شام: قرص اسک ابول جدید پانی یا

۱-۱ عدد

دودھ سے کھلائیں۔

اگر بڑھاپے میں پیشاب کی کثرت ہو تو
صبح کو: قرص دیابیس خاص پانی سے کھلائیں
۱ عدد

بعد غذا: قرص بلادر پانی سے کھلائیں

۱-۱ عدد

جاسن کی گٹھلی کو باریک میں کر صبح و شام
۱-۱ گرام

کھلانا بھی مفید ہے۔
خون بھان (کلیجن) کو بائیک پیس کر دینا
۳ گرام
پانی سے کھلانا بھی فائدہ کرتا ہے۔

خونی پیشاب (بول لٹم)

Hematuria

صبح و شام : قرص جالبس پانی سے کھلائیں۔ اگر
۱-۱ عدد

اس کے ساتھ بھادہ مندل سفید پانی میں
۶ گرام

دو گھنٹے بعد چھان کر پلائیں تو بہت مفید ہے۔
بعد غذا : عرق کا فور پانی میں ملا کر پلائیں۔
۵-۵ قطرے

سفید دوب گھاس مرچ سفید پانی
۱۲ گرام ۷ عدد

میں پس چھان کر پلانا بھی بہت فائدہ مند
ہے۔

رات کو : قرص یانی ہمراہ آب کھلائیں۔
۱ عدد

ہاں یا ت : جب کسی شخص کے پیشاب میں

خون آئے تو اس کو آرام سے بستر پر بٹادیں اور
سبب مرض کی تحقیق کر کے علاج شروع کریں۔
جب سردی لگنے یا خونی حیفض یا بلا سیری خونی
کی بندش کی وجہ سے بغیر درد خونی پیشاب آئے
تو دو تین گھنٹوں میں یہ خود بہ خود درست
ہو جاتا ہے، لیکن یہ بھی یاد رکھنا ضروری ہے
کہ مشابہ کی رسولی کی وجہ سے بول خونی پیشاب
بغیر درد کے آتا کرتا ہے۔

تشخیصی نکتہ : جب پیشاب میں خون یا
پیپ آئے تو مریض کو ہدایت کریں کہ وہ ایک
وقت میں پیشاب دو برتنوں میں علیحدہ علیحدہ
کرے۔ اگر خون یا پیپ پیشاب کے پہلے
حقے میں آئے اور قطرہ قطرہ نکلتا ہو تو یہ نازہ
میں نقص ہونے کی علامت ہے، جیسک سوزاک
میں عموماً ہوتا ہے۔ اگر پچھلے حقے میں مواد یا خون
آئے تو یہ مشابہ میں پتھری ہونے کی نشانی ہے
یا اس بات کی علامت ہے کہ سوزاک کی وجہ سے
نازہ کا درم فائدہ قدامیہ یا مشابہ نکتہ پہنچ گیا ہو۔
اگر خون یا پیپ پیشاب کے دونوں حصوں میں
آئے تو اس سے ظاہر ہوتا ہے کہ گردہ ماؤف ہے۔
جب گردہ سے خون آتا ہے تو پیشاب میں مٹا ہوا

ہوتا ہے۔ اس میں پیپ اور بلچھٹ کی آمیزش نہیں ہوتی اور اس کا رنگ سیاہی مائل ہوتا ہے لیکن جب گردہ میں زخم ہو تو پیشاب میں پیپ اور چھلکے (قشور) (Cast) بھی خارج ہوتے ہیں اور گردوں کے مقام پر درد ہوتا ہے۔

پیشاب کا قطرہ قطرہ آنا (تقطیر البول)

Strangury

اگر قبض شدید ہو تو پہلے

ودین بیدانجیر (کیسٹر آئل) ۲۵ ملی لیٹر

(دو تولے) دودھ میں ملا کر پلائیں یا

قرص ملین گرم پانی کے ساتھ کھلائیں پھر

۳ عدد

صبح کو: سفوف شورہ قلمی پانی یا دودھ کی نسی

۳ گرام

کے ساتھ پلائیں۔

اگر شائد کی کمزوری سے ہو تو

بعد غذا: قرص بلا در پانی سے کھلائیں

۱-۱ عدد

کیے کے تے کا پانی ۲۰ ملی لیٹر نکال کر

چھان کر جینی ۱۲ اگر اس سے بیٹھا کو کے پلائیں۔

کیلو سی پیشاب (بول کیلوسی)

Phosphaturia

صبح کو: سفوف شورہ قلمی پانی سے کھلائیں۔

۲ گرام

بعد غذا: قرص الکی پانی سے کھلائیں

۱-۱ عدد

رات کو: ورق گھیکوار خام پانی میں ملا کر پلائیں۔

۹ ملی لیٹر

ہدایات: اس کے علاج میں معدہ دہنم اور

جگر کی اصلاح و تقویت کی جائے۔

نلالی پیشاب (بول نلالی)

Albuminuria

صبح کو: زیرہ سفید کونخک پانی میں جو جس

۶ گرام

وے کر چھان کر پلائیں

بعد غذا: ورق گھیکوار خام پانی میں ملا کر پلائیں۔

۹-۹ ملی لیٹر

اگر خون کی کمی اندام جسمانی کمزوری ہو تو

بعد غذا: عرق فواو غام پانی میں ملا کر پلائیں۔
۹-۹ ملی لٹر

بعد غذا: قرص انکلی پانی سے کھلائیں۔
۱-۱ عدد

اگر یہ مرض گردوں کی ساخت میں خرابی ہونے
کی وجہ سے ہو تو اس کی تشخیص کر کے علاج کیا
جائے۔

مشانہ کا درد (بجع المشانہ)

Vesical Spasm

اگر قبض ہو تو بہتر یہ ہے کہ ایسا (حقنہ) کے ذریعے
قبض دور کیا جائے، ورنہ

دوغن بیدا بنجیر (کیشٹر ہٹل) دودھ میں ملا کر
۲۵ ملی لٹر (۲ قلوے)

پلائیں۔ اگر کثرت ریاہ کی وجہ سے درد ہو تو
قرص طین گرم پانی سے کھلائیں۔ اگر پانی
۳ عدد

کی بجائے بادیاں زنجبیل نیم کو فٹہ پانی
۱۲ گرام ۳ گرام

میں جوش دے کر چھان کر سوڈا خوردنی
ایک گرام اس میں ملا کر پلایا جائے تو زیادہ
اچھا ہے۔ قبض دور ہونے کے بعد
قرص گل آکھ کھلا کر قلمزم پانی میں ملا کر
۲ عدد ۵ قلوے

پلائیں

آبزن: گل ٹیسو، سبوس گندم، نمک طعام

پیشاب کا بے ارادہ کلنا (سلس البول)

Incontinence of Urine

اگر استرنا مشانہ کی وجہ سے ہو تو۔

بعد غذا: قرص بلاد پانی سے کھلائیں
۱-۱ عدد

اگر ضعف مشانہ کی وجہ سے ہو تو

صبح و شام کو: قرص ماسک ابول جدید پانی
۱-۱ عدد

سے کھلائیں۔

اگر پیشاب میں تیزابیت ہو تو

بقدر ضرورت لے کر پانی میں جوش دے کر اس کو ٹب میں ڈال کر دس پندرہ منٹ اس میں رہنا کوٹھائیں، پھر جسم کو خشک کر کے صاف و راحت پیڑ پر لگائیں۔
اگر ٹب کا انتظام نہ ہو سکے تو گرم پانی بوتل میں بھر کر اس سے پیڑ کی سینک کریں۔

جلد کے امراض خارش

Scabies

صبح کو: صاف پانی پا کر پلائیں۔
۹ ملی لٹر

بعد غذا: قرص الکل پانی سے کھلائیں
۱-۱ عدد

مرہم خارش جدید مقام مازف پر لگائیں۔
اگر خارش مدت کو زیادہ ہوئی ہو تو
صبح کو: ٹنگہ باری ملت کو گرم پانی میں بھگو کر
۱۲ گرام

صبح اس کا پانی تھار کر کپڑے میں بچان کر پلائیں۔

رات کو: سیال مسکن پانی میں ملا کر پلائیں۔
۵ قطرے

اگر اس کے ساتھ صبح کو آب برگ شاہترہ بنر پلا یا جائے تب بھی جلدی قائم ہوتا ہے۔
ترکیب آب برگ شاہترہ سبز: ہرے شاہترہ کو کوٹ کر پانی پھڑپھڑیں اور اس کو کپڑے میں چھان کر یہ پانی ۱۲۰ ملی لٹر لے کر اس میں شہد خالص ملا کر پلائیں۔

اگر خارش خشک ہو تو
صبح کو: صفائی بکری کے دودھ میں ملا کر پلائیں
۹ ملی لٹر

اور دولٹے خارش سفید روغن کبیلہ یا
۱۲ گرام ۳۶ ملی لٹر
روغن سرسوں میں ملا کر لگائیں، یا حسب ذیل دوا کی مالش کریں۔

دولٹے خارش: تخم خنشاں سفید پانی میں
۲۵ گرام

پیس میں، پھر اس میں آب بیوں کاغذی روغن بنی
۲۵ ۱۲ ملی لٹر
ملا کر مالش کریں۔

داد

Ring Worm

صبح کو: صافی پانی ملا کر پلائیں۔

۹ لیٹر

بعد غذا: قرص الکی پانی سے کھلائیں۔

۱-۱ عدد

حب داد خاص آپ لیوں کاغزی، یا

پانی میں گھس کر لگائیں، یا

سہاگہ آپ لیوں میں پس کر داد کو کھجا کر

لگائیں۔

اگر داد جسم کے اکثر حصوں پر ہوں تو

صبح کو: صافی مانی ملا کر پلائیں۔

۹ لیٹر

بعد غذا: قرص الکی پانی سے کھلائیں

۱-۱ عدد

دات کو: قرص مصفی جدید پانی سے کھلائیں۔

۱ عدد

مرہم خارش جدید مقام ماؤف پر لگائیں یا

دوائے خارش سفید مرہم کاوند ملا کر

۳۶ گرام

۱۲ گرام

لگائیں اور

تخم پنواڑ کوٹ کر دہی میں بھگو کر رکھیں

۲۵ گرام ۱۲۰ لیٹر

اور تین روزہ کے بعد داد پر اس کا پیپ کریں

داد کے لیے مفید ہے۔

اگر صبح کو زلال نگند با بری پلایا جائے تو

بہت جلدی فائدہ ہوتا ہے۔

زالال نگند با بری: نگند با بری (ایک تول)

۱۰ گرام

مرح سیاہ سات عدد نیم کو فترت کو گرم

پانی میں بھگو کر رکھیں۔ صبح کو اس کا پانی

کپڑے میں چھان کر شہد خاص یا چینی سے

بٹھا کر کے پلائیں اور

مرہم ابيض داد پر لگائیں۔

گنج (سعد)

Favus

صبح کو: صافی پانی ملا کر پلائیں

۹ لیٹر

بعد غذا: قرص الکی پانی سے کھلائیں

۱-۱ عدد

دات کو: قرص مصفی جدید پانی سے کھلائیں۔

۱ عدد

دوغن کیدل سر پر لگائیں یا

آم کے آچار کا تیل جو ایک سال پڑانا ہو
سر پر لگائیں۔ جس گج میں سر پر پھیناں ہو
ادمان سے پانی بہتا ہو، اس کے لیے
یہ تیل بہت مفید ہے۔

دوغن کثیر: کنیر کے پتے سرسوں کے تیل
۹۰ گرام ۲۵۰ ملی لیٹر

میں جلائیں پھر تیل کو صاف کر کے رکھیں اور
اس کو سر پر مالش کریں گج کے لیے مفید ہے۔

پھلجھری (برص)

Leucoderma

صبح کو: صافی پانی ملا کر پلائیں۔
۹ ملی لیٹر

رات کو: قرص مصنوعی جدید پانی سے کھلائیں
۱ عدد

مرہم برص جدید داغوں پر لگائیں۔
تشخیصی نکتہ: سفید داغوں والی جلد کو
چٹکی سے پکڑ کر اوپر اٹھا کر گوشت سے علیحدہ
کر کے موٹی جھوکر دیکھیں۔ اگر اس میں سے خون
نکلے تو یہ قابل علاج ہے اور اگر پانی جیسی رکت

نکلے تو علاج مشکل ہے۔

دولتے باجی: اس مرض کے لیے ابتدا
میں باجی نہایت مفید دوا ہے۔ اس کی ترکیب
یہ ہے کہ باجی صوب فردت نے کر پھیا کے
پیشاب یا ادراک کے پانی میں کم از کم تین روز
تک بھگوئیں اور یہ پیشاب یا ادراک کا پانی
دندان تبدیل کرتے رہیں۔ تین روز بعد باجی کو
ہاتھ سے مل کر اس کا چھلکا اتار دیں اور اس کو
خشک کر کے سفوف بنالیں۔ روزانہ یہ سفوف
ایک گرام تازہ پانی سے پھانک لیا کریں اور
اسی کو پانی میں پیس کر۔ اغوں پر پیپ کریں۔
اس کو چالیس روز تک کھاتے رہیں۔

پھیپ اور جھائیاں

Pityriasis, Chloasma

اگر فساد خون یا آتشک کے سبب سے ہو،
معدہ و جگر کا فعل خراب ہو تو
صبح کو: صافی پانی ملا کر پلائیں۔
۹ ملی لیٹر

بعد غذا: قرص الکی پانی سے کھلائیں۔
۱-۱ عدد

منزل سفید پانی میں گھس کر لگانے سے بھی
گرمی دانوں کی جلن وغیرہ دور ہو جاتی ہے

مہاسے

Acne

اگر خون اور ہاضمہ خراب ہو تو
صبح کو: صافی پانی میں ملا کر پلائیں۔
۹ لیٹر

بعد غذا: قرص الکل پانی سے کھلائیں۔
۱-۱ عدد

اگر عورتوں میں آیام خراب ہوں تو ان کا علاج کریں۔
مرہم ابیض مہاسوں پر رات کو لگائیں۔
دولٹے مہاسہ: سرس کی چھال، نیم کی چھال
اور بلدی ہم وزن لے کر پانی میں پیس کر چہرے
پر لگایا کریں۔

تخم خرفہ کو دودھ میں پیس کر چہرے پر لگاؤ
سے بھی مہاسے دور ہو جاتے ہیں۔

بجھاجن (جمرہ)

Eczema

صبح کو: صافی پانی ملا کر پلائیں
۹ لیٹر

مرہم ابیض نشانوں پر لگائیں۔ اگر اس
سے فائدہ نہ ہو تو

مرہم برص جدید لگائیں۔

دولٹے بہق: گندک آکھ سار اور گوجل برابر
دھن لے کر بکری کے دودھ میں پیس کر لگائیں۔

گرمی دانے

Prickly Heat

معدی حالات میں ملتان مٹی، ریشہ خٹلی کے
نعاب یا پانی میں گھول کر دانوں پر لگائیں
اور پینے کے لیے

عذاب ۷ دانے پانی میں پیس جھان کر
چینی سے میٹھا کر کے صبح و شام پلائیں۔
اگر گرمی دانے بہت شدید ہوں امدان میں
جلن اور جھین زیادہ ہو تو

صبح کو: صافی پانی میں ملا کر پلائیں۔
۹ لیٹر

مرہم کافور دانوں پر لگائیں یا
جست شگفتہ جھان کر روغن گل اور
۱۲ گرام ۱۰ لیٹر

عرق نکاب میں ملا کر لگائیں۔
۲۵ لیٹر

بعد غذا: قرص گز پانی سے کھلائیں۔

۱-۱ عدد

مرہم خارش جدید یا مرہم ابیض لگائیں۔
اگر خارش اور جلن شدید ہو تو
بیج کو: زلال نگند بابر سی پلائیں (اس کی ترکیب
داد کے علاج میں ملاحظہ کیجیے)۔
رات کو: سیال مسکن پانی ملا کر پلائیں اور
قطرے

دو گزے خارش سفید مرہم کا فوہ ملا کر لگائیں
۳ گرام ۱۰ گرام

احتیاط: مقام ماؤف کو صابن اور پانی
سے ہرگز نہ دھوئیں، بلکہ پہلے تلوں کا تیل لگا کر
کھڑنڈ نرم کر کے اتاریں اور پھر مرہم لگائیں۔
تشخیصی نکتہ: یہ مرض شدید اور مزمن
دو قسم کا ہوتا ہے۔ بعض اوقات نہایت پریشان
کُن اور دیر سے علاج پذیر ہوتا ہے۔ ہاضمہ کی خرابی
جسمانی کمزوری، درم گزہ، زیابیطس، نفرس
اور وجع المفاصل وغیرہ اس کے اسباب ہیں۔
اگر نفرس، ایل بیومی فوریا اور زیابیطس
کے ساتھ یہ مرض ہو تو زیادہ پھیلتا ہے اور لگنے
کی دوا سے فائدہ نہیں ہوتا، اس لیے مریض کے

پیشاب کا امتحان ضرور کرنا چاہیے تاکہ اصل
سبب معلوم ہو جائے۔

پتی اُچھلنا، چھپاکی

Urticaria

اگر بعضی کی وجہ سے پتی نکل آئے تو گرم پانی میں
نمک ملا کر پلائیں اور انگلی ڈال کرتے کرادیں اور
بعد غذا: قرص الکی پانی سے کھلائیں۔

۱-۱ عدد

رات کو: اکیس شفا پانی سے کھلائیں
۱ عدد

اگر کھلی اور جلن بہت زیادہ ہو تو
دو گزے مالش: ردغن گل، عرق گلاب، سرکہ خالص
۳۰ ملی لیٹر ۴۰ ملی لیٹر ۲۰ ملی لیٹر

ملا کر لگائیں یا

گیرو اہر پھٹکری برابر وزن لے کر باریک
پیس کر جسم پر ملیں۔

اگر اس طریقے سے فائدہ نہ ہو تو حسب ذیل دوائے
ناگ کیسہ کھلائیں۔ بعض اوقات اس سے حیرت انگیز
فائدہ ہوتا ہے۔

صبح و شام: ناگ کیسہ پیس کر شہد خالص ملا کر
۴۰ گرام ۳۰ ملی لیٹر

کھلائیں۔

میں یہ دوائیں ترک کرادیں۔

اگر مرض بہت پُرانا ہو تو

صبح کو: قرص ملین کھلا کر ادھر سے پودرینہ خشک

۲ عدد ۶ گرام

شکر سرخ پانی میں جوش دے کر چھان کر

۲۴ گرام

پلائیں تین روز تک یہ نسخہ پلا کر پھر

صبح کو: صافی پانی ملا کر پلائیں۔

۹ لیٹر

بعد غذا: قرص الکی پانی سے کھلائیں

۱-۱ عدد

رات کو: اکیس شفا پانی سے کھلائیں۔

۱ عدد

تشخیصی نکات: پتی نکلنے کا سبب عام

طو پر معدہ اور قوت ہاضمہ کی خرابی ہوا کرتا ہے

اس لیے اس کے علاج میں معدہ اور ہاضمہ کی

درستی کو پیش نظر رکھنا ضروری ہے۔ بچوں میں

اس کا سبب گرم شکم بھی ہوتا ہے۔ علاج کے

وقت اس طرف بھی توجہ دینی ضروری ہے۔ بعض

اوقات کوخین، کباب چینی وغیرہ دواؤں کے

استعمال سے بھی یہ مرض ہو جاتا ہے۔ ایسی حالت

بال خورہ

Alopecia Areata

صبح کو: صافی پانی ملا کر پلائیں۔

۹ لیٹر

جس جگہ سے بال اُڑ گئے ہوں وہاں سرمہ سیاہ

اور لہسن تین تین گرام پیس کر لگائیں۔ اگر اس

کے لگانے سے آبلہ پیدا ہو جائے یا خارش پیدا

ہو جائے تو اس کا دگنا بند کر دیں اور اس پر

لکھن یا مرہم کا فور لگائیں۔

یا شروع میں مرہم محل لگائیں۔

اگر اس سے فائدہ نہ معلوم ہو تو

مرہم امیض لگائیں۔

جراحی امراض

Surgical Diseases

پھوڑے پھنساں

Boil, Abscess

اگر ٹپنسی معمولی ہو تو رسوت، پوست درخت نیم

پانی میں پیس کر لگائیں یا

مرہم کا فور لگائیں۔

اگر پھنسیاں بڑی ہوں، اُن میں مواد ہوا درم

اور دھن زیادہ ہو تو

صبح کو: صافی پانی ملا کر پلائیں۔

۹ ملی لٹر

بعد غذا: قرص الکی پانی سے کھلائیں۔

۱-۱ عدد

کھانے کے لیے

صبح کو: صافی پانی ملا کر پلائیں۔

۹ ملی لٹر

اگر پھڑے پھنسیاں تمام بدن پر بہت زیادہ ہوں

تو مندرجہ بالا نسخے کے ساتھ

رات کو: قرص مین نیم گرم پانی سے کھلائیں۔

۲ عدد

اس طریقے سے خون صاف ہو جاتا ہے۔

بکر (ورم غدود کنج ران)

Bubo

مرہم خلل کپڑے پر لگا کر اس پر چپکائیں۔

اس سے دب جائے گی۔ اگر پکنے کے قابل ہوگی تو

پک جائے گی۔ اگر درد شدید ہو تو غما دراحت

لگائیں، جب پک جائے تو سیال اگری فلیوین

میں پرا با بھگو کر اس سے صاف کریں اور پھر

مرہم مال کپڑے پر لگا کر زخم پر چپکائیں۔

اگر اس میں درد زیادہ ہو تو

دوائے اد جاع کھلائیں، پھر

اگرام

صبح کو: صافی پانی ملا کر پلائیں۔

۹ ملی لٹر

پھنسیوں پر ہمدرد مرہم لگائیں۔

اگر بڑے بڑے پھوڑے پیدا ہو جائیں تو ان پر

مرہم محتل لگا کر پان کا پتا گرم کر کے

باندھ دیں۔ اس سے ورم تحلیل ہو جائے گا

اور اگر پکنے کے قابل ہو گا تو پک کر پھوٹ

جائے گا۔ پھر اس پھوڑے کو سیال اگری فلیوین

سے صاف کریں یا برگ نیم پانی میں پکا کر

اس پانی سے دھوئیں۔ اس کے بعد پیپ

وغیرہ کو صاف کریں۔ اور پھر

مرہم مال کپڑے پر لگا کر زخم پر چپکادیں۔

اگر اس پس دم زیادہ ہو اور درد ہو تو نیم

اور کو بزرگ کے پتوں کو بھو بھل میں دبا کر اس

کی نیم گرم ٹکیہ اس پر باندھ دیں۔ بارہ یا

چوبیس گھنٹے بعد تبدیل کر دیں۔

رات کو: قرص مصفی: برید پانی سے کھلائیں۔

۱ عدد

صافی پانی ملا کر پلائیں۔

۹ ملی لٹر

رات کو: قرص مصفی جدید پانی سے کھلائیں۔

۱ عدد

گندہ بہروزہ کپڑے پر چپکا کر اس پر لگائے
اور گرم پانی کی بوتل سے سینک کر نابھی مفید

اگر بہت سخت ہو اور ان دواؤں سے نہ
پکے تو

گھیکوار کے پٹھے کا ٹکڑا لے کر ایک طرف
سے چھیلیں اور اس پر تھوڑی سی رسوت ہلدی
اور سہاگہ باریک بیس کر پھر ملک کر پھر باندھیں۔
دو تین روز میں اس سے یہ پھوٹ جائے گی۔ پھر
زخم کو تیشال اکری خلیوں سے صاف کر کے ہمدرد
مرہم یا مرہم مال لگائیں۔

شروع میں چوننا اور شہد ملا کر کپڑے پر
لگا کر باندھنا بھی مفید ہے۔

کچھری (درم غددیہ)

Axillary Abscess

مرہم محتل کپڑے پر لگا کر چپکائیں۔

اگر درد اور ملین کی شدت ہو تو

ضاد راحت لگائیں۔

دولے اجاج پانی سے کھلائیں۔ پھر
اگر گرم

Fistula in Ano

سج کو صافی پانی ملا کر پلائیں۔

۹ ملی لٹر

بھگندر

رات کو، قرص مصفی جدید پانی سے کھلائیں۔
اعدد

نوٹ : ان دواؤں کے کھانے سے مراد خشک ہو جائے گا۔ اجابت روزانہ ہوتی رہے گی اور ماضور کے اندام میں زیادہ وقت خرچ نہیں ہوگا، مگر اس کا صحیح علاج عملِ جراحی ہے کسی ماہرِ سرجن سے آپریشن کرانے کا مشورہ دیا جائے۔

انگل بڑا

Whitlo

جب یہ درم شروع ہو تو

اسپینول مستم لے کر سرکہ خالص میں بھگوئیں
۱۲ گرام ۴۵ گرام

جب اسپینول پھول جائے تو اس کو انگلی پر لگا کر صاف ملل کا پیرا اس کے اوپر باندھ دیں اور اس کو ہر وقت ٹھنڈے پانی سے تر رکھیں۔ درد گھٹنے بعد اسی طرح اسپینول کا نیا لپ لگاتے رہیں۔ چند بار لگانے سے درد اور جلن کم ہو جائے گی اور دو تین روز میں درم مرجھا کر پھٹ جائے گا۔

یا

ایک عدد لیموں میں چاقو سے اتنا سوراخ کر لیں کہ اس میں ماؤف انگلی داخل ہو جائے پھر اس میں سینہ و رتین گرام ٹال کر انگلی پر اس کو باندھ دیں نہایت مفید ہے۔ اگر زخم ہو جائے تو آب لیموں میں سینہ و تین گرام ملا کر زخم پر لگائیں۔ اس سے زخم بہت جلدی اچھا ہو جائے گا۔

اگر ان میں سے کوئی دوا وقت پر نہ مل سکے تو شروع میں جب درد بہت ہو تو ضما و راحت لگائیں اور

دوائے اوجاع پانی سے کھلائیں۔
اگرام

اگر یک کر پھوٹ جائے تو

مرہم نال یا ہمد مرہم لگائیں۔

ناروا

Guinea Worm

جب ناروا شروع ہو، یعنی آبلہ پیدا ہو جائے تو اس کو تیل سے چپڑ کر آکھ کے پتے سے گرم کر کے سینک دیں اور یہی پتا ہلکا گرم کر کے اس پر باندھ دیں۔ جب یہ پک کر پھوٹ جائے اور

ناروانا کلنا شروع ہو جائے تو یہ احتیاط کی جائے کہ یہ ٹوٹ نہ جائے۔ اس کی ترکیب یہ ہے کہ اس کیڑے کو آہستہ سے اٹھا کر موسم کے ٹکڑے یا ماچس کی تیل پر رکھیں اور دن رات میں اسے سسکی اور نرمی سے اس پر پیٹ دیا کریں اور اس جگہ کو ہر وقت ٹھنڈے پانی سے تر رکھیں۔ جب بدن کے کسی حصے پر یہ نمودار ہونے لگے تو آب کاسنی سبز، آب کشنیز سبز میں ایلوا گھس کر لگائیں، یا صابن دیسی تلوں کے تیل میں حل کر کے مرہم سانا کر لگائیں۔

زخم (قرحہ)

Ulcer

زخم کو گرد و غبار اور کمپیوں سے محفوظ رکھیں۔ اگر زخم میں بدبو ہو تو برگ نیم پانی میں جوش مے کر اس سے زخم کو دھوئیں۔ اگر جھپٹے نظر آئیں تو پہلے چند روز برگ نیم اور گیہوں کے اٹے کی پلٹس بنا کر باندھیں، تاکہ جھپٹے صاف ہو جائیں۔ پلٹس مٹانے کے بعد تیل ایکری فلیورین میں روئی بھگو کر اس سے زخم کو

صاف کریں اور پھر

مرہم رال یا ہمد مرہم کیڑے پر لگا کر چپکائیں اور اس کے اوپر سیال ایکری فلیورین میں صاف روئی بھگو کر مرہم کے اوپر رکھ کر باندھ دیں۔ اگر زخم گہرا ہو یا ناصور بن گئے ہوں تو روغن کیلہ بچکاری سے زخم میں پینچائیں، یا اس میں بتی تر کر کے رکھیں۔ زخم کو جلدی اچھا کرنے کی غرض سے اگر سدرجہ ذیل دوائیں کھلائی بھی جائیں تو بہتر ہے۔ صبح کو: صافی پانی ملا کر پلائیں۔

۹ ٹی لٹر

سہ پہر: منڈونا کھلائیں

۲ عدد

مرہم سیاہ: تلون کا تیل (بیس تولے) ایک ۱۲۵ ٹی لٹر

کرٹھائی میں پکائیں، پھر اس میں سیندور ۱۲ گرام

(دس تولے) ڈال کر پکائیں، یہاں تک کہ تیل کی رنگت کالی ہو جائے اور اس کی بوندیں زمین پر ڈالنے سے جم جائیں۔ اب

اس کو آگ سے اتار لیں اور اس میں نیلا
تھوکتا تین گرام (تین ماشے) پیس کر ملا کر
کچھ دیر تک موسے سے گھولیں۔ اب تیار
ہے۔ اس کو کپڑے پر لگا کر زخم پر لگائیں۔
ہر قسم کے زخموں کے لیے مفید ہے۔

بوائی پھٹنا

Chapped Hands

ہمدرد مرہم بوائی میں مردیں اور ہاتھ
پیر دل پر نکلیں۔ اگر زیادہ بھیجی ہوئی ہو، اس
میں جلن اور تکلیف زیادہ ہو تو
مرہم کا فوراً لگائیں۔

بواسیر

Piles

اگر خون آ رہا ہو تو
صبح کو: قرص حالبس پانی سے کھلائیں۔
۲ عدد

اگر تھمتورم ہوں، ان میں درد ہو تو
مرہم بواسیر جدید مستوں پر لگائیں۔ اگر
مرہم لگانے کے بعد برگ بھنگ کو پانی

میں پیس کر اس کی ٹکیہ بنا کر مستوں پر رکھ کر
لنگوٹ باندھ لیا جائے تو درد ادھم
بہت جلد دور ہو جاتا ہے۔

اگر خون بہت زیادہ آ رہا ہو تو اس کے ساتھ
دات کو: قرص یمانی ہمراہ آب کھلائیں۔

۱ عدد

جب خون بند ہو جائے تو کچھ روز پابندی سے
صبح و شام: قرص بواسیر جدید پانی سے کھلائیں۔

جب خون زیادہ آنے سے مرعین بہت کم زور
ہو جائے، بدن کی رنگت ندر پڑ جائے۔ ہاضمہ
اور معدہ و جگر کمزور ہو جائیں تو
بعد غذا: حب جدید پانی سے کھلائیں۔

۱-۱ عدد

رات کو: عرق فولاد خام پانی میں ملا کر پلائیں۔
۹ ملی لٹر

اگر بواسیر کے مستوں میں خارش، جلن اور ورم ہو
قبض رہتا ہو، مگر خون نہ آتا ہو تو اس حالت میں
صبح کو: مرکب پانی سے کھلائیں
۲ عدد

رات کو: اسپنفل سلم یا اس کی بھوسی پانی سے کھلائیں۔
۶ گرام

بعد غذا: قرص تخمیر پانی سے کھلائیں۔

۱-۱ عدد

مرہم کا فورستوں پر لگائیں۔

خصیوں کا درد اور ورم

Orchitis

مریض کو چلنے پھرنے سے منع کر دیں۔

برگ بھنگ ۲۵ گرام (۲ تولے) پانی میں

جوش دے کر اس میں کپڑے کی گڈی بھگو بھگو کر

اس سے فوطوں کی ٹکڑ کر لیں۔ پھر صفا دراحت

لگا کر اس پر یہ جوش دی ہوئی بھنگ نیم گرم پانچ

دیں۔ اگر بھنگ نہ مل سکے تو

برگ تمباکو ذرا گرم کر کے خصیوں پر باندھیں

اس سے ورم اور درد دور ہو جاتا ہے۔

اگر سوزاک کی وجہ سے ورم اور درد ہو تو

نوشادر ۲ گرام (ایک تولہ) کو پانی میں

جوش دے کر اس میں کپڑے کی گڈی بھگو کر

بار بار خصیوں پر رکھیں اور اسی گرم پانی سے

دھاریں۔

اگر پیشاب میں جلن ہو یا کم آ رہا ہو تو

صبح کو سفوف شومہ قلعی دودھ کی لسی، یا

۳ گرام

در شربت بزمردی (پانی ملا کر) کے ساتھ کھلائیں۔

بعد غذا: قرص الکی ہمراہ آب کھلائیں۔

۱-۱ عدد

اگر خصیوں کے درد اور ورم کا سبب آتشک

ہو تو

صبح کو: صفائی پانی ملا کر پلائیں۔

۹ ملی لیٹر

بعد غذا: قرص الکی پانی سے کھلائیں۔

۱-۱ عدد

خصیوں میں خارش اور زخم

Scrotal ulcers

صبح کو: صفائی پانی ملا کر پلائیں۔

۹ ملی لیٹر

بعد غذا: قرص الکی پانی سے کھلائیں۔

۱-۱ عدد

اگر شدید خارش ہو اور جلن ہو تو

رات کو: سیال سکین پانی ملا کر پلائیں۔

۵ قطرے

مرہم خارش جدید مقام آؤف پر لگائیں۔

اگر اس سے جلن اور خارش میں کمی نہ ہو تو

مرہم ابھیش لگائیں، یا

مرہم جتنا: برگ مہندی (ایک تولہ)، کانور

۱۲ گرام ۶ گرام

(۶ ماشے) دونوں کو باریک کر کے گائے کا

گھی ایک سی ایک مرتبہ دھویا ہوا ملا کر نیم کے

ڈنڈے سے خوب گھوٹ کر رکھ لیں۔ یہ

مرہم خیسوں کی خارش کے لیے بہت مفید ہے۔

بعض عمومی امراض

کمر کا درد (دوج لقتن)

Lumbago

صبح کو: قرص کلونجی پانی سے کھلائیں۔

۱ عدد

بعد غذا: قرص بلادر پانی سے کھلائیں۔

۱-۱ عدد

اگر قبض ہو تو

رات کو: قرص ملین نیم گرم پانی سے کھلائیں۔

۲ عدد

درد کی جگہ

ضاد راحت لگائیں۔ اگر درد شدید ہو تو

تقریباً دس قطرے ضاد راحت میں ملا کر

ہلکی مالش کریں، اللہ

صبح کو: دوڑائے ادباج چائے سے کھلائیں۔

۱ گرام

بعد غذا: قرص اصفہر جدید پانی سے کھلائیں۔

۱-۱ عدد

درد کمر کے لیے سفوف اسگند کھلانا بھی مفید ہے۔

۶ گرام

نسخہ سفوف اسگند: اسگند کی جڑ کو باریک

کوٹ چھان کر اس کے برابر وزن کھانڈ ملا کر

رکھیں اور ۶ گرام صبح، ۶ گرام شام کو درد دھ

سے کھلائیں۔

برگ اسگند تیل سے چپڑ کر گرم کر کے درد

کی جگہ رکھ کر باندھنا بھی درد کمر کے لیے مفید ہے۔

ھڈیاات: مریض کو ٹھنڈک لگنے سے بچائیں۔

گرم بستر پر ٹائیں۔ کمر کی گرم روئی سے سینک

کریں۔ اگر ننگ اور گیہوں کی بھوسی پٹلی میں

باندھ کر تو بے پر گرم کر کے سینک کی جائے تو

بہت مفید ہے۔ قبض نہ ہونے دیں۔

پہرنا بخار (حمی مزمن)

Chronic fever

اگر بخار ہلکا ہلکا ہر وقت نہ رہتا ہو، بھوک نہ لگتی ہو، قبض کی شکایت ہو، جگر کا فعل درست نہ ہو تو

صبح کو: شربت خاکسی گرم پانی میں ملا کر پلائیں۔
۹ فی لٹ

بعد غذا: قرص الکی پانی سے کھلائیں۔

۱-۱ عدد

صبح پہر کو: قرص بخار پانی سے کھلائیں۔
۱ عدد

اگر قبض شدید ہو اور اس نسخے سے اجابت نہ ہو تو

قرص طین شربت خاکسی کے ہمراہ کھلائیں
۱ عدد

یا قرص طین مات کو گرم پانی سے کھلائیں
یا شربت خاکسی کے بجائے صبح کو زلال
اجوائن پلائیں۔

ترکیب لال اجوائن: اجوائن دیسی (۱ توں)
۱۲ گرام

لے کر صبح کو ایک مٹی کے کدے آب خوردے میں
ڈیڑھ پاؤ پانی میں بھگو دیں اور آٹھ پہر کے بعد
دوسری صبح کو اس کا صاف پانی چھان کر پلائیں۔
کم از کم ایک ہفتہ تک ضرور پلائیں یہ پرنے
بخار کے لیے نہایت مفید دوا ہے۔

دیگر: گھوسبز، خاکسی، اجوائن ہر ایک
۶ گرام کو پانی میں جوش دے کر چھان کر صینی سو
میٹھا کر کے پلائیں۔ یہ بھی پرانے بخار کے لیے
مفید دوا ہے۔

اگر تلی یا جگر بڑھ گئے ہوں، ہاضمہ خراب ہو تو
صبح و شام کو: قرص گز پانی سے کھلائیں۔
۱-۱ عدد

انگیوں کا پھولنا

مردیوں میں بعض آدمیوں کے ہاتھ اور
پیر کی انگلیاں ٹھنڈ کی وجہ سے سوج جاتی ہیں،
ان میں غارش بھی ہوتی ہے۔ بر فانی مقامات کو
باشندے بالخصوص اس میں مبتلا ہوتے ہیں اس
کا علاج یہ ہے کہ

شبنم یا چغندر کے پتے پانی میں پکا کر کھیں

جب نیم گرم ہو جائے تو اس میں ہاتھ دیر دس
منٹ تک رکھیں اور پھر اس میں سے ہاتھ پیر
نکال کر ہمدرد مرہم لگائیں۔

آواز بیٹھ جانا (بختہ الصوت)

Hoarseness

اگر نزلہ و زکام کی وجہ سے آواز بیٹھ جائے تو
صبح و شب: سعالین گرم پانی میں گھولی کر لائیے۔

۴-۴ عدد

قرص بادام مخمیں ڈال کر چوستے رہیں۔
دوائے غرغره گرم پانی میں ملا کر کلیاں
کرائیں، یا

سبوس گندم اور نمک پانی میں پکا کر
چھان کر اس سے کلیاں کرائیں۔

خونجان یا لونگ پان میں رکھ کر کھلائیں
اگر خشکی کی وجہ سے آواز بیٹھ جائے تو

صبح کو: مغز بادام شیر میں مقشر مرغ سیاہ

۷ عدد

۷ عدد

تھوڑے سے پانی میں پیس کر چٹنی سی بنا کر
اور نداسی مینی ملا کر چٹایا کریں۔

رات کو: قرص بادام ۴ عدد گرم پانی میں

گھولی کر لائیں۔

اگر سینہ درد کھانے سے آواز بیٹھ جائے تو
نمک لاہوری اور تباکو (آدمی آدمی رقی)
۶۰ ملی گرام ۶۰ ملی گرام

پان میں رکھ کر کھلائیں۔

گھینگھا (غوطر)

Goitre

بہتہ میں ضما و راحت لگائیں، یا

سن کے بیچوں کو پانی میں پیس کر ملا کر گرم
کر کے گھینگھا پر لگائیں۔ اس کے اوپر ازٹ کا
پتہ رکھ کر باندھ دیں۔ اس سے بھی چند روز میں
گھینگھا گھل جاتا ہے، یا

ہلدی، دار ہلد، سہاگ سب کو باریک
پیس کر گھینگھا کے پیٹھے پر چھڑک کر نیم گرم کر کے
باندھیں۔ چند روز میں اس سے بھی فائدہ ہو
جاتا ہے، یا

مرہم محلل لگائیں

ھڈن یا ت: مذکورہ علاج مادہ گھینگھا کا
ابتدائی حالت میں کرنا چاہیے۔ اگر مرض زیادہ
بڑھ جائے، یا گھینگھا رسولی والا یا ریشہ والا ہو

تو کسی ہوشیار ڈاکٹر سے آپریشن کرانے کا مشورہ
دیا جائے۔

بعد غذا: قرص گل آکھ پانی سے کھلائیں
۲-۲ عدد

مردوں کے خاص امراض

نامردی (ضعف باہ)

Impotency

جالیونس کا قول ہے کہ لغو و کامل کے لیے
مرکز تناسل کے اعصاب کے علاوہ دل، دماغ،
جگر، معدہ وغیرہ کے افعال کا باقاعدہ ہونا اور
جسمانی صحت کا درست ہونا ضروری ہے۔ ان میں
سے کسی ایک کی خرابی سے قوت باہ میں خلل
اجاتا ہے۔ اس لیے بغیر سوچے سمجھے صرف
مقوی و محرک دوائیں استعمال کرنا ٹھیک
نہیں ہے، بلکہ صحیح طریقہ علاج یہ ہے کہ جسمانی
صحت کو درست کیا جائے اور جو عضو کمزور ہو
اس کی اصلاح و تقویت کی جائے۔ پس
اگر دماغ کمزور ہو، نزلہ زکام رہتا ہو اور ہضم
خراب ہو تو

صبح کو: حب نزلہ پانی سے کھلائیں

۱ عدد

جب نزلہ رفع ہو جائے تو دماغی اور جسمانی
کمزوری کو دور کرنے کے لیے
صبح و شام کو: دولے غذائی دودھ کے ساتھ
۱۲ گرام

کھلائیں

اگر اس کے ساتھ مسندرجہ ذیل دوا پلائی جائے تو
زیادہ فائدہ مند ہے۔

نسخہ: ثعلب مصری مغز پنہ دانہ آرد سنگاڑہ
۶ گرام ۶ گرام ۶ گرام
مصری پانی میں پیس کر پلائیں۔

۲۴ گرام

اگر پانی کی بجائے دودھ میں پیس کر اور جوش
دے کر پلائی جائے تو بہت ہی نفع دیتی ہے۔
اگر دل کمزور ہو، جلع کے ارادے سے دل کی
حرکت تیز ہو جاتی ہو تو

صبح کو: شربت منقش پانی میں ملا کر پلائیں۔
۵ ٹی لٹ

بعد غذا: سیال شیریں پانی میں ملا کر پلائیں۔

۵-۵ قطرے

اگر جگر و معدہ کمزور ہوں، ہضم خراب ہو، بدن
کی رنگت زرد ہو، خون کی پیدائش کم ہو تو
صبح کو: منڈوڑا کھلائیں

۲ عدد

بعد غذا: عرق فولاد خام پانی میں ملا کر پلائیں یا
۹-۹ ملی لٹر

جب جدید پانی سے کھلائیں

۱-۱ عدد

اگر اعصاب کمزور ہوں، عمر زیادہ ہو تو
صبح کو: دوائے عزیز پانی سے کھلائیں

۱ عدد

بعد غذا: قرص بلاور پانی سے کھلائیں

۱-۱ عدد

اگر حلوائے بیضہ مرغ کا ناشہ پابندی سے
کیا جائے تو بہت مفید ہے۔

بیضہ مرغ ۲ عدد کی زردی و سفیدی
نے کر پھینٹیں، پھر ایک دہیچ میں گھی ۶۰ گرام

۵ تولے، اور لونگ سات عدد ڈال کر آگ پر
رکھیں، جب لونگیں سُرخ ہو جائیں تو پھینٹ

ہوے انڈے اور چینی ۱۲۵ گرام (آدھ پائی)

اس میں ڈال کر حسب قاعدہ حلوائے تیار کر لیں اور

دارچینی اور سوٹو ایک ایک گرام (ایک ایک ٹشہ)
باریک پیس کر اس میں ملا کر کھائیں اور اس کے
اوپر دودھ پیئیں۔

یہ بہترین مقوی و محرک دوا ہے۔ اس کا

بہترین موسم جاڑے ہیں۔

اگر ذکاوت جس بڑھی ہوئی ہو، جریان و اختلاط

رقت و مرعت کی شکایت ہو تو سب سے پہلے

اس کو دور کرنے کے لیے

صبح و شام کو: قرص سیاہ جریان دودھ کے ساتھ

۱-۱ عدد

کھلائیں۔

بعد غذا: قرص الکی پانی سے کھلائیں۔

۱-۱ عدد

جب ذکاوت جس دور ہو جائے تو پھر مذکورہ

بالا مقوی و محرک دوائیں کھلائی جائیں۔

نکتہ: کوئی دوا مقوی بدن یا جزو بدن

نہیں ہوتی ہے، صرف غذا ہی بدل یا تبدیل

ہوتی ہے، اس لیے مقوی باہ دوائوں کے

ساتھ مقوی غذائیں کھانا بہت ضروری ہے۔

مقوی غذائیں: دودھ، بالائی، انڈے،

کھن، مچھلی، مرغ، چنا، لوبیا، تمام مغزیات

اور پل وغیرہ کھانے کی تاکید کی جائے۔

ہالیات : مناج اور عمر کے مطابق ہر شخص میں قوت باہ مختلف مدارج پر ہوتی ہے۔ تمام مردوں میں اور عمر کے ہر حصے میں یہ قوت یکساں نہیں رہتی ہے، اس لیے ہر وقت اسی کی نگرانی میں مبتلا رہنا چاہیے۔ قوت باہ کی حفاظت کا بہترین طریقہ یہ ہے کہ جب تک کسی تحریک و ترغیب کے بغیر خود بہ خود خواہش نہ پیدا ہو۔ وظیفہ زوجیت کا ارادہ نہ کیا جائے اور جب خواہش پیدا ہو تو وظیفہ زوجیت کی تکمیل سکون و اطمینان کے ساتھ کی جائے، اس قسم کے جماع کے بعد طبیعت میں فرحت و تازگی پیدا ہوتی ہے اور کسی قسم کی کسل و ماندگی نہیں ہوتی۔

آج کل ضعف باہ کی وجہ عام طور پر کثرتِ مواصلت اور دیگر بد عادات ہیں۔ ان کا علاج یہ ہے کہ بے اعتدالی اور بد کرداری کی عادت ترک کر دینی چاہیے۔ کھلی ہوا میں صبح کو سیر و ورزش کرنی چاہیے۔ خیالات کو پاکیزہ رکھا جائے صحت مند رہیچر کا مطالعہ کیا جائے۔ جسمانی کمزوری کو دور کرنے کے لیے قوت بخش غذائیں کھائی جائیں۔

چند چھینے تک صبر کے ساتھ اس فرض کی ادائیگی کی طرف سے لاپرواہی ہو جائیں۔
طریقہ علاج : ضعف باہ کے علاج میں پہلے ذکاوت جس (جس کی وجہ سے جریان اند احتلام وغیرہ کی شکایت ہوتی ہے) کو دور کیا جائے۔ اس کے بعد مقوی اور محرک دوائیں کھلائی جائیں۔

جریان منی سیلان منی)

Spermatorrhoea

اگر ذکاوت جس بڑھی ہوئی ہو، ہاضمہ خراب ہو، قبض رہتا ہو تو
میچ کو: قرص سیاہ جریان دودھ سے کھلائیں۔
۱ عدد

بعد غذا: قرص گل آکھ پانی سے کھلائیں

۲-۲ عدد

رات کو: قرص ملین پانی سے کھلائیں

۱ عدد

اگر پیشاب میں یا پیشاب کی نالی میں جلن معلوم

ہو تو قرص گل آکھ کی بجائے

بعد غذا: قرص انکلی پانی سے کھلائیں

۱-۱ عدد

اگر اس کے ساتھ نزلہ وزکام دہتا ہو، دماغی اور
جسمانی کمزوری ہو تو

صبح کو: حب نزلہ پانی سے کھلائیں
۱ عدد

سپہر کو: دوائے غذائی پانی کے ساتھ کھلائیں
۱۲ گرام

معدہ و ہضم کی اصلاح کی غرض سے انھی دواؤں
کے ساتھ

بعد غذا: قرص گل آکھ پانی سے کھلائیں
۲-۲ عدد

اس مرض کو دور کرنے کے لیے دوائے ببول اور
سفوف جریان بھی مفید ہیں۔

دوائے ببول: ببول دیکھ کر کی نرم و نازک
پھلیاں (جن میں ابھی بیج نہ پڑے ہوں) لے کر
سائے میں خشک کریں اور پھر کوٹ چھان کر
سفوف بنائیں اور اس میں برابر وزن دیسی
گھانڈ ملا کر رکھیں۔

خوراک: روزانہ صبح کو ۶ گرام (۱۶ ٹشے)
دودھ کیساتھ کھلائیں۔ جریان کے لیے کم خرچ ہلا
نشین نسو ہے

سفوف جریان: متا و را در سیل کھری دو

برابر وزن لے کر کوٹ چھان کر سفوف بنائیں
اور ان کے برابر کھانڈ ملا کر رکھیں۔

خوراک: روزانہ صبح کو ۶ گرام (۱۶ ٹشے)
دودھ کے ساتھ کھلایا کریں۔ جریان کے لیے
بہت مفید ہے۔

نوٹ: ان دواؤں کے استعمال کے ساتھ
ہاضم اور قبض کش کوئی دوا ضرور کھلاتے رہیں۔

تشخیصی نکات: آج کل نوجوانوں میں
عام طور پر یہ شکایت پائی جاتی ہے، مگر بہت کم
لوگ حقیقی جریان کے مریض ہوتے ہیں، ورنہ

عام طور پر ایسا ہوتا ہے کہ ضاد ہاضمہ کی وجہ
سے پیشاب میں ناسفیٹ خارج ہونے لگتے ہیں۔

یا پیشاب کی تالی اور غدة قدامیہ کی سوزش کی
وجہ سے رطوبت خارج ہونے لگتی ہے یا بعض

تیز و گرم مزاج جوانوں میں جوش و قوت کی وجہ
سے کبھی کبھی خود بخود انزال ہو جایا کرتا ہے اور

بعض پرہیزگار اور شرمیلے جوانوں میں رفع حاجت
کے وقت مزی کی رطوبت خارج ہونے لگتی ہے،

بالخصوص اگر یہ اشخاص قبض میں بھی مبتلا رہتے
ہوں۔ بعض اوقات ایسا بھی ہوتا ہے کہ احتلام

کے وقت مزی کا کچھ حصہ کیساۃ المنی (دیسی کیوالی)

ضرورت کی جائے۔ غذاؤں میں جوانی سالے دار
غذائیں، شراب و کباب، چائے اور کافی وغیرہ
سے پرہیز کرایا جائے اور سبز ترکاریاں کھلائی جائیں۔
اگر شادی شدہ ہوں تو کئی مہینے تک مباشرت کو
پرہیز کرنے کی تاکید کی جائے۔

احتمال (بدخوابی)

Night Discharge

اگر ذکاوت جس کی وجہ سے ہوتو
صبح کو: قرص سیاہ جبران دو دسے کھلائیں
۱ عدد

اگر قبض ہو تو اسی کے ساتھ
رات کو: قرص ملین پانی سے کھلائیں
۱ عدد

اگر ہضم خراب رہتا ہو، بھوک ابھی طرح نہ لگتی
ہو تو
بعد غذا: قرص گل آکھ پانی سے کھلائیں
۲-۲ عدد

اگر ان دواؤں سے کوئی فائدہ نہ ہو، مریض مجرؤ
نوجوان ہو تو
صبح کو: قرص مسکن یا اکیسیر شفا پانی سے کھلائیں۔
۱ عدد ۱ عدد

یہی نے نیز، میں باقی رہ جاتا ہے اور وہ بیداری
میں پیشاب کے وقت خارج ہو جاتا ہے۔ ان
تمام شکایات کو مریض جبران منی خیال کرتا ہے
اور اس کی فکر و تشویش میں روز بروز مریض
گھٹا رہتا ہے جس سے اس کی صحت و قوت
اور بھی کمزور ہو جاتی ہے، ورنہ اصل جریان منی
جس میں کرم منی خارج ہوتے ہیں، بہت کم
اشخاص میں پایا جاتا ہے، اس لیے جو شخص اس
قسم کی شکایت بیان کرے، اس کو ایک مہ ماہیں
دوائیں نہ دی جائیں، بلکہ اصل سبب کو تلاش
کر کے علاج کیا جائے۔ اگر ناسا د ہاضمہ کی وجہ سے
ناسفیٹ خارج ہوتے ہوں تو مہدہ اور
قوت ہاضمہ کا علاج کیا جائے۔ اگر قبض رہتا ہو
تو اس کا ازالہ کیا جائے۔ اگر مجری بول یا غدہ
قدامیہ کی سوزش کی وجہ سے رطوبت خارج ہوتی
ہو تو مسکن دواؤں سے اس کا علاج کیا جائے۔
ھلا یات: ان مریضوں کو دوائیں تجویز کرنے
کے ساتھ سرد پانی سے غسل کرنے، سرد پانی میں
بیٹھنے، صبح کو کھلی ہوا اور سرسبز میدان میں سیر اور
تفریح اور ہلکی ورزش کرنے، نیک خیالات ابھی
صحبت اور صحت مند لٹریچر کے مطالعے کی ہدایت

یادوائے کشنیز کھلائیں

دوائے کشنیز: دھینا خشک ضرورت کے مطابق لے کر کوٹ کر چھان لیں اور اس کے برابر شکر سفید ملا کر رکھ لیں۔

خوراک: صبح کو ۶ گرام (۱۰ اشے) ٹھنڈے پانی سے کھلائیں۔

تل بلیں: روزانہ صبح کو نہار منہ ایک گلاس ٹھنڈا پانی پینے سے کثرت احتلام کی شکایت کم ہو جاتی ہے۔ بالخصوص گرم مزاج فوجوان اشخاص کے لیے بہت مفید ہے۔

ہڈل یات: مریض کو ہدایت کر دیں کہ وہ اپنے خیالات کو پاکیزہ رکھے۔ عشقیہ قصے کہانیوں اور ناولوں کے پڑھنے اور سینما کے دیکھنے سے پرہیز کرے۔ رات کا کھانا سونے سے تین گھنٹے پہلے کھائے۔ دودھ چلے وغیرہ پی کر فوراً نہ سوتے۔ چت ہرگز نہ لیتے۔ ہمیشہ کرٹ پر سونے کی کوشش کرے اور یہ خیال بار بار دہرا کر سوتے کہ مجھے احتلام ہرگز نہیں ہوگا۔

سرعت انزال

Premature Ejaculation

اگر بد عادات اور کثرت جماع کے سبب سے ذکاوت حس پیدا ہونے کی وجہ سے یہ شکایت ہو تو

صبح کو: قرص سیاہ جریان دودھ سے کھلائیں
عدد

بعد غذا: قرص گل آکھ پانی سے کھلائیں۔

۲-۲ عدد

جریان و احتلام کے علاج میں جو دوائیں تجویز کی گئی ہیں حسب موقع و ضرورت وہ اس مرض کے لیے بھی مفید ہیں۔

تشخیصی اشارے: عام طور پر یہ شکایت رقت و قدرت منی اور خزانہ منی کے ضعف کی وجہ سے ہوا کرتی ہے، اس لیے اس کے علاج میں نظام عصبی کو سکون پہنچانے کی ضرورت ہے۔ اس غرض کے لیے مسکن، بارداور مغلط منی دوائیں کھلائی جائیں اور محرک و گرم دوائیں اور غذائیں تجویز نہ کی جائیں۔

طبعی طور پر دخول کے بعد انزال کی مدت کم از کم دو منٹ اور زیادہ سے زیادہ پانچ منٹ ہوتی ہے۔ اس کا خیال بھی رکھنا ضروری ہے اور یہ بات مریض کے ذہن نشین کرانا چاہیے

تا کہ اس کا وہم و خیال دور ہو جائے اور وہ خود اپنا اندازہ کر سکے۔

عورتوں کے خاص امراض

رحم کی سوجن (درم الرحم)

Metritis

آب برگ کو بزم مرق اور آب برگ کاسنی بزم مرق ہر ایک ایک سو بیس لی رو پیسے سے میٹھا کر کے پلائیں۔ بھجیا برگ سنبھالو پیر پر باندھیں۔

نسخہ بھجیا برگ سنبھالو: برگ سنبھالو، برگ سہنجنہ، برگ بکائن، برگ کاسنی، برگ مکو، برگ خلی، برگ کپاس اور برگ سویا پچیس پچیس گرام لے کر پانی میں پکائیں۔ جب پتے گل جائیں اور پانی ختم ہو جائے تو ان کو تکیوں کے تیل ۱۲ گرام میں بھجیا کی طرح تیل کر کے لگا کر پیر پر باندھیں۔

اگر پیر میں درم کی وجہ سے درد ہو تو

دو دنے ارجاع پانی سے کھلائیں اور ۱ گرام

ضماد راحت لگا کر اوپر یہ بھجیا باندھ دیں۔ اس طریقے سے درد کو فوری سکون ہو گا۔ درم بھی بہت جلدی جاتا رہے گا۔

اگر قبض ہو تو

رات کو: قرص ملین نیم گرم پانی سے کھلائیں۔

اعداد

اضمہ کی درستی کے لیے

بعد غذا: قرص الکل پانی سے کھلائیں۔

۱- اعداد

اگر مریضہ فریب ہو تو رانوں کے اندر کی طرف چند جو نکلیں لگواتا بھی مفید ہے۔ اندرونی صفائی رکھنا ضروری ہے تاکہ رطوبت کی عفونت اور خواش سے زخم نہ ہو جائے۔ اس غرض کے لیے مندرجہ ذیل پانی کی پککاری کریں:

نسخہ پککاری (ڈوش): برگ نیم سہاگہ، پانی ۲۵ گرام ۳ گرام اٹکو

میں جوش دے کر چپان کر اس سے پککاری کریں اور اسی پانی میں کپڑا بھگو کر پیر پر سینک کریں۔

زخم رحم

Cervical Ulceration

برگ نیم، کیلہ، سہاگہ، پانی میں جوش دے کر
۶ گرام ۶ گرام ۳ گرام اکٹو

پھان کر پچکاری کے ذریعے اندر زنی صفائی
کریں اور اس کے بعد
مرہم کا فورہ لگائیں۔

اگر اس کے ساتھ ورم رحم ہو تو اس کا علاج کیا
جائے۔ اگر سیلان الرحم ہو تو

صبح کو: قرص سیلان خاص دودھ سے کھلائیں
۱ عدد

اگر قبض کی شکایت ہو، دھنہ خراب ہو تو
بعد غذا: قرص گل آکھ پانی سے کھلائیں
۲-۲ عدد

رات کو: قرص ملین نیم گرم پانی سے کھلائیں
۱ عدد

سیلان الرحم

Leucorrhoea

صبح کو: قرص سیلان خاص دودھ سے کھلائیں
۱ عدد

بعد غذا: قرص گل آکھ پانی سے کھلائیں
۲-۲ عدد

اگر قبض رہتا ہو تو

رات کو: قرص ملین نیم گرم پانی سے کھلائیں۔
۱ عدد

حب عروس اندام نہانی میں دائی کے
۱ عدد

ذریعے رات کو رکھوائیں اور صبح کو طبع
کریں، اسی طرح ایک ہفتے تک استعمال
کریں۔

اگر کئی خون کی وجہ سے ہو تو

بعد غذا: حب جدید پانی سے کھلائیں
۱-۱ عدد

اگر پیٹ میں کیرے ہوں تو

رات کو: قرص دیدان جدید پانی سے کھلائیں۔
۱ عدد

دولے سیلان: سیل کھڑی چنے بھنے ہوئے
۳۶ گرام ۲۳ گرام

مازہ ان کو کوٹ پھان کر برابر وزن کھانڈ
۱۲ گرام

ملا کر رکھیں۔

خود راک: صبح کو ۶ گرام دودھ کے ساتھ
کھلائیں۔ سیلان الرحم کے لیے بہت مفید ہے

گھوڑے کی سواری، سائیکل اور پاؤں سے
چلنے والی کپڑے سینے کی مٹین چلانا وغیرہ منع
کر دینا چاہیے۔

حیض کی زیادتی

Menorrhagia

صبح کو: قرص حالبس پانی سے کھلائیں۔ اگر اس
۲ عدد

کے ساتھ زلال گل ملانی پلایا جائے تو
زیادہ مفید ہے۔

ترکیب زلال گل ملانی: ملانی ٹی ۱۲ گرام
پانی میں گھول کر رکھ دیں۔ کچھ دیر بعد نتھرا ہوا
پانی لے کر پیئیں۔

بعد غذا: عرق کافور پانی میں ملا کر پلائیں۔
۵-۵ قطرے

جب خون بند ہو جائے تو جسمانی کمزوری کو دور
کرنے اور رحم کو تقویت دینے کے لیے۔

صبح کو: منڈوڑا کھلائیں
۲ عدد

خون آنے کی حالت میں دوائے گیر بھی مفید
ہے۔

میعون سیلان: آم خشک، اصل السوس مقطر
دونوں برابر وزن لیں اور ان کو باریک کوٹ
چھان کر تین گئے شہد خالص میں ملا کر رکھیں۔
خوراک: صبح و شام ۶-۶ گرام دودھ کے
ساتھ کھائیں۔ یہ بھی سیلان الرحم کے لیے بہت
مفید ہے۔

تشخیصی نکات: سیلان الرحم
بہ ذوات خود کوئی بیماری نہیں ہے، بلکہ رحم،
متعلقات رحم اور معدہ و امعاء کی اکثر تکلیف
اس کا سبب ہوتی ہیں۔ چھوٹی لڑکیوں میں
چُرَنوں (چُنُونوں) اور پیشاب میں اجڑائے
غیر منہضمہ کے باعث یہ تکلیف ہو جایا کرتی
ہے۔ چُرَنوں کے سبب سے جو رطوبت خارج
ہوتی ہے تو وہ کپڑے میں لگنے کے علاوہ رانوں
میں دونوں طرف بھی لگی رہتی ہے اور اس سے
اندام نہانی کے دونوں لب بھی چپک جایا کرتے
ہیں۔ علاوہ ازیں عورتوں کے رحم سے کئی قسم
کی رطوبت خارج ہوتی ہے۔ ان میں بھی فرق
اور امتیاز کرنا ضروری ہے۔ غرض کہ اسباب
کو تلاش کر کے علاج کرنا چاہیے اور تمام
امراضی رحم میں مباشرت، زیادہ چلنا پھرنا،

نسخہ: میل کھڑی، گیر و برابر وزن لے کر
کیٹ چھان کر رکھیں۔

خوراک: صبح و شام تین تین گرام پانی یا
سرد دودھ کے ساتھ کھلائیں، یا اس کی بجائے
صبح و شام: قرص سیانی پانی سے کھلائیں۔

۱-۱ عدد

اگر قبض رہتا ہو تو
رات کو: قرص ملین پانی سے کھلائیں۔

۱-۱ عدد

جب ایام مقررہ کے دو چار روزہ جائیں تو
صبح و شام: قرص مدر کھلائیں۔

۱-۱ عدد

ہلا یا ت: کثرت حیض کی حالت میں مریضہ
کو آرام سے بستر پر لیٹے رہنے کی تاکید کریں اور
چار پانی کو پاشتی کی طرف سے ادبھا کر دیں۔ یہی
عسورت میں چلنا پھرنا، کوئی سخت حرکت کرنا اور
آگ کے پاس بیٹھنا مضر ہے۔

حیض کی بندش (اعتباس حیض)

Amenorrhoea

اگر جسمانی کمزوری اور خون کی کمی کے سبب
سے ہو تو

صبح کو: منڈوڑا کھلائیں

۲ عدد

بعد غذا: عرق فولاد خام پانی میں ملا کر پلائیں
۹-۹ لیٹر

یا حب مدر کھلائیں۔

۱-۱ عدد

باجھپین

Sterility

اگر عورت میں کوئی نقص نہ ہو، یعنی اس کو حیض
باقامدہ آتا ہو اور مرد کا مادہ تولید بھی درست
ہو تو کچھ دنوں تک رحم کی تقویت کے لیے
عدت کو

صبح و شام : قرص سیلان خاص دودھ سے کھلائیں۔
۱-۱ عدد

اگر عورت فریب ہو، اس کا ہاضمہ درست نہ ہو تو
بعد غذا : قرص گل آگہ پانی سے کھلائیں۔
۲-۲ عدد

حیض سے پاک ہونے کے بعد مندرجہ ذیل
دواؤں میں سے کوئی ایک دوا کھلائی جائے۔
سفوف نشاء عالج : برادہ باقی دانت
نہایت باریک پس کر رکھیں۔

خودالٹ : ۲ گرام (۲ ماشے) صبح کو دودھ
کے ساتھ ایک ہفتہ تک کھلائیں۔
سفوف شولنگی : تخم شولنگی باریک پس کر
پھان کر رکھیں۔

خودالٹ : ۳ گرام (۳ ماشے) روزانہ صبح کو
دودھ کے ساتھ ایک ہفتہ تک کھلائیں اس
کے بعد مجامعت کی جائے۔

اگر ان دواؤں کے کھلانے سے پہلی دفعہ
حاصل قرار نہ پائے تو اسی ترکیب سے تین مہینے
ضرور کھلاتے رہیں۔

اسباب عقر : بانجھ پن کے اسباب مختلف
ہیں۔ عورتوں میں رحم اور خصیتہ الرحم کی پیدائشی

نقص، مثلاً رحم کا نہ ہونا یا چھوٹا ہونا۔ جب
رحم چھوٹا ہوتا ہے تو خصیتہ الرحم میں بھی کوئی
نقص ضرور ہوتا ہے۔ اس حالت میں عورت
کو حیض بالکل نہیں آتا اور اس کے پستان بھی
پورے طور پر ابھرے ہوئے نہیں ہوتے ہیں۔
بہی اصلی بانجھ پن ہے اور یہ لاعلاج ہے۔

اس کے علاوہ (۱) ایام عا ہوا ری کی
بے قاعدگی یا بندش (۲) مفید رطوبت کا بہ کثرت
اخراج (۳) رحم کا درم مزمن (۴) فریبی اور
کثرت بلغم وغیرہ بانجھ پن کے عام اسباب ہیں۔
پہلے ان امراض کا علاج کیا جائے۔ اس کے
بعد تقویت رحم اور استقرار حمل کے لیے دوائیں
استعمال کرائی جائیں۔

اگر عورت میں کوئی خرابی نہ معلوم ہو تو مرد کو
نادرہ تولید کا امتحان کرایا جائے۔ اگر اس میں کرم منی
کمزور یا کم تعداد میں ہوں تو ان کا علاج کیا جائے۔

باؤ گولہ (اختناق الرحم)

Hysteria

دورے کی حالت میں مریضہ کو آرام سے
ٹٹائیں۔ اس کے سینے اور گلے کی بندش کو

کھول دیں۔ سر کے نیچے اونچا تکیہ رکھیں، باندھیں اور پنڈلیوں کو کس کر باندھیں۔ ہوش میں لانے کے لیے چہرے پر عرق گلاب اور عرق کیوڑہ کے پھینٹے ماریں۔ اگر یہ نطے تو سرد پانی کے پھینٹے منہ پر ماریں۔ ناک کے نتھنوں کو ایک دو نٹ کے لیے بند کر دیں۔ ہینک یا لہسن سو نگھائیں، یا درائے ہوش آور سو نگھائیں۔

نسخہ دوائے ہوش آور: ذشاور اور چونا ہر ایک چھٹے چھٹے گرام باریک پیس کر ایک خشی میں رکھیں اور اس میں چند قطرے پانی ڈال کر مریضہ کو سو نگھائیں۔ اس سے بہت جلدی ہوش آجاتا ہے۔ جب ہوش آجائے تو

صبح کو: شربت منمش پانی میں ملا کر پلائیں۔

۵ ملی لٹر

یات کو: اکیر شفا پانی یا دودھ کے ساتھ کھلائیں۔

اعد

اگر ہاضمہ درست نہ ہوا پیٹ میں نفخ یا درد رہتا ہو تو

صبح کو: شربت منمش پانی میں ملا کر پلائیں۔

۵ ملی لٹر

بعد غذا: قرص گل آکھ پانی سے کھلائیں۔

۲-۲ عدد

اگر قبض رہتا ہو تو

یات کو: قرص ملین نیم گرم پانی سے کھلائیں

اعد

اگر مریضہ غیر شادی شدہ ہو جنسی خواہشات کا غلبہ ہو تو

صبح اور رات کو: اکیر شفا پانی سے کھلائیں۔

اعد

اگر حیض کی خرابی ہو یا درم رحم ہو تو ان کا علاج کیا جائے۔

نوٹ: دورہ رفع ہونے کے بعد مریضہ مختلف قسم کی شکایات بیان کیا کرتی ہے۔ اس کا علاج کیا جائے۔

علامات فارقم: اختناق الرحم اور مرگی میں فرق دانتا ذکرنا بہت ضروری ہے، کیوں کہ یہ دونوں امراض علامات کے لحاظ سے بہت کچھ مشابہ ہوتے ہیں۔

اختناق الرحم میں مریضہ کے منہ سے مرگی کی طرح جھاگ نہیں آتے ہیں اور مرگی کا مریضہ آواز نہیں سن سکتا۔ لیکن اختناق الرحم کی مریضہ آواز سنتی ہے۔ شدید مرگی میں چہرہ نیلا اور خفیف مرگی میں زرد ہو جاتا ہے، مگر اختناق الرحم کی

ہو تو اس حالت میں بھی روزانہ نہانا اور صاف
کپڑے پہنا جاسیے۔

اور مقامی طور پر روغن نیم لگائیں۔
اگر خون کی خرابی سے خارش ہو تو
صحیح کو: صافی پانی میں ملا کر پلائیں
۹ ملی لٹر

بعد غذا: قرص اکل پانی سے کھلائیں۔
۱-۱ عدد

اگر حیض کی بندش یا اس کی بے قاعدگی، یا
سیلان الرحم وغیرہ اس کا سبب ہو تو ان امراض
کا علاج کیا جائے اور مقام ماذن پر
مرہم خارش جدید لگائیں۔

شرم گاہ کی پھنسیاں

Abrasions of Vulva

صحیح کو: صافی پانی یا دردہ میں ملا کر پلائیں۔
۹ ملی لٹر

رات کو قرص مسکن پانی سے کھلائیں۔
۱-۱ عدد

اگر مٹیاب میں جلن ہو تو
بعد غذا: قرص اکل پانی سے کھلائیں۔
۱-۱ عدد

مریضہ کا چہرہ سرخ ہوتا ہے۔ مرگی کا دورہ رخ
ہونے کے بعد گہری نیند آجاتی ہے۔ لیکن
اختناق الرحم کا دورہ دودھ ہونے کے بعد نیند
نہیں آتی۔ مرگی کے مریض کا بول و براز باختیار
نکل جاتا ہے، لیکن اس کی مریضہ میں ایسا نہیں
ہوتا۔ اختناق الرحم میں مریضہ کو پیٹ میں سے
ایک گول سا اٹھ کر اوپر کو جا کر گلے میں اٹکنا ہوا
معلوم ہوتا ہے۔ مرگی کے مریض میں پاؤں یا
پیٹ سے ایک شتم کی سرسراہٹ شروع ہو کر
بہ تدریج اوپر کو چل کر سر تک پہنچتے ہی دورہ
ہو جاتا ہے۔

شرم گاہ کی خارش

Vulvae Pruritis

اگر میلا کچھیلارہنے کی وجہ سے شرم گاہ میں
خارش ہو تو روزانہ نیم گرم پانی سے غسل کرائیں
اور صاف کپڑے پہننے کی ہدایت کریں۔ خارش
کے مقام پر

مرہم کافور لگائیں، یا سرسول یا چیلی کا
تیل لگائیں۔

اگر جم جوئی پیدا ہونے کے سبب سے خارش

مرہم عارض جدید پھنسیوں پر لگائیں۔
اگر پھنسیوں میں جلن شدید ہو تو
مرہم کا نور لگائیں۔

اگر آتشک کی وجہ سے پھنسیاں ہوں تو
رات کو: قرص مصفی جدید پانی سے کھلائیں۔
اعدد

شرم گاہ کا زخم

Ulceration of Vulva

زخم کی صفائی کے لیے

برگ نیم، سہاگہ، پانی میں پکا کر اور
۲۴ گرام ۳ گرام اکھو

چھان کر اس سے دھوئیں اور پھر
مرہم کا نور یا روغن کیلہ لگائیں

اگر اس کا سبب آتشک ہو تو

صبح کو: صافی پانی ملا کر پلائیں

۹ ملی لٹر

رات کو: قرص مصفی جدید پانی سے کھلائیں۔

اعدد

پستان کا ورم (تھنیلہ)

Mastitis

شرمت میں درد اور ورم دور کرنے کے لیے
ضمار راحت یا ضمار دھتورہ لگائیں۔

ضمار دھتورہ: برگ دھتورہ سبز، ہلدی
۳ عدد ۲ گرام

پانی میں پیس کر ورم پر نیم گرم پیس کریں۔ اس
سے ورم اور درد بہت جلدی دور ہو جاتا ہے۔
اگر کپنے کے قابل ہو تو پک جاتے ہیں۔

جب ورم پھوٹ جائے تو برگ نیم کے جوشانک
سے زخم کو دھو کر اور صاف کر کے مرہم مال
کپڑے پر لگا کر چپکائیں اور اس پر

سیال اگری فلیوین میں روزی بھگو کر رکھ کر
باندھیں۔

ھڈا یا ت: متورم پستان کا دودھ بچے کو
نہ پلایا جائے۔ اگر دودھ کی وجہ سے تناؤ اور درد ہو

تو آکھخرج اللبن Breast-Pump

کے ذریعے دودھ نکال دیں۔ اگر دودھ نکالنے

سے پہلے گرم پانی میں کپڑا بھگو کر اس سے پستان
کی سینک کر دیں تو دودھ بہ آسانی نکل آتا ہے۔

حمل گر جانا (استقاطِ حمل)

Abortion

اگر جسمانی کمزوری کی وجہ سے حمل گر جانا ہو تو اس کو دور کرنے کے لیے صبح کو: دو لے غذائی دودھ سے کھلائیں۔

۱۲ گرام

شام کو: منڈونا کھلائیں۔

۲ عدد

اگر حمل کرنے کا سبب آتشک و سوزاک کا تعدیہ ہو تو

صبح کو: صافی پانی میں ملا کر پلائیں۔

۹ ملی لٹر

اگر رحم کی کمزوری اس کا سبب ہو، رحم سے رطوبت خارج ہوتی ہو تو

صبح کو: قرص سیلان خاص کھلائیں۔

۲ عدد

شام کو: منڈونا کھلائیں۔

۲ عدد

اگر حاملہ کو قبض رہتا ہو تو

رات کو: گل قند کھلائیں۔

۲۴ گرام

اگر یہ آگہ نہ ہو تو بڑے منہ کی ایک بوتل کو گرم پانی سے کئی مرتبہ دھو کر گرم بوتل کا منہ پستان پر لگادیں۔ اس سے بھی دودھ خارج ہو جاتا ہے۔

بھٹنی کا پھٹنا

Cracked Nipple

اگر سر پستان پر خراش ہو جائے یا پھٹ جائے تو بچے کو دودھ پلاتے وقت نیل شیلڈ

Nipple Shield (فلاف) استعمال

کریں۔ بہتر یہ ہے کہ اس سے بچے کو دودھ نہ

پلائیں۔ مقام ماؤنٹ پر

مرہم کافور لگائیں

اگر چھاتیوں میں دودھ غلیظ ہو کر گلیٹیاں اور گانٹھیں بن جائیں تو ان کو تحلیل کرنے کے لیے

ضماوراحت لگائیں۔ بچہ کو اس پستان

سے دودھ نہ پلایا جائے۔

اگر گانٹھیں زیادہ سخت ہوں اور اس سے

تحلیل نہ ہوں تو

مرہم محلل لگائیں۔

حاملہ کے امراض

دردِ سر

Headache

اگر قبض کی وجہ سے ہو یا مضم خراب ہو تو رات کو محل قند یا مر یا ہلیلہ کھلائیں۔

۲۴ گرام عدد

بعد غذا: قرص گل آکھ کھلائیں۔

۲-۲ عدد

پیشانی اور کپٹیوں پر ہلدرد بام کی ہلکی ماسش کریں۔

دردِ دندان

Toothache

مسوڑھوں پر دوائے دارٹھ کی پھیری لگائیں یا قندرم میں پھیری بھر کر لگائیں۔

اگر مسوڑھے سوزم ہوں تب بھی دوائے دارٹھ ہی لگائی جائے۔ شدید درد کی حالت میں قرص مسکن پانی سے کھلائیں۔

۱ عدد

نوٹ: اگر حاملہ کی دارٹھ یا دانت میں درد ہو تو اس کو نکلوانے کی کوشش نہ کریں، بلکہ درداؤ

ہذا بات: مریضہ کو حمل قرار پانے کے بعد یہ ہدایت کر دی جائے کہ آرام و سکون کی زندگی بسر کرے۔ حمل کے زمانے میں جماع سے پرہیز کیا جائے۔ آیام مقررہ کے دنوں میں بستر پر آرام سے لیٹی رہے۔ کوئی تیز دوا نہ کھائے۔ سیبوی کا گل قند ۱۲ گرام یا مر یا آملہ ایک عدد چاندی کے دق میں پیسٹ کر روزانہ کھانا حمل کو اسقاط سے محفوظ رکھتا ہے۔

اگر خون آنے لگے تو مریضہ کو آرام سے بستر پر بٹائیں۔ اس کی چارپائی کی پائنٹی کو اونچا رکھیں اور

میج کو: قرص حالبس پانی سے کھلائیں۔

۱ عدد

شام کو: منڈونا کھلائیں۔ اگر سفوف آملہ

۲ عدد

کھلائیں تو یہ بھی مفید ہے۔

سفوف آملہ: آملہ، لودھ پٹھانی، ملیھی ہر ایک برابر وزن لے کر کوٹ چھان کر ان کے برابر کھانڈ ملا کر رکھیں اور صبح و شام چھ چھ گرام دودھ کے ساتھ کھلائیں۔

درم کو کم کرنے کے لیے بیرونی طور پر دوائیں لگائی جائیں۔

نیند نہ آنا

Insomnia

اگر قبض یا بد ہضمی کی وجہ سے نیند نہ آتی ہو تو اس کو دور کریں۔ سر پر روغن کا ہویا روغن خشخاش کی مالش کریں۔

شام کو: قرص مسکن پانی سے کھلائیں۔

تھوک کی زیادتی

Salivation

مسالے دار غذاؤں سے پرہیز کر لیں۔

الایچی کھلائیں۔ مندرجہ ذیل غرغہ کرائیں: دوائے غرغہ: ناسپال، پوست درخت، کیڑا

۲۴ گرام ۲۴ گرام

آدھ سیر پانی میں جوش دے کر چھان کر اس سے کلیاں کرائیں۔ اگر یہ دوا پسند نہ ہو تو

پھٹکری ۴ گرام پیس کر گرم پانی میں ملا کر

اس سے غرغہ کریں۔

بعد غذا: قرص گل آکھ کھلائیں۔

۲-۲۰ عدد

سفوف زیرہ: زیرہ سفید، دانہ الایچی کلاں دونوں برابر وزن کوٹ چھان کر رکھیں۔ بعد غذا: ۲-۲ گرام پانی سے کھلائیں۔

پستانوں کا درد

گرم پانی اور صابن سے دھو کر

ضنا و راحت لگائیں۔

اگر کھلی ہو تو نرم کپڑے سے سہلائیں، یا روغن کمیلہ لگائیں۔

کھانسی

Cough

سعالین منھ میں ڈال کر چوستے رہنے کی

ہدایت کریں۔ اگر شدید کھانسی ہو تو

سعالین گرم پانی میں گھول کر پلائیں، یا

۴ عدد

قرص بادام کھلائیں، یا

دوائے سعال: اصل السوس مقشر، سہاگ بھنڈا

۱۲ گرام ۱۲ گرام

ہوا، گوہر بول سب کو باریک پیس کر

۴ گرام

رکھیں اور صبح، دوپہر اور شام کو ایک ایک
گرام تھوڑے سے شہد خالص میں ملا کر چٹائیں،
یا دوائے بادام کھلائیں۔

دوائے بادام، مغز بادام اور تخم خنکاش
ہم وزن اور اس کے برابر مصری، سب کو
کوٹ چھان کر رکھیں اور دن میں کئی دفعہ تین
تین گرام کھایا کریں۔

اگر کھانسی میں بلغم بہت آتا ہو، دورہ شدید
ہوتا ہو تو

صدوری چٹائیں۔

۹ ملی لٹر

دل کی دھڑکن

Palpitation

اگر دہیضہ کا ہضم خراب ہو تو

صبح کو، شربت منشا پانی میں ملا کر پلائیں۔

۵ ملی لٹر

بعد غذا: قرص گل آکھ کھلائیں۔

۲-۲ عدد

رات کو: میاں شیریں پانی میں ملا کر پلائیں۔

۵ قطرے

اگر قبض ہو تو

مربا ہلیلہ یا گل قدر کھلائیں۔

۱ عدد ۲۴ گرام

پیٹ کا درد

Abdominal pain

اگر اس کا سبب بد ہضمی ہو تو ایک دو وقت

کوئی غذا کھلائیں اور

قرص گل آکھ کھلا کر قرص انکی پانی میں

۲ عدد

گھول کر اس کے ساتھ پلا دیں۔

درد رفع ہونے کے بعد روزانہ

بعد غذا: قرص گل آکھ کھلائیں

۲-۲ عدد

یا حسب ذیل سفوف زنجبیل کھلایا کریں۔

سفوف زنجبیل: زیرہ سفید، سونٹھ،

۱۲ گرام ۶ گرام

نمک سیاہ ۳ گرام سب کو کوٹ چھان کر

رکھیں اور دونوں وقت کھانا کھانے کے

بعد تین تین گرام پانی سے کھلائیں۔ درد کے

وقت بھی اس کو کھلانے سے آرام ہو جاتا ہے۔

متلی متے

Nausea & Vomiting

صبح اُٹھتے ہی ہلکا ناشتہ کرا یا جلے، یا صرف ہلکے چائے یا گرم دودھ پی یا جلے اور ناشتے کے بعد کم از کم ایک گھنٹے تک بستر پر آرام سے لیٹے رہنے کی ہدایت کریں۔ اگر اس سے کوئی فائدہ نہ ہو اور نزلہ و زکام وغیرہ بھی نہ ہو تو

شربت ترمہندی تھوڑا تھوڑا چلائیں۔ اگر تے شدید ہو اور کوئی بھی دوا یا غذا ہضم نہ ہوتی ہو تو

حب حالبس قے پانی سے کھلائیں۔

اعداد

اس کے ایک گھنٹے بعد شربت ترمہندی

چلائیں، یا

گل قند اور سکنجبین ہم وزن ملا کر دن

میں تین بار کھلائیں۔

یہ طور غذا اگر کمی کا دلیہ یا ستو کھلایا جائے

تو بہت مفید ہے۔

دیگر بکئی کے بچے کے بال جلا کر اس راگھ

کو شربت انار میں ملا کر ٹپا تا بھی حاملہ کی تے کو روکتا ہے۔

انار شیریں اور شترے کا رس پلائیں۔
آب لیوں پانی میں ملا کر بلانا بہت مفید ہے۔

کونڈ اور ٹی وغیرہ کھانے کی خواہش

بعض حاملہ عورتوں کو زمانہ حمل میں کونڈ اور ٹی وغیرہ کھانے کی خواہش ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے حاملہ اور بچہ دونوں کی صحت خراب ہو جاتی ہے۔ اس خراب عادت کو چھوڑنے کے لیے حاملہ کو بھی اپنی قوت ارادی سے کام لینا چاہیے اور علاج میں سب سے پہلے

روغن سید انجیر ۴۴ گرام دودھ میں ملا کر پلائیں۔ اس کے بعد روزانہ

صبح کو: گل قند، سکنجبین ساوا، ہم وزن لے کر کھلائیں۔

اگر سوندھی چیزوں کے کھانے کو طبیعت چاہے تو کچا کھیرا، طباشیر یا چنے بھونے ہوئے کھلائیں۔

ماضی کی درستی کے لیے

بعد غذا: قرص گل آکھ پانی سے کھلائیں۔

۲-۲ عدد

قبض

Constipation

حاملہ کے قبض کو دور کرنے کی بہتر تدبیر یہ ہے کہ اس کو غذائیں سبز ترکاریاں، ساگ پات اور تازہ پھل مثلاً ارند، خربوزہ (پپیتا) اور دھن آتم وغیرہ کھلائیں۔ روزانہ صبح و شام چلنے پھرنے کی ہدایت کریں۔ بہ طور دوا

رات کو: گل قند یا مر یا ہلید کھلائیں۔ اگر اس ۲۴ گرام عدد

کے ساتھ دودھ میں لال شکر ملا کر ملا یا جائے تو زیادہ فائدہ مند ہے یا روغن بادام شیریں ۶ ملی لیٹر دودھ میں ملا کر پلائیں۔

اسہال (دست آنا)

Diarrhoea

شروع میں ایک دو وقت تک کوئی غذا نہ کھلائی جائے اور نہ کوئی دوا دی جائے۔ اگر دست زیادہ آجائیں اور کمزوری زیادہ ہو جائے

تو مونگ کی دال کی نرم کھچڑی اور دہی کھلائیں۔

دہی کی جگہ چھاچھ بھی دے سکتے ہیں۔

اگر ان تدابیر سے اسہال بند نہ ہوں تو

صبح کو: قرص بچیش پانی سے کھلائیں۔

۱ عدد

اگر حاملہ کو ضعفِ معدہ و امعاء کی وجہ سے

اسہال کی شکایت ہو تو

بعد غذا: حب رال پانی سے کھلائیں

۱-۱ عدد

سفوف آملہ بھی دست بند کرنے کے

لیے مفید ہے۔

سفوف آملہ: آملہ خشک بہ قدر ضرورت

کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔

خود راک: تین تین گرام صبح و شام پانی

سے کھلائیں۔

بچیش

Dysentery

غذائیں کھچڑی، دہی یا دلیہ کھلائیں اور

کوئی غذا نہ دیں۔ اگر اس سے افاقہ نہ ہو تو

صبح کو: روغن بیدانجیر ۲۴ ملی لیٹر دودھ میں

صورت میں دایہ اپنی دوا نگلیاں داخل کر کے
نیم رحم کو اوپر کی طرف اٹھاتی ہے اور پیشاب
آجاتا ہے۔ اگر کوئی پیچیدہ صورت ہو تو کسی
ہوشیار لیڈی ڈاکٹر کو دکھایا جائے۔

پیشاب کا بار بار آنا

حمل کے ابتدائی یا آخری دنوں میں مثلاً
میں خراش ہو کر پیشاب بار بار آنے لگتا ہے۔
اگر حمل کے شروع میں یہ شکایت ہو تو
صبح و شام کو، آتش جو (بارے واٹر) شربت
بزدوری ملا کر پلائیں۔

اگر پیشاب میں جلن ہو تو
بعد غذا: قرص الکلی پانی سے کھلائیں

۱-۱ عدد

دودھ اور سوڈا ملا کر پلائیں۔

اگر حمل کے آخری دنوں میں یہ شکایت ہو (اکثر
اس کی وجہ مجری البول پر رحم کا دباؤ پڑنے
سے ہوا کرتی ہے) تو دایہ کو ہدایت کر دیں کہ وہ
دوا نگلیوں سے رحم کو اوپر اٹھائے۔ وضع
حمل کے بعد یہ شکایت خود بخود دور ہو جاتی
ہے۔

ملا کر پلائیں۔

جب ایک دو دست آکرائنتیں اور معدہ
صاف ہو جائے تو پھر
صبح کو: قرص پچیش پانی سے کھلائیں۔

۱ عدد

سہ پہر کو: مرتباً سیلگری ورق نقرہ پیٹ کر
۱۲ گرام ۱ عدد

کھلائیں۔ اگر موسم ہو تو

آب بیل گری پلائیں۔

رات کو: اسپنڈل سٹیم دہی میں ملا کر رکھیں جب
۱۰ گرام

پھول جائے تو چھپے سے کھلائیں اور دانوں
سے نہ چبائیں۔

پیشاب کا بند ہو جانا

Retention of urine

دودھ کی لسی شربت بزدوری ملا کر پلائیں۔

یا دودھ اور سوڈا ملا کر پلائیں۔ اگر اس سے پیشاب

نہ آئے تو کسی ہوشیار دایہ کو دکھلائیں کیوں کہ

بعض اوقات زمانہ حمل میں پیشاب کی نالی پر

دباؤ پڑنے سے پیشاب بند ہو جاتا ہے۔ اس

مستوں پر مرہم بواسیر جدید لگا کر اسی بھنگ کی
ٹکلیہ باندھ دیں۔

شرم گاہ کی خارش

غذائیں نمک مرچ، گرم مسالہ اور گڑ و شکر
وغیرہ کا استعمال بہت کم کر دیں، صرف سبز
ترکاریاں، کم نمک مرچ، ٹال کر کھائیں، بنانا
نیم گرم پانی سے دھوئیں، مقام ماؤن پر
مرہم خارش جدید لگائیں۔

اگر جلن شدید ہو تو

مرہم کا فوراً لگائیں۔

بعد قضا: قرص الکی پانی سے کھلائیں۔

۱-۱ عدد

رات کو: قرص مسکن پانی سے کھلائیں۔

۱ عدد

ضماد: رسوت، کافور، عرق گلاب میں بیس کر
لگائیں۔

سفید طوبت بہنا (سیلان الرحم)

Leucorrhoea

اندام نہانی گردن میں کئی بار سرد پانی سے

بواسیر

Piles

حاملہ کو قبض نہ ہونے دیں۔ اس مفصل کے لیے
رات کو: گل قند یا مرتبا ہلیلہ کھلائیں، یا
۲۲ گرام عدد

سیسوں اسپغول پانی سے کھلائیں۔

۶ گرام

شام کو: مرہم پانی سے کھلائیں۔

۱ عدد

اگر مستوں میں درم اور جلن ہو تو

مرہم بواسیر جدید لگائیں۔

اگر مستوں سے خون آ رہا ہو تو

صبح کو: قرص حالبس پانی سے کھلائیں۔

۱ عدد

شام کو: منڈوزا پانی سے کھلائیں۔

۲ عدد

رات کو: گل قند کھلائیں۔

۲۲ گرام

اگر مستوں میں تکلیف شدید ہو تو

بھپارہ: برگ بھنگ ۲۱ گرام درد میں

یا پانی میں پکا کر مستوں کو اس کا بھپارہ دیں۔ پھر

نوٹ: عام طور پر حاملہ عورتوں کو یہ تکلیف
بچہ پھیلنے کے بعد خود بہ خود دور ہو جاتی ہے۔

خون کی کمی

Anemia

زود ہضم مقوی غذائیں دودھ، مکھن،
نیم برشت انڈے، تازہ پھل وغیرہ کھلائیں۔
صبح کو: دو گائے غذائی دودھ کے ساتھ کھلائیں۔
۴ گرام

سہ پہر کو: منڈوڑا کھلائیں۔

۲ عدد

اگر کمی خون کی وجہ سے ہاتھ پر ٹھنڈے رہتے
ہوں، دل دھڑکن ہو، بے حد کمزوری ہو تو
صبح کو: دولے غریزی کھلائیں۔

۱ عدد

بعد غذا: سیال شیریں پانی میں ملا کر پلائیں۔

۵-۵ قطرے

بخار

Fever

اگر قبض ہو، نزلہ و زکام اور کھانسی بھی ساتھ
ہو تو

دھوئیں قبض نہ ہونے دیا جائے۔ اگر اس تدبیر
سے رطوبت میں کمی نہ ہو تو

پھلگری، پانی میں ملا کر اس سے
۳ گرام

اندام نہانی کو دھوئیں۔

صبح کو: قرص سیلان خاص دودھ سے کھلائیں۔
۱ عدد

بول زلالی

Albuminuria

اس مرض میں بطور غذا دودھ، آش جوا
یا سوڈا واٹر ملا کر پلائیں۔ گوشت اور نمک قطعی
نہ کھلائیں گرم پانی سے غسل کریں۔ گردوں کی
بھی گرم پانی سے سینک کریں۔

صبح کو: منڈوڑا پانی سے کھلائیں۔

۲ عدد

شام کو: زیرہ سفید، مکہ خشک پانی میں جوش
۶ گرام ۶ گرام

دے کر چھان کر پلائیں۔

رفع قبض کے لیے

رات کو: قرص بلین نیم گرم پانی سے کھلائیں۔
۱ عدد

صبح کو: جوشینا گرم پانی ملا کر پلائیں۔

۹ لیٹر

رات کو: سعالین گرم پانی میں گھول کر پلائیں۔

۴ عدد

اگر بخار بہت پرانا ہو گیا ہو اور ہلکا ہلکا بخار

ہر وقت رہتا ہو تو

صبح کو: تھریٹ خاکسی گرم پانی ملا کر پلائیں۔

۹ لیٹر

قبض کی صورت میں

رات کو: گل قند کھلائیں۔

۲۴ گرام

زچہ کے امراض

باؤ گولہ (گھیلن کا درد)

بچہ پیدا ہونے کے چند گھنٹے بعد رحم میں

اینٹن کے ساتھ درد ہونے لگتا ہے۔ اس درد

کا یہ فائدہ ہے کہ رحم میں جو آلائش اور رطوبت

باقی رہ جاتی ہے وہ بہ خوبی خارج ہونے لگتی

ہے اور جب رحم کی صفائی ہو جاتی ہے تو

دو تین یا ایک ہفتے تک میں یہ درد خود بخود

بند ہو جاتا ہے، لیکن اگر یہ درد شدید ہو تو

صبح و شام کو: دوائے ادجلع چلئے کے ساتھ

اگرام

کھلائیں، یا مندرجہ ذیل جوشاندوں میں

سے کسی ایک کے ساتھ کھلائیں۔

جوشاندہ نارجیل: پرانا کھوپرا، صغرفانی

۱۲ گرام ۴ گرام

پانی میں جوش دے کر چھان کر پلائیں، یا

جوشاندہ خرپزہ: پوست خرپزہ ۱۲ گرام

پانی میں جوش دے کر چھان کر پلائیں۔ اس سے

جلدی فائدہ ہونے لگتا ہے۔

تکمید: گل ٹیسو، پوست خشخاش، پانی

۶۰ گرام ۲۴ گرام ۲ کلو

میں جوش دے کر اس میں کپڑے کی گدی بھگو کر

اس سے پیڑ و پیر سینک کریں۔ اس سواندام نہانی

کا درم اور درد جاتا رہتا ہے۔

خون نفاس کی بندش

اگر زچہ کا خون نفاس قبل از وقت بند

ہو جائے تو پیڑ و اوراندام نہانی کی سینک کریں

اور اس کے بعد

کپڑے کی گدڑی بھگو کر پیرو پر رکھیں مگر می کے
موسم میں اس کو برف سے سرور کر لیں تو زیادہ
فائدہ مند ہے۔

زچہ کا بخار (پرسوت کا بخار)

Puerperal fever

یہ بخار عام طور پر خونِ نفاس بند ہو جانے
اور اندامِ نہانی میں عفونت پیدا ہونے کی وجہ
سے ہوتا ہے، اس لیے مریضہ کے سرور چھاتیوں
کو ملائم تکیوں کے سہارے اوچا رکھیں، تاکہ
خونِ نفاس کے اخراج میں مدد ملے
اور اندامِ نہانی کی صفائی کے لیے
زروق: برگ نیم، کمید، سہاگہ، پانی میں
۴۰ گرام ۲۰ گرام ۲۰ گرام ۲۰ گرام ۲۰ گرام
جوش دے کر چھان کر پچکاری کے ذریعے رحم
کو دھوئیں۔

اگر پیٹ میں ابھارہ اور درد ہو تو
نمک گرم پانی میں ملا کر اس میں کپڑے کی
گدڑی بھگو کر اس سے پیٹ کی سینک کریں۔
اگر قبض ہو تو

قرص ملین نیم گرم پانی سے کھلائیں۔
۲ عدد

جوشاندہ مدر: کپاس کے ٹوٹے، پوست خربزہ
۲۴ گرام ۱۲ گرام

مکونشک، گڑ پڑانا پانی میں جوش دے کر اور
۶ گرام ۲۴ گرام

چھان کر پلائیں، یا

دیگر جوشاندہ مدر: پوست امتاس،
۲۴ گرام

پوست خربزہ، پڑانا گڑ پانی میں جوش دے کر
۲۴ گرام ۲۴ گرام
چھان کر پلائیں۔

اگر گرمی کا موسم ہو تو ان جوشاندوں میں گڑ کی
کی بجائے شربت بزوری یا چینی ملا کر پلائیں۔

خون کا زیادہ آنا

جریانِ خون بعدِ ولادت

شدت کی حالت میں زچہ کے بازو کس کر
باندھیں۔ زچہ کی چار پائی کی پانسی کو اوچا کریں۔
صبح و شام کو: قرص عاںس پانی سے کھلائیں

۲-۲ عدد

پیرو پر غرق گلاب، سرکہ خالص ملا کر اس میں
۱۲۰ ملی لیٹر ۶۰ ملی لیٹر

سے خراش پیدا ہو جاتی ہے۔ ایسی صورت میں بچے کو دودھ نہ پلایا جائے۔

دودھ کی کمی

زچہ کو دودھ، مکھن، بالائی، کھیر اور فرنی وغیرہ غذائیں کھلائیں۔
صبح کو، دوائے غذائی دودھ سے کھلائیں۔
۱۲ گرام

دولے شیر افزا: ساور، زیرہ سفید دونوں برابر وزن کوٹ چھان کر اس کے برابر وزن شکر سفید ملا کر رکھیں اور دنانہ صبح و شام بارہ بارہ گرام دودھ سے کھلائیں۔ اس سے دودھ کی پیدائش بہت ہوتی ہے۔

دودھ کی زیادتی

اس کو کم کرنے کے لیے زچہ کو دودھ بالائی اور مکھن جیسی چیزیں کھانے کو کم دی جائیں اور تیسرے چوتھے روز کوئی مسہل دیتے رہیں۔
چھاتیوں پر
ضماد عدس: مسور، زیرہ سفید سر کر میں پیس کر لپ کریں یا

جب قبض دور ہو جائے تو صبح کو، قرص بخار پانی سے کھلائیں یا اس کے اندر

ساتھ حسب ذیل جوشاندہ پلائیں:
جوشاندہ حمی نفاسیم: بادیان، کو خشک، پرست بیج کپاس، تخم خرپڑہ نیم کوفتہ اندر غار خشک خورد نیم کوفتہ ہر ایک چھ گرام پانی میں جوش دے کر چھان کر چینی سے میٹھا کر کے پلائیں۔

بھٹنی کا زخم

شروع میں جب خراش ہو تو ہمدرد مرہم لگائیں۔
اگر زخم بن جائے تو اس کو برگ نیم کے جوشاندہ سے دھو کر مرہم کا فور لگائیں۔

احتیاط: اگر بچے کو دودھ پلانے سے پہلے اور دودھ پلانے کے بعد چھاتیوں کو پانی سے دھو لیا جائے تو یہ مرض نہیں ہوتا ہی کیونکہ دودھ پلانے کے بعد چھاتیوں کو نہ دھونے سے ان کی بھٹنیوں پر دودھ جم جائے کرتا ہے، جس

ضاد کا فور: کھریاٹی، ماند سبز، کافور
۱۲ گرام ۶ گرام ۳ گرام

سرک میں پس کر لپ کریں۔

ہدایات: چوں کہ وضع حمل کے وقت زچہ کو سخت صدمہ برداشت کرنا پڑتا ہے، اس لیے بچہ پیدا ہونے کے بعد اس کی خبر گیری اور حفاظت کے لیے حسب ذیل ہدایات پر عمل کرنا ضروری ہے۔

(۱) زچہ کا کمرہ صاف ستھرا اور ایسا ہونا چاہیے کہ اس میں روشنی اور ہوا کا گردش بھی طرح ہوتا رہے (۲) زچہ کے کپڑے اور بستر روزانہ تبدیل کیے جائیں (۳) زچہ کو کم از کم ایک ہفتے تک بستر پر سے نہ اٹھنا چاہیے، کیوں کہ جلدی نقل و حرکت کرنے سے زیادہ جریان خون ہونے کا اندیشہ رہتا ہے (۴) ایک مہینے تک بدن پر سرد پانی نہ ڈالا جائے۔ اس سے نفاس بند ہونے کا خطرہ رہتا ہے۔ البتہ گرم پانی میں تولیہ یا کوئی موٹا کپڑا بھگو کر اس سے جسم کو صاف کر لیا کریں تو کوئی نقصان نہیں ہوتا (۵) وضع حمل کے بعد چند روز تک زچہ کو لطیف اور زود ہضم غذا، دودھ، ساگودانہ

بکری کے گوشت کا شوربا اور چائے وغیرہ دی جائے اور رفتہ رفتہ معمولی غذا پر لائیں (۶) بچہ ہونے سے چھ گھنٹے بعد زچہ کو پیشاب آ جانا چاہیے۔ اگر پیشاب نہ آئے تو پیڑوا اور انعام نہانی پر سینک کریں۔ اگر چوبیس گھنٹے تک اجابت نہ ہو تو روغن بیدانجیر (کمیسٹر ازل) ۲۵ ملی لیٹر گرم دودھ میں ملا کر پلائیں تاکہ اجابت ہو کر پیٹ صاف ہو جائے (۷) بچہ کی ولادت سے سات آٹھ گھنٹے بعد بچے کو مال کا دودھ ضرور پلایا جائے۔ اس سے یہ فائدہ ہوتا ہے کہ جب بچہ پستان کو منہ میں لے کر کھینچتا ہے تو اس وقت رحم سکڑتا ہے۔ اس سے رحم کی آلائش خارج ہونے میں مدد ملتی ہے اور پستان کا تناؤ بھی کم ہو جاتا ہے۔ اس کے علاوہ پہلا دودھ قدرتی طور پر قبض کشا ہوتا ہے جو بچے کے لیے مہل کا کام دیتا ہے (۸) اگر پیاس کے وقت زچہ کو نیم گرم پانی پلایا جائے۔ بالخصوص سردی کے موسم میں تو بہت فائدہ مند ہے اس سے خون نفاس کے اخراج میں مدد ملتی ہے۔ اس کے برخلاف زیادہ سرد پانی پلانے سے خون نفاس کے بند ہونے کا اندیشہ رہتا ہے۔

بچوں کے امراض

بچوں کی مہرگی (کیڑے)

Infantile Epilepsy

اگر قبض ہو تو گلیسرین کا شافنیجے

کے پاخانے کی جگہ اندر داخل کریں یا روغن بید بخیر
تین ٹی لٹر دودھ میں ملا کر یا شہد میں ملا کر پلائیں
اور ہاضمے کی رستی کے لیے سہاگہ بھونا ہوا ماں
کے دودھ میں گھول کر کچھ سفد تک پابندی کو
کھلاتے رہیں۔

صبح کو: قرص مسکن پانی یا ماں کے دودھ میں
۱/۴ عدد

گھول کر پلائیں۔

شام کو: نوہال گراپ سیرپ پلائیں۔

۲ ٹی لٹر

اگر بچے کے پیٹ میں چڑنے (جھونے) ہوں

تو ان کا علاج کریں۔

صبح کو: کیدہ مصفیٰ، نوہال گراپ سیرپ میں

۱۲۵ ٹی گرام ۲ ٹی لٹر

ملا کر کھلائیں۔ یا

شریت ملین اطفال پلائیں، یا

۳ ٹی لٹر

یہ سفوف کھلائیں۔

سفوف ثلاثہ: پوست ہیلہ نزد تربہ سفید

پودینہ خشک ہر ایک برابر وزن کوٹ چھان کر

رکھیں۔ خوراک ایک سال کے بچے کو ایک گرا

پانی میں گھول کر پلائیں۔

ھلا یا ت: اگر بچہ ماں کا دودھ پیتا ہو تو

ماں کو اپنے ہضم کا خیال رکھنا چاہیے۔ دوسرے

کے وقت بچے کے گلے، سینے اور سر کی بندش کو

ڈھیلا کر دیں۔ چہرے پر سرد پانی کے چھینٹے

ماریں۔ ہاتھ پاؤں کو بکڑے رہیں اودان کو

نیچے کی طرف ملتے رہیں۔ دورہ دور ہونے کے

بعد روغن گل یا مکھن گرم پانی میں ملا کر بدن پر

مالش کریں تاکہ تشنج کا بقیہ اثر بھی جاتا رہے۔

بچے کا نیند میں ڈرنا

Nightmare

بچوں میں اس کا سبب عام طور پر ہضم

کی خرابی، دانت نکالنا اور پیٹ کے کیڑے

ہوا کرتا ہے۔ اس کا علاج ہضم کی اصلاح ہے۔

لیپ کریں۔

آنکھیں دکھنا (آشوب چشم)

Conjunctivitis

آنکھوں کو صاف رکھیں۔ روزانہ تریپلا
پانی میں بھگو کر اس سے آنکھوں کو دھوئیں۔
قطرہ چشم ڈرا پر سے آنکھیں ٹالیں۔
سرمہ مطب روزانہ آنکھوں میں لگائیں۔

روپے (لکڑے)

جرب الاجفان

ہاضمے کی درستی کے لیے

شربت ملین اطفال پلائیں اور
۳ ملی لٹر

شیاف اکیر چشم پانی میں گھس کر لگائیں۔

کان بہنا (سیلان الافن)

Ot orrhoea

عج کو: نوہال گراپ سیرپ پلائیں۔

۳ ملی لٹر

سپہر کو: منڈو ذرا پر عدد پانی میں گھول کر پلائیں۔

مقررہ اوقات پر مناسب مقدار میں دودھ پلایا

جائے۔ اگر دانت نکالنے کا زمانہ ہو تو

نوہال گراپ سیرپ پلائیں۔

اگر پیٹ میں کیرٹے ہوں قبض رہتا ہو تو

شربت ملین اطفال گرم پانی میں ملا کر

۳ ملی لٹر

پلائیں۔

بیاس کی زیادتی (عطاش)

Polydipsia

بچے کو ٹھنڈا پانی پلاتے رہیں، یا ایک

گلاس پانی میں تھوڑا سا نمک ملا کر پلاتے رہیں

دوائے عطاش: طبخیر، تخم خرفہ،

معز کنول گٹھ ہر ایک چھ گرام، دھان کی

کھیل ۲۵ گرام سب کو نیم کوفتہ کر کے ایک

کپڑے میں پوٹی باندھ کر پانی کی صراحی میں ڈال

دیں اور یہ پانی بچے کو تھوڑا تھوڑا پلاتے رہیں۔

اگر بیاس شدید ہو بچے کا تالو بھی بیٹھ

گیا ہو، دست آرہے ہوں تو

ضماد تالو: پوست آملہ، پوست ہیلہ زرد

اور صندل سفید پانی میں پیس کر سوکے تالو پر

پلائیں

روغن کیلہ دو قطرے کان میں ڈالیں۔

نزلہ وزکام

Cold & Catarrh

صبح کو: جوشینا گرم پانی میں ملا کر پلائیں۔
۳ ٹی لٹر

اگر کھانسی زیادہ ہو تو
رات کو: سعالین گرم پانی میں گھول کر پلائیں۔
۲ عدد

اگر قبض شدید ہو تو
شریت ملین اطفال گرم پانی میں ملا کر پلائیں۔
۳ ٹی لٹر

اگر کھانسی شدید ہو تو
صبح و شام: صدوری چٹائیں
۳-۳ ٹی لٹر
ہڈلیات: بچے کے سر، پیشانی، گلے اور
سینے کو سرد ہوا سے بچائیں۔ ٹھنڈی ہوا نہ دیا
پسیاس کے وقت نیم گرم پانی پلائیں۔ اگر
چھاتی میں درد ہو تو ہرد بام کی مالش کریں۔

کان کا درد

Otalgia

قلزم روغن گل میں ملا کر دو قطرے کان
میں ڈالیں۔

اگر نزلہ وزکام کی وجہ سے ہو تو
صبح و شب کو: جوشینا گرم پانی میں گھول کر
۳-۳ ٹی لٹر

پلائیں۔

منہ آنا (قلاع)

منہ میں قلاعی پھریری سے لگائیں۔
اگر ہاضمہ خراب ہو تو
صبح و شام: نو نہال گراپ سیرپ پلائیں۔
۱۱، ۱۲ ٹی لٹر

اگر دست آرہے ہوں تو
رات کو: حب نہ کچور پانی میں گھس کر پلائیں۔
۱ عدد

اگر قبض رہتا ہو تو
صبح کو: شریت ملین اطفال گرم پانی میں ملا کر
۳ ٹی لٹر

کالی کھانسی (شہیقہ)

Whooping cough

صبح کو: حب شہیقہ گرم پانی میں گھول کر پلائیں۔
اعدد

رات کو: شربت ریوی گرم پانی میں ملا کر پلائیں
۳ ملی لٹر

دن میں ایک دو دفعہ صدوری چٹائیں۔ سینے
پر سہارو دھام کی مالش کریں۔

ڈوبہ اطفال (پسلی چلنا)

صبح و شب کو: جوشینا گرم پانی میں ملا کر پلائیں۔
۳-۳ ملی لٹر

سینے اور پسلیوں پر سہارو دھام لگائیں۔
اگر درد شدید ہو تو ضماد راحت لگائیں۔

صبح و شام کو: حب ڈوبہ اطفال دو دفعہ میں
۱-۱ عدد

گھول کر پلائیں۔

ضماد بارہ سنگا: بارہ شگے کا سنگ پتھر
پر گیس لیں پھر اس میں تھوڑا سا ایلو اور زردی
بیضہ مرغ ملا کر پسلیوں پر لپک کریں، یا

روغن سرسوں یا روغن کنجد میں روغن تارپن
۱۲ ملی لٹر ۱۲ ملی لٹر ۳ ملی لٹر

ملا کر سینہ اور پسلیوں پر مالش کریں۔

تشخیصی نکات: چوں کہ کبھی اس
مرض میں بھی تے اور دست آنے لگتے ہیں اس
لئے تشخیص میں مغالطہ ہو جاتا ہے۔ اس مرض
کی مخصوص علامات یہ ہیں کہ چہرے کی رنگت
نیلگوں ہوتی ہے اور ناک کے نٹھے بہت
پھولتے ہیں۔ سانس لیتے وقت پسلیوں کے
مقام پر گرٹھا پڑتا ہے۔ موسمی اسہال میں بچے
کی آنکھیں اندر دھنسی ہوتی ہیں اور چہرے کی
رنگت زرد رہتی ہے۔

نوٹ: بعض عورتوں کے بچے ہمیشہ اس مرض
میں مبتلا ہو کر مرتے رہتے ہیں۔ اگر ایسی عورتوں کو
حل کے زمانے میں پانچ سات بار خرگوش کا
گوشت کھلایا جائے اور بچہ پیدا ہونے کے بعد
دودھ پلانے کے زمانے میں کبھی کبھی خرگوش کا
گوشت کھلاتے رہیں اور چند بار خرگوش کے
خون کا ایک ایک قطرہ ماں کے دودھ میں حل
کر کے بچے کو پلائیں تو اکثر بچہ اس مرض سے
محفوظ رہتا ہے۔

قے

Vomiting

جب تک بچے کو قے آتی رہے بچے کو دودھ نہ پلایا جائے۔ اگر قے شدید ہو تو حسبِ حالس قے پانی میں گھس کر پلائیں۔
۱/۲ عدد

اگر بچہ باناری دودھ پیتا ہو تو اس میں لائیم وٹا ملا کر پلائیں، یا صبح کو: نوہال گراپ سیرپ پلائیں۔
۱/۲ عدد

شام کو: حسبِ نر کچور پانی میں گھس کر پلائیں، یا عدد

پودینہ خشک، الائچی خرد مسلم، نر کچور نیم کوفتہ
۳ گرام ۳ عدد ۱ گرام
پانی میں جوش دے کر چھان کر تھوڑا تھوڑا پلائیں۔

اچھارا (نفخ مشکم)

Flatulence

پیٹ کی گرم کپڑے سے سینک کریں، یا تھوڑی سی ہینک پانی میں گھول کر اس میں

روٹی کا پھایا بھگو کر ناف پر رکھیں۔

قرص گل آکھ پانی میں گھول کر پلائیں۔
۱/۲ عدد

اگر قبض ہو تو شاذہ گلیسرین مقعد میں رکھیں اور

شریت ملین اطفال نیم گرم پانی میں ۳ عدد

ملا کر پلائیں۔

دست آنا (اسہال)

Diarrhoea

اگر مدہمضی کے سبب سے دست آرہے ہوں تو دودھ پلانے میں کمی کریں۔

صبح کو: نوہال گراپ سیرپ پلائیں۔
۳ عدد

شام کو: حسبِ نر کچور پانی میں گھول کر پلائیں۔
۱ عدد

اگر گرمی کی وجہ سے دست آرہے ہوں تو انڈے کی سفیدی کا پانی تیار کر کے پلائیں اور نارجل دیائی، طباشیر نہ ہر ہر خطائی مغز کنول گتہ پانی میں پیس چھان کر پلائیں۔

اگر شدید دست ہوں تو

حب سباق پانی میں گھول کر پلائیں
۱/۴ عدد

اگر دانت نکل رہے ہوں، مسوڑھے پھوٹے
ہوئے ہوں تو مسوڑھوں میں خشک دلوئیں
یا سہاگہ بریاں شہد خالص میں ملا کر مسوڑھوں
پر لگائیں اور

صبح و شام: نو نہال گراپ سیرپ پلائیں۔
۳ ملی لیٹر

سات کو: حب نر کچرہ پانی میں گھول کر پلائیں۔
اعد

پیٹ کے کیڑے (چرٹے)

• Intestinal Worms

صبح و رات کو: قرص دیدان جدید پانی میں
۱/۴، ۱/۴ عدد

گھول کر پلائیں۔

چوتھے روز

صبح کو: روغن بیدانجیر دودھ میں ملا کر پلائیں۔
۳ ملی لیٹر

انڈیا آٹو کی کونپلوں کا پانی نکال کر

پاخانے کی جگہ لگائیں، یا

دوائے خارش: کافور، ویسین ملا کر
اگر ۱۲ گرام

پاخانے کی جگہ لگائیں۔ اس سے خارش بند
ہو جاتی ہے۔

اگر پیٹ میں کدو دانے ہوں تو پہلے

روغن بیدانجیر ملا کر آنٹوں کو صاف کریں پھر

صبح کو: کیدہ مصفیٰ نو نہال گراپ سیرپ میں

ملا کر پلائیں، یا

شربت ملین اطفال نیم گرم پانی میں ملا کر
۳ ملی لیٹر

پلائیں، یا اس کی بجائے جوشاندہ انار پلائیں۔

جوشاندہ انار: انار ترش کی جڑ کی پھال

۶ گرام، پانی میں جوش دے کر چھان کر پلائیں یا

دوائے تخم کدو: تخم کدو شری ۲ گرام کوٹ کر

شہد خالص میں ملا کر رکھیں، اور صبح کو نہار منہ

بچے کو کھلائیں پھر اس کے تین چار گھنٹے بعد

روغن بیدانجیر پلا دیں۔ کدو دانوں کو خارج

کرنے کے لیے بہت مفید ہے۔

بستر پر پیشاب نکل جانا

(بول فی الفراش)

Nocturnal Emission

صبح و شام کو: قرص ماسک البول جدید پانی
 $\frac{1}{4}$ - $\frac{1}{2}$ عدد

سے کھلائیں۔

اگر ہاضمہ خراب ہو، یا آنتوں میں کیڑے ہوں،
 یا مثانہ میں پتھری ہو تو ان امراض کا علاج کیا
 جائے۔

معمولی حالت میں ریوڑیاں، گزک اور
 بیل کے لدو وغیرہ کھانے سے یہ شکایت
 جاتی رہتی ہے۔

ھڈلیات: بچے کو رات کا کھانا کم کھلائیں
 اور رات کو دودھ، چائے اور کوئی سیال غذا
 نہ کھلائیں۔ سونے سے پہلے پیشاب کرنے کی
 تاکید کریں اور نیند سے جگا کر بھی ایک دو بار
 رات کو پیشاب کرا دیں۔ اگر بچہ رات میں بستر
 پر پیشاب کر دے تو اس کو سخت الفاظ نہ
 کہیں، بلکہ پیشاب نہ کرنے پر اس کی تعریف
 کریں چاہل اور ترش اشیا سے پرہیز کرائیں۔

کانچ نکلنا

اگر بچہ کمزور ہو تو

صبح کو: نو نہال گرائپ سیرپ پلائیں۔

۳ ملی لیٹر

شام کو: منڈونا پانی میں گھول کر پلائیں۔
 عدد

اگر بچپیش ہو تو پہلے

صبح کو: روغن بیدا بنجر دودھ میں ملا کر پلائیں۔
 ۳ ملی لیٹر

رات کو: قرص بچپیش پانی میں گھول کر پلائیں۔
 عدد

رفع حاجت کے بعد

دولے آب دست: ناسپال (پوست اناؤ)
 پوست درخت کیکر پانی میں جوش رہ کر کھیں
 وقت غروبت جہان کراس سے آب دست
 کرائیں اور

مازو، پھلکری پیس کر پانی میں ملا کر اس
 اگرام اگرام

میں روئی بگلو کر کانچ پر لگائیں اور اس کو
 اندر کر کے لنگوٹ بندھوا دیں۔

کساح (ہڈیوں کا نرم پڑ جانا)

Rickets

اس بیماری کے علاج میں بچے کی غذا کی طرف خصوصی توجہ کرنی چاہیے۔ اگر بچہ ماں کا دودھ پیتا ہو اور اس کی خرابی سے یہ مرض ہو تو ماں کے دودھ کی اصلاح اور اس کی جسمانی صحت کی بحالی کے لیے اسی غذا میں دودھ، مکھن، اندڑے اور تازہ پھل وغیرہ دیے جائیں۔ اگر بچہ ماں کا دودھ نہ پیتا ہو اور اس کی پرورش اور پرکے دودھ سے ہو رہی ہو تو اس کو تندرست جانور کا دودھ چرنے کا پانی ملا کر پلایا جائے۔ نیم برشت اندڑے کی زردی کھلائیں۔ گاجر ٹاٹا، سنہرہ اور موسمی کالیں پلائیں۔ ان کے علاوہ مچھلی کا تیل بھی نہایت مفید ہے۔ یہ ضرور پلائیں۔ اس کے علاوہ بچے کو صاف اور کھلی ہوا اور روشنی میں رکھا جائے اور صبح کو بچے کو ننگا کر کے دھوپ میں لٹائیں، تاکہ سورج نکلنے وقت کی شعاعیں اس کے جسم پر پڑیں، اور بطور دوا

صبح کو: دوائے غذائی ۳ گرام دودھ میں گھول کر

پلائیں۔

رات کو: نو نہال گراپ سیرپ پلائیں

۳ ملی لٹر

موتی جھرہ اور چیچک

Typhoid fever & Small Pox

صبح و رات کو: شربت خاکسی گرم پانی میں ملا کر

۳-۳ ملی لٹر

پلائیں۔

اگر اس کے ساتھ کھانسی ہو تو

سہ پہر کو: صدوری چٹائیں، یا

۳ ملی لٹر

سعالین گرم پانی میں گھول کر پلائیں۔

۴ قرص

اگر قبض ہو تو

شربت ملین اطفال گرم پانی میں گھول کر پلائیں۔

۳ ملی لٹر

گلے پڑنا (درم لوزٹین)

Tonsillitis

صبح کو: جوشینا ۳ ملی لٹر پانی میں گھول کر پلائیں۔

<p>اگر کھانسی شدید ہو تو رات کو، سعالین گرم پانی میں گھول کر پلائیں۔ ۲ عدد</p>	<p>ضنا و راحت باہر گلے پر لگائیں اگر قبض ہو تو شربت ملین اطفال گرم پانی میں گھول کر ۳ لیٹر پلائیں۔</p>
<p>دوائے گلو پھریری سے گلے میں لگائیں۔ اگر درد ہو، باہر کی طرف درم ہو تو</p>	

اتفاقی حادثات

Accidents

اگ سے جلنا Burns & Scalds

جب کسی وجہ سے کپڑوں میں آگ لگ جائے تو اس وقت بھاگنا دوڑنا مناسب نہیں ہے بلکہ زمین پر لیٹ کر پٹیاں کھائیں۔ اس طریقے سے آگ بجھ جائے گی۔ اس کے بعد کپڑوں کو تینویں سے کاٹ کر بدن سے اتار دیں اور سوڈا تھوڑے سے پانی میں ملا کر جلے ہوئے حصے پر لگائیں۔ اگر سوڈا موجود نہ ہو تو کچا آلو پیس کر لگائیں۔ اس کے لگانے سے عموماً جلن موقوف ہو جاتی ہے اور آبلہ پڑنے کی نوبت نہیں آتی، لیکن اگر آبلے پڑ جائیں تو ایک بار ایک سوئی لے کر آگ میں تپائیں۔ اس کے بعد اس کی نوک سے آبلوں کو چھید کر پانی نکال دیں اور اس کے بعد چرنے کا پانی اور اسی کا تیل یا روغن ناریل برابر وزن ملا کر پھینٹیں، جب مرہم سا بن جائے تو زخموں پر لگائیں۔ زخم جلدی اچھا ہو جائے گا اور جلن بھی جلدی ختم ہو جائے گی۔ کھولتے ہوئے پانی، کوڑا کراتے ہوئے تیل اور بھڑکتی ہوئی بارود سے جل جانے کی حالت میں بھی مذکورہ بالا علاج کیا جائے، لیکن اگر جسم کا بہت سا حصہ جل گیا ہو اور تکلیف شدید ہو تو فوراً کسی ہسپتال میں مریض کو پہنچا دیا جائے۔

آنکھ میں کچھ پڑ جانا

Foreign Body in the Eye

جب آنکھ میں کوئی بھنگا یا ذرہ گر جائے تو اس کو ہاتھ سے نہ ملیں، بلکہ چست لٹا کر آنکھ کا پوٹہ اٹک کر غروب سے دکھیں۔ گری ہوئی چیز نظر آجائے گی۔ اس کو صاف روئی یا ندال کے ذریعے الگ

کر دیں۔ اگر آنکھ میں گری ہوئی چیز بالکل نظر نہ آئے تو ایک بڑے برتن میں صاف پانی بھر کر اس میں چہرہ ڈبو کر آنکھیں کھول دیں اور پھر بند کریں۔ عام طور پر اس طریقے سے گری ہوئی چیز آنکھ سے نکل جاتی ہے۔

لیکن اگر آنکھ میں گری ہوئی چیز اس طریقے سے بھی نہ نکلے تو رات کو آنکھ میں دوا سا گھی لگائیں اور اوپر روئی رکھ کر بٹی باندھ دیں۔ گری ہوئی چیز صبح کو میل کچیل کے ساتھ نکل آئے گی۔ اگر پہلی بار میں نہ نکلے تو دو تین بار اسی طرح کریں۔

اگر آنکھ میں بارود کا جلتا ہوا ذرہ یا آگ کی چنگاری گر جائے تو آنکھ میں دو چار بوند روغن ارندھی ڈال کر روئی رکھ کر بٹی باندھ دیں۔ اس طریقے سے ذرے آنکھ سے نکل جائیں گے اور اگر ذرہ نظر نہ آئے تو پہلے اس کو نکال دیں اور پھر تیل، گھی یا انڈے کی سفیدی آنکھ میں ڈپکائیں۔

اگر آنکھ میں لوہے کا ذرہ گر جائے اور اس کو نکالنے کے بعد آنکھ میں خراش ہو تو ارندھی کا تیل یا روغن ناریل کے دو تین قطرے ڈپکائیں۔ لوہے کے ذرے کو سنگ مقناطیس کی مدد سے بھی نکالا جاسکتا ہے۔

اگر آنکھ میں گرم گھی یا گرم تیل کی چھینٹ گر جائے تو روغن ناریل اور چونے کا پانی ہر دو برابر وزن ملا کر اس میں روئی کا پھویا بھگو کر بار بار آنکھ پر رکھیں۔

اگر آنکھ میں چونے کی چھینٹ گر جائے تو آنکھ کو فوراً صاف پانی سے دھوئیں اور اس کے بعد روغن بید یا بخیر یا گلیسرین دو تین بوند آنکھ میں ڈپکائیں یا انڈے کی سفیدی ڈالیں۔

آنکھ میں گری ہوئی چیز نکالنے کے بعد آنکھ میں جو خراش ہوتی ہے اس کو ددر کرنے کے لیے عورت کا دودھ یا انڈے کی سفیدی یا خالص گھی لگانا مفید ہے۔

Syncope

بے ہوشی

کسی شخص کے بے ہوش ہو جانے کے اسباب عام طور پر حسب ذیل ہوتے ہیں :

(۱) دل و دماغ کی کمزوری (۲) دماغ کی چوٹ (۳) دماغ کے بعض امراض مثلاً مرگی اور اختناق الرحم (ہسٹیریا) (۴) بعض دہر مثلاً افیون اور دھتورہ وغیرہ (۵) جسم سے زیادہ خون نکل جانے، یا جسم کے کسی حصے پر سخت چوٹ لگنے سے بھی بے ہوشی ہو جاتی ہے (۶) پانی میں ڈوبنے، پھانسی لگنے اور خراب وزہریلی ہوا میں سانس لینے سے بھی آدمی بے ہوش ہو جاتا ہے۔

بے ہوشی کے عام اسباب علامات: اگر سر پر چوٹ کا نشان ہو تو اس سے یہ ظاہر ہوتا ہے کہ دماغی صدمے سے بے ہوشی ہوئی ہے۔ اگر آنکھوں کی پتلیاں پھیلی ہوئی ہیں سانس خراب سے آ رہا ہے، چہرہ ایک طرف کو کھنچا ہوا ہے تو یہ اس کی علامت ہے کہ دماغ پر دباؤ پڑنے سے بے ہوشی ہوئی ہے۔ اگر ناک یا کان سے خون جاری ہو تو یہ اس کو بتاتا ہے کہ دماغ کے پینڈے والی بڑی ٹوٹ گئی ہے۔ اگر کسی رگ کے کٹ پھٹ جانے سے بہت خون خارج ہو گیا ہو تو یہ بے ہوشی خون بہ افراط خارج ہونے کی وجہ سے ہے۔

دل ابیدر علاج: سب سے پہلے بے ہوش شخص کی ٹانگیں سیدھی کر کے اس کے دونوں ہاتھ اس کے پہلو میں رکھ کر آرام سے چت تھادیں۔ اگر گلے میں مفلر لیٹا ہوا ہو یا گلے اور سینے پر کوٹ یا اچکن کے بن لگے ہوئے ہوں تو ان کو کھول دیں۔ اگر کمر پر پیٹی، ٹیکہ، دھرتی وغیرہ بندھی ہوئی ہو تو اس کو ڈھیلا کر دیں۔ اب بے ہوش آدمی کے چہرے کو غور سے دیکھیں۔ اگر چہرہ سرخ ہو تو سر کے نیچے تکیہ یا اند کوئی چیز رکھ کر سر کو اوجھا کر دیں، تاکہ خون نیچے کی طرف آسانی سے آتا رہے اور اگر چہرہ بنزمرہ اور زرد ہو تو برون کو اوجھا اور سر کو قدرے نیچے کی طرف کر دیں تاکہ دماغ کی طرف خون کی آمد و رفت آسانی سے ہوتی رہے۔ اگر تپنے آنے کے آثار ہوں تو مرین کی گردن کسی ایک طرف کو کر دیں، تاکہ تپ آسانی سے آجائے اور مو کی نالی میں تپ کا مواد جا کر سانس کی آمد و رفت میں کوئی رکاوٹ نہ ڈالے۔ اب اسباب و علامات کے لحاظ سے علاج کیا جائے۔

اگر جسم سرد ہو، چہرے کی رنگت نمد ہو تو اس حالت میں

شربت منمش پانی میں ملا کر پلائیں
۵ ٹی لٹر

یا جواہر مہر، حب جواہر، دوار المسک معتدل جواہر والی اور عرق عنبر وغیرہ استعمال کریں۔
اگر چہرے کی رنگت سُرخ ہو، جسم میں گرمی کافی ہو تو
سیال شہیں پانی میں ملا کر پلائیں۔
۵ قطرے

یا خیمہ مردارید خاص، حب جواہر اور عرق عنبر وغیرہ دیا جائے۔
اگر بدن کے کسی حصے سے خون نکل جانے کی وجہ سے بے ہوش ہوئی ہے تو اس حالت میں بھی
خیمہ مردارید خاص، حب جواہر اور عرق عنبر مفید دوائیں ہیں۔

Trauma or Injury جھوٹ لگنا

جب کسی شخص کو کسی حادثے کی وجہ سے شدید یا خفیف جھوٹ لگ جائے تو اس کو
فوراً آرام سے لٹائیں۔ اگر بے ہوش ہو تو اس کو ہوش میں لانے کی تدبیر کریں۔ اگر کسی جگہ سے
خون بہتا ہو تو اس کو بند کریں اور اس کے بدن کا یہ خود ملاحظہ کریں کہ کہاں کہاں جھوٹ لگی ہے۔
اگر جھوٹ ہاتھ یا کلائی پر لگی ہو تو اس کو رومال وغیرہ سے باندھ کر گردن میں لٹکائیں۔ اگر جھوٹ ٹانگ
پر لگی ہو تو اس کے نیچے تکیہ وغیرہ رکھ کر اس کو سر سے قدرے اونچا کریں۔

اگر جھوٹ خفیف ہو، مضروب ہوش میں ہو، ظاہر اور جلد پر زخم وغیرہ کا کوئی نشان
نہ ہو، البتہ جلد کے نیچے خون کے جمع ہو جانے سے نیل پڑ گیا ہو تو ایک چھٹانک (۲۳ ٹی لٹر)
اسپرٹ میتھی لیٹڈ میں دو چھٹانک (۱۲۵ ٹی لٹر) پانی ملا کر اس میں کپڑے کی گدی بھلو کر جھوٹ کی
جگہ پر رکھیں اور اس کو برابر تر کرتے رہیں۔ اگر اسپرٹ نہ ملے تو اسی مقدار میں سرکہ خالص اور پانی
ملا کر اس سے بھی عمل کریں۔ اگر وقت پر سرکہ بھی نہ ملے تو صرف ٹھنڈے پانی میں کپڑا بھلو کر جھوٹ کی

جگہ پر رکھیں اور اس کو برابر جگوتے رہیں۔ معمولی حالت میں یہی علاج کافی ہوتا ہے۔

لیکن اگر چوٹ کی جگہ سوجن ہو، پیپ پڑنے لگے تو اس پر
مرہم محلل لگائیں۔

اس کے بعد اگر زخم ہو جائے تو

مرہم مال لگائیں۔

اگر چوٹ لگنے سے جلد پھل جائے تو اس حالت میں بھی اسپرٹ لگائیں۔ اسپرٹ نہ ہونے
کی صورت میں ہلدی کو تھوڑے سے پانی میں پیس کر اس میں روئی کا پھوہہ یا نیچر کر اس کو تھوڑے
گھی میں پکائیں، جب پھوہہ سرخ ہونے لگے تو آگ سے اتار کر ٹھنڈا ہونے پر زخم پر باندھیں
اس سے چوٹ کا درد اور زخم دونوں اچھے ہو جائیں گے، یا ہمدرد مرہم لگائیں۔

اگر سخت چوٹ لگنے سے مضروب بے ہوش ہو تو اس کے گے اور سینے کے بٹن کو مل
دیں۔ گے میں مغز وغیرہ ہو تو اس کو بھی علیحدہ کر دیں اور اس کو ہوش میں لانے کی تدابیر کریں اور
ساتھ ہی یہ بھی فور سے دیکھیں کہ چوٹ کس جگہ لگی ہے۔ سر کو اچھی طرح ملاحظہ کریں۔ دونوں طرف
کے ہاتھ بیروں کا پس میں مقابلہ کریں۔ اس طریقے سے ہاتھ یا پاؤں کی ٹوٹی ہوئی ہڈی معلوم
ہو جاتی ہے، کیوں کہ ہڈی ٹوٹ جاتے، یا جوڑ کے اپنی جگہ سے ہٹ جانے کی وجہ سے وہ عضو
بے ڈھنگا اور ٹیڑھا ہو جاتا ہے۔

اگر سیٹ پر چوٹ لگے تو مضروب کو چیت بٹا کر اس کے گھٹنوں کے نیچے تکیہ رکھیں اور
اس کی رانوں کو پیٹ کی طرف جھکائیں۔ ایسا کرنے سے پیٹ کے عضلات ڈھیلے ہو کر مریض
کو آرام ملتا ہے اور اس کی تکلیف کم ہو جاتی ہے۔ بعض اوقات، جب کوتلی یا جگر پر چوٹ
لگتی ہے تو ان اعضا کے پھٹ جانے سے مریض ہلاک ہو جاتا ہے۔

اگر چوٹ لگنے سے عضو ٹیڑھا ہو گیا ہو یا اس سے خون بہتا ہو تو چوٹ کی جگہ کو ننگا کر کے
خون بند کرنے کے لیے عارضی طور پر اس پر پٹی باندھ دیں۔

مریض کو جتنی دیر فذائہ دی جائے اچھا ہے، البتہ پیاس کی شدت میں برف چسائیں
یا ٹھنڈا پانی تھوڑا تھوڑا پلائیں۔

Foreign Body
in the throat

حلق میں کسی چیز کا پھنس جانا

جب کسی شخص کے حلق میں کوئی چیز پھنس جاتی ہے تو وہ گھبرا جاتا ہے اور اس کی نگاہیں
باہر کی طرف نکل آتی ہیں۔ منہ میں بھاگ آ جلتے ہیں اور چہرہ سرخ ہو جاتا ہے۔ فوراً اس کا منہ
کھول کر دیکھا جائے۔ اگر پھنسی ہوئی چیز قریب ہو اور نظر آئے تو موچنے یا چمچی سے پکڑ کر نکالیں۔
اگر پھنسی ہوئی چیز باہر نہ آ سکے تو اس کو آہستہ آہستہ اندر کی طرف کرتے رہیں، تاکہ وہ معدے میں
پہنچ جائے۔ اب اس کا کوئی فکر نہ کریں اور نہ تے کرائیں اور نہ کوئی مسہل دوا کھلائیں، کیوں کہ
عام طور پر یہ چیز خود بہ خود یا خانہ کے ساتھ خارج ہو جاتی ہے۔ اگر یہ چیز نہ باہر نکلے اور نہ اندر
جائے تو اس حالت میں کسی ہسپتال میں جانے کا مشورہ دیا جائے، تاکہ آپریشن کے ذریعے اس کو
خارج کر دیا جائے۔

Haemorrhage

خون کا بہنا

بہتے خون کو بند کرنے کا عام طریقہ یہ ہے کہ جس عضو سے خون نکل رہا ہو، اس کو باقی
حققہ جسم سے اونچا کریں، مثلاً اگر ہاتھ سے خون نکل رہا ہو تو اس کو اوپر کی طرف اٹھائے رکھیں
اور اگر زخمی ٹانگ سے خون آ رہا ہے تو ٹانگ کے نیچے کوئی چیز رکھ کر اس کو اونچا کریں۔ اس کے
بعد زخمی عضو پر ٹھنڈا پانی گرائیں، یا برف رکھیں اور زخمی جگہ پانی کی گدی رکھ کر پٹی سے کس کر
باندھ دیں۔ اگر خون پچکاری کی طرح نکل رہا ہو تو اس حالت میں دباؤ ضرور ڈالا جائے، یعنی
ایک یا دونوں انگوٹھوں سے زخم کو دبائیں اور کپڑے کی موٹی سی گدی بنا کر پانی میں تر کر کے
کس کر باندھ دیں، یا

سیال بندش خون میں کپڑے کی گدی بھگو کر باندھ دیں۔
 اگر کھوپڑی پر چوٹ لگنے سے زخم ہو جائے اور اس سے خون نکلنے لگے تو صاف کپڑے
 کی گدی اسپرٹ میں تر کر کے زخم پر رکھیں اور اس کو اچھی طرح دبا دیں۔
 اندرونی جریان خون: بعض اوقات چوٹ لگنے سے، کسی اندرونی عضو کے کٹ پھٹ
 جانے سے کسی رگ سے خون بہنے لگتا ہے۔ ایسی صورت میں مریض چکر اگر گریڑتا ہے، سانس
 تنگی سے اور جلدی جلدی آنے لگتا ہے۔ مریض جمائیاں لینے اور سسکنے لگتا ہے۔ ہونٹوں کی
 رنگت بھکی پڑ جاتی ہے۔ ٹھنڈا پسینہ آتا ہے اور بعض اوقات بے ہوشی ہو جاتی ہے۔ کبھی
 ناک سے خون آنے لگتا ہے، یا خون کی قے آنے لگتی ہے اور نبض کم زور لیکن تیز چلنے لگتی ہے۔
 ایسی حالت میں مریض کو آرام سے بٹائیں۔ اگر زخمی ہاتھ پاؤں مارنے لگے تو اس کو آہستہ سے دبائے
 رکھیں۔ اگر بدن کا کوئی حصہ کس کر بندھا ہوا ہو تو اس کو کھول دیں۔ اگر زخمی کچھ ہوش میں ہو
 اور ٹھنڈ کھل سکتا ہو تو سرد پانی تھوڑا تھوڑا بلائیں، لیکن کوئی گرم یا نشہ آور چیز نہ گزندیں، بلکہ
 اس حالت میں

شریت منعش پانی میں ملا کر پلائیں۔
 ۵ فی لٹر

یا خیرہ مروارید خاص، یا دوار المسک معتدل جواہر دالی، عرق گاؤدیاں، عرق گزغری
 وغیرہ کے ساتھ حسب ضرورت دینا مفید ہے۔
 اگر زخمی چار پائی پر لیٹا ہو تو پاؤں کی طرف سے اس کو اوجھا کر دیں۔ اگر نیچے زمین، یا
 فرش پر ہو تو اس حالت میں بھی اس کے پاؤں دوسرے اعضا سے کچھ اونچے کر دیں۔

Foreign Body in the Ear **کان میں کسی چیز کا پھنس جانا**

اگر کان میں پھنسی ہوئی چیز نزدیک ہو اور رہ گرتی ہیں آسکتی ہو تو اس کو موچنے سے بکڑا کر

نکال لیں۔ اگر موجنا نہ ہو تو باریک سلائی وغیرہ سے اس چیز کو آہستہ آہستہ باہر کی طرف لائیں، یہاں تک کہ وہ کان سے باہر آجائے۔ اگر کان میں پھنسی ہوئی چیز موچنے کی گرفت میں نہ آ سکے تو پہلے کان میں دو بوند تیلوں کا تیل چسکائیں اور پھر باریک نوک دار سلائی سے پھنسی ہوئی چیز کو باہر کی طرف کھسکائیں۔ پھر موچنے سے پکڑ کر نکال دیں۔

اگر کان میں کوئی جانور گھس جائے اور وہ آنکھوں سے نظر بھی آئے تو اس کو موچنے سے بڑا کر نکال دیں، لیکن اگر نظر نہ آئے اور کان میں اس کے رینگنے سے سر سراہٹ معلوم ہو تو کان میں سرسوں کا تیل دو تین بوند چسکائیں، یا اگر مل سکے تو ہائیڈروجن پراکسائیڈ ڈالیں۔ اس کے ڈالنے سے جانور مر جائے گا۔ اس کے بعد نیم گرم پانی کی پچکاری کر کے کان کو نیچے کی طرف جھکا دیں، پھر ہوا جانور پانی کے ساتھ باہر آجائے گا۔ اگر ایک بار پچکاری کرنے سے نہ نکلے تو دو تین بار وقفے سے پچکاری کریں۔

اگر کان میں پانی چلا جائے تو اس کو نکلانے کے لیے کان کو نیچے کی طرف کر کے چند بار کودیں۔ اس طریقے سے پانی نکل جائے گا، یا ایسا کریں کہ جاذب کاغذ (بلاٹنگ پیپر یا اسفنج کی پتی)۔۔۔ بنا کر کان میں داخل کریں۔ اس سے کان کا پانی جذب ہو جائے گا، یا خالی پچکاری کان میں داخل کر کے اس سے ہوا کو کھینچیں۔ اگر پچکاری موجود نہ ہو تو گہہوں یا جوتے کے پودے کی نالی یا اور کسی نالی دار چیز کا ایک سر کان میں داخل کر کے منہ سے چوسیں۔ اس طریقے سے بھی پانی نکل آتا ہے۔

موج آجانا Sprain

جب کسی جوڑے کے اچانک مڑ جانے سے کھنچاؤ پیدا ہو کر اس جوڑے کے بندھن پھٹ جاتی ہیں، یا اس جوڑے کے عضلات اندر نہیں کھنچ جاتی ہیں تو اس کو موج آجانا کہتے ہیں۔ جب کسی عضو میں موج آجاتی ہے تو اس میں درد ہوتا ہے اور جوڑے موج جاتا ہے اور وہ بل جھل نہیں سکتا۔

علاج: اس جوڑ کو آرام سے رکھیں، چلنے پھرنے سے پرہیز کریں۔ موج کھائے ہوئے عضو کو تیز گرم پانی میں آدھ گھنٹے تک رکھیں۔ اس کے بعد اگر درد شدید ہو تو ضمادِ راحت لگائیں۔ اگر یہ موجود نہ ہو تو ہمدرد مرہم لگائیں۔

اور اس کے اوپر گرم روئی رکھ کر کپڑے کی پٹی سے باندھ دیں۔ پٹی موج کے نیچے سے باندھنا شروع کریں۔ مگر موج کھائی میں ہو تو انگلیوں سے کچھ پیچھے سے باندھیں۔ دوسرے دن پٹی اتار کر موج والی جگہ کو پندرہ بیس منٹ تک گرم پانی میں رکھیں اور اس کو آہستہ آہستہ نیچے سے اوپر اور اوپر سے نیچے کی طرف مالش کریں اور پھر ضمادِ راحت یا ہمدرد مرہم لگا کر حسبِ قاعدہ باندھ دیں۔

ناک میں کسی چیز کا پھنس جانا Foreign Body in the Nose

اگر ناک میں پھنسی ہوئی چیز نظر آئے تو سوچنے سے پکڑ کر نکالیں۔ اگر نظر نہ آئے تو مرینن کو چپٹ بٹا کر اس کا ٹھہ بند کریں اور جس نتھنے میں چیز پھنسی ہوئی ہے، اس میں کسی تلکی کے ذریعے زور سے پھونکیں۔ اس طریقے سے یہ چیز اپنی جگہ چھوڑ دے گی۔ اب اس کو سوچنے سے پکڑ کر نکال دیں۔ اس کے علاوہ ایک تدبیر یہ بھی ہے کہ خالی پچکاری گول برے والی، ناک کے اندر داخل کر کے اس کا دستہ باہر کی طرف کھینچا جائے۔ ہوا کے ساتھ پھنسی ہوئی چیز بھی باہر کی طرف آجائے گی۔ اب اس کو کسی سوچنے سے پکڑ کر نکال دیں۔

ہڈی کا ٹوٹ جانا اور جوڑ کا اکھڑ جانا

Fracture & Dislocation

ہڈی ٹوٹنے یا جوڑ کے اکھڑ جانے کی علامات: جب کوئی ہڈی ٹوٹ جاتی ہے تو ٹوٹنے

کی جگہ پر در در ہوتا ہے اور جس عضو کی ہڈی ٹوٹتی ہے اس سے کوئی کام نہیں ہوتا۔ مثلاً جب پاؤں کی ہڈی ٹوٹ جاتی ہے تو مریض کھڑا نہیں ہو سکتا، جب ہاتھ کی ہڈی ٹوٹ جاتی ہے تو ہاتھ اوپنا نہیں اٹھایا جاسکتا۔ جس عضو کی ہڈی ٹوٹ جاتی ہے وہ ٹیڑھا ہو جاتا ہے یا ٹھٹھاتا ہے یا پھوٹا ہو جاتا ہے اور جب دوسرے تن درست عضو سے اس کا مقابلہ کیا جاتا ہے تو وہ بے ڈھنگا دکھائی دیتا ہے، اس جگہ درم ہوتا ہے اور ٹوٹی ہوئی ہڈی کو ہلانے سے اس کے ٹوٹے ہوئے ٹکڑے ایک دوسرے کے ساتھ رگڑ کھانے سے کوڑا ہٹ کی آواز آتی ہے۔ ان علامات کے علاوہ ٹوٹی ہوئی ہڈی کو انگلی سے ٹٹول کر بھی معلوم کیا جاسکتا ہے۔ جب ہڈی ٹوٹتی ہے تو ایک خاص طرح کی آواز پیدا ہوتی ہے، جس کو خود مریض بھی محسوس کرتا ہے۔ جب کوئی جوڑا کھڑا جاتا ہے تو اس جوڑے کے ارد گرد نہایت سخت درد ہوتا ہے جو بڑے ڈھنگا دکھائی دیتا ہے، اس کے چاروں طرف درم ہوتا ہے اور وہ حرکت نہیں کر سکتا۔ جس عضو کا جوڑا کھڑا ہے، اس کی لمبائی دوسرے تن درست عضو سے ذرا زیادہ ہو جاتی ہے۔ جوڑا کھڑا جانے اور ہڈی ٹوٹ جانے کی صحیح تشخیص کے لیے ایکس رے ضرور کرانا چاہیے۔ جب کسی شخص کی ہڈی ٹوٹ جائے تو اس کو آرام سے بٹا دیں، ہلنے بھگنے سے منع کر دیں اور ہڈی کے جوڑنے والے ماہر معالج کی طرف جلدی رجوع کریں، کیوں کہ علاج میں جتنی دیر کی جائے گی اتنی ہی تکلیف بڑھ جائے گی اور پھر یہ تکلیف اس حد تک بڑھ جاتی ہے کہ عمل جراحی کی ضرورت ہوتی ہے۔

فہرست سامان متعلقہ اتفاقی حادثات

(۱۷) پگڑی	(۱) ردئی
(۱۸) کھڑلا	(۲) رتی
(۱۹) کپڑے کی راکھ	(۳) دست پناہ (چٹا)
(۲۰) بوتل	(۴) دست پناہ (چٹا) (لوہے کی زنجیر لگی ہوئی)
(۲۱) قینچی (خورد درکلاں)	(۵) منی کے گھرے کا ٹکڑا
(۲۲) نیزے کے قلم	(۶) بالٹی
(۲۳) پچکایاں	(۷) لکڑی کا جالا
(۲۴) گلاس	(۸) پن
(۲۵) رومال (چھوٹے بڑے)	(۹) سٹی
(۲۶) کھیس	(۱۰) سٹوا
(۲۷) انگلیشی	(۱۱) مٹلی
(۲۸) بگوم (کھلے منہ کی چھوٹی بوتلی)	(۱۲) لکڑی کی پٹیاں
(۲۹) اُسترے	(۱۳) محدب شیشہ
(۳۰) موچنا	(۱۴) اسپنج
(۳۱) تکیہ	(۱۵) سینگ
	(۱۶) چھتری

فہرست ادویہ متعلقہ اتفاقی حادثات

دوام المسک معتدل جواہر دالی	تیل (توں کاتیل، سرسوں کاتیل)
عرق گھاؤ زبان	ارنڈی کاتیل، ناریل کاتیل)
عرق گزر عنبری	ہائیڈروجن پراکسائیڈ
ضماہ راحت	جاذب کاغذ (بلاٹنگ پیپر)
جواہر مہرہ	سنگ مقناطیس
حب جواہر	گلیسرین
عرق عنبر	اسپرٹ
ہینگ	سرکہ
شربت منقش	مرہم محتل
سیال شیریں	مرہم رال
سیال بندش خون	ہلدی
چونے کا پانی	ہمدرد مرہم
	خمیرہ مردارید خاص

زہروں کا علاج (علم السموم)

Toxicology

جب کسی زہر خوردہ کے علاج کا موقع ملے تو سب سے پہلے اس کے ارد گرد کی چیزوں کا بھی طرح ملاحظہ کیا جائے، یعنی اس کے آس پاس کوئی شیشی یا کوئی پٹیا وغیرہ تو نہیں پڑی ہوئی ہے۔ اس کے پٹروں اور بدن کو اچھی طرح دیکھا جائے کہ ان پر کوئی نشان یا وجہ تو نہیں ہے، کیونکہ تیزابی اور کھاری زہر کے کھانے سے اکثر بدن یا پٹروں پر داغ پڑ جاتے ہیں۔ زہر خوردہ کے سانس کو بھی غور سے دیکھیں، کیوں کہ افیون، شراب اور کاربنک ایسڈ کی بو سانس سے معلوم ہو جاتی ہے۔ آنکھوں کی پٹلیوں کو دیکھا جائے۔ افیون کے زہر سے آنکھوں کی پٹلیاں مسکڑ جاتی ہیں اور دھتورے کے زہر سے آنکھوں کی پٹلیاں پھیل جاتی ہیں۔

اگر زہر خوردہ کا دم گھٹنے لگے تو مصنوعی تنفس جاری کرنا چاہیے۔ اگر مریض کا جسم سرد ہو جائے تو گرم پانی کی بوتلیں یا گرم اینٹیں اس کے تلوؤں، رالوں اور بغلوں میں رکھیں اور کبیل اڑھائیں۔

زہر خوردہ کی عام علامات

زہر کھانے کے واقعات بچوں اور کارخانوں میں کام کرنے والوں میں اتفاقی طور پر ہوا کرتے ہیں۔ اس قسم کے زہر کی حقیقت و ماہیت مریض کی ہٹری سے معلوم ہو جاتی ہے، مگر خود کشی کے مریضوں میں زہروں کی اقسام کا معلوم کرنا مشکل ہوا کرتا ہے، کیوں کہ مریض ذہنی انتشار اور قوما کی وجہ سے اپنے پورے حالات نہیں بتا سکتا، اس لیے ایسے موقعوں پر طبیب کو اپنے مشاہدات اور تجربات سے ہی کام لینا پڑتا ہے اور چونکہ زہر کھانے والے کے لیے فوری تشخیص و علاج کی ضرورت

ہوتی ہے، اس لیے بعض زہروں کی مخصوص علامات و عوارض ذیل میں درج کیے جاتے ہیں:

عوارض علامات	نام زہر
(۱) تورلج	سیسہ، تانبہ، شکمیا
(۲) سقوط قوت	اکال ادویہ، شکمیا، انٹی موئی، بچناک، تمباکو، انٹی پائٹرین
(۳) قوما (کوما)	افیون، مارفین، کلورل ہائیڈریٹ، الکوحل، کافور، سیسہ، کاربن مانو آکسائیڈ، جوہر بیروج (اٹروپین)، ہائیوسین۔
(۴) تشنج	کچلا اداس کے الکلائڈز، کافور، سائی نائڈ، سینٹوفین۔
(۵) اینٹھن	شکمیا، انٹی موئی، سیسہ
(۶) لداق (شلاہٹ)	انٹی فائٹرین، افیون، نائٹرو بینزین
(۷) ہذیان	دھتورہ، بیلاڈونا، اجاسن خراسانی، بھنگ، الکوحل کافور کوکین
(۸) اسہال	سوزش پیدا کرنے والے زہر اور غذائی سمیت (فوڈ پائزنگ)
(۹) طبی جنگوں کی فیروجی	باربی چورٹ
(۱۰) ٹھکی غشا رخا طی کا سفید تیزاب اور لائی سول	
ہوجانا	
(۱۱) فالج	کونیم، بچناک، جیلی میم، شکمیا، سیسہ۔
(۱۲) بستر کے کپڑوں کو چھنا	دھتورہ، الکوحل، مٹی کا تیل
(۱۳) پتیاں سکڑی ہوئی	افیون، مارفین، فینل، کلورل ہائیڈریٹ، پائیلو کاربین
پسیلی ہوئی	بیلاڈونا، دھتورہ اور اس کے الکلائڈز، بچناک، کوکین
(۱۴) سانس آہستہ	افیون، کاربن، مونو آکسائیڈ
تیز	دھتورہ، کوکین

بیلٹونا، دھتورہ

(۱۵) جلد خشک

افیون، بھنگ، الکوحل، تمباکو، انٹی مونی

تر

اکال اور لاندع زہر، مثلاً تیزابات، الکوحل، نیلا تھوٹھا، شکمیا

(۱۶) قے

اگر آنتوں اور معدے میں گرمی، بے چینی، درد اور مروڑ ہو، چہرے پر سرخی، پیاس کی شدت اور منہ میں خشکی بہت ہو تو اس سے یہ قیاس کیا جائے کہ زہر گرم قسم کا ہے اور اگر اعضائے جسم بے جیس اور بوجھل ہوں، بدن سرد ہو اور ٹھنڈا پسینہ آ رہا ہو تو اس سے یہ ظاہر ہوتا ہے کہ زہر سرد قسم کا ہے۔

اگر زہر کی اصلیت و حقیقت نہ معلوم ہو سکے تو علامات مذکورہ کے پیش نظر یہ طریقہ علاج اختیار کیا جائے کہ زہر پھیلنے سے پہلے ایک کلو نیم گرم پانی میں تلون کا تیل (دردغن کنبد) ۱۲۵ ملی لیٹر (دس تولے) ملا کر پلائیں، تاکہ قے ہو جائے۔ یہ کئی مرتبہ پلایا جائے۔ اس کے بعد گائے کا دودھ اور گھی ملا کر پلایا جائے۔ اگر شروع میں ہی گھی اور دودھ پلانا شروع کر دیں تب بھی اچھا ہے۔ اس سے بھی قے ہو کر زہر کا اثر زائل ہو جاتا ہے اور بعد میں یہ تریاق کا کام بھی دیتا ہے۔ مریض کو سونے سے منع کر دیں۔

اگر اعضا بے جیس اور بوجھل ہوں، تمام بدن سرد ہو تو قے کرانے کے بعد دوائے غریزی، جدوار خطائی، پکھان بید، ہینگ وغیرہ کھلائیں۔ اگر غشی ہو جائے تو اس کا علاج کریں اور اعضائے رئیسہ کی تقویت کی دوائیں کھلائیں۔

چند مشہور زہروں کا علاج

افیون، دھتورہ، بھنگ اور گانجا وغیرہ: ان زہروں کا علاج اس طریقے پر کیا جائے کہ تخم مولیٰ اور تخم سویا ہر ایک ۱۲ گرام (ایک تول) پانی میں جوش دے کر پھان کر شہد خالص اور

نمک طعام ہر ایک ۱۲ گرام (ایک تولہ) ملا کر پلائیں، تاکہ تے ہو جائے۔ اگر وقت پر یہ نہ مل سکیں تو انڈی کی کرنیل ۱۲ گرام (ایک تولہ) پانی میں بیس کر پلائیں۔ اس سے تے بھی ہو جاتی ہے اور یہ انفرن کا تریاق بھی ہے۔ تے ہونے کے بعد ہینگ ۲ گرام (۲ ماشے)، شہد خالص ۲۴ گرام (۲ تولے) ملا کر پلائیں اور قطعی نہ سونے دیں۔ ٹنہ پر سرد پانی کا چھینٹا دیتے رہیں۔ اگر بدن سرد ہو جائے تو رالوں اور نفلوں میں گرم پانی کی بوتلیں رکھیں۔ گرم تیز کافی یا چائے پلائیں۔ بہ طور غذا گھی و دودھ پلائیں۔ سنکھیا، شنگرف، مردار سنگ اور پارہ وغیرہ: اگر ان اشیاء کے کھانے سے زہریلی علامات پیدا ہو جائیں تو پہلے دودھ ایک کلو (ایک سیر) اور گھی دیسی ۲۵ گرام (دس تولے) ملا کر پلائیں، تاکہ تے ہو جائے۔ اگر یہ نہ مل سکے تو گرم پانی میں نمک یا رائی ملا کر پلائیں، تاکہ تے ہو کر معدہ صاف ہو جائے۔ اس کے بعد کھنکھ سفید یا کھریا مٹی ۳۶ گرام (۳ تولے) پانی میں گھول کر پلائیں۔ اس کے بعد دودھ، چاولوں کی تیج، آتش جو، گھی اور کچے انڑے کی سفیدی پلائیں۔ سنکھیا کے زہر میں ترشی نہ دی جائے اور اس کی مزمن سمیت دودھ کرنے کے لیے تانہ مولی کا رس ۱۷۵ ملی لٹر (۱۵ تولے) اور شہد خالص ۲۵ گرام (۲ تولے) ملا کر چند روز تک پلانا بہت مفید ہے۔

پارہ کے زہر میں پہلے تین انڈوں کی سفیدی پانی یا دودھ میں بھینٹ کر پلائیں، پھر تے کرائیں، پھر کچے انڈوں کی سفیدی یا گوبھوں کا آٹا پانی میں گھول کر پلائیں۔ اگر پیشاب بند ہو جائے تو گردوں کے مقام پر خشک ٹھکاس لگائیں۔ اگر پارہ کھانے سے پھول میں درد، اختلاج اور گٹھیا ہو جائے تو چوائی کا ساگ پانی میں جوش دے کر اس سے نہا یا کریں۔ ایک ہفتے تک پارہ جڑوں سے نکل جاتا ہے۔ کرلیے کی ترکاری بھی اس کے لیے فائدہ مند ہے۔

اگر سنکھیا یا پارے کی پڑائی سمیت سے آتشک کی مانند علامات پیدا ہو جائیں تو ان کو دور کرنے کے لیے بکری کا دودھ اور شربت عذاب ملا کر پلانا مفید ہے۔

بھلا لٹوہ : اس کے زہریں پہلے نیم گرم پانی اور تلوں کا تیل (دوغن کچن) ملا کر قے کرائیں، پھر دودھ، چھاچھ، آش بخور اور دوغن با نام یا گھی دیسی وغیرہ پلائیں، تیل، مغز اخروٹ، مغز ناریل، مغز چلغوزہ اور چروغی وغیرہ کھلائیں۔ اگر بھلا لٹوے کا تیل یا اُس کا دھواں وغیرہ بدن پر لگنے سے ورم، خارش اور پھنسیاں وغیرہ ہو جائیں تو اس جگہ کو کھٹی چھاچھ سے دھوئیں، پھر دوغن ناریل لگائیں، یا اعلیٰ کے سبز پتے پیس کر لیپ کریں اور یہی پتے پانی میں پیس کر پلائیں، یا مغز ناریل، مغز چروغی، مغز اخروٹ اور تیل سیاہ وغیرہ میں سے کوئی چیز پیس کر لیپ کریں اور چند گھنٹے بعد چھاچھ سے دھوئیں اور پھر لیپ کریں۔

جمال گوطہ : اس کا علاج یہ ہے کہ پہلے دودھ اور گھی ملا کر قے کرائیں، پھر دہی یا چھاچھ خوب پلائیں اور مرد پانی سے غسل کریں۔

تیزابی اور کھاری زہروں کا علاج

تیزاب گندک، شورہ، نمک، ایسونا اور جواکھار وغیرہ کھاری زہروں میں قے آور دوائیں نہ کھلائیں، بلکہ تیزابی زہر کا اثر زائل کرنے کے لیے سوڑا بائی کارب یا چاک وغیرہ پانی میں گھول کر پلائیں اور پھر دودھ اور اندھے کی سفیدی ملا کر پلائیں اور کھاری زہر کا اثر دور کرنے کے لیے سنت لیموں یا ست اعلیٰ ۱۶ گرام (ڈیڑھ ماشہ) یا آب لیموں یا سرکہ وغیرہ ۳۵ ملی لٹر (ایک ادنس) پانی ملا کر پیادیں اور دس منٹ بعد دودھ یا انڈوں کی سفیدی پانی میں پھینٹ کر پلائیں یا دوغن زیتون ۱۲۵ ملی لٹر (دس تولے) پلائیں۔

آبٹو دین کا زہر : اگر اس کے مرکبات کھانے سے زہریلی علامات پیدا ہو جائیں تو قے کر کے میدہ یا اراروٹ وغیرہ لعاب دارا شیا بہت سے پانی میں گھول کر پلائیں۔

بعض معالجاتی طریقے

جونک لگانا Lecching

مختلف قسم کے درموں کو دوز کرنے کے لیے جونکیں لگانا بھی مفید علاج ہے۔ جونکیں اپنے قدر و قامت کے لحاظ سے مختلف ہوتی ہیں۔ بڑی جونکیں زیادہ خون چوستی ہیں اور چھوٹی جونکیں زیادہ تعداد میں لگانی پڑتی ہیں، اس لیے اس مقصد کے لیے درمیانی قدر و قامت کی جونک جو آرام کی حالت میں دواؤں کے قریب لمبی ہو، انتخاب کرنی چاہیے۔

جونک لگانے کا طریقہ: جونک لگانے کا آسان طریقہ یہ ہے کہ چھوٹے سے ایک گلاس میں جونکیں ڈالیں اور اس گلاس کا منہ ماؤنٹ جگہ پر لگا دیں۔ جب جونکیں لگ جائیں تو گلاس کو ہٹا لینا چاہیے۔ اگر اس جگہ کوئی دوا یا میل لگا ہوا ہو اور اس کی وجہ سے جونکیں نہ لگیں تو پہلے اس جگہ کو صابن اور گرم پانی سے دھولیں اور صاف کر کے خشک کر لیں، پھر جونکیں لگائیں۔ اگر اس طریقے سے جونکیں نہ لگیں تو پھر حسب ذیل تدبیریں اختیار کریں۔

اول: جونک کو پانی سے نکال کر گرم و خشک کپڑے میں دس منٹ تک رکھیں اور پھر لگائیں۔

دوم: جس جگہ جونکیں لگانی ہوں، اس جگہ کو بالائی، یا بیٹھا کیا ہوا دودھ تھوڑا سا لگائیں اور پھر جونک لگائیں۔

سوم: رات کا پلاستر لگا کر اس جگہ کو سُرخ کر دیں اور پھر جونکیں لگائیں۔

چہارم: اگر ان تدبیروں سے بھی جونکیں نہ لگ سکیں تو پھر مقام ماؤنٹ کی تھوڑی سی جگہ تیز جا قویا سوئی کے ساتھ کھرچ کر خون نکالیں اور اس جگہ کو مُسل دیں۔

پھر جونک لگائیں۔ اس طریقے سے ضرور جونک لگ جاتی ہے۔
اگر مریض کے قریب تمباکو یا گندک یا سرکہ کی بو ہو تو اس وقت بھی جونک نہیں لگتی
ہے۔ اس کو بھی یاد رکھنا چاہیے۔

اگر جونک کسی خاص نقطے پر لگانی ہو تو اس کی ترکیب یہ ہے کہ ایک جاذب کاغذ
(بلا ٹنگ پیپر) میں حسب ضرورت سوراخ کر کے اس کو جونک لگانے کی جگہ پر رکھیں اور
جونکیں چھوٹے گلاس میں ڈال کر گلاس کاغذ پر لگائیں اس طریقے سے جب جونکیں کاغذ کی سطح
پر پھریں گی تو سوراخوں میں ان کا منہ پہنچے گا اور وہ اس جگہ لگ جائیں گی۔

جونکیں عام طور پر بندرہ بیس سنٹ میں خود بہ خود خون پی کر الگ ہو جاتی ہیں اگر زیادہ
دیر ہو جائے اور جونکیں نہ اتریں تو نمک پانی، سرکہ یا پیاز ان کے منہ پر لگانے سے اتر جاتی
ہیں۔ جونک اُتارنے کے بعد اگر خون زیادہ نکالنا چاہیں تو انٹی سیپٹک پلٹس، یا سینک، یا
بھلپ وغیرہ استعمال کریں۔ اگر خون جلدی بند کرنا ہو تو پھٹکری یا نیلا تو تیا پانی میں گول کر
اس پانی میں کپڑے کی گدی تر کر کے اس جگہ باندھ دینی چاہیے اور اسی پانی سے
زخموں کو دھونا چاہیے۔ اگر جونک ناک یا مقعد، یا شرم گاہ کے اندر داخل ہو جائے تو پانی میں
سرکہ یا نمک ملا کر پچکاری کریں۔

جونک لگانے کے فائدے، امراض اور مقامات

تمام مقامات ورم یعنی ذہل (پھوڑا)، رگڑ، ورم وغیرہ میں جب درد اور سوزش
زیادہ معلوم ہو تو اکثر چھ سات جونکیں لگا دینا اور بعد میں پلٹس باندھ دینا، یا سینکے دہنا بہت
فائدہ کرتا ہے اور پیپ نہیں پڑتی ہے۔

دردِ سرا جو سر میں خون جمع ہونے سے ہوتا ہے اس میں کنپٹیوں پر چھ سات جونکیں لگانا
مفید ہے شروع سرسام کی حالت میں گدی پر جونکیں لگانی چاہئیں۔

دردِ سر میں جو احتباسِ حیض کی وجہ سے ہو، اندامِ نہانی کے بیرونی لب کے قریب
جونگیں لگائیں۔

سینہ اور پیٹ کے درد میں، جو اکثر بخار کی حالت میں ہو جاتا ہے، مقامِ درد کے
مقابل لگائیں۔

صداع اور شقیقہ میں، جو بواسیر کا خون رُک جانے کی وجہ سے ہو، کنارہ دُہر پر
جونک لگائیں۔

امراضِ بالا میں جونکوں کا لگانا مفید ثابت ہوتا ہے۔

سخت قے جو کسی طریقے سے بند نہ ہوتی ہو، بعض اوقات قمرِ معدہ کے مقابل
جونگیں لگانے سے بند ہو جاتی ہیں۔

سخت آشوبِ حشیم میں ہر دو کوڑوں کے قریب جونگیں لگانا آنکھ کی سرخی اور دم کو
کم کر دیتی ہے۔

بیرونی بواسیر جس میں درد اور دم شدید ہو اور دہل میں بعض دفعہ جونک لگانے سے
حیرت انگیز فائدہ ہوتا ہے۔

سخت سچیش اور دمِ جگر کی حالت میں دُہر کے کنارے پر جونگیں لگانا فائدہ کرتا ہے۔
احتیاط: کسی بڑی وید، پلک، ایتان، حاملہ کی شرم گاہ، عضو تناسل کی جلد اور فوطوں
پر جونگیں لگانا منع ہے، کیوں کہ ایسے مقامات پر جونک لگانے سے زیادہ دم ہو جانے کا
اندیشہ ہوتا ہے۔

چھوٹے بچوں میں بھی جونک لگاتے وقت احتیاط کرنی چاہیے، کیوں کہ ان میں زیادہ
خون نکل جانے سے ہلاکت کا خطرہ ہوتا ہے۔ اگر بچوں کے جونک لگانے کی ضرورت پیش آئے تو
ہمیشہ کسی بڑی کے مقابل اور صبح کے وقت لگائیں، تاکہ اگر خون زیادہ نکلتا معلوم ہو تو اس کو
فورا بند کیا جا سکے شام کے وقت جونک لگانے سے یہ اندیشہ رہتا ہے کہ رات کے وقت بے خبری

میں خون زیادہ بہہ کر باعث نقصان نہ ہو۔ چھ سال کی عمر تک جس قدر عمر ہو، اتنی ہی تعداد میں جو نکلیں لگائیں۔ اس کے بعد جوانی تک عمر کے مطابق تعداد ہو۔

سینگلی (خشک گلاس لگانا)

Dry cupping

بعض اوقات دردِ گردہ، نمونیا اور دردِ کمر وغیرہ امراض میں درد کی شدت کو دور کرنے کے لیے سینے یا کمر یا شکم پر خشک گلاس لگائے جاتے ہیں اور اس سے ان امراض کو اکثر فوری فائدہ ہو جاتا ہے۔ اس مقصد کے لیے مختلف سائز کے گلاس بنے ہوئے ہوتے ہیں۔ ان کو کپنگ گلاس کہتے ہیں۔ اگر وقت ضرورت یہ مخصوص قسم کا گلاس نہ ہو تو شیشے کے عام چھوٹے گلاس سے بھی یہ کام لیا جاسکتا ہے۔ اس کا خیال رکھنا ضروری ہے کہ اس گلاس کے کنارے صاف اور گول ہوں اور یہ گلاس موٹے شیشے کا بنا ہوا ہو تاکہ لگاتے وقت اس کے چھبنے یا پھٹ جانے کا خطرہ نہ رہے۔

گلاس لگانے کا طریقہ: جس جگہ گلاس لگانا ہو، اس جگہ کو گرم پانی اور صابن سے دھو کر خشک کر لیں۔ پھر کسی باریک لکڑی کے سرے پر ذرا سی روئی لپیٹ کر اس کو میٹھی لیڈر سپرٹ میں پھلو کر اور جلا کر اس کو گلاس کے اندر رکھیں، یا گلاس کی اندر روئی سطح پر سپرٹ لگا کر اس کو جلا دیں، تاکہ اس کی گرمی سے گلاس کی ہوا خارج ہو جائے۔ یہ احتیاط رکھیں کہ گلاس بہت زیادہ گرم نہ ہو جائے، چوں کہ زیادہ گرم گلاس لگانے سے جلد کے جل جانے کا اندیشہ ہوتا ہے۔ اب گلاس کو اٹا کر کے مقامِ ماؤٹ پر رکھ کر ذرا دبا دیا جائے۔ گلاس کے ٹھنڈا ہوتے ہی اس کے اندر والی کھال اوپر کو ابھر آئے گی اور پانچ دس منٹ کے بعد گلاس کے کنارے اور جلد کے درمیان انگلی کا ناخن داخل کریں۔ اس طریقے سے گلاس ڈھیلا ہو کر جلد سے علیحدہ ہو جائے گا۔ گلاس اتارنے کے بعد چند گھنٹوں میں یہ جگہ اپنی اصلی حالت پر آجائے گی۔ اگر اس جگہ سرخی اور سوجش

زیادہ ہو تو اس جگہ پر ویزلین لگائیں۔ ضرورت کے وقت تھوڑے تھوڑے فاصلے پر تین چار گلاس لگائے جاسکتے ہیں۔

اسی غرض کے لیے دیہات میں سینگیاں اور کوزے بھی لگائے جاتے ہیں۔ سینگیاں منہ سے ہوا کھینچ کر لگائی جاتی ہیں۔

فصد Venesection

انسانی بدن کی کسی رگ (ورید) میں نشتر دے کر خون کی خاص مقدار نکالنے کو فصد کھولنا کہتے ہیں۔ اطبائے قدیم نے مواد کے استفراغ کے دیگر ذریعوں کے مقابلے میں فصد کو بہتر استفراغ بتایا ہے، کیوں کہ اس کے ذریعے استفراغ اختیاری ہے۔ یعنی فصد کھولنے کے بعد اگر خون میں کوئی خرابی معلوم نہ ہو، یا تکلیف زیادہ ہو جائے تو اس کو بند کر سکتے ہیں۔

فصد بارہ سال کی عمر سے پہلے منع ہے اور اس کے بعد تمام عمر جائز ہے، بشرطیکہ کوئی خاص وجہ فصد کی مانع نہ ہو۔ فصد اس شخص کی کھولی جائے، جس کا خون طبعی مقدار سے زیادہ ہو، یا جس کے خون کی کیفیت بدل جائے۔ اگر کسی شخص کو فصد کھولنے سے غشی پیدا ہو جاتی ہو تو اس کو فصد کرنے سے پہلے شربت لیموں یا شربت انار ترش عرق گلاب میں ملا کر پلائیں اور پھر فصد کریں اور جب تھوڑا سا خون نکلے تو زخم پر انگوٹھا رکھ کر خون بند کر دیں، تاکہ کچھ دیر اس کو آرام ملے اس کے بعد زخم سے انگوٹھا علیحدہ کر کے پھر تھوڑا سا خون نکالیں۔ اسی طرح دو تین بار وقت بے کر خون نکالا جائے تو اس ترکیب سے غشی پیدا نہیں ہوگی۔

اگر فصد کے بعد غشی ہو جائے تو اس کو دور کرنے کی تدبیریں اختیار کریں، مثلاً قے کرائیں اور دوا مانسک معتدل جو ہر دلی پانی میں حل کر کے پلائیں۔

حسب ذیل حالات میں فصد کھولنی منع ہے۔

عمر بارہ سال سے کم ہو۔ سخت سردی کا موسم ہو۔ مریض بوڑھا ہو۔ کسی عضو میں شدید درد

ہو۔ آدمی بہت ڈبلا یا موٹا ہو۔ عورت حائضہ یا حاملہ ہو تو ان حالات میں فصد نہیں کھولنی چاہیے۔

دریدیں جن کی فصد کھولی جاتی ہے

(۱) قیفال (۲) اکحل (۳) باسلیق (۴) جبل الذراع (۵) اسلم (۶) ابلی

(۷) صافن (۸) عرق النسا (۹) البض (۱۰) چہار رگ۔

عام طور پر حسب ذیل دریدوں کی فصد کھولی جاتی ہے :

(۱) قیفال : اس کو سر اور بھی کہتے ہیں، یہ رگ انگوٹھے کے مقابل کہنی کے جوڑ میں

واقع ہے۔ اس کی فصد کھولنا سر اور دستہ کی بیماریوں میں مفید ہے۔

(۲) اکحل : اس کو نہر البدن اور مفت انعام بھی کہتے ہیں۔ یہ انگوٹھے کے پاس والی

انگلی کے مقابل کہنی کے جوڑ کے پنج میں واقع ہے۔ اس کی فصد تمام بدن کی بیماریوں کے واسطے

مفید ہے۔ چونکہ اس رگ کے نیچے اور اس کے دونوں جانب عصب واقع ہے، اس لیے

اس میں گہرا نشتر نہ لگایا جائے، ورنہ پیٹھ کے کٹنے کا خدشہ رہتا ہے۔

(۳) باسلیق : یہ رگ درمیانی انگلی کے مقابل کہنی کے جوڑ کے سامنے واقع ہے، اس

کی فصد گردن سے نیچے کے حصے اور دونوں پاؤں کی بیماریوں کے واسطے مفید ہے۔

واضح ہو کہ اس کے نیچے ایک شریان ہے اور وہ انگلی رکھنے سے کودتی ہوئی معلوم ہوتی ہے

اس لیے اس کی فصد بھی بہ احتیاط کھولنی چاہیے، تاکہ نشتر شریان تک نہ چلا جائے، ورنہ خون کا

بند ہونا مشکل ہو جائے گا۔

ہاتھ کی رگوں میں زیادہ تر انہی سندرجہ بالا دریدوں کی فصد کھولی جاتی ہے۔

(۴) صافن : یہ رگ ٹخنے اور پنڈلی پہا انگوٹھے کے برابر ہے۔ اس کی فصد کھولنے

سے حیض جاری ہو جاتا ہے۔ اس کے علاوہ دان، خصیہ، آلت تناسل کی خارش اور زخم وغیرہ

کے واسطے بھی اس کی فصد کھولنا فائدہ مند ہے۔

فائدہ : اگر قصد کھولنے وقت نشتر شریان تک پہنچ جائے، جس کی علامت یہ ہے کہ خون سرخ اور رک رک کر نکلے اور منعقب دل بڑھ جائے تو فوراً رگ کے سر کو انگوٹھے سے دبا دیں اور اس پر کوئی چپکنے والی دوا لگا کر اس کے اوپر گدڑی رکھ کر مضبوط باندھ دیں اور ہاتھ کو ایک بڑے ٹکے پر اوپچا رکھیں اور بالکل نہ ہلائیں۔ اسی طرح اس وقت تک رکھیں، جب تک زخم اچھا نہ ہو جائے۔

علاج بالماء Hydrotherapy

پانی ہماری صحت و زندگی کے لیے بہت ضروری ہے۔ اس کے پینے اور خارجی استعمال سے بدن کے سخی مواد خارج ہو جاتے ہیں۔ طب میں امراض کو دور کرنے کے واسطے پانی کے استعمال کے کئی طریقے ہیں، جن کو غسل، حمام، آب زن، پاشویہ، نطول اور انکیباب وغیرہ کہتے ہیں۔ ان کے مختصر اصول اور فائدے درج کیے جاتے ہیں۔

غسل Bath

صحت کو برقرار رکھنے کے لیے بدن کی جلد کو صاف رکھنا ضروری ہے۔ اس مقصد کے لیے غسل کرنا چاہیے، کیوں کہ غسل سے جلد صاف ہو جاتی ہے۔ مسامات کے منہ کھلنے سے خراب اور زہریلے فضلات خارج ہو جاتے ہیں۔ حرارت اصلیہ کو تقویت پہنچتی ہے۔ غسل ہمیشہ پاک اور صاف پانی سے کرنا چاہیے۔ گرمی کے دنوں میں ایک یا دو مرتبہ روزانہ غسل کرنا چاہیے، ورنہ عام طور پر ہر دوسرے سے تیسرے روز تو ضرور ہی غسل کیا جائے۔ غسل کے وقت جسم کو خوب ملا جائے، تاکہ تمام میل کچیل دور ہو کر جلد صاف ہو جائے اور مسامات کھل جائیں۔ غسل کے بعد جسم کو کسی کھردرے کپڑے یا تولیہ سے صاف اور خشک کرنا چاہیے۔ غسل کرنے کا عمدہ وقت صبح کا ہے، یا شام کو کھانا کھانے سے پہلے غسل کیا جائے۔

غسل کی قسمیں

سرد پانی سے غسل : تن درست جوان آدمی کے لیے سرد پانی سے نہانا ہر موسم میں مفید ہے۔ سرد پانی سے غسل کرتے وقت مناسب ضرور استعمال کرنا چاہیے اور بدن کو خوب لٹکا چڑھانے کے بعد کرنا چاہیے۔ مگر لاغر اور زیادہ فرہاشخاص کے لیے سرد پانی سے غسل کرنا مضر ہے۔ اسی طرح کم زوروں اور بیماروں، حاملہ عورتوں، گھٹیا، اسہال، پیچش کے مریضوں کو ٹھنڈے پانی سے غسل نہیں کرنا چاہیے۔ ہائی بلڈ پریشر کے مریض کو بھی سرد پانی سے غسل نہیں کرنا چاہیے۔ اس سے خون کا دباؤ بڑھ جاتا ہے۔

زیادہ سرد غسل سات منٹ میں، معمولی سرد غسل دس منٹ میں اور معتدل سرد غسل پندرہ منٹ میں کر لینا چاہیے۔

گرم پانی سے غسل : گرم پانی سے نہانے سے بدن کی جلد خوب صاف ہو جاتی ہے۔ دوران خون اور نظام عصبی کو تحریک پہنچ کر سانس اور نبض کی حرکت تیز ہو جاتی ہے۔ چوں کہ گرم پانی کے غسل سے پسینہ خوب آتا ہے، اس لیے طبیعت کم زور اور سست ہو جاتی ہے۔ پس جن کا دل کم زور ہو، یا بواسیر اور نکسیر وغیرہ خونی بیماریاں ہوں، ان کو گرم پانی سے غسل نہ کرنا چاہیے، مگر ہائی بلڈ پریشر کے مریض کے واسطے گرم پانی سے غسل کرنا فائدہ مند ہے۔ نیم گرم پانی سے غسل : نیم گرم پانی سے غسل کرنا ہر موسم اور ہر مزاج میں نفع بخش ہے۔ محنت کے بعد غسل و ماندگی کو دور کرنے کے لیے نیم گرم پانی سے غسل کرنا چاہیے۔ اس سے عصبی مرکوزوں پر تسکین بخش اثر پڑ کر نیند آ جاتی ہے۔

نیم گرم غسل دس پندرہ منٹ میں ختم کر لینا چاہیے۔ اگر ٹب یا حوض میں غسل کیا جائے تب بھی دس منٹ سے زیادہ وقت خرچ نہ کیا جائے۔

حمام Balneum

غسل کرنے کی دوسری صورت حمام ہے۔ حمام میں غسل کرنے سے بدن کے مسامات کھل جاتے ہیں۔ جلد کے فضلات تحلیل و خارج ہو جاتے ہیں۔ حرارت اصلیہ کو تقویت پہنچتی ہے۔ بھوک بڑھتی ہے۔ خوراک جزو بدن بنتی ہے۔ بستی اور ٹھکن دور ہو جاتی ہے اور داعی افعال درست ہو جاتے ہیں۔

حمام کی عمارت پُرانی اور مضبوط ہونی چاہیے۔ اس کی فضا وسیع اور کشادہ اور ہوا چھی ہو، اس کا پانی میٹھا ہو۔ اس کی گرمی نہانے والے کے مزاج کے موافق ہو۔ حمام کے تین درجے ہوں اور کپڑے اتارنے کے لیے ان کے علاوہ ایک اور درجہ ہو۔ ان تینوں درجوں میں گرمی بہ تدریج بڑھتی جاتی ہے۔ پہلے درجے میں سردی تھری، دوسرے درجے میں گرمی تھری اور تیسرے درجے میں گرمی خشکی پیدا ہوتی ہے۔ گرم درجے میں ایک دم ہی داخل نہ ہونا چاہیے اور نہ گرم درجے میں زیادہ دیر تک رہنا چاہیے۔ بعض مزاجوں میں اس درجے میں زیادہ دیر تک رہنے سے غشی و بے چینی اور خفقان وغیرہ شکایت پیدا ہو جاتی ہیں۔ یہ خیال بھی رکھنا ضروری ہے کہ خالی پیٹ حمام میں غسل کرنے سے بدن میں خشکی اور لاغری پیدا ہوتی ہے اور شکم سیر ہونے کی حالت میں حمام کرنے سے مستے پیدا ہو جاتے ہیں، اس لیے مناسب یہ ہے کہ حمام کرتے وقت پیٹ نہ بالکل خالی ہو اور نہ بہت بھرا ہوا ہو۔ جو لوگ محنت و ریاضت کم کرتے ہیں ان کو زیادہ پسینہ لانے والا حمام کرنا چاہیے۔

آب زن : یہ بھی علاج بالمدار کی ایک شکل ہے۔ اس کا طریقہ یہ ہے کہ بڑے برتن (ٹب یا ٹانڈ) میں پانی ڈال کر اس میں مریض کو اس طریقے سے بٹھاتے ہیں کہ اس کا سر پانی سے باہر رہے اور تمام دھڑ پانی میں رہے۔ اس پانی میں حسب ضرورت کبھی مختلف دوائیں جوش دی جاتی ہیں اور کبھی صرف پانی ہی سرد یا گرم استعمال کیا جاتا ہے۔ درد گردہ، درد اور ورم مثانہ اور دیگر

بیماریوں میں استعمال کرایا جاتا ہے۔

پاشویہ : یہ بھی علاج بالما کی ایک صورت ہے۔ اس میں صرف گرم پانی یا پانی میں دوائیں جوش دے کر بیمار کے پیروں کو گھٹنے تک اس پانی میں رکھتے ہیں اور وہی پانی ہاتھوں میں لے لے کر گھٹنے سے نیچے کی طرف کو ڈالتے رہتے ہیں۔ پاشویہ گرم بخاروں میں درد سر اور سر کی طرف بخارات چڑھنے کو روکنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔ سر کے مواد کو جذب کرنے کے لیے پاشویہ کرنا بہت مفید ہے۔

پاشویہ کرنے کے وقت بیمار کے سر کو تکیہ لگا کر پشت کی طرف مائل رکھیں اور منہ کے سامنے پردہ چھوڑ دیں تاکہ بھاپ دماغ کو نہ پہنچے، کیوں کہ بعض وقت پانی کی گرم بھاپ دماغ کو لگنے سے خلل دماغ اور خفقان پیدا ہو جاتا ہے۔

نطول (تیرپہ) : خالص پانی یا دواؤں کو پانی میں پکا کر بدن کے کسی حصے پر ادھنا سے متواتر گرانے کو کہتے ہیں۔ اس سے بھی درد اور گرم کو سکون ہوتا ہے اور پسینہ اگر مسامات کے منہ کھل جاتے ہیں۔

انکلیاب (بھارہ) : گرم پانی یا پانی میں دوائیں جوش دے کر اس کی بھاپ کسی عضو کو دی جاتی ہے۔ اس طریقے سے پسینہ آتا ہے اور درد کو سکون ہو جاتا ہے۔

رش (چھینٹا) : ٹھنڈے پانی یا پانی میں کوئی خوشبو عرق گلاب و بید مشک وغیرہ ملا کر چہرے پر چھینٹے مارنے کو کہتے ہیں اور یہ بالعموم بے ہوشی کے وقت ہوش میں لانے کی ترکیب ہے۔

تیرید سر : کبھی کبھی بخار والے مریض میں جب کہ بخار کی شدت ہو، سر کی طرف بخارات چڑھنے کے آثار پیدا ہو جاتے ہیں۔ ان بخارات کو روکنے اور سر کے گرم درم کو دور کرنے کے لیے مریض کے ماتھے اور تالو پر ٹھنڈے پانی میں کپڑا بھگو کر بار بار دہکتے ہیں اور اگر برف مل جائے تو برف کے ٹکڑے کپڑے میں رکھ کر سر پر رکھتے ہیں۔ آج کل ہسی مطلب کے لیے ربڑ کی تھیلی میں برف رکھ کر سر پر رکھتے ہیں۔

خشک غسل : علاج بالما کی ایک صورت یہ بھی ہے کہ کسی کم زور مریض کو، جس کے لیے غسل کرنا مناسب نہ ہو، حسب ضرورت و موقع گرم یا سرد پانی میں نرم کپڑا بھگو کر اس کو بخور کر اس کو تمام بدن صاف کرتے ہیں۔

متضاد یا نقیض دویہ

Incompatibility

نسخہ ترتیب دیتے وقت اس کا خیال رکھنا ضروری ہے کہ اس کا کوئی جز دایسا نہ ہو جو کسی بھی لحاظ سے اس نسخے کی دوسری دوا کا نقیض ہو، کیوں کہ اس قسم کی دوائیں ملائے سے مرکب زہر بلا بن جاتا ہے، جس سے جسم کو نقصان پہنچتا ہے۔ مثلاً چند دوائیں ذیل میں تحریر کی جاتی ہیں۔
 صمغ عربی : الکحل، معدنی تیزاب، سہلگہ، لوہے کے نمکیات، اوکے لک ایسڈ وغیرہ نہ ملائے جائیں۔

امپیرین : ایسڈ الکلیئر، لوہے کے نمکیات، سفید زون اور ہیگزامن وغیرہ نہ ملائیں ہیگزامن ملائے سے لسی سی بن جاتی ہے۔

ایلم : الکلیئر، الکلائن کاربونیٹ، لوہے کے نمکیات، پارہ، سیسہ اور ٹینک ایسڈ نہ ملائے جائیں۔

بوریکس : معدنی تیزاب، الکلائڈ، گوند، لعاب، کوزل ہائیڈریٹ، سیسہ، سلور اور جبت وغیرہ نہ ملائیں۔

برومائیڈز : معدنی تیزاب، تیزابی نمک، سیسہ، سلور، پارہ وغیرہ کے نمکیات، کلورل ہائیڈریٹ، الکلائڈ نہ ملائیں۔ پوٹاسیم برومائڈ اور کیلومل ملانا خطرناک ہے۔ اسی طرح بے عا مل کے ساتھ سپرٹ ایٹھرائڈ و سائل مل کر خطرناک مکسچر بن جاتا ہے۔ پیرل ڈی ہائیڈ بھی نہ ملائیں۔
 کیفین : پوٹاس آیوڈائیڈ، نمکیات، پارہ اور ایسڈ ٹینک نہ ملائیں۔

کیفین سائٹر اس : برومائڈز، آیوڈائیڈز، الکلیئر، خلاصہ ملیشی، پارہ کے نمکیات اور ٹینک ایسڈ نہ ملائیں۔

کافور: کاربالک ایسڈ، کلورل ہائیڈریٹ، نیف تھول، تھائی مول، سیلول اور ری ساربین نہ ملائے جائیں۔

کاربالک ایسڈ: کلورل ہائیڈریٹ، فینے زون، فناستین، کافور، نیف تھول، ری ساربین تھائی مول، برومین، آیوڈین، الکلیز، نائٹرک ایسڈ اور آئرن سالٹ نہ ملائیں۔

کلورل ہائیڈریٹ: الکلیز، آیوڈائڈز، الکحل، کاربالک ایسڈ، سلفونل، کافور، بودکس، فینے زون، فناستین، پائرومیڈین، برومائڈز وغیرہ نہ ملائیں۔

ڈیجیٹلیس کے مرکبات: سٹرنگ الکلیز، آیوڈائڈز، آئرن سالٹ، گولڈ، سلور، لیمتھ، انٹی مونی، معدنی تیزاب، بیلاڈونا، اوپیم، کونین، نائٹروگلیسرین نہ ملائیں۔

پوکونین: تیزاب، الکحل، الکلائن آیوڈائڈز نہ ملائیں۔

گلیسرین: کلوری نے فٹ لاکم، تیز نائٹرک ایسڈ اور اڈر جانے والے اجزاء نہ ملائیں۔

ہیگزامن: اسپرین نہ ملائیں۔

ہائی پوفا سفائنٹ: مرکب کک کورائڈ اور دیگر اڈر جانے والے اجزاء نہ ملائیں۔

آیوڈائڈز: الکلائڈز، ایسڈ اور ایسڈ کے مرکبات، اسپرین، سیدہ اور پارہ کے محلول، ٹیکٹ، الکلیز، سٹارج، کاربالک ایسڈ، کلورل ہائیڈریٹ، سلور نائٹریٹ نہ ملائیں۔

لاکم وائر: ایسڈز اور الکلائڈز نہ ملائیں۔

لیومینل: الکلائن سلیوشن نہ ملائیں۔

میگ نے شیم سلفیٹ: الکلیز، الکلائن کاربونیٹ (سودیم یا پوٹاشیم) یا کاربونیٹ اور ایمونیم کاربونیٹ کے علاوہ) فاسفیٹ، ایڈالسی ٹیٹ، ایڈسودیم فاسفیٹ، کیلیم کلورائڈ نہ ملائیں۔

من تھول: کاربالک ایسڈ، کلورل ہائیڈریٹ، نیف تھول، تھائی مول، ری ساربین، سیلول نہ ملائیں۔

پیرل ڈی ہائڈ: برومانڈ اور آئیوڈائڈ نہ ملائیں۔
 پیپ سین: الکحل، الکلیئر، مے ٹلک سالٹس نہ ملائیں۔
 فٹاسٹین: کلورل ہائیڈریٹ، سیلی سلک ایسڈ نہ ملائیں۔
 فینے زون: اسپرین، انٹی فیرین، فارملڈی ہائڈ، ہیگز امن، سیلی سیلٹ، سیلول، کلورل
 ہائیڈریٹ، کاربالک ایسڈ، نیف تعول، من تعول، ٹے نن، مرکری سالٹس، آئیوڈین، ٹائٹریٹ
 آئرن سالٹ نہ ملائیں۔
 پوٹاسیم کلورائیڈ: سلفر ٹے نن، انٹی مونی، ہائیڈرو فاسفیٹ، معدنی تیزاب اور شوگر
 نہ ملائیں۔
 سیلول: فینے زون، کیمفر، کلورل ہائیڈریٹ، کاربالک ایسڈ، من تعول، تعالی تول
 الکلیئر نہ ملائیں۔
 سلور ٹائٹریٹ: کلورائڈز، سلفیٹس، ایسی ٹیٹس، ٹائٹریٹس، ہائیڈرو۔ سیانک ایسڈ اور
 سینائڈ، آئیوڈین اور آئیوڈائڈز، برومانڈز، کاربونیٹ، ٹے نن، فیرک کلورائڈ اور گے نک
 اجزاء نہ ملائیں۔
 سوڈیم سیلی سیلٹ: معدنی تیزاب اور تیزابی محلول، فیرک سالٹس، فٹاسٹین، فینے زون
 الکلائڈز وغیرہ نہ ملائیں۔
 اسپرٹ ایٹھرائٹروسائی: الکلیئر، ٹے نن، برومانڈز، آئیوڈائڈز، سیلی سیلٹ نہ ملائیں۔
 ٹے نک ایسڈ: الکلائڈز، لائٹ وائٹر، آئرن سالٹس، آئیوڈین، پوٹاسیم پریگ نیٹ، الکلیئر
 معدنی تیزاب، فینے زون نہ ملائیں۔
 وے لی ری نیٹس: تیزاب نہ ملائیں۔
 وائن: الکلیئر نہ ملائیں۔
 زنک سلفیٹ: الکلیئر اور الکلائٹ کے مرکبات، ٹے نن، لیڈ ایسی ٹیٹ، سلور ٹائٹریٹ

نہ ملائیں۔

آئرن کے مرکبات کو سیلک ایسڈ، کاربائلک ایسڈ، انٹی پائیرین اور الکلائڈز کے ساتھ ملانے سے کچھ بد رنگ ہو جاتا ہے اور الکلیئر کے ساتھ ملانے سے تہ نشین ہو جاتے ہیں۔ آئیڈلائڈز کے ساتھ خامل کرنے سے خالص آئیوڈین کا نہ ہر الگ ہو جاتا ہے۔ اگر ان کو ٹے نن یا نباتی ادویہ کے ایکٹرکٹس یا انفیوزن (سوائے کو اسٹیا، کلمبا اور چرائٹہ کے) یا ٹنکچر ول جن میں ٹے نک ایسڈ موجود ہو، کے ساتھ ملائیں تو سیاہ رنگ پیدا ہو جاتا ہے۔

ایموتیا کے مرکبات کے ساتھ نسخے میں ایسڈز، لائکوآرکسٹک، ہائیڈروکلورک، سیرپ آف لین، سیرپ آف سیٹا، لائکوآر فرائی پر کلورائیڈ، الکلائڈز، کیلیم کلورائیڈ، کلورل ہائیڈریٹ اور انفیوزن روزنڈ نہ ملے جائیں۔

غذائیات

Dietetics

غذا و بیماری

صحت ہو یا بیماری، ہر دو حالتوں میں غذا کو خاص اہمیت حاصل ہے۔ تن و رستی کے زمانے میں عرصے تک غیر متوازن غذا کھانے سے جسم میں مرض سے مقابلے کی قوت کم ہو جاتی ہے اور بیماری، اسکروئی، پلیریا، پچیش اور سل و دیگر بیماریاں پیدا ہو جاتی ہیں۔ اسی طرح اگر بیماری کے زمانے میں غذا کی طرف توجہ نہ کی جائے تو اس سے بیماری بڑھ جاتی ہے اور وہ پیچیدہ صورت اختیار کر جاتی ہے۔ مثلاً اکثر بیماریوں میں بھوک کم اور قوت باطنہ کم زد ہو جاتی ہے۔ اگر اس حالت میں گوشت، گھی، مٹھائی اور نشاستہ دار غذائیں کم نہ کی جائیں تو بیماری کا دفعیہ مشکل ہو جاتا ہے۔ اسی طرح اندرونی درموں میں ثقیل غذا مرض سے اچھا ہونے میں رکاوٹ ڈالتی ہے، اس لیے چند مخصوص امراض کی غذا اور بہیز تحریر کیا جاتا ہے۔

Diarrhoea

اسہال

غنا ۱: اسہال کے مریضوں کی غذائیں روغنیات کم اور پروٹین زیادہ ہونے چاہئیں۔ نشاستہ دار غذائیں صرف اس مقدار میں دی جائیں کہ ان سے براز میں تخمیری کیفیت نہ پیدا ہو۔ شدید دستوں کی صورت میں کم از کم بارہ گھنٹے تک ہر قسم کی غذا بند کر دینی چاہیے۔ اس کے بعد کچے انڈے کی سفیدی پانی میں حل کر کے پلائیں، یا دودھ چاول، مونگ کی دال کی نرم کچڑی، اراروٹ، ساگودانہ اور گیہوں کا دلیہ وغیرہ کھانا مفید ہے۔

پڑھائیں: تمام تکی ہوئی چیزیں، میدے کی روٹی، ہر قسم کی سبزیاں، مغزیات اور خشک میدے، پیٹری اور ہر طرح کی مٹھائی سے پرہیز کرنا ضروری ہے۔

Diabetes

ذیابیطس

غذا ۱: اس بیماری میں نشاستہ دار اور شکریلی غذائیں بالکل بند کر دیں۔ ان کی بجائے بطور غذا چوزوں کا شوربہ، ٹماٹر کا شوربہ، ہر قسم کی مچھلی کا گوشت، پرندوں کا گوشت، انڈے، گردے، بیلے، مولی، پالک، خرفہ، پیاز، مکریلا اور بغیر جھینے آٹے کی سوٹی کھلائیں۔ ہر قسم کے مغزیات، بادام، اخروٹ اور مونگ پھلی وغیرہ اور ترش پھل دیے جاسکتے ہیں۔ پھلوں میں جامن بالخصوص مفید ہے اور بیڑیوں میں کرپٹا اور خرفہ کا ساگ فائدہ مند ہے۔ چائے بغیر شکر کے پی جائے اور دودھ کی بجائے اگر دہی اور چھاپا پی جائے تو زیادہ فائدہ مند ہے۔

پیرھلیز: کھجی، چانل، ساگودانا، ماروٹ، جو، آلو، گاجر، شلجم، مٹر، شکر قند، گنا، کھجور اور انگور وغیرہ نہ کھائیں۔

عام ہدل آیات: مریض دماغی تکان سے بچے اور ہر طرح کے نکر و تر قند سے آزاد رہے۔ ہر روز غسل ضرور کرنا چاہیے تاکہ جسم کی جلد صاف رہے۔ کپڑے ہر دوسرے تیسرے روز ضرور تبدیل کر لیا کریں تاکہ مواد فاسدہ جلد میں جمع نہ ہوں، کیوں کہ میلے رہنے سے پھوڑے پھنسیاں نکلنے لگتی ہیں اور ذیابیطس کے مریض کے پھوڑے پھنسیاں بہت مشکل سے اچھے ہوتے ہیں۔

Phthisis

سل ووق

غذا ۱: اس مرض میں روغنی اور حرارت و قوت پیدا کرنے والی غذائیں فائدہ مند ہیں۔ دودھ سب سے اچھی غذا ہے۔ ہضم کے مطابق روزانہ مختلف اوقات میں سیر ڈیڑھ سیر تک دودھ پلایا جاسکتا ہے۔ دودھ کو صاف ستھرے برتن میں جوش دے کر پلائیں۔ اگر حرارت زیادہ نہ ہو تو دودھ میں انڈا پھینٹ کر بھی دے سکتے ہیں اور نیم برشت انڈا بھی دودھ کے ساتھ دیا جاسکتا ہے۔

اسنوں کی دق میں جب مریض کو دست آ رہے ہوں یا دودھ ہضم نہ ہوتا ہو تو تازہ میٹھی دہی

اور اس کی تسی دی جلتے۔ ملائی اور کھن بھی مضم کے مطابق دیا جاسکتا ہے۔ علاوہ ازیں آتش جڑ، لالٹ اور دلیہ بھی دے سکتے ہیں۔ اچھی قسم کے بسکٹ اور ڈبل روٹی بھی کھا سکتے ہیں۔ گوشت خور مریض کے لیے بکری، مرغ کے جونوں، تیرا اور بٹر وغیرہ کے گوشت کا شوربہ اور بخنی وغیرہ اچھی غذا ہیں۔ سبز یوں میں لوکی (گھیا کدو)، ٹنڈے، تورئی، پرول، شلجم، چقندر، پالک، خرفہ اور تبوے کا ساگ مناسب ہے۔ گیہوں کی پتی روٹی اور ڈبل روٹی کے تیس آگ پر سینک کر ترکاری کے ساتھ کھا سکتے ہیں۔ ہر قسم کے تازہ پکے ہوئے پھل، میٹھے پھل اور شہد بھی مفید ہے۔

پڑھیز: ثقیل غذا، پیٹری، تلی ہوئی چیزیں اور اکثر مٹھائیوں سے پرہیز کیا جائے۔

شدید ورم گردہ Acute Nephritis

غذا: زیادہ شدید حالت میں صرف دودھ پلایا جائے اور اس کے علاوہ دودھ، چاول، گیہوں کا دلیہ، آلو کا شرابا، گیہوں کی روٹی، ساگو دانہ، تازہ سبز ترکاریاں، کھن، بالائی، پیاز وغیرہ کھلائیں۔ شدید بیماری میں نمک بالکل بند کر دیں اور جب مرض میں افاقہ ہو جائے تو یہ تدریجاً تھوڑی مقدار سے نمک شروع کر دیں۔ ہلکی چلتے بھی پی سکتے ہیں۔

پڑھیز: تیز مسلے اور نمک بالکل نہ کھائیں، مسٹر، یا قلا، دال ماش، مٹھائی اور کیک وغیرہ سے پرہیز کیا جائے۔

ورم مرارہ Cholecystitis

غذا: ٹھنڈی سبز ترکاریاں، ساگ پات اور تازہ میوے کھلائیں۔

پڑھیز: اس بیماری میں گھی، چربی، کھن، انڈے کی ند دی، گردے اور کلیجی وغیرہ نہ کھائیں۔

مٹھائی، چامل، مسلے اور چٹنیاں بھی کم دی جائیں۔

کمی خون - ضعف عامہ Anaemia

غذا: اس حالت میں روزانہ مفہم اور لطیف غذا تھوڑی تھوڑی مقدار میں کئی مرتبہ کر کے دی جائے۔ ہر قسم کا شوربہ، بخنی، مچھلی، انڈے، گیہوں کی روٹی اور ہر قسم کی سبز ترکاریاں پکے ہوئے میوے اور پھل بالخصوص سیب، ناشپاتی، موسمی اور انار شیریں وغیرہ کھائیں۔

تپ محرقہ Typhoid Fever

غذا: اس مرض میں چوں کہ آنتوں میں ورم ہو جاتا ہے، اس لیے غذا میں بہت احتیاط کی ضرورت ہے۔ کوئی نفوس غذا نہ دی جائے، بلکہ اس بیماری میں رقیق غذا، مثلاً دودھ، آتش جو، پتلا سا گودانہ وغیرہ کھلائیں، پھلوں میں موسمی، سنترہ، انار شیریں، ناشپاتی، سیب شیریں وغیرہ کا رس نکال کر پلایا جائے۔ اگر دودھ مفہم نہ ہو، یا اس کے پینے سے پیٹ میں اچھارہ ہو جائے، یا دست آجائیں تو دودھ کو بھار کر اس کا پانی پلائیں۔

پڑھیں: ہر قسم کے گوشت، نشاستہ دار، روغنی اور ثقیل غذاؤں سے پرہیز کریں، بعض کو بار بار زیادہ مقدار میں غذا نہ دی جائے۔

جیاتین

Vitamins

غذائیں وٹامنز (Vitamins) کی کمی یا بالکل نہ ہونے سے اکثر بیماریاں پیدا ہو جاتی ہیں، اس لیے آج کل اکثر بیماریوں کا علاج بھی وٹامنز کے ذریعے ہی کیا جاتا ہے۔ پس ہر معالج کو علاج کے وقت وٹامنز کی کمی و بیشی کو پیش نظر رکھنا ضروری ہے۔ اگر علامات مرض شدید ہوں تو حسب ضرورت ان کو بطور دوا استعمال کرنا ضروری ہے، ورنہ معمولی حالات میں صرف غذا کی درستی سے ہی بعض بیماریاں دور ہو جاتی ہیں۔

وٹامن اے (Vitamin A) اگر جسم میں یہ وٹامن کم ہو یا یہ بالکل نہ ہو تو بصارت کی کم زوری اور شب کوری کا عارضہ پیدا ہو جاتا ہے۔ ان کے علاوہ عام جسمانی کمزوری پیدا ہو کر متعدی امراض کو قبول کرنے کی استعداد بڑھ جاتی ہے، اسی لیے اس کو انٹی انفیکٹیو وٹامن (Anti Infective Vitamin) بھی کہتے ہیں۔ یہ قدرتی طور پر حیرانیت کے درودھ، کمین اور جگر میں پائی جاتی ہے اور سبز ترکاریوں میں بھی ہوتی ہے۔

وٹامن بی (Vitamin B) اس کے کئی جزو ہیں۔ وٹامن بی ۱ کی کمی سے کمزوری، دل، پٹھوں کا درد، پٹھوں کا درم اور بیری بیری وغیرہ امراض پیدا ہو جاتے ہیں اس لیے اس کو انٹی نیورائیٹک وٹامن (Antineuritic Vitamin) بھی کہتے ہیں۔ یہ جسم میں نشاستہ اور شکر کو جلا دیتی ہے۔ اگر یہ جسم میں نہ ہو تو شکر (گلوکوز) پورے طور پر جزو بدن نہیں بنتی۔ یہ خون کے شریخ دانوں کی تعداد بڑھاتی ہے، اس لیے یہ مرض کمی خون (انیمیا) کے لیے مفید ہے۔ اس کے علاوہ یہ وٹامن نظام عصبی کا توازن اور آلاتوں کا فعل درست رکھتی ہے۔ عورتوں کو حمل کے دنوں میں اس کی زیادہ ضرورت ہوتی ہے۔ امریکن اس کو تھامین (Thiamin) اور انگلستان کے ڈاکٹر اس کو اینی یورن (Aneurin) کہتے ہیں۔

یہ زیادہ تر لحمی غذائیں، دودھ، حیوانی جگر اور دماغ میں پائی جاتی ہے۔ مائع، مغزیات اور سالم آٹے کی مدلی میں بھی ہوتی ہے، لیکن میدے کی روٹی میں بالکل نہیں ہوتی۔ بشینوں سے صاف کیے ہوئے چاولوں میں بھی نہیں ہوتی۔ ایسے چاول کھانے سے مرض بیری بیری ہو جاتا ہے۔

وٹامن بی ۱: اس کی کمی سے اکثر جلدی بیماریاں پیدا ہو جاتی ہے۔ مرض پاگرا (جس میں جلد زبان اور پتھوں میں سورج ہو جاتی ہے) اسی کی کمی سے پیدا ہوتا ہے۔ اس کو ریوفلورین (Riboflavin) بھی کہتے ہیں۔ اس کا ایک جزو نکوٹینک ایسڈ ہے۔ اس کو خفی پاگرا کہتے ہیں۔ (Anti pellagra vitamin) بھی کہتے ہیں بعض اوقات اس کے استعمال سے خراب اثرات بھی ہونے لگتے ہیں، یعنی اس کے استعمال کے چند منٹ بعد ہی چہرہ اور بعض دفعہ ہاتھ سرخ ہو جاتے ہیں۔ ان میں جلن سی ہوتی ہے، مگر یہ علامات پندرہ بیس منٹ میں ختم ہو جاتی ہیں۔

وٹامن سی (Vitamin C) انسانی غذا میں اس کی کمی سے مسوٹھے مستدم ہو جاتے ہیں۔ ان سے خون آنے لگتا ہے۔ جوڑ سورج جلتے ہیں۔ جسم کی مختلف جھیلیوں سے خون خارج ہونے لگتا ہے۔ مرض سکروئی ہو جاتا ہے۔ اس کی کمی سے دانتوں کی نشوونما پورے طور پر نہیں ہوتی، اس لیے دانت جلدی خراب ہو جاتے ہیں۔ جسم میں متعدی امراض (نمونیا کانی کمی اور سل ووق سے مقابلے کی قوت کم ہو جاتی ہے۔ قدرتی طور پر یہ وٹامن رس دار پھلوں خصوصاً لیموں، ماٹا، انگور، ٹماٹر اور تمام سبز ترکاریوں اور پھلوں میں پائی جاتی ہے۔

وٹامن طوری (Vitamin D) اس کی کمی سے بچوں میں ریکٹس (ہڈیوں کا ٹیڑھا ہو جانا) اور عورتوں میں آسٹو پلینٹیا (ہڈیوں کا نرم ہونا) وغیرہ بیماریاں پیدا ہو جاتی ہیں اور اس کی زیادتی سے بعض اوقات گردوں میں پتھری بھی بن جاتی ہے۔ یہ وٹامن زیادہ تر حیوانی روغنیت مثلاً پھل کا تیل، کھن اور دودھ میں ہوتی ہے۔ اس کا وٹامن اے کے ساتھ گہرا تعلق ہے۔ چھناں چہ جن غذاؤں میں وٹامن اے ہوتی ہے، ان میں یہ بھی موجود ہوتی ہے، لیکن نباتاتی تیلوں مثلاً اسی کے تیل اور بنوے کے تیل وغیرہ میں نہیں ہوتی۔

وٹامن ای (Vitamin E) اس کی کمی سے مردوں اور عورتوں میں قوت تولید کم ہو جاتی ہے۔ مردوں میں اس کے نہ ہونے سے نامردی، خصبیہ نیچے نہ اترتا اور عورتوں میں بانجھ پن یا عارقی اسقاط ہوتا ہے، اسی لیے اس کا نام فرٹی لٹی وٹامن (Fertility Vitamin) بھی رکھا گیا ہے۔ یہ وٹامن نباتات خصوصاً بیجوں اور سبز پتوں میں زیادہ ہوتی ہے۔ حرارت سے ضائع نہیں ہوتی۔ آج کل پھلکا اترے ہوئے گیہوں کے تیل سے اس کو حاصل کیا جاتا ہے، جس کو ڈیٹ جرم آئل (Wheat Germoil) کہتے ہیں

وٹامن کے (Vitamin K) اس کی کمی سے سکروئی، نفرس، پُرانے اسہال، یرقان، سُدی اور ورم قولون متفرع وغیرہ امراض پیدا ہو جاتے ہیں۔ یہ وٹامن جگر میں پہنچ کر پروتھرین میں تبدیل ہو جاتی ہے، جو جریان خون کو روکتا ہے، اس لیے اس کو صفرا (بائل) کے ہمراہ جریان خون والی بیابیوں میں استعمال کیا جاتا ہے، لیکن جب جگر کے فعل میں خرابی ہو تو اس کو استعمال کرنے سے کوئی فائدہ نہیں ہوتا۔ یہ وٹامن زیادہ تر پاک، گاجر، ٹماٹر اور سویا بین کے تیل میں پائی جاتی ہے۔ یہ کھاری دواؤں اور سورج کی روشنی سے ضائع ہو جاتی ہے، مگر حرارت سے اس پر کوئی اثر نہیں ہوتا۔

انڈیکس نمبر ۱ فارماکوپیا

صفحہ	نام دوا	صفحہ	نام دوا	صفحہ	نام دوا
۵۹	شریت جوہر شیر	۵۲	دوائے دائرہ	۴۷	اکیر شفا (قرص)
۶۰	شریت خاکسی	۵۲	دوائے غرغره	۴۷	بنفشی گلیسرین
۶۰	شریت ربوی	۵۲	دوائے غریزی	۴۷	ٹومی گلیسرین
۶۰	شریت ملین اطفال	۵۲	دوائے غذائی	۴۸	جوشینا
۶۱	شریت منغش	۵۵	دوائے گلو	۴۸	چوبی گلیسرین
۶۱	شیاف اکیر چشم	۵۵	روغن خارش	۴۸	حب حالبس قے
۶۲	عقائی	۵۵	سرمہ جست	۴۹	حب حدید
۶۲	مددوری	۵۶	سفوف ریونڈ مرکب	۴۹	حب داد خاص
۶۳	حماد راحت	۵۶	سفوف شرخ	۴۹	حب ڈبہ اطفال
۶۴	عرق استقلہ خام	۵۶	سفوف شورہ قلی	۵۰	حب رال
۶۵	عرق فولاد خام	۵۷	سعالین (قرص)	۵۰	حب سحاق
۶۵	عرق کافور	۵۷	سیال اکری فلیوین	۵۱	حب شہیقہ
۶۶	عرق گمیکوار خام	۵۸	سیال بندش خون	۵۱	حب عروس
۶۷	قرص اصفر جدید	۵۸	سیال شیریں	۵۱	حب نمکچور
۶۷	قرص الکلی	۵۸	سیال مسکن	۵۲	حب نزلہ
۶۸	قرص انفلونزا	۵۹	سیال نیم	۵۲	دوائے اسہال اطفال
۶۸	قرص بادام	۵۹	شافہ گلیسرین	۵۳	دوائے ادجاء
۶۹	قرص بنجارہ	۵۹	شریت تمر مندی	۵۳	دوائے خارش جدید

صفحه	نام دوا	صفحه	نام دوا	صفحه	نام دوا
۷۸	مرهم برص جدید	۷۴	قرص ماسک البول جدید	۶۹	قرص بلا درد
۷۸	مرهم بواسیر جدید	۷۴	قرص مدد	۶۹	قرص بواسیر جدید
۷۹	مرهم خارش جدید	۷۴	قرص مسکن	۷۰	قرص همیش
۷۹	مرهم زال	۷۵	قرص معفی جدید	۷۰	قرص تخمیر
۷۹	مرهم کافور	۷۵	قرص ملین	۷۰	قرص حالب
۸۰	مرهم حنظل	۷۶	قرص یمانی	۷۱	قرص دیدان جدید
۸۰	مغن سفید	۷۶	قطره چشم	۷۱	قرص ذیابیطس خاص
۸۱	منذوزا	۷۶	قلای	۷۲	قرص سیاه جریان
۸۱	نونهال گرانپ سیرپ	۷۶	قلزم	۷۲	قرص سیلان خاص
۸۱	همدود بام	۷۷	کشتی گلیرین	۷۳	قرص کلونجی
۸۲	همدود مرهم	۷۷	مرکتی (قرص)	۷۳	قرص گز
		۷۸	مرهم امین	۷۴	قرص گل آکد

انڈیکس نمبر ۲

امراض (ترتیب معالجاتی)

صفحہ	سر اور آنکھوں کے امراض	صفحہ	متعدی امراض
۹۴	۱۔ درد سر	۸۲	۱۔ پیچڑوں کی دق وصل
۹۴	۲۔ آدھاسیسی	۸۴	۲۔ آنکھوں کی دق
۹۵	۳۔ دماغ کی کمزوری (ضعف دماغ)	۸۴	۳۔ گلٹیوں کی دق
۹۵	۴۔ بھول اندکند ذہنی (نسیان)	۸۵	۴۔ ٹہریوں کی دق
۹۵	۵۔ سر جھکانا	۸۶	۵۔ طیریا (موسمی) بخار
۹۶	۶۔ نیند نہ آنا (سہر)	۸۶	۶۔ چھک
۹۶	۷۔ مرگی (صرع)	۸۷	۷۔ مرقی جبرہ
۹۷	۸۔ پاگل پن (جنون)	۸۸	۸۔ خسرہ
۹۷	۹۔ غلیظ و لقمہ (ادھرنگ)	۸۸	۹۔ لالی کھانسی
	استحالی امراض	۸۹	۱۰۔ ہیمنٹ
۹۹	۱۔ گٹھیا (وجع المفاصل)	۸۹	۱۱۔ آتشک
۹۹	۲۔ زیا بیلنس	۹۰	۱۲۔ سوزاک
	اعضائے ہضم کے امراض	۹۱	۱۳۔ کونجیٹر
۱۰۰	۱۔ دانتوں کا درد	۹۲	۱۴۔ پیمیش
۱۰۱	۲۔ دانتوں کا میل	۹۲	۱۵۔ پیمیش و بلی
۱۰۱	۳۔ دانتوں کا لہنا	۹۲	۱۶۔ نزلہ و زکام
۱۰۱	۴۔ مسدود ہونے سے خون بہنا	۹۳	۱۷۔ انفولنزا (نزلہ و بابتہ)

صفحہ	نام مرض	صفحہ	نام مرض
	جگر اور تلی کے امراض	۱۰۱	۵۔ مسوڑھوں سے پیپ آنا (پائیدیا)
۱۱۳	۱۔ جگ کی گرمی		زبان کے امراض
۱۱۴	۲۔ دردِ جگر	۱۰۲	۱۔ قوتِ ذائقہ کا زوال
۱۱۴	۳۔ ضعفِ جگر	۱۰۳	۲۔ زبان کا تھلنا (کنٹ)
۱۱۵	۴۔ کمی خون (خون کی کمی)	۱۰۳	۳۔ زبان کا پھٹنا
۱۱۶	۵۔ استسقا (جلد صر)	۱۰۴	۴۔ منہ آنا (قلاع)
۱۱۷	۶۔ یرقان (پیلیا)	۱۰۴	۵۔ ہونٹوں کا پھٹنا
۱۱۸	۷۔ تلی کا بڑھ جانا۔ تلی کا ورم	۱۰۴	۶۔ حلق کا درد اور ورم
۱۱۹	۸۔ آنتوں کے کیڑے		معدہ اور آنتوں کے امراض
	آنکھوں کے امراض	۱۰۵	۱۔ معدہ کا درد
۱۲۰	۱۔ آنکھیں دکھنا (آشوب چشم)	۱۰۵	۲۔ بھوک کی کمی
۱۲۰	۲۔ بینائی کی کمزوری	۱۰۶	۳۔ پیاس کی زیادتی
۱۲۱	۳۔ جالا، بھولا	۱۰۶	۴۔ اسچارہ
۱۲۲	۴۔ ناخونہ	۱۰۷	۵۔ ہیکلی
۱۲۲	۵۔ رتونا	۱۰۷	۶۔ تھ اور متلی
۱۲۲	۶۔ ڈھلکا	۱۰۸	۷۔ خونی تھ
۱۲۳	۷۔ بامنی	۱۰۹	۸۔ دست آنا
۱۲۳	۸۔ گوبارنجی	۱۱۰	۹۔ قبض
۱۲۴	۹۔ روہے (گلرے)	۱۱۰	۱۰۔ سنگرہنی
	ناک اور کان کے امراض	۱۱۱	۱۱۔ بدہضمی
۱۲۴	۱۔ کان کا درد	۱۱۲	۱۲۔ قریح

صفحہ	نام مرض	صفحہ	نام مرض
۱۳۴	۲۔ پیشاب کی بندش	۱۲۵	۲۔ کان بہنا
۱۳۷	۳۔ پیشاب کی جلن	۱۲۶	۳۔ بہرا پن
۱۳۷	۵۔ پیشاب کی زیادتی	۱۲۶	۴۔ کان کی چھنیاں
۱۳۸	۶۔ خونی پیشاب	۱۲۶	۵۔ کان کا ورم
۱۳۹	۷۔ پیشاب کا قطرہ قطرہ آنا	۱۲۷	۶۔ ٹیکسیر (ٹاک کے امراض)
۱۳۹	۸۔ کیلوسی پیشاب	۱۲۷	۷۔ ناک کی بدبو
۱۳۹	۹۔ زلالی پیشاب	۱۲۸	۸۔ ناک کے کیڑے
۱۴۰	۱۰۔ پیشاب کا بے ارادہ نکلنا	دوران خون کے اعضا کے امراض	
۱۴۰	۱۱۔ مثانے کا درد	۱۲۸	۱۔ خون کے دباؤ کی زیادتی (خارشون قوی)
	جلد کے امراض	۱۲۸	۲۔ خون کے دباؤ کی کمی (خارشون ضعیف)
۱۴۱	۱۔ کھجلی (خارش)	۱۲۹	۳۔ دل کا درد
۱۴۲	۲۔ راد	۱۳۰	۴۔ دل کی دھڑکن
۱۴۲	۳۔ گھنگھ	پھیپھڑوں کے امراض	
۱۴۳	۴۔ پھلجھری	۱۳۰	۱۔ پسلی کا درد (سٹونیا)
۱۴۳	۵۔ چھپ اور جھائیں	۱۳۱	۲۔ کھانسی
۱۴۴	۶۔ گرمی دانے	۱۳۲	۳۔ دھڑ
۱۴۴	۷۔ مہاسے	۱۳۳	۴۔ خون متوکن
۱۴۴	۸۔ چھاجن	گردہ اور مثانہ کے امراض	
۱۴۵	۹۔ پتی اچھلنا (چھپاگی)	۱۳۴	۱۔ درد گردہ
۱۴۶	۱۰۔ بال خورہ	۱۳۴	۲۔ گردہ اور مثانے کی پتھری

صفحہ	نام مرض	صفحہ	نام مرض
۱۵۸	۲۔ جربیان		جراحی امراض
۱۶۰	۳۔ احتلام	۱۴۶	۱۔ پھوڑے پھنسیاں
۱۶۱	۴۔ شرعیت انزال	۱۴۷	۲۔ بد
	عورتوں کے خاص امراض	۱۴۸	۳۔ کچھالی، لکڑالی (دوم غدو دہن)
۱۶۲	۱۔ رحم کی سوجن (ورم الرحم)	۱۴۸	۴۔ سبکدرد
۱۶۲	۲۔ زخم رحم	۱۴۹	۵۔ انگلی بیڑ
۱۶۳	۳۔ سیلان الرحم	۱۴۹	۶۔ ناروا
۱۶۴	۴۔ حیف کی زیادتی	۱۵۰	۷۔ زخم، گھاؤ
۱۶۵	۵۔ حیف کی بندش	۱۵۱	۸۔ بوائی پھٹنا
۱۶۵	۶۔ بانجھ پن	۱۵۱	۹۔ بواسیر
۱۶۶	۷۔ باؤ گولہ (ہسٹریا)	۱۵۲	۱۰۔ خفصوں کا درد اور ورم
۱۶۸	۸۔ شرم گاہ کی خارش	۱۵۲	۱۱۔ خفصوں کی خارش اور زخم
۱۶۸	۹۔ شرم گاہ کی پھنسیاں		بعض عمومی امراض
۱۶۹	۱۰۔ شرم گاہ کا زخم	۱۵۳	۱۔ کمر کا درد
۱۶۹	۱۱۔ پستان کا ورم	۱۵۴	۲۔ پرانا بخار
۱۷۰	۱۲۔ بھٹنی کا پھٹنا	۱۵۴	۳۔ انگلیوں کا پھولنا
۱۷۰	۱۳۔ حمل گر جانا	۱۵۵	۴۔ آواز بیٹھ جانا
	حاملہ کے امراض	۱۵۵	۵۔ گھینگا
۱۷۱	۱۔ دوسر		مردوں کے خاص امراض
۱۷۱	۲۔ درد دندان	۱۵۶	۱۔ نامردی (ضعف باہ)

صفحہ	نام مرض	صفحہ	نام مرض
	زچہ کے امراض		۳۔ نیند نہ آنا
۱۷۹	۱۔ باؤ گولہ	۱۷۲	۴۔ متھوک کی زیادتی
۱۷۹	۲۔ خونِ نفاس کی بندش	۱۷۲	۵۔ پستانوں کا درد
۱۸۰	۳۔ خون کا زیادہ آنا	۱۷۲	۶۔ کھانسی
۱۸۰	۴۔ زچہ کا بخار	۱۷۳	۷۔ دل کی دھڑکن
۱۸۱	۵۔ بھٹی کا زخم	۱۷۳	۸۔ پیٹ کا درد
۱۸۱	۶۔ دودھ کی کمی	۱۷۴	۹۔ قے و متل
۱۸۱	۷۔ دودھ کی زیادتی	۱۷۴	۱۰۔ کولہ اور مٹی وغیرہ کھانے کی خواہش
	بچوں کے امراض	۱۷۵	۱۱۔ قبض
۱۸۳	۱۔ بچوں کی مرگی	۱۷۵	۱۲۔ اسہال
۱۸۳	۲۔ بچہ کانیند میں ڈرنا	۱۷۵	۱۳۔ پھینک
۱۸۳	۳۔ پیاس کی زیادتی	۱۷۶	۱۴۔ پیشاب کا بند ہو جانا
۱۸۳	۴۔ آنکھیں دھکنا	۱۷۶	۱۵۔ پیشاب کا بار بار آنا
۱۸۳	۵۔ روہو (گلے)	۱۷۷	۱۶۔ بواسیر
۱۸۳	۶۔ کان بہنا	۱۷۷	۱۷۔ شرم گاہ کی خارش
۱۸۵	۷۔ کان کا درد	۱۷۷	۱۸۔ سفید رطوبت کا بہنا (سیلان الرحم)
۱۸۵	۸۔ منہ آنا	۱۷۸	۱۹۔ بول نہ لانی
۱۸۵	۹۔ نزل و زکام	۱۷۸	۲۰۔ خون کی کمی
۱۸۶	۱۰۔ کالی کھانسی	۱۷۸	۲۱۔ بخار

صفحہ	نام مرض	صفحہ	نام مرض
۱۸۹	۱۶۔ بستر پیشاب نکل جانا	۱۸۶	۱۱۔ ڈوبہ اطفال، (سبلی چلنا)
۱۸۹	۱۷۔ کانچ نکلتا	۱۸۷	۱۲۔ تھے
۱۹۰	۱۸۔ کساح	۱۸۷	۱۳۔ اکھپارہ
۱۹۰	۱۹۔ مونی مبرہ	۱۸۷	۱۴۔ دست آنا
۱۹۰	۲۰۔ گلے پڑنا (گلے آنا)	۱۸۸	۱۵۔ پیٹ کے کیرے

انڈیکس نمبر ۳ امراض

نام مرض	صفحہ	نام مرض	صفحہ	نام مرض	صفحہ
الف		احتلام	۱۶۰	آتشک	۸۹
آتشک	۸۹	اختلاج قلب	۱۳۰	آدھاسیسی	۹۵
آدھاسیسی	۹۵	اختناق الرحم	۱۶۶	آشوب چشم (امراض اطفال)	۱۲۰
آشوب چشم (امراض اطفال)	۱۲۰	ادھرنگ	۹۷	اگ سے جلنا	۱۹۲
اگ سے جلنا	۱۹۲	استحالی امراض	۹۹	آنفلو کی وق	۸۴
آنفلو کی وق	۸۴	استسقا	۱۱۶	آنسو کے کیڑے	۱۱۹
آنسو کے کیڑے	۱۱۹	استسقا حاصل	۱۷۰	آنکھوں کی بیماریاں	۱۲۰
آنکھوں کی بیماریاں	۱۲۰	اسہال (امراض حاملہ)	۱۷۵	آنکھیں دکھنا (امراض اطفال)	۱۲۰
آنکھیں دکھنا (امراض اطفال)	۱۲۰	(امراض اطفال)	۱۸۷	آنکھوں میں کچھوٹ جانا	۱۹۲
آنکھوں میں کچھوٹ جانا	۱۹۲	اعفائے پیچم کے امراض	۱۰۰	آشیوڈین کا زہر	۲۰۸
آشیوڈین کا زہر	۲۰۸	انفلو استرا (نزہ و بانیہ)	۹۳	آواز بیٹھ جانا	۱۵۵
آواز بیٹھ جانا	۱۵۵	انگل بیڑ	۱۴۹	انقلابی حادثات	۱۹۲
انقلابی حادثات	۱۹۲	انگلیوں کا پھولنا	۱۵۴	انقلابی حادثات کی دوائیں	۲۰۳
انقلابی حادثات کی دوائیں	۲۰۳	ب		اچھارہ (امراض اطفال)	۱۰۶
اچھارہ (امراض اطفال)	۱۰۶	بال خورہ	۱۴۶	احتباس البول	۱۳۶
احتباس البول	۱۳۶	باصمعی	۱۲۳	احتباس حیف	۱۶۵
احتباس حیف	۱۶۵	بانجھ پن	۱۶۵		
نام مرض	صفحہ	نام مرض	صفحہ	نام مرض	صفحہ
بلوغت (امراض حاملہ)	۱۶۶	بجھل کے امراض	۱۸۳	بجھل کی پردیش	۴۳
بجھل کے امراض	۱۸۳	بچے کا نیندیں ڈنڈا	۱۸۳	بجھل کے امراض کی تشخیص	۴۲
بجھل کی پردیش	۴۳	بجھل کے انیمال گانا	۴۵	بجھل کی مرگی (امراض اطفال)	۱۸۳
بچے کا نیندیں ڈنڈا	۱۸۳			بجھل کا وزن اور قد	۴۴
بجھل کے انیمال گانا	۴۵			بجھت الصوت	۱۵۵
بجھل کی مرگی (امراض اطفال)	۱۸۳			بجھار (امراض حاملہ)	۱۷۸
بجھل کا وزن اور قد	۴۴			بد	۱۴۷
بجھت الصوت	۱۵۵			بد خوابی	۱۶۰
بجھار (امراض حاملہ)	۱۷۸			بد بھنی	۱۱۱
بد	۱۴۷			براز کا امتحان	۱۳
بد خوابی	۱۶۰			برص	۱۴۴
بد بھنی	۱۱۱			بستر پر پیشاب نکل جانا	
براز کا امتحان	۱۳			(امراض اطفال)	۱۸۹
برص	۱۴۴				

نام مرض	صفحہ	نام مرض	صفحہ	نام مرض	صفحہ
بعض عمومی امراض	۱۵۳	پتی اچھٹا	۱۴۵	پیشاب کی بندش	۱۳۶
بلغم کا امتحان	۱۵	چرانا بخار	۱۵۴	پیشاب کا بار بار آنا	
بواسیر (امراض حاملہ)	۱۵۱	پر سوت کا بخار	۱۸۰	(امراض حاملہ) ۱۵۹	
بولی پھٹنا	۱۵۱	پستان کا عدم	۱۶۹	پیشاب کا بند ہو جانا	۱۳۶
بولی کا دم	۱۳۸	پستانوں کا درد (امراض حاملہ)	۱۶۲	(امراض حاملہ) ۱۵۶	
بول زلالی (امراض حاملہ)	۱۳۹	پسلی چلنا (امراض اطفال)	۱۸۶	پیشاب کا امتحان	۱۷
بول فی الفراش	۱۸۹	پسلی کا درد	۱۸۶	پیشاب کے لیے ایلوڈ ٹنگنا	۱۳۰
(امراض اطفال)		پچھلہری	۱۴۳	پیشاب کا قطرہ قطرہ آنا	۱۳۹
بول کیلوسی	۱۳۹	پھوٹے ٹھنسیاں	۱۴۶	پیشاب کی جلن	۱۳۷
بھٹی کا پھٹنا	۱۷۰	سچولا	۱۲۱	پیشاب کی زیادتی	۱۳۷
بھٹی کا زخم (امراض زخموں)	۱۸۱	پیاس کی زیادتی	۱۰۶	بیلیا (یرقان)	۱۱۷
بہرین	۱۲۶	(امراض اطفال) ۱۸۳		ت	
بھگندر	۱۴۸	پھیپھڑوں کا عدم	۱۳۰	تپ کہنہ	۲۲۶
سجوک کی کمی	۱۰۵	پھیپھڑوں کی سل ووق	۸۲	تقطیر البول	۱۳۹
سجول اور کند ذہنی	۹۵	پھیپھڑوں کے امراض	۱۳۰	تلی کا بڑھنا	۱۱۸
بینائی کی کمزوری	۱۲۰	پیٹ کا درد (امراض حاملہ) ۱۷۳		تلی کا عدم	۱۱۸
بے ہوشی	۱۹۳	پیٹ کے کیرے		تن درست نہج کا طبعی معیار	۴۵
پ		(امراض اطفال) ۱۸۸		تھوک کی زیادتی	
پاسے کا زہر	۲۰۷	پیش پیش (امراض حاملہ) ۹۲		(امراض حاملہ) ۱۷۲	
پالک پن	۹۷	پیش پیش و بانی	۹۲	تیزابی اور کھلے زہر کی علاج	۲۰۸

صفحہ	نام مرض	صفحہ	نام مرض	صفحہ	نام مرض
۸۸	خسرہ	۱۸۸	چ	۱۲۶	ثقل سماعت
۲۱۳	خشک گلاس لگانا	۱۸۸	چر نے	۱۲۶	ثقل سماعت
۱۵۲	خسیوں کا درد اور دم	۲۰۶	چند مشہور زہروں کا علاج	ج	
۱۵۲	خسیوں کی خارش اور غم	۱۹۵	چوٹ لگانا	۱۲۱	جالا، بھولا
۱۲۰	خفقان	۱۴۴	چھاجن	۹۲	جراثیمی بچہ
۸۴	خنازیر	۱۴۵	چھپاکی	۱۴۶	جراحی امراض
۱۹۷	خون کا بہنا	۱۴۳	چھیب اور عجائبات	۱۵۸	جریان
۱۳۳	خون تنھوگنا	۸۶	چھیک (امراض اطفال)	۱۵۸	جریان خون بعد از ولادت
۲۴	خون کا امتحان	۱۹۰	ح	۱۸۰	(امراض زچہ)
۱۷۱	خون کا زیادہ آنا (امراض حاملہ)	۱۷۱	حاملہ کے امراض	۱۵۸	جریان منی
۱۵۵	خون کی کمی (امراض حاملہ)	۱۰۴	حلق کا درد اور دم	۳۹	جسمانی حرارت
۱۷۸	خون کے دباؤ کی زیادتی	۱۹۷	حلق میں کسی چیز کا پھنس جانا	۱۱۳	جگر اور تلی کے امراض
۱۲۸	خون کے دباؤ کی کمی	۱۷۰	حمل گرنا	۱۱۳	جگر کی گرمی
۱۷۹	خون نفاس کی بندش	۸۷	حمی محرکہ بطنی	۱۴۱	جلد کے امراض
	(امراض حاملہ)	۱۵۴	حمی مزمن	۱۵۴	جمہرہ
۱۳۸	خونی پیشاب	۲۲۷	حیاتیں	۹۷	جنون
۱۰۸	خونی تے	۱۶۵	حیض کی بندش	۲۰۰	جور کا اکھڑ جانا
۵		۱۶۴	حیض کی زیادتی	۲۰۹	جوتک، لگانا
۱۴۲	دار	خ			جہازی تے
۱۰۰	دانتوں کا درد	۱۴۱	خارش	۱۴۳	مجاتیاں

صفحہ	نام مرض	صفحہ	نام مرض	صفحہ	نام مرض
۱۶۲	زخم رحم	۵	ڈبہ اطفال (امراض اطفال)	۱۶۱	دانتوں کا ٹھیل
۱۳۹	زلزالی پیشاب	۱۷۲	ڈھلکا	۱۶۱	دانتوں کا ہلنا
۲۰۴	زہر خوردہ کی عام علامات	۱۷۲	ذ	۱۶۱	ورد دندان (امراض حاملہ)
۲۰۴	زہروں کا علاج	۱۳۰	ذات الریہ	۹۴	دوسر (امراض حاملہ)
۴۰	سائس	۹۹	ذیابیطس	۱۶۱	دوگرہ
۹۵	سدر و دوار	۲۶۴	ر	۱۳۴	دست آقا (امراض اطفال)
۹۵	سر چکرانا	۱۲۷	رتوندا	۱۸۵	رق الاسماء
۱۶۱	سرعت انزال	۱۶۲	زخم کی سوجن	۸۴	رق خنا زیری
۱۳۱	سرفہ (کھانسی)	روچے	زخم کی سوجن	۸۳	رق الریہ
۱۳۱	سعال	۱۲۳	(امراض اطفال)	۸۵	رق عظام
۱۴۲	سوفہ	۱۸۴	ز	۱۲۹	دل کا درد
۷۷	سفید رطوبت کا بہنا	۱۰۲	زبان کے امراض	۱۳۰	دل کی دھڑکن (امراض حاملہ)
	(امراض حاملہ)	۱۰۳	زبان کا پھٹنا	۱۶۴	دماغ اور اعصاب کے امراض
۸۴	سل لطیف	۱۰۳	زبان کا استلانا (کنکت)	۱۳۲	دھم
۸۳	سل ریوی	۱۷۹	زچہ کے امراض	۱۳۲	دھم
۱۴۰	سلس البول	۱۸۰	زچہ کا بخار (امراض حاملہ)	۱۸۱	دودھ کی زیادتی (امراض زچہ)
۲۰۷	سنگیے کا زہر	۹۲	زحیر	۱۸۱	دودھ کی کمی (امراض زچہ)
۱۱۰	سنگہ سنی	۹۲	زحیر و بانی	۱۷۸	دوران خون کے اعضا کے امراض
۹۰	سوزاک	۱۵۰	زخم	۱۵۸	دھات خانا
				۲۰۶	دھتورے کا زہر

صفحہ	نام مرض	صفحہ	نام مرض	صفحہ	نام مرض
۲۰۳	فہرست سامان اتفاقی حادثات	۱۵۶	ض	۱۱۳	صوبہ مزاج کبد حار
	ق	۱۲۰	ضعف باہ	۱۱۱	سودہ ہضم (بد ہضمی)
۱۱۰	تبض (امراض حاملہ)	۱۱۴	ضعف بصر	۹۵	سہر
۱۵۰	قرحہ	۹۵	ضعف جگر	۱۸۴	سیلان الاذن
۱۰۴	قلاع	۱۱۴	ضعف دماغ	(امراض اطفال)	
۱۸۵	قوت ذالہ کا زوال	۱۱۴	ضعف الکبد ضعف جگر	۱۶۳	سیلان الرخم
۱۰۲	قولنج	۱۳۲	ضیق النفس	۱۷۷	سیلان منی
۱۱۲	قے (امراض اطفال)	ع		۱۵۸	مش
۱۰۷	قے دستی	۱۳۹	عرق مدنی (اروا)	۱۶۸	شرم گاہ کی پھلیاں
	ک	۱۸۴	عطاش		شرم گاہ کی خارش
	کالی کھانسی	عورتوں کے خاص امراض	۱۶۲	۱۶۸	(امراض حاملہ)
۱۸۹	(امراض اطفال)	غ		۱۷۹	شرم گاہ کا زخم
۱۲۴	کان کے امراض	۲۲۳	غذا اور پرہیز	۱۳۵	شرمی (ریتی)
۱۲۵	کان بہنا (امراض اطفال)	۱۵۵	غوطر	۱۶۳	شعیرہ
۱۸۴	کان کی پھلیاں	ف		۹۴	شقیقہ
۱۲۶	کان کا درد (امراض اطفال)	۹۷	فالج و لقوہ	۱۸۶	شہیقہ (امراض اطفال)
۱۲۶	کان کا دم	۱۲۸	فشار خون	ص	
۱۹۸	کان میں کسی چیز کا پھنس جانا	۱۲۸	فشار خون قوی	۹۴	صداع
۱۸۹	کچھ نکلنا (امراض اطفال)	۳۷	فشار خون ضعیف	۹۶	صرع
		۱۶۸	فواق (پھکی)		

صفحہ	نام مرض	صفحہ	نام مرض	صفحہ	نام مرض
۹۶	مرگی	۹۱	گلہوئے	۱۴۸	کچھالی
۱۰۱	مسورٹھوں سے پیپ آنا	۱۹۰	گلے پڑنا (امراض الحفال)	۱۸۸	کریم شکم (امراض الحفال)
۱۰۱	مسورٹھوں سے خون بہنا	۱۵۵	گلہڑ	۱۹۰	کساح (امراض الحفال)
۱۰۵	معدہ اور آنتوں کے امراض	۱۴۲	گنج	۱۴۸	گلدالی
۱۰۵	معدہ کا درد	۱۲۳	گودا بخینی	۱۴۲	گلرے (امراض الحفال)
۸۶	ملیریا (موسمی بخار)	۱۵۰	گھاتہ (زخم)	۱۴۸	گھکیاری
۱۰۴	منہ آنا (امراض الحفال)	۱۴۹	گھبیلین کا درد	۱۵۳	کمر کا درد
۱۹۰	موتی جھرلا (امراض الحفال)	۱۲۳	گھیری	۲۲۶	کمی خون
۱۹۹	مویج آنا	۱۵۵	گھیکا	۱۸۳	کیڑے
۸۶	موسمی بخار		ل	۹۱	کن پھڑ
۱۴۴	ٹہہا سے	۹۷	لقوہ		کوئلہ اور مٹی کے کھانے کی عادت
	ن	۱۰۳	لکنت	۱۳۱	کھانسی (امراض حاملہ)
۱۲۲	ناخوٹہ		م	۱۴۱	کھلی (خارش)
۱۴۹	نالاوا	۲۹	مادہ تولید کا امتحان	۱۳۹	کیڈوسی پیشاب
۱۲۷	ناک کے امراض	۸۳	متعدی امراض		گ
۱۲۷	ناک کی بدبو	۱۷۳	متی و قے (امراض حاملہ)	۹۹	گھٹیا
۱۲۸	ناک کے کیڑے	۲۱۹	متفاد یا تقيض ادویہ	۱۳۴	گردہ و مثانے کی پتھری
۲۰۰	ناک میں کسی چیز کا پھنس جانا	۱۴۰	مثانہ کا درد	۱۳۴	گردہ و مثانے کے امراض
۱۵۶	نامردی	۱۴۱	مرد کے جسم کا اصلی وزن	۱۴۴	گریمی دانے
۳۸	نہیف	۱۵۶	مردوں کے خاص امراض	۸۴	گلٹیوں کی دق

صفحہ	نام مرض	صفحہ	نام مرض	صفحہ	نام مرض
۱۰۷	ہچکی	۱۲۹	وجع القلب	۹۳	نزہ و باقی
۲۰۰	پڑی کا ٹوٹ جانا	۱۳۲	وجع الکلیہ	۹۲	نزہ و زکام (امراض اطفال)
	ٹریوں کا نرم پڑ جانا	۹۹	وجع المفاصل	۹۵	نیان
۱۹۰	(امراض اطفال)	۱۵۳	وجع العظم	۱۲۰	نخر کی کزردی
۸۵	ٹریوں کی دق	۱۱۴	ورم جگر	۱۳۳	نفش الدم
۱۰۳	ہسکلا پن	۱۶۲	ورم رحم	۱۸۷	نقح شکم (امراض اطفال)
۱۰۴	ہوٹن کا پھٹنا	۱۴۸	ورم غدود بیل	۱۷۷	نکیر
۸۹	ہیسنہ	۱۴۷	ورم غدود کی ران	۹۶	نیند آنا (امراض اطفال)
	ی		ورم لوزتین (امراض اطفال)	۱۷۲	
۱۱۷	یرقان	۵		۲۷۷	وٹامنز (میتین)

انڈیکس نمبر
مفردات اور گھریلو دوائیں
جن کا ذکر علاج الامراض میں آیا ہے

الف

- ۱۔ آب برگ قہب سبز یوقان، عظیم طحال، گردے کی پتھری ۱۴ - ۱۱۸ - ۱۳۴
- ۲۔ آب برگ شاہترہ سبز خارش ۱۴۱
- ۳۔ آب برگ کاسنی سبز آنٹوں کی دق، ناروا، ورم ۱۱۳ - ۱۲۹ - ۸۴
- ۴۔ آب برگ مکو سبز آنٹوں کی دق، ورم رحم ۱۶۲ - ۸۴
- ۵۔ آب بیل پھین ۱۴۵ - ۹۲
- ۶۔ آب جگر شکرینی، کمی خون ۱۴۸ - ۱۱۵ - ۱۱۰
- ۷۔ آب کریلا سبز ذیابیطس، استسقا، عظیم طحال ۱۱۸ - ۱۱۶ - ۲۲۴ - ۹۹
- ۸۔ آب گشتیز سبز ناروا ۱۲۹
- ۹۔ آب لیوں خارش، داد، قے و متی (امراض حاطہ تیزابی ۲۸ - ۱۴۴ - ۱۴۲ - ۱۴۱ اور کھاری زہروں کا علاج
- ۱۰۔ اجوتن کان کا درد، کچھالی، پرانا بخار ۱۵۴ - ۱۴۸ - ۱۸۵ - ۱۳۴
- ۱۱۔ اراروٹ آئیوڈین ۲۰۸
- ۱۲۔ آرد سنگھاٹ ضعفِ باہ ۱۵۶
- ۱۳۔ ارند کی کوپل چند مشہور زہروں کا علاج ۲۰۶
- ۱۴۔ ارند کی خربوہ عظیم طحال ۱۱۸
- ۱۵۔ اُرد ہیکلی ۱۰۷
- ۱۶۔ اسپرٹ سیٹی لینڈ خشک گلاس لگانا، چوٹ لگانا ۱۹۵ - ۲۱۲

زبان کا پھٹنا، پسری، بواسیر، پھیش (امراض حاملہ) ۱۵۱-۱۴۴-۹۲	۱۷- منیغول مستم
درد و کمر ۱۵۲	۱۸- سنگند
پشیا ب بار بار آنا، امراض حاملہ، چند مشہور ۱۴۶-۲۰۶	۱۹- آتش جو
زہروں کا علاج	
سیلان الرحم، کھانسی (امراض حاملہ) ۱۴۳-۱۴۴-۱۴۲	۲۰- اصل السوس مقشر
۱۸۴	۲۱- لاپچی خورد مستم
۸۹-۱۰۹-۱۸۴-۱۱۱	۲۲- لاپچی کلاں مستم
۱۳۲	۲۳- کم کے اچار کا تیل
۸۴-۱۰۴	۲۴- امتناس
۲۰۸	۲۵- اہلی کے سبز پتے
۱۴۴-۱۰۹-۱۴۵-۱۳۴	۲۶- آملہ
۱۴۳-۱۴۴-۱۰۹-۱۸۴	
۳۸	۲۷- انار قرش
۱۴۴	۲۸- انار روانہ
۱۴-۱۲۴	۲۹- انار شیریں
۱۲۱	۳۰- انبہ ہلدی
۱۱۸	۳۱- انجمید
۱۰۹-۱۸۴-۱۹۲	۳۲- انڈے کی سفیدی
۱۴۹	۳۳- ایٹوا
	ب
۱۴۳	۱- بابی

۱۰۶	اچھارہ	۲۔ باجرہ
۱۱۷-۱۱۱-۱۰۹-۹۷-۹۶-۱۱۷	فالج و لقوہ، دست آتا، بدھنی، قویج، یمقان،	۳۔ بادیان
۱۲۰-۱۳۰-۱۲۵-۱۲۰	ضعف بصر، کان بہنا، دل کی دھڑکن، دردشانہ،	
۱۸۰	زچہ کا بنجارہ (امراض عاقلہ)	
۱۰۰	درد دندان	۴۔ باد بڑنگ
۱۵۸	جریان	۵۔ بیول
۱۳۸	خونی پیشاب	۶۔ برادہ صندل سفید
۱۶۵	بانجھپن	۷۔ برادہ ہاتھی دانت
۱۳۳-۸۳	دق المریہ، نفث الدم	۸۔ برگ اڑوسہ
۱۵۳	درد کمر	۹۔ برگ اسکند
۹۹	گھٹیا	۱۰۔ برگ اکھ
۱۳۹	دل کا درد	۱۱۔ برگ باد بجنویہ
۱۳۳-۱۳۲	دودھ، خون متھوکتا	۱۲۔ برگ بالہ
۱۶۲	درد رحم	۱۳۔ برگ بکھن
۱۵۷-۱۵۱-۱۵۲-۱۷۷	بواسیر، خضیوں کا درد رحم، بواسیر (امراض عاقلہ)	۱۴۔ برگ بھنگ
۱۵۲	خضیوں کا درد	۱۵۔ برگ تنباکو
۱۳۳	گندہ ویشا نہ کی پھتری	۱۶۔ برگ چولائی
۱۲۳	باصنی	۱۷۔ برگ خرفہ
۱۶۲	درد رحم	۱۸۔ برگ خطی
۱۶۹	تھنیلہ	۱۹۔ برگ دھتورہ مہز
۱۶۲	درد رحم	۲۰۔ برگ سنبھالو

۱۶۲	درم رحم	۲۱۔ برگ سویا
۱۶۲	درم رحم	۲۲۔ برگ سہجہ
۱۶۲	درم رحم	۲۳۔ برگ کاسنی
۱۱۶	استقا	۲۴۔ برگ کوندی
۱۶۲	درم رحم	۲۵۔ برگ مکو
۱۵۲	خضیوں کی خارش	۲۶۔ برگ مہندی
۱۶۲	درم رحم	۲۷۔ برگ نرمہ کپاس
بامعنی، کان کادرد، کان بہنا، ناک کے کیرے، ۱۲۳-۱۲۴-۱۲۵-۱۲۸۔		۲۸۔ برگ نیم
کچھالی، پھوڑے پھنیاں، زخم، درم، زخم رحم، ۱۲۸-۱۲۹-۱۳۰-۱۳۶۔		
شرم گاہ کا زخم، زچہ کا بنجارہ		
۱۶۲-۱۶۹-۱۸۰۔		
۲۰۶	چند مشہور زہروں کا علاج	۲۹۔ بکری کا دودھ
۱۱۰-۱۱۵-۱۲۲	شکر مہی، کمٹی خون، رتوذا	۳۰۔ بکری کی کلیجی
۱۰۶-۱۰۳	زبان کا پھٹنا، پیاس کی زیادتی	۳۱۔ بہدانہ
۱۵۶	ضعف باہ	۳۲۔ بیضہ مرغ

پ

۱۲۶	پھوڑے پھنیاں	۱۔ پان
۱۱۸	عظیم طحال	۲۔ پیپتہ
۱۷۹	گھیلن کادرد	۳۔ پیرا نا کھوپڑا
۱۰۱	موسڑھوں سے پیپ آنا	۴۔ پرمیٹگنیٹ آف پواس
۲۰۴	زہر خوردہ کی علامات	۵۔ پکھان مید
بیضہ رتے قلی، دست آنا، بامعنی، قولنج، پتی، ۸۹-۱۰۷-۱۰۹-۱۱۱-۱۳۵۔		۶۔ پودینہ
بچوں کی مرگی، تے، امراض اطفال		
۱۸۳-۱۸۷۔		

۱۷۹	خون نفاس کی بندش (امراض زچہ)	۷۔ پوست المتاس
۱۸۰	زچہ کا بخار (امراض زچہ)	۸۔ پوست نوح کپاس
۱۷۹ - ۱۷۹	گھٹیل کا درد (امراض زچہ) خون نفاس کی بندش	۹۔ پوست خربوزہ
	(امراض زچہ)	
۱۷۹	گھٹیل کا درد (امراض زچہ)	۱۰۔ پوست خشتخاش
۱۷۲	تھوک کی زیادتی (امراض حاملہ)	۱۱۔ پوست درخت کیکر
۱۷۶	بھڑے پھنیاں	۱۲۔ پوست درخت نیم
۱۸۳	بچہ کی مرگی	۱۳۔ پوست پیلہ زرد
۱۷۱ - ۱۷۲	دانتوں سے پیپ بہنا، تھوک کی زیادتی	۱۴۔ پھنگری
۱۷۳ - ۱۷۷	(امراض حاملہ) سیلان الہم (امراض حاملہ)	
۱۸۹ - ۲۰۹	کایج ٹکٹا (امراض اطفال) چونک لگانا	
۱۷۳ - ۱۷۷ - ۲۲۴	کان کا درد، ذیابیطس	۱۵۔ پیاز
۱۷۲	رلوتیما	۱۶۔ پیپ

ت

۲۰۶	چند مشہور زہروں کا علاج	۱۔ تازہ مولیٰ کاریس
۱۳۲	دبہ	۲۔ تخم المی
۱۴۲	داد	۳۔ تخم پنواڑ
۱۸۰	زچہ کا بخار	۴۔ تخم خربوزہ
۱۰۶ - ۱۴۴ - ۱۸۴	پیاس کی زیادتی، مہاسے، پیاس کی زیادتی (امراض اطفال)	۵۔ تخم خرفہ
۱۷۱ - ۱۷۱ - ۱۷۲	سہر، خارش، کھانسی (امراض حاملہ)	۶۔ تخم خشتخاش

۹۲	پیش و بانی	۷۔ تخم ریحان
۲۰۶	چند مشہور زہروں کا علاج	۸۔ تخم سویا
۱۶۵	بانجھ پن	۹۔ تخم شونگی
۱۸۸	پیٹ کے کیرٹے (امراض اطفال)	۱۰۔ تخم کدو شیریں
۱۶۵	بندش حیف	۱۱۔ تخم گاجر
۲۰۶	چند مشہور زہروں کا علاج	۱۲۔ تخم مولی
۱۸۳	بچوں کی مرگی	سودا تربد
۱۱۷	یرقان	۱۳۔ تربوز
۱۸۲-۱۲۳	بامعنی، آنکھیں دکھنا (امراض اطفال)	۱۵۔ تربیلا
۲۰۸	بھلا لہ	۱۶۔ تیل
۱۲۷	ناک کی بدبو	۱۷۔ تلسی
۲۰۲-۱۵۰-۱۲۹	کان کا درد، ناروا، زخم، زہر خوردہ کی علامات	۱۸۔ تلوں کا تیل
۱۹۸	کان میں کسی چیز کا پھنس جانا	
۱۵۵	آواز نہ سنی جانا	۱۹۔ تمباکو
		ث
۱۵۶	ضعف باہ	۱۔ ثعلب مہری
		ج
۱۳۷	پیشاب کی زیادتی	۱۔ جامن کی گٹلی
۲۰۲	زہر خوردہ کی علامات	۲۔ جدوار خطائی
۱۲۲-۱۲۳	روسے، گمی دلنے	۳۔ جست
۱۳۲	گردہ و مثانہ کی پتھری	۴۔ جواکار

ج

- ۱۔ چاک ۲۰۸ تیزابی اور کھاری زہروں کا علاج
- ۲۔ چاولوں کی پیچ ۲۰۶ چند مشہور زہروں کا علاج
- ۳۔ چروخی ۲۰۸ سبلا نوز
- ۴۔ چھاپو ۱۱۷-۱۱۹-۲۰۸-۲۰۸ یرقان، دیدان امداد، سبلا نوز، جمال گوٹہ
- ۵۔ چھند ۱۵۴ انگلیوں کا پھوٹنا
- ۶۔ چیلی کاتیل ۱۶۸-۱۷۷ شرم گاہ کی خارش
- ۷۔ چنے بھنے ہوئے ۱۶۳-۱۷۴ سیان الرحم، کونہ مٹی کھانے کی عادت (امراض حاملہ)
- ۸۔ چولائی کا ساگ ۲۰۶ چند مشہور زہروں کا علاج
- ۹۔ چونا ۱۶۶ باؤ گولہ
- ۱۰۔ چونے کا پانی ۱۹۲-۱۹۳ آنکھ میں کچھ پڑ جانا، آگ سے جل جانا

خ

- ۱۔ خارخک خورد ۱۸۰ زچہ کا بنجار
- ۲۔ خاکسی ۸۳-۱۵۴ دق الریہ، پھانا بنجار
- ۳۔ خرگوش کا گوشت ۱۸۶ ڈبہ اطفال
- ۴۔ خولنجان ۱۳۷ پیشاب کی زیادتی

د

- ۱۔ دارچینی ۱۵۶ صنف باہ
- ۲۔ داربلد ۱۵۵ کلہمڑ
- ۳۔ دانہ الائچی کلاں ۱۷۲ تنوک کی زیادتی

۱۸۳	پیاس کی زیادتی (امراض اطفال)	۴۔ دھان کی کھل
۱۶۰	احتمام	۵۔ دھنیا
۲۰۸-۱۳۲-۱۱۹	ویدان امعاء، واد، جبال گوٹہ	۶۔ دہی
		۱۔ رائی
۲۰۶-۱۰۴-۱۰۲	قوت ذائقہ کا زوال، بچہ، چند مشہور دھڑیوں	۲۔ رتن جوت
۲۰۹	کلا علاج، جو تک لگانا	۳۔ رسوت
۱۲۶	بہرین	۴۔ روغن انڈی
۱۷۷-۱۷۶	سجور سے پھنسیاں، شرم گاہ کی خارش (امراض حلقہ)	۵۔ روغن ہاسی
۱۱۲-۱۰۶	اچھارہ، قویج	۶۔ روغن بادام تلخ
۱۹۲	آگ سے جھنا	۷۔ روغن بادام شیریں
۱۲۶	بہرین	۸۔ روغن بیدانجیر
۲۰۸-۱۷۵	قبض (امراض حلقہ) سبب النہ	۹۔ روغن تارپین
۱۱۶-۱۳۹-۱۰۹	دست آنا، بندش بول، تقطیر بول، درد شامہ	۱۰۔ روغن چیلی
۱۸۳-۱۷۵-۹۲	پیمپش (امراض حلقہ) (امراض زچہ) بچوں کی مرگی	۱۱۔ روغن سرسوں
۱۹۲	(امراض اطفال) آنکھ میں کچھ پڑ جانا	۱۲۔ روغن کنجد
۱۲۸-۱۱۲-۸۷	موتی عجرہ، قویج، اچھارہ، ناک کے کیرے	۱۳۔ روغن گل
۱۸۶	پسلی کا درد (ڈبہ اطفال)	
۱۳۱	خارش	
۱۸۶	ڈبہ اطفال (امراض اطفال)	
۱۸۶-۱۲۵	کان کا بہنا، پسلی کا درد (امراض اطفال)	
۱۳۵-۱۳۴-۱۲۷-۱۲۶	کان کا درد، ناک کی بدبو، گرمی ڈانے، پتی، بچوں کی مرگی (امراض اطفال)	
۱۸۳		
۲۵۳		

۱۴۔ روغن نایل کالی کھانسی، بھلا نوزہ، آنکھ میں کچھ پڑ جاتا ۸۸-۲۰۸-۱۹۲

۱۔ زرشک

تے دلی ۱۰۷

۲۔ زنجبیل

قولنج، درد مشانہ ۱۱۲-۱۳۰

۳۔ زہر مہرہ خطائی

دست آنا (امراض اطفال) ۱۸۷

۴۔ زیدہ سفید

بد ہضمی، بول زلالی، شہوک کی زیادتی ۱۱۱-۱۳۹-۱۷۲

(امراض حاملہ) پیٹ کا درد (امراض حاملہ) ۱۷۳

بول زلالی (امراض حاملہ) دودھ کی کمی (امراض زچہ) ۱۷۸-۱۸۱

دودھ کی زیادتی (امراض زچہ) ۱۸۱

س

۱۔ سپس اسپنول

پیش ۹۲

۲۔ سپس گندم

گندہ و مشانہ کی پیٹری، درد مشانہ، آواز نہ ہو جانا ۱۳۳-۱۴۰-۱۵۵

۳۔ ست اعلیٰ

تیرابی اور کھاری زہر دل کا علاج ۲۰۸

۴۔ ست لیموں

تیرابی اور کھاری زہر دل کا علاج ۲۰۸

۵۔ ستاد

جریان، دودھ کی کمی (امراض زچہ) ۱۵۸-۱۸۱

۶۔ شرخ مرجع

درد گردہ ۱۳۴

۷۔ سرس کی چھال

شہا سے ۱۴۴

۸۔ سرسوں کا تیل

بہر اپن، گنج، شرم گاہ کی خارش، کان میں کسی ۱۲۶-۱۴۲-۱۶۸-۱۹۸

چیز کا پھنس جانا

۹۔ صحرک خالص

استسقا، درد گردہ، پتی، حن کا زیادہ آنا ۱۱۶-۱۳۴-۱۴۵-۱۸۰

(امراض زچہ) تیرابی اور کھاری زہر دل کا علاج ۲۰۸

چونک لگانا، چوٹ لگانا ۲۰۹-۱۹۵

۲۵۴

۱۰۔ سرمہ سیاہ	بال خوردہ	۱۴۶
۱۱۔ سفید دوب گھاس	غنی پیشاب	۱۳۸
۱۲۔ سکجین	قے دھلی (امراض حاملہ) کوڑھ مٹی کھانے کی عادت ۱۴۴-۱۴۴	
	(امراض حاملہ)	
۱۳۔ سن کے بیج	گھنٹ	۱۵۵
۱۴۔ سوڈا خوردنی	قلج، دودھ شانه، تیزابی اور کھادی زہروں ۱۱۲-۱۴۰-۲۰۸	
(سوڈا بایکارب)	کا علاج	
۱۵۔ سونٹھ	ضعف باہ، پیٹ کا درد (امراض حاملہ) ۱۵۶-۱۴۳	
۱۶۔ سپاگ	منہ آنا، کان بہنا، ناک کے کیرے، دادا، ۱۲۵-۱۴۸-۱۴۲- کچھڑا، گھنٹ، دودھ، زخم، زخم، زخم، زخم ۱۵۵-۱۴۸-۱۴۲- کا بخار (امراض زچہ) کھانسی (امراض اطفال) ۱۸۰-۱۸۶- بچوں کی مرگی، دست آنا (امراض اطفال) ۱۸۳-۱۸۴- خون تھوکنا، جریان، سیلان الرحم، اکثریت ۱۳۳-۱۵۸-۱۶۳-۱۶۴	
۱۷۔ سیل کھڑی	بہری، زخم	۱۵۰
۱۸۔ سیندور	حمل گرنا	۱۴۰
۱۹۔ سیدی کاگل قند		
شش		
۱۔ شکر شرخ	پتی اچھلنا	۱۴۵
۲۔ شلجم کے پتے	انگلیوں کا پھوٹنا	۱۵۴
۳۔ شورہ قلعی	جالا پھولا	۱۶۱
۴۔ شہد خالص	فالج و لقوہ، استسقا، کان کا درد، کان کا بہنا، ۹۶-۱۱۹-۱۲۴-۱۲۵- دل کا درد، خون تھوکن، خارش، پتی، چند مشہور ۱۲۹-۱۳۳-۱۵۱-۱۴۵- زہروں کا علاج ۲۰۶	

ص

- ۱۔ صابن دیسی قہلج، تاروا ۱۱۲ - ۱۴۹
- ۲۔ معتر فارسی گھیلن کا درد (امراض زچہ) ۱۷۹
- ۳۔ مندل سفید گرمی دلتے ۱۴۴

ط

- طباشیر
- کوئٹہ میں کھانے کی عادت (امراض حاملہ) پیاسا ۱۸۴ - ۱۷۴
- کی زیادتی (امراض اطفال) دست آنا ۱۸۷
- (امراض اطفال)

ع

- ۱۔ عرق کیوڑہ باؤ گولہ ۱۶۶
 - ۲۔ عرق گلاب گرمی دالتے، پتی، باؤ گولہ، خون کا زیادہ آنا ۱۴۴ - ۱۳۵ - ۱۶۶ - ۱۸۰
- (امراض زچہ)

ف

- ۱۔ فلفل دراز رتو تدا ۱۲۲
- ۲۔ فلفل سیاہ مستقا ۱۱۶

ق

- ترنفل
- ہیفہ، دست آنا ۱۰۹ - ۸۹

ک

- کافور
- ناک کی بدبو، خضیوں کی خارش، درد گروہ ۱۲۷ - ۱۵۲ - ۱۳۴
- شرم گاہ کی خارش (امراض حاملہ) درد کی زیادتی ۱۷۷ - ۱۸۱
- (امراض زچہ) پیٹ کے کیرے (امراض اطفال) ۱۸۸

۱۔ مازو	سلان الرحم، دودھ کی زیادتی (امراض زچہ) ۱۶۳-۱۸۱۔
۲۔ مار العسل	لاپخ نکلنا (امراض اطفال) ۱۸۹
۳۔ مرتبے آٹھ	فالج و لقوہ ۹۷
۴۔ مرتبے بلیگری	حمل گرنا ۱۷۰
۵۔ مرتبے ہلید	پیش (امراض حاملہ) ۱۷۵
۶۔ مرجع سبز کا گودا	کھانسی (امراض حاملہ) قبض (امراض حاملہ) ۱۷۲-۱۷۵۔
۷۔ مرجع سفید	بواسیر (امراض حاملہ) ۱۷۷
۸۔ مرجع سیاہ	ہیمنہ ۸۹
۹۔ مسور	خونی پیشاب ۱۳۸
۱۰۔ مغز اخروٹ	لکنت، ضعف بصر، راد، آواز بیٹھ جانا ۱۵۵-۱۳۲-۱۲۰-۱۰۳۔
۱۱۔ مغز ادام شیریں	دودھ کی زیادتی (امراض زچہ) ۱۸۱
۱۲۔ مغز بنولہ	بھلاوہ ۲۰۸
۱۳۔ مغز پنبہ دانہ	سہر، لکنت، ضعف بصر، آواز بیٹھ جانا، ۱۵۵-۱۳۰-۱۰۳-۹۵۔
۱۴۔ مغز جامی	کھانسی (امراض حاملہ) ۱۷۲
۱۵۔ مغز چلوڑہ	ذیابیطس ۹۹
۱۶۔ مغز کنول گٹ	ضعف باہ ۱۵۶
	ذیابیطس ۹۹
	بھلاوہ ۲۰۸
	پیاس کی زیادتی (امراض اطفال) دست آنام ۱۸۴-۱۸۳۔
	(امراض اطفال)

۲۰۸	سھلا لوفہ	۱۷۔ منقرنہ ناریل
۱۷۸ - ۱۳۹	بول زلالی، بول زلالی (امراض حاملہ)	۱۸۔ مکو خشک
۱۸۰ - ۱۷۹	خون نفاس کی بندش (امراض زچہ) زچہ کا بخار	
	(امراض زچہ)	
۱۳۶	پھوڑے پھنسیاں	۱۹۔ مکو سبز
۱۷۴ - ۱۳۶ - ۱۳۴	درد گردہ، بندش بول، قے و متلی (امراض حاملہ)	۲۰۔ مکتی کے ٹھٹھے کے بال
۱۶۴	کثرت حیض	۲۱۔ ملانی مٹی
۱۷۰	عمل گرنا	۲۲۔ بیٹھی
۱۱۸	عظیم طحال	۲۳۔ موی
۱۲۹	دل کا درد	۲۴۔ موڑ منقہ
		ن
۱۸۷	دست آتا (امراض اطفال)	۱۔ ناریل
۱۷۲	سھوک کی زیادتی (امراض زچہ)	۲۔ ناسپال
۱۳۵	پتی اچھلنا	۳۔ ناگ کیسر
۱۸۷	قے (امراض اطفال)	۴۔ زکچور
۱۳۱ - ۱۳۲ - ۱۳۱	کھلی، داد، پھوڑے پھنسیاں	۵۔ گند بامبری
۱۳۴ - ۱۰۶ - ۱۰۱	سورسوں سے پیپ آنا، اسپارہ، گردہ	۶۔ نمک
۱۸۰ - ۱۳۰	مٹانہ کی پھری، درد مٹانہ، زچہ کا بخار	
۲۰۹ - ۲۰۶	چند مشہور زہروں کا علاج، چونک لگانا	
۱۷۳	پیٹ کا درد (امراض حاملہ)	۷۔ نمک سیاہ
۱۵۵ - ۱۳۲	ناخن، آواز بیٹھ جانا	۸۔ نمک لاسوری

۹۔ نوشارہ	لکنت، عظیم طحال، ناک کی بدبو، خضیوں کا درم، ۱۰۳-۱۱۸-۱۲۴-۱۵۲
	باؤ گولہ ۱۶۶
۱۰۔ نیلا مرقو تھا	سورھوں سے پیپ آنا، زخم، چونک لگانا ۱۰۱-۱۲۵-۱۵۰-۲۰۹
۱۱۔ نیم کاتیل	دیدان امعا ۱۱۹
۱۲۔ ولسین	پیٹ کے کبڑے (امراض اطفال) ۱۸۸
۱۳۔ ہلدی	ہچکی، مہاسے، کچھالی، کھمڑا، ۱۰۷-۱۲۲-۱۲۸-۱۵۵
	تھنیا، چوٹ لگنا ۱۶۹-۱۹۵
۱۴۔ ہلکے سیاہ	ڈھلکا ۱۲۲
۱۵۔ ہیرا رنگ	دل کا درد ۱۲۹
۱۶۔ ہیرا رنگ	باؤ گولہ، اچھارہ (امراض اطفال) زیر خوردہ ۱۶۶-۱۸۷-۲۰۳
	کی علامات، چند مشہور زہریلے کا علاج ۲۰۶

تشخیصی و معالجاتی روزنکات

257